



なないろ カフェ

集いて語れば
事の始まり

健康のこと
地域のこと
介護のこと
生きがいづくり

どなたでも
参加できます



NANAIRO Cafe

開催：毎月第2金曜日 10:00～12:00

場所：くもじ・にじいろ館

費用：100円（茶菓子代）

問い合わせ・申し込み

那覇市地域包括支援センター泊

TEL(860) 5121

担当：吉村・桃原

なないろカフェとは

私たちは地域包括支援センター泊では、認知症高齢者等にやさしい地域づくりにむけて、認知症の方が住み慣れた地域で暮らし続け、認知症の人やその家族が、地域の人や専門家と相互に情報を共有しお互いを理解し合う「認知症カフェ」を開催しています

私たちは「認知症カフェ」発祥の地、イギリスにちなんで「メモリーカフェ」の名称で呼び、メモリーカフェ「なないろカフェ」「とまり木カフェ」の運営を行っています、どなたでもお気軽に参加することができます

「くもじ・にじいろ館」で開催するメモリーカフェ「なないろカフェ」ではくつろいだり、認知症講話を開催したり、認知症予防の脳トレなど行っています
また、那覇市では、各地域包括支援センターが地域の施設や店舗と連携しながら、オリジナルなプログラムを展開しています

にじいろ活き活き健康教室とは

私たちは地域包括支援センター泊では、介護予防普及啓発事業などとして、地域交流所「くもじ・にじいろ館」を利用しながら

「がんじゅう教室」（運動・認知機構の向上や栄養改善など）

「認知症予防教室」（日証予防を目的とした介護予防教室）

「介護予防講話」（相談・セミナー・イベントなど）

「地域介護予防活動支援事業」（自主サークル立ち上げ支援など）を実施します
また、地域支援推進活動として、

「地域交流×地域連携活動」（自治会や地域団体との連携活動）を実施します

【くもじ・にじいろ館】



那覇市
地域包括支援センター泊
の担当地域は

- 泊（全域）
- ◆ 上之屋（全域）
- 久茂地（全域）
- ◆ 前島・1丁目・2丁目
- 牧志・1丁目・2丁目
- ◆ おもろまち・1丁目・2丁目

上記担当地域以外のご相談も該当地域の「包括支援センター」へおつなぎ致します

【那覇市地域包括支援センター泊】とは

介護保険法で定められ、那覇市の指定を受けた、地域住民の保健・福祉・医療の向上、虐待防止、介護予防マネジメントなどを総合的に行う機関です

高齢者の暮らしを地域でサポートするための拠点として、介護だけでなく保健、福祉、健康、医療などさまざまな分野から総合的に高齢者とその家族を支える様に、地域の窓口となっていますので、高齢者本人の方はもちろんのこと、家族や地域住民の悩みや相談を、地域包括支援センターが中心になって適切な機関と連携して解決していくように努めます

那覇市内には18ヶ所の地域包括支援センターが設置されています



ご相談・問い合わせ先
那覇市地域包括支援センター泊

TEL (860)5121

那覇市上之屋402-3
ノースグレース6F

FAX (860)5126

