

座ってできる



椅子ヨガ わくわく広場



予約不要♪

曜日 第3 火曜日

時間 10:00～11:30

場所 松川公民館

講師 新垣 パトリシア

参加費無料

お問い合わせ先

那覇市地域包括支援センター松川

TEL.098-882-1622

