



認知症カフェ



那覇市では、認知症への理解を促し、認知症の方やその家族、また地域の方の居場所づくりの場、また支援者や専門職種が連携する場として、認知症カフェを開催しています。各カフェで、施設や店舗と連携しながら、オリジナルなプログラムを展開しています。どうぞ、お立ち寄り、お楽しみください。

～ 認知症カフェって何をするところ？ ～

●くつろぐ場 ●認知症について学ぶ場 ●つながる場 ●認知症予防の脳トレや運動 など

随時更新予定です。場所や内容等のお問い合わせは、各開催場所の連絡先をお願いします。

また、初めて訪れる際は事前連絡をお願いします。※避難準備・高齢者等避難開始発令時は中止させていただきます。

No.	カフェ名	開催場所	日時	連絡先 (地域包括支援センター)	備考
1	首里 オレンジカフェ	首里石嶺町2-13-1 地域包括支援センター 石嶺	毎月第3土曜日 14:00～15:30	886-7987 (石嶺)	※料金100円
2	首里 さんて・カフェ	首里平良町1-32-1 就労支援事業所 アトリエ種子	毎月第1土曜日 10:00～12:00	886-5177 (大名)	※料金200円 (飲み物付き)
3	首里 かなさんどーカフェ	首里桃原町1-8 ソーシャルハウスあごら にじいろ食堂	毎月第2金曜日 10:30～12:00	887-7700 (城西)	※料金無料 ※希望者昼食500円 (持ち帰り弁当も可能)
4	真和志 BOOKブックこんにちは	識名2-2-1 識名小学校クラブハウス	毎月第3金曜日 14:00～16:00	963-6478 (繁多川)	※料金無料
5	真和志 あみものカフェ	松川3-2-1 松川共同住宅自治会 2014室	毎月第2・4水曜日 13:00～16:00	882-1622 (松川)	※料金100円 初回は毛糸代200円 かぎ針持参
6	真和志 椅子ヨガわくわく広場	松川3-7-8 松川公民館	毎月第3火曜日 10:00～11:30	882-1622 (松川)	無料
7	首里 真和志 まつしまオレンジカフェ (もこもこ会)	古島2-21-1 古島自治会集会所 (大神公園内)	毎週月曜日 14:00～15:30	882-2266 (松島)	※料金100円
8	首里 真和志 まかびオレンジカフェ	真嘉比2-33-12 真嘉比自治会館	毎月第3火曜日 10:00～11:30	882-2266 (松島)	※料金無料
9	首里 真和志 くわっちー会	古島1-19-1 宇久増自治会集会所	毎月第2金曜日 12:30～14:00	882-2266 (松島)	※料金無料 ※昼食は持参もしくは注文 (注文希望の方は前日までに要連絡)
10	真和志 よりみんオレンジカフェ	寄宮2-35-40 みんなのおうち・よりみん	毎月第4水曜日 13:30～15:30	987-1010 (識名)	※料金200円(飲み物付き)
11	真和志 かなさカフェ	長田2-28-40 かなさ保育園2階	毎月第2水曜日 10:30～12:00	987-1010 (識名)	※料金100円(飲み物付き)
12	本庁 HAPPY メモリーカフェ	安里3-19-14 安里一区公民館	毎月第3水曜日 14:00～15:30	987-9512 (安里)	※料金100円
13	本庁 もっと スマイルカフェ	壺屋2-24-14 モスバーガー壺屋店	毎月第4木曜日 10:00～11:30	987-9512 (安里)	※店頭メニューから1品注文 ※要事前申込み



認知症カフェ



No.	カフェ名	開催場所	日時	連絡先 (地域包括支援センター)	備考
14	真和志 笑顔咲くフラワーカフェ	古波蔵4-7-5 1階 地域包括支援センター 古波蔵	毎月第1・3火曜日 14:00~15:30	855-6254 (古波蔵)	※料金100円 (飲み物付き)
15	真和志 ほっとうえまCAFÉ	字上間372 1階 地域包括支援センター 国場	毎月第3水曜日 10:30~12:00	851-9308 (国場)	※料金100円 (飲み物付き)
16	真和志 オレンジCAFÉ くくば原ういずたけとんぼ	字国場927-1 小規模多機能居宅介護事業所 くくば原 or たけとんぼ	毎月第2金曜日 14:00~15:30	851-9308 (国場)	※料金200円 (飲み物付き)
17	真和志 オレンジCAFÉ 真地団地	字真地277 真地団地自治会集会所	毎月第4火曜日 14:00~16:00	851-9308 (国場)	※料金100円 (飲み物付き)
18	本庁 おもいでのもろcafé	銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ 2階または3階	毎月第4土曜日 10:00~11:30	941-2252 (新都心)	※料金100円(飲み物付き) ※祝日の場合は振替で実施、日程未定。 また会場都合で日程変更もあり
19	本庁 タイムカプセルカフェ	曙3-2-3 あけぼの園	毎月第4木曜日 14:00~15:00	860-3747 (安謝)	※料金無料
20	本庁 なないろカフェ	牧志1-6-55 緑ヶ丘公園集会所 くもじ・にじいろ館	毎月第2金曜日 10:00~12:00	860-5121 (泊)	※料金100円 (飲み物付き)
21	本庁 ニコニコカフェ	若狭2-1-10 地域包括支援センター 若狭	毎月第3火曜日 14:00~15:30	863-1165 (若狭)	※料金無料
22	本庁 にぎわいカフェ	松尾2-16-45 地域包括支援センター 城岳	毎月第3水曜日 10:00~11:30	863-3660 (城岳)	※茶菓子代100円
23	本庁 三食堂カフェ	泉崎1-3-14(開南小近く) 三食堂	毎月第2水曜日 10:30~11:30	863-3660 (城岳)	食事または飲み物 ワンオーダー制
24	小緑 アフターアビタン さつきの間	字栄原3-5-14 3階 小規模多機能型施設 MOMO 交流室	毎月第2金曜日 13:30~14:30	852-0777 (かなぐすく)	※料金無料
25	小緑 ペリーカフェ	山下町31-24 ペリー保育園近く古民家	毎月第3火曜日 14:00~16:00	852-0777 (かなぐすく)	※料金無料
26	小緑 こもれびカフェ	小緑5-12-1 こもれびの部屋	毎月第4火曜日 14:00~15:00	858-0096 (小緑)	※料金無料
27	小緑 いちゃり場カフェ	宮城1-18-1 2階 エスタジオ小2階 学童クラブ	毎月第3木曜日 14:00~15:30	859-6633 (高良)	※料金無料