

- A 健康体操同好会**  
石嶺公民館 第2 学習室  
(首里石嶺町 2-70-9)

【日 時】 毎週月曜日 / 10:00 ～ 12:00  
【連絡先】 チャーがんじゅう課 包括支援 G
- B ハッピーフレンズ**  
石嶺公民館 2F ホール  
(首里石嶺町 2-70-9)

【日 時】 毎週水曜日 / 10:00 ～ 12:00  
【連絡先】 包括 大名 / 886-5177
- C 切手ボランティア**  
那覇市地域包括支援センター石嶺  
(首里石嶺町 2-13-1)

【日 時】 毎月第3 金曜日 / 14:00 ～ 16:00  
【連絡先】 包括 石嶺 / 886-7987
- D さわやか体操会**  
那覇市地域包括支援センター石嶺  
(首里石嶺町 2-13-1)

【日 時】 毎月第2 水曜日 / 10:00 ～ 11:30  
【連絡先】 包括 石嶺 / 886-7987
- E ゆいまーる会**  
那覇市地域包括支援センター石嶺  
(首里石嶺町 2-13-1)

【日 時】 第1,2,3 火曜日 / 10:00 ～ 11:30  
【連絡先】 包括 石嶺 / 886-7987
- F 首里若葉会**  
那覇市地域包括支援センター石嶺  
(首里石嶺町 2-13-1)

【日 時】 毎週木曜日 / 14:00 ～ 15:30  
【連絡先】 包括 石嶺 / 886-7987
- G 詩吟サークル**  
那覇市地域包括支援センター石嶺  
(首里石嶺町 2-13-1)

【日 時】 毎週金曜日 / 10:00 ～ 12:00  
【連絡先】 包括 石嶺 / 886-7987
- H 大名市営住宅いきいき百歳体操教室**  
大名市営住宅集会所  
(首里大名町 3-35)

【日 時】 毎週火曜日・金曜日 / 10:00 ～ 12:00  
【連絡先】 大名市営住宅自治会事務所 / 885-3915
- I いきいき百歳体操チーム**  
大名第2 団地自治会集会所  
(首里大名町 1-258)

【日 時】 毎週火曜日 / 10:00 ～ 11:30  
【連絡先】 包括 大名 / 886-5177
- J がんじゅう首里(スイ)の会**  
ライオンズマンション首里第2 203号室  
(首里平良町 1-14-1)

【日 時】 第2・4 水曜日 / 14:00 ～ 15:00  
【連絡先】 包括 大名 / 886-5177
- K なかよしダンスサークル**  
大名小学校地域連携室  
(首里大名町 1-49)

【日 時】 毎週木曜日 / 10:30 ～ 12:00  
【連絡先】 大名小学校区生涯学習館 / 884-8733
- L 大名小学校区 生涯学習館**  
大名小学校  
(首里大名町 1-49)

【日 時】 平日 / 10:00 ～ 21:00  
【連絡先】 大名小学校区生涯学習館 / 884-8733
- M 儀保がんじゅう会**  
儀保町民会館  
(首里儀保町 4 丁目 65)

【日 時】 第1,2,4,5 金曜日 / 10:00 ～ 11:00  
【連絡先】 包括 大名 / 886-5177
- N 007 いきいき百歳体操サークル**  
大名町公民館  
(首里大名町 1 丁目 347)

【日 時】 大名町公民館 建替え工事により活動休止中  
【連絡先】 包括 大名 / 886-5177
- O 睦美会**  
石嶺町本字集会所  
(首里石嶺町 1-41)

【日 時】 毎月第3 金曜日 / 14:00 ～ 15:00  
【連絡先】 包括 大名 / 886-5177

※状況により、開催場所・日時・内容が変更になる場合もございます。参加ご希望の方は、那覇市チャーがんじゅう課へご連絡をお願いします。

認知症カフェ 【問合せ】 場所や内容等のお問い合わせは、各開催場所の連絡先をお願いします。また、初めて訪れる際は事前にご連絡をお願いします。

- ア オレンジカフェ**  
地域包括支援センター石嶺  
(首里石嶺町 2-13-1)

