

認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉の専門家など
誰でも、気軽に集える場所をめざして

おもいで

そら cafe

日時 : 毎月第4土曜日 10:00～11:30(日程変更する場合もあり)
場所 : なは市民協働プラザ会議室(那覇市銘苅 2-3-1)
参加費 : 100円(飲み物、お菓子つき)
問い合わせ : 地域包括支援センター新都心 098-941-2252

認知症カフェとは

認知症の方だけではなく、誰でも訪れることができるのが認知症カフェの特徴です。

認知症について知りたい、学びたい、考えたい、認知症になっても安心して暮らしたい。そんな地域を作る場所です。「カフェ」と名付けていますから、どのように過ごすのも自由です。認知症予防を目的にレクリエーションを行ったりしますが、気軽にコーヒーを飲みながら話をし、講話を聴いたり、情報を得ることもできます。