

- A 体操サークル真和志**
神原小学校 地域連携室
(樋川 2-7-1)

【日 時】 毎週水曜日 / 10:00 ～ 11:30
【連絡先】 包括 安里 / 860-2211
- B さわさわ会**
モノレール 牧志駅近く
うふシーサー前広場

【日 時】 毎週火・木・土曜日 / 夏 6:30 ～ ・冬 7:00 ～
【連絡先】 包括 安里 / 860-2211
- C すみれの会**
ほしぞら公民館
(安里 2-1-1 3F)

【日 時】 毎週月曜日 / 10:00 ～ 11:00
【連絡先】 チャーがんじゅう課 包括支援 G
- D いきいき体操教室**
那覇市地域包括支援センター識名
(長田 1-16-7 C-101 号)

【日 時】 火曜日 / 15:00 ～ 16:00(祝日を除く)
【連絡先】 包括 識名 / 987-1010
- E さわやか体操サークル**
那覇市地域包括支援センター識名
(長田 1-16-7 C-101 号)

【日 時】 木曜日 / 10:00 ～ 11:00(祝日・第5週を除く)
【連絡先】 包括 識名 / 987-1010
- F 男のおにぎり教室**
那覇市地域包括支援センター識名
(長田 1丁目 16 番 7 号 C101)

【日 時】 毎月第 2 金曜日 10 : 00-12 : 00
【連絡先】 包括 識名 / 987-1010
- G かぎ編み教室**
那覇市地域包括支援センター識名
(長田 1 丁目 16 番 7 号 C101)

【日 時】 毎週月曜日(祝日休) / 10:00 ～ 11:30
【連絡先】 包括 識名 / 987-1010
- H 体操教室**
真地団地集会所
(真地 277)

【日 時】 毎週水曜日 / 10:30 ～ 12:00
【連絡先】 真地団地自治会 / 854-4721
- I 真地団地ゆんたく塾**
真地団地集会所
(真地 277)

【日 時】 第 3 ・ 第 5 木曜日 / 14:00 ～ 16:00
【連絡先】 真地団地自治会 / 854-4721
- J こくばいきいき体操サークル**
那覇市地域包括支援センター国場
(上間 372-1F)

【日 時】 毎週金曜日 (午前 ・ 午後)
9:40 ～ 10:40 ・ 14:00 ～ 15:00
【連絡先】 包括 国場 / 851-9308
- K こくばちゅんじー倶楽部**
那覇市地域包括支援センター国場
(上間 372-1F)

【日 時】 毎週火曜日 / 10:00 ～ 12:00
【連絡先】 包括 国場 / 851-9308
- L 筋トレクラブ**
那覇市地域包括支援センター松川
(松川 301-4)

【日 時】 毎週火曜日 / 14:00 ～ 15:30
【連絡先】 包括 松川 / 882-1622
- M チャーがんじゅうセミナー**
三原公民館
(三原 2-17-18)

【日 時】 第 2 水曜日(祝日除く) / 10:00 ～ 11:30
【連絡先】 包括 松川 / 882-1622
- N よりそい売店**
JA よりそいプラザ繁多川支店
(繁多川 4 丁目 4-44)

【日 時】 毎月第 2 火曜日 / 10:00 ～ 13:00
【連絡先】 包括 繁多川 / 963-6478
- O 椅子ヨガわくわく広場**
松川公民館
(松川 3-7-8)

【日 時】 第 3 火曜日 / 10:00 ～ 11:30
【連絡先】 包括 松川 / 882-1622

※状況により、開催場所・日時・内容が変更になる場合もございます。参加ご希望の方は、那覇市チャーがんじゅう課へご連絡をお願いします。

認知症カフェ 【問合せ】 場所や内容等のお問い合わせは、各開催場所の連絡先をお願いします。また、初めて訪れる際は事前にご連絡をお願いします。

- ア あみあみカフェ**
にじの森文庫 (字松川 275-4-1F)

【日時】 第 2 水曜日 / 15:00 ～ 16:30
【料金】 100 円(初回 200 円) 【連絡先】 包括 松川 / 882-1622
- イ あみものカフェ**
松川共同住宅自治会 2014 室(松川 3-2-1)

【日時】 第 4 水曜日 / 14:00 ～ 17:00
【料金】 100 円(初回 200 円) 【連絡先】 包括 松川 / 882-1622
- ウ かなさカフェ**
かなさ保育園 2 階 (長田 2-28-40)