【日時】 第3 土曜日 / 14:00 ～ 15:30  
【料金】 100 円 【連絡先】 包括 石嶺 / 886-7987
- イ かなさんどーカフェ**  
ソーシャルハウスあごら にじいろ食堂  
(首里桃原町 1-8)

【日時】 第2 金曜日 / 11:00 ～ 12:30  
【料金】 弁当代 500 円 【連絡先】 包括 城西 / 887-7700
- ウ さんて・カフェ**  
就労支援事業所 アトリエ種子  
(首里平良町 1-32-1)

【日時】 第1 土曜日 / 午前 10:00 ～ 12:00  
【料金】 150 円 【連絡先】 包括 大名 / 886-5177
- エ まかびオレンジカフェ**  
真嘉比自治会館(真嘉比 2-31-2)

【日時】 第3 火曜日 / 10:00 ～ 11:30  
【料金】 無料 【連絡先】 包括 松島 / 882-2266
- オ まつしまオレンジカフェ(もこもこ会)**  
旧包括松島ビル(古島 2-19-7)

【日時】 毎週月曜日 / 14:00 ～ 15:30  
【料金】 100 円 【連絡先】 包括 松島 / 882-2266
- カ くわっちー会**  
旧包括松島ビル(古島 2-19-7)

【日時】 第4 金曜日 / 11:30 ～ 13:30  
【料金】 無料(昼食持参か注文) 【連絡先】 包括 松島 / 882-2266

※上記以外に、集いの場やサロン等がある那覇市地域包括支援センターもございます。  
詳しい内容のご確認是那覇市地域包括支援センターへ直接お問い合わせください。

那覇市地域包括支援センター

大名	<small>【担当】</small> 石嶺町 1 丁目、赤平町、儀保町、久場川町、平良町、大名町 <small>【連絡先】</small> 886-5177 那覇市首里大名町 1-43-2	新都心	<small>【担当】</small> 銘苅、天久 1 丁目・2 丁目、おもろまち 3 丁目・4 丁目 <small>【連絡先】</small> 941-2252 那覇市銘苅 1-6-15 1F
松島	<small>【担当】</small> 末吉町、松島、真嘉比、古島 <small>【連絡先】</small> 882-2266 那覇市首里末吉町 2-95-4 2F	城西	<small>【担当】</small> 池端町、大中町、金城町、寒川町、鳥堀町、当蔵町 桃原町、真和志町、山川町、赤田町、崎山町、汀良町 <small>【連絡先】</small> 887-7700 那覇市首里池端町 1 番地 102 号
石嶺	<small>【担当】</small> 石嶺町 2 丁目・3 丁目・4 丁目 <small>【連絡先】</small> 886-7987 那覇市首里石嶺町 2-13-1		

# 那覇市福祉バス

# ふくちゃん号

## 首里地区 バスルート案内マップ

(運行 / 月・水・金曜日)

(運休 / 祝日(敬老の日を除く)、慰霊の日、12月29日～1月3日)

どんどん  
乗って歩いて  
健康増進!

どれだけ乗っても  
**無料です!**

お得で助かる!  
活用しないと  
もったいない!

那覇市民で、60 歳以上の高齢者又は障がいのある方(付き添い1人まで)が無料で乗れます。  
公共施設のほか、病院やお買い物などでもご利用いただけます。お気軽にご利用ください。  
乗車する際は、所定のバス停で、手を挙げてバスを停めてご乗車ください。

