

ウチナー介護食調理実習



親しんでいる沖縄の食材を使い、飲み込みの難くなった方むけの調理実習がH24年11月7日に沖縄県総合福祉センターで行われました。市販のとりみ材、フードプロセッサーを使い手軽に作れる料理法に関心が寄せられ好評でした。



介護食作りも楽しみながらでないとネ♡



手が不自由でも握りやすいスプーンや食器、とりみ材、レトルトの介護食など、市販のものもうまく活用しましょう。



介護食も家族の食事を作りながら手間をかけずにハイ丁！アイデア次第です。レトルトのジュシーパックをうまく活用しました。



絶品。グルクンまーす煮。



若い頃から好きだった豆腐、モヤシ、ゴーヤーがてんこ盛の2品ができました。

※この実習はNPO法人バリアフリーネットワーク会議の主催で行われました。(TEL098-929-1140)

第5号 改訂版

「福まちだより」

那覇市健康福祉部福祉政策課

TEL 098-862-9002

FAX 098-862-0383

バリアフリーでみんなが笑顔のまちづくり

那覇市ではすべての市民が住み慣れた地域で、安心して暮らすことができるよう「福祉のまちづくり条例」のもと、『心のバリアフリー』に関連する取り組みを行っております。



今号の紙面

- ★ ピクトグラムサインについて
- ★ 身近で障がいのある方が困っていること
- ★ パーキングパーミット制度
- ★ ウチナー介護食調理実習

2013. 3. 8 発行

ピクトグラムサイン

ご存知ですか？

ピクトグラムとは絵文字、絵単語などによばれる視覚記号のひとつで、文字で表現する代わりに視覚的な図で表現。

障がい者に配慮した施設であることや、それぞれの障がいについていろいろなマークや表示があります。これらのマークには国際的に定められたものや各障がい団体等が独自に提唱しているものがあります。

障がい者のための国際シンボルマーク



「障がい者が容易に利用できる建物や施設であることを」表す世界共通のマークです。このマークはすべての障がい者を対象としています。

身体障がい者標識（四葉マーク）



体が不自由であることを理由に運転免許に条件があるドライバーが、自ら運転する車に表示するマークです。

聴覚障がい者標識（聴覚障がい者マーク）



聴覚障がいがあることを理由に免許に条件のあるドライバーが、自ら運転する車に表示するマークです。

視覚障がい者を表示する国際マーク



信号機や国際点字郵便物・書籍などで身近に見かけるマークです。視覚障がいの方がお手伝いを必要とされている場合がありますのでまず声をかけてみましょう。

ほじょ犬マーク



「身体障がい者補助犬同伴の啓発」のためのマークです。ほじょ犬には盲導犬、介助犬、聴導犬がいます。法律により、スーパーやレストランでも同伴できるようになりました。

オストメイトマーク



「人口肛門・人口膀胱をしようしている方（オストメイト）のための設備があることを表示。オストメイト対応トイレや案内誘導プレートに表示。

ハートプラスマーク



「身体内部に障がいのある人」を表しています。内部障がい（心臓・呼吸機能・免疫機能、他）がある方は外見でわかりにくいので、このマークを着用の方を見かけた場合、優先席や携帯電話の使用を控えるなど、配慮をお願いします。

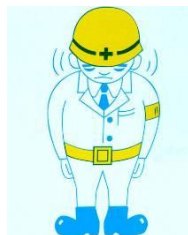
耳マーク



聴覚障がい者への配慮や、利用しやすい環境づくりに役立てる為のマークです。聴覚障がいの方は見えないため、誤解されたり、不利益をこうむったり、社会生活上で不安がすくなくありません。

市民の皆様へ！！

「相手の身になって考えてみる。」ちょっとした思いやりで、誰もが暮らしやすいまちづくりが始まります。障がい者マークを見かけたときは、様々な利用者への配慮とご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



障がいのある方が困っていること！ご理解、ご協力をお願い

まちなかでこんなことに困っています。



障がい者用トイレで最近よく見られるのが『どなたでもご利用下さい』の文字。みんなが利用しやすいのはわかりますが、ココしか利用できない人がいることを理解して欲しい。（by：車いす利用者）



出入口に近く使いやすい障がい者用駐車場。幅が広いのは車から車椅子を出したり乗り移るために必要なスペース。車いす利用者以外の方の利用が増えて、困っています。（by：車いす利用者）



補助犬はペットではありません。パートナーです。見かけても①触らない②話しかけない③食べ物を与えないで下さい。また補助犬の受け入れ拒否は出来ません。（身体障がい者補助犬法）バス・タクシー・ホテルなども一緒に利用します。ご協力宜しくお願いします。（by：盲導犬ユーザー）



四葉のマークは障がい者自らが運転している車に貼るマーク。車いすのマークは『障がい者が利用しやすい施設につける国際マーク』です。最近では、車いすの方を含む障がい者が車に同乗している場合にも利用しているのをよく見かけます。しかし、四葉マークのついた運転席から健常者が降りてくることがあり驚くことがあります。表示の適切な利用にご協力ください。



電話お願い手帳（NTT西日本）
聴覚に障がいのある方が困っていることを伝える為のカードです。なかなか聞いてもらえないので、カードを提示してお手伝いを依頼します。カードを見たらご協力ください。



那覇市版パーキングパーミット制度が始まりました！！

市民のみなさんでマナーを守りましょう～～～

パーキングパーミット制度とは、通常、自治体が障がい等のある利用者に対し利用証を交付し、車に表示することで、障がい者等駐車スペースの利用が適正であることを示し、本当に必要としている人のために当該駐車スペースの確保を図る制度です。県内で初めて那覇市が導入します。

詳しくは、障がい福祉課企画・庶務Gへお問い合わせください。

TEL 862-3275