【日時】 第 2 水曜日 / 10:30 ～ 12:00
【料金】 100 円 【連絡先】 包括 識名 / 987-1010
- エ ほっとうえまカフェ**
地域包括支援センター国場 交流室 (字上間 372 番地)

【日時】 第 3 水曜日 / 10:30 ～ 12:00
【料金】 100 円 【連絡先】 包括 国場 / 851-9308
- オ HAPPY! メモリーカフェ**
安里一区公民館 (安里 3-19-14)

【日時】 第 3 水曜日 / 14:00 ～ 15:30
【料金】 100 円 【連絡先】 包括 安里 / 987-9512
- カ BOOK ブックこんにちは**
識名小学校クラブハウス(那覇市識名 2-2-1)

【日時】 第 3 金曜日 / 14:00 ～ 16:00
【料金】 無料 【連絡先】 包括 繁多川 / 963-6478
- キ オレンジカフェくば原 ういず たけとんぼ**
小規模多機能居宅介護事業所くば原 デッキテラス
(那覇市国場 927-1)

【日時】 第 2 金曜日 / 14:00 ～ 15:30
【料金】 200 円 【連絡先】 包括 国場 / 851-9308
- ク オレンジカフェ真地団地**
真地団地自治会集会所
(那覇市真地 277 番地)

【日時】 毎月第 4 火曜日 14:00 ～ 16:00
【料金】 100 円 【連絡先】 包括 国場 / 851-9308
- ケ よりみんオレンジカフェ**
多世代型地域活動拠点よりみん
(寄宮 2-35-40)

【日時】 第 4 水曜日 / 14:00 ～ 15:00
【料金】 200 円 【連絡先】 包括 識名 / 987-1010

※上記以外に、集いの場やサロン等がある那覇市地域包括支援センターもございます。詳しい内容のご確認は那覇市地域包括支援センターへ直接お問い合わせください。

那覇市地域包括支援センター

安里	<small>【担当】</small> 安里、壺屋、牧志 3 丁目、樋川 2 丁目、寄宮 1 丁目・2 丁目 <small>【連絡先】</small> 987-9512 那覇市寄宮 1-9-5 1F	松川	<small>【担当】</small> 大道、松川、三原 1 丁目・2 丁目 <small>【連絡先】</small> 882-1622 那覇市松川 301-4
繁多川	<small>【担当】</small> 繁多川、識名 2 丁目・3 丁目 <small>【連絡先】</small> 963-6478 那覇市繁多川 3-4-18 3F	識名	<small>【担当】</small> 字寄宮、寄宮 3 丁目、長田、三原 3 丁目 上間 1 丁目、識名 1 丁目・4 丁目 <small>【連絡先】</small> 987-1010 那覇市長田 1-16-7 C-101 号
国場	<small>【担当】</small> 国場、仲井真、真地、字上間、字識名 <small>【連絡先】</small> 851-9308 那覇市字上間 372 1F		

那覇市福祉バス ふくちゃん号

真和志地区 バスルート 案内マップ

(運行 / 火・木・土曜日)
(運休 / 祝日(敬老の日を除く)、慰霊の日、12月29日～1月3日)

どんどん
乗って歩いて
健康増進!

どれだけ乗っても
無料です!

お得で助かる!
活用しないと
もったいない!

那覇市民で、60 歳以上の高齢者又は障がいのある方(付き添い1人まで)が無料で乗れます。
公共施設のほか、病院やお買い物などでもご利用いただけます。お気軽にご利用ください。
乗車する際は、所定のバス停で、手を挙げてバスを停めてご乗車ください。

ふくちゃん号に
乗ってお出かけ♪

ぷらり
ふくちゃん号の旅



ふくちゃん号

ふくちゃん号

ふくちゃん号

真和志地区コース (火・木・土)

