

(参考)

○ 小腸の機能障害 (表 1) 日本人の推定エネルギー必要量新旧対照表

新				旧			
(表 1) 日本人の推定エネルギー必要量				(表 1) 日本人の推定エネルギー必要量			
年齢 (歳)	エネルギー (k c a l / 日)			年齢 (歳)	エネルギー (k c a l / 日)		
	男	女			男	女	
0～5 (月)	550	500		0～5 (月)	550	500	
6～8 (月)	650	600		6～8 (月)	650	600	
9～11 (月)	700	650		9～11 (月)	700	650	
1～2	950	900		1～2	950	900	
3～5	1, 300	1, 250		3～5	1, 300	1, 250	
6～7	1, 350	1, 250		6～7	1, 350	1, 250	
8～9	1, 600	1, 500		8～9	1, 600	1, 500	
10～11	1, 950	1, 850		10～11	1, 950	1, 850	
12～14	2, 300	2, 150		12～14	2, 300	2, 150	
15～17	2, 500	2, 050		15～17	2, 500	2, 050	
18～29	2, 300	<u>1, 700</u>		18～29	2, 300	<u>1, 650</u>	
30～49	2, 300	1, 750		30～49	2, 300	1, 750	
50～ <u>64</u>	<u>2, 200</u>	1, 650		50～ <u>69</u>	<u>2, 100</u>	1, 650	
<u>65～74</u>	<u>2, 050</u>	<u>1, 550</u>		<u>70 以上</u>	<u>1, 850</u>	<u>1, 500</u>	
<u>75 以上</u>	<u>1, 800</u>	<u>1, 400</u>		「食事による栄養摂取量の基準」(平成 2 7 年厚生労働省告示第 1 9 9 号)			
「食事による栄養摂取量の基準」(令和 2 年厚生労働省告示第 1 0 号)							