



# 那覇市CKD安心カード



このCKDカードは、透析治療を減らす目的で、腎臓機能が低下していると言われている**CKDステージG3a以降**の方へお配りしています。

## まずは、**CKD(Chronic Kidney Disease)**って何だろう

👉 腎臓の機能低下が3か月以上続く、慢性腎臓病の略称です。

## 健診結果でも見かける、**eGFR**って何だろう？

👉 腎臓の働きを表す数値です。

数字が小さいほど腎臓の働きが低下していると考えられます。

(eGFRの単位:mL/分/1.73m<sup>2</sup>)

☆カードには腎臓の**血液検査の数値**が記載されており、**CKDステージ**が確認できます。

**[表]**

那覇市CKD安心カード(病院名： )						
CKDステージ (病期)	G1	G2	G3a	G3b	G4	G5
腎臓の働き具合	ほぼ正常	軽度低下	中等度低下	高度低下	高度低下	末期腎不全
eGFR	90以上	89~60	59~45	44~30	29~15	15未満
症状	自覚症状はほとんどなし 疲れ、むくみ、息切れなど 透析の準備					
日本腎臓学会「CKD診療ガイドライン2018」より引用、改変 腎機能の結果で、飲めない薬や、量の調整が必要となるお薬があります。お薬を 処方してもらう際に提出してください。 <b>G3b、G4、G5</b> の患者様は腎臓内科受診 が推奨されています。 那覇市慢性腎臓病(CKD)病診連携推進会議・CKD78						

**[裏]**

医師・歯科医師 薬剤師の先生方へ		患者様は、慢性腎臓病で管理中です。腎臓機能に影響があるお薬の処方や検査がありましたら、ご配慮願います。				
施設名	日付	年 月	年 月	年 月	年 月	年 月
クレアチニン						
eGFR						
施設名						
日付	年 月	年 月	年 月	年 月	年 月	年 月
クレアチニン						
eGFR						

☆検査やお薬により、腎臓機能が悪化してしまうことが無いよう、**病院(医院)に受診した際、薬局でお薬をもらう際にこのカードを提出してください。**

☆腎臓機能が低下していると、**使えないお薬や、量を減らさなければいけないお薬**があります。

☆別の医療機関でもお薬をもらっている方は、併用により腎臓に負担がかかることがあるので、お薬の飲み合わせについてもご相談ください。

☆半年以上血液検査が行われていなければ、かかりつけの先生や相談できる先生に検査をお願いしてください。

那覇市慢性腎臓病(CKD)病診連携推進会議・CKD78

医療機関名【 】