●は1便・2便 ●は3便・4便のコースです
数字は「路線時刻番号」です。乗車時刻を確認して、ご利用ください。

ふくちゃん号時刻表

	1便	2便	バス停名		3便	4便	バス停名
1	8:40	10:15	識名老人福祉センター	1	12:00	15:00	識名老人福祉センター
2	8:42	10:17	繁多川バス停 (JA おきなわよりそいプラザ繁多川支店)	2	12:01	15:01	石田中学校前バス停
3	8:43	10:18	識名霊園 (ファミリーマート繁多川4丁目店)前	3	12:02	15:02	石田バス停
4	8:44	10:19	真地バス停	4	12:03	15:03	識名小学校前バス停
5	8:45	10:20	真和志高校前バス停 (ウエル・カルチャースクール前)	5	12:04	15:04	繁多川入口バス停
6	8:46	10:22	識名団地内・おおぞら児童公園前	6	12:05	15:05	県営繁多川団地入口バス停
7	8:47	10:23	真地団地前(中央)	7	12:08	15:08	繁多川市営住宅自治会事務所前
8	8:48	10:24	マックスバリュ-日橋店前	8	12:09	15:09	寒川バス停
9	8:50	10:26	一日橋バス停	9	12:10	15:10	寒川入口バス停
10	8:51	10:27	地域包括支援センター国場前	10	12:12	15:12	坂下琉生病院前 (地域包括支援センター松川近く)
11	8:52	10:28	まーいまいNaha入口 (国道507号 松本歯科前)	11	12:13	15:13	松川バス停
12	8:53	10:29	国場バス停(県道46号線)	12	12:15	15:15	三原バス停
13	8:56	10:32	ペット美容室、仲宗根茂司法書士事務所前 (ローソン那覇国場店手前)	13	12:16	15:16	旧真和志支所前
14	8:57	10:33	国場りうぼう向かい	14	↓	15:23	のうれんプラザ隣(貸切バス乗降場内)
15	8:58	10:34	寄宮中学校前バス停	15	12:20	15:29	与儀十字路バス停
16	8:59	10:35	包括識名：長田北児童公園前 (ふく薬局向)	16	12:21	15:30	赤十字病院前バス停
17	9:01	10:37	長田2丁目バス停(ローソン前)	17	12:24	15:33	寄宮バス停(ファミリーマート前)
18	9:02	10:38	上間入口バス停	18	12:25	15:34	長田2丁目バス停(ローソン前)
19	9:05	10:41	識名交番前	19	12:26	15:35	上間入口バス停
20	9:06	10:42	識名老人福祉センター	20	12:29	15:37	識名交番前
21	9:07	10:43	石田中学校前バス停	21	12:30	15:38	識名老人福祉センター
22	9:08	10:44	石田バス停	22	12:32	15:40	繁多川バス停 (JA おきなわよりそいプラザ繁多川支店)
23	9:09	10:45	識名小学校前バス停	23	12:33	15:41	識名霊園 (ファミリーマート繁多川4丁目店)前
24	9:10	10:46	繁多川入口バス停	24	12:35	15:43	真地バス停
25	9:11	10:47	県営繁多川団地入口バス停	25	12:37	15:45	真和志高校前バス停 (ウエル・カルチャースクール前)
26	9:14	10:50	繁多川市営住宅自治会事務所前	26	12:39	15:47	識名団地内・おおぞら児童公園前
27	9:15	10:51	寒川バス停	27	12:40	15:48	真地団地前(中央)
28	9:16	10:52	寒川入口バス停	28	12:42	15:50	マックスバリュ-日橋店前
29	9:18	10:54	坂下琉生病院前 (地域包括支援センター松川近く)	29	12:43	15:52	一日橋バス停
30	9:20	10:56	松川バス停	30	12:44	15:53	地域包括支援センター国場前
31	9:22	10:58	三原バス停	31	12:45	15:54	まーいまいNaha入口 (国道507号 松本歯科前)
32	9:23	10:59	旧真和志支所前	32	12:47	15:56	国場バス停(県道46号線)
33	↓	11:06	のうれんプラザ隣(貸切バス乗降場内)	33	12:49	15:58	ペット美容室、仲宗根茂司法書士事務所前 (ローソン那覇国場店手前)
34	9:27	11:12	与儀十字路バス停	34	12:50	15:59	国場りうぼう向かい
35	9:28	11:13	赤十字病院前バス停	35	12:51	16:00	寄宮中学校前バス停
36	9:31	11:16	寄宮バス停(ファミリーマート前)	36	12:52	16:01	包括識名：長田北児童公園前 (ふく薬局向)
37	9:32	11:17	長田2丁目バス停(ローソン前)	37	12:54	16:03	長田2丁目バス停(ローソン前)
38	9:33	11:18	上間入口バス停	38	12:55	16:04	上間入口バス停
39	9:36	11:21	識名交番前	39	12:56	16:05	識名交番前
40	9:38	11:22	識名老人福祉センター	40	12:57	16:06	識名老人福祉センター

※「のうれんプラザ隣(貸切バス乗降場内)」は2便と4便のみ停車します。1便と3便では停車しません。
※雨天、交通状況で時間のズレが生じることもありますのでご了承ください。
問合せ 那覇市チャージんじゅう課 在宅福祉 G TEL 098-862-9010