ふくちゃん号に  
乗ってお出かけ♪

ぷらり  
ふくちゃん号の旅

ふくちゃん号

ふくちゃん号

ふくちゃん号

【お問合せ】 那覇市チャーがんじゅう課 ☎098-862-9010 令和7年10月発行



# 首里地区コース (月・水・金)

## ふくちゃん号時刻表

	1 便	2 便	3 便	4 便	バス停名		1 便	2 便	3 便	4 便	バス停名		1 便	2 便	3 便	4 便	バス停名
1	8:40	10:15	12:00	15:00	末吉老人福祉センター	13	8:56	10:31	12:15	15:15	首里りうぼう前バス停	25	9:10	10:45	12:31	15:31	大名第二団地入口
2	8:42	10:17	12:02	15:02	那覇市立病院前バス停	14	8:57	10:32	12:16	15:16	第二石嶺バス停	26	9:11	10:46	12:33	15:33	大名第二団地自治会集会所
3	8:43	10:18	12:03	15:03	末吉公園前バス停	15	8:58	10:33	12:17	15:17	地域包括支援センター 石嶺前	27	9:15	10:50	12:37	15:37	大名市営住宅内駐車場
4	8:46	10:21	12:05	15:05	儀保バス停(山川義塾前)	16	9:00	10:35	12:19	15:19	石嶺団地自治会事務所前バス停	28	9:17	10:52	12:39	15:39	大名第一団地入口バス停
5	8:47	10:22	12:06	15:06	桃原バス停	17	9:01	10:36	12:21	15:21	那覇バス石嶺営業所バス停	29	9:18	10:53	12:40	15:40	平良入口バス停
6	8:48	10:23	12:07	15:07	山川2丁目バス停	18	9:02	10:37	12:22	15:22	金井医院前バス停	30	9:20	10:55	12:41	15:41	平良バス停
7	8:49	10:24	12:08	15:08	首里高校前バス停	19	9:03	10:38	12:23	15:23	石嶺バス停(琉銀前)	31	9:22	10:57	12:44	15:44	儀保バス停(環状2号線)
8	8:50	10:25	12:09	15:09	首里城公園入口バス停	20	9:04	10:39	12:24	15:24	石嶺入口バス停(サンエー石嶺前)	32	9:23	10:58	12:45	15:45	末吉公園前バス停
9	8:51	10:26	12:10	15:10	首里公民館前バス停	21	9:06	10:41	12:27	15:27	平安病院前バス停(首里てんぶらや前)	33	9:24	10:59	12:47	15:47	すこやか薬局松島店前
10	8:52	10:27	12:11	15:11	鳥堀1丁目バス停(JA おきなわ前)	22	9:07	10:42	12:28	15:28	若夏学院前バス停	34	9:29	11:04	12:51	15:51	真嘉比バス停(那覇西クリニックまかび前)
11	8:54	10:29	12:13	15:13	首里駅前バス停	23	9:08	10:43	12:29	15:29	首里湘南保育園前(ファミリーマート城北小学校前店 近く)	35	9:30	11:05	12:53	15:53	ハッピーデンタルクリニック前
12	8:55	10:30	12:14	15:14	久場川団地入口バス停	24	9:09	10:44	12:30	15:30	平良真地跡(馬場跡：大名児童館近く)入口	36	9:33	11:08	12:56	15:56	末吉老人福祉センター

● 数字は「路線時刻番号」です。乗車時刻を確認して、ご利用ください。

※雨天、交通状況で時間のズレが生じることもありますのでご了承ください。  
問合せ 那覇市チャーがんじゅう課 在宅福祉 G TEL 098-862-9010

## 福祉バス ホームページQRコード

スマートフォンでQRコードをスキャンすると  
以下の情報が確認できます。

### 時刻表



### マップ



### バス停写真



### その他情報



バス停名についての説明  
「〇〇前」は建物の前です。  
「〇〇向かい」は道をはさんで向かい側です。

● アルファベットは、集いの場です。  
● カタカナは、認知症カフェです。  
※裏面の一覧表と照らし合わせてご活用ください。

**ふれデイ** は、ふれあいデイサービスです。  
詳しくは、那覇社協へお問合せください。  
(那覇市社会福祉協議会 ☎098-857-7766)