



高齢者向け！！

食事とゆんたく



三食堂 カフェ



毎月

第2水曜日 10:30-11:30迄

in 那覇市地域包括支援センター城岳

飲 食



食事・飲物注文
(1オーダー制)

認知症

当事者やご家族
集いの場



孤食の防止



他者と食事の
機会を持とう！！

ゆんたく

食事前後は
ゆんたく

栄養・食事管理

高齢者向けメニュー
栄養面を考慮



相談／学び

気軽に相談
様々な学びがある



開催場所：那覇市泉崎 1-3-1 4 (開南小学校近く)

問い合わせ：那覇市包括支援センター城岳

tel.098-863-3660