福祉バス ホームページQRコード

スマートフォンでQRコードをスキャンすると
以下の情報が確認できます。

時刻表



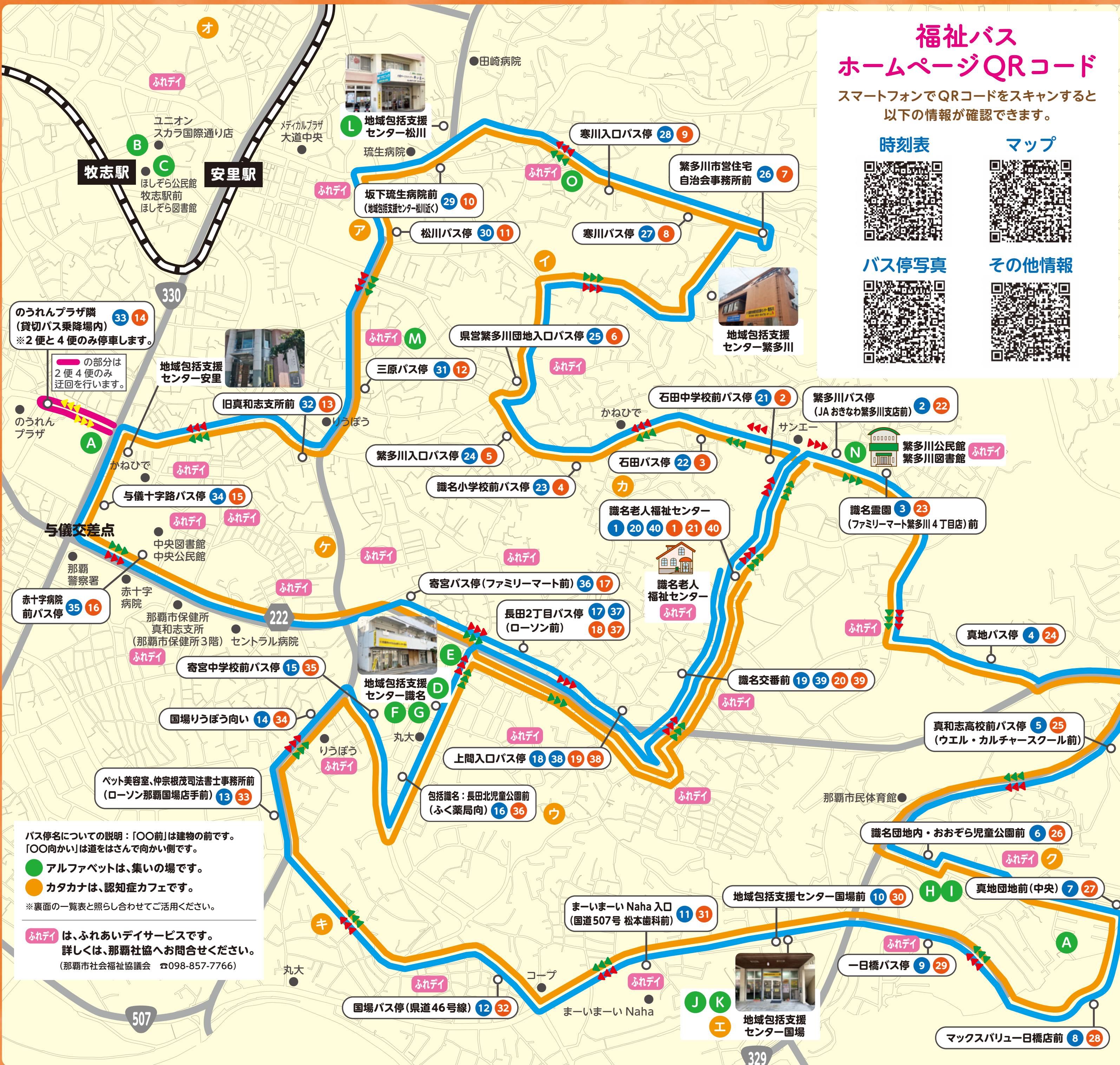
バス停写真



マップ



その他情報



バス停名についての説明：「〇〇前」は建物の前です。
「〇〇向かい」は道をはさんで向かい側です。
● アルファベットは、集いの場です。
● カタカナは、認知症カフェです。
※裏面の一覧表と照らし合わせてご利用ください。
ふれデイ は、ふれあいデイサービスです。
詳しくは、那覇社協へお問合せください。
(那覇市社会福祉協議会 ☎098-857-7766)