

最近なんだか
疲れやすい？

自分の腎臓のこと 知っていますか？

血糖値は
高くない？

血圧は
高くない？

最近なんだか
むくんでる？

早い時期から、腎臓を大切に！！

自分自身でも気を付けてみませんか？

かかりつけの先生や、薬剤師さん、初めて受診する病院の先生へ、
カードやお薬手帳のシールで腎臓の状態を伝えることができます。

那覇市CKD安心カード(病院名：)

CKDステージ (病期)	G1	G2	G3a	G3b	G4	G5
腎臓の 働き具合						
eGFR	90 以上	89～ 60	59～ 45	44～ 30	29～ 15	15 未満
症 状	自覚症状はほとんどなし 疲れ、むくみ、息切れなど 透析の準備					

日本腎臓学会「CKD診療ガイドライン2018」より引用、改変
腎機能の結果で、飲めない薬や、量の調整が必要となるお薬があります。お薬を
処方してもらう際に提出してください。G3b、G4、G5の患者様は腎臓内科受診
が推奨されています。 那覇市慢性腎臓病 (CKD) 病診連携推進会議・CKD78

持っていますか？
那覇市CKD安心カード

このカードはCKDステージG3a以
降の方へお配りしています。該当す
るかどうかは、かかりつけの先生へ
確認してみてください。



貼っていますか？
CKD78シール

このシールはCKDステージG3b以降の方の
お薬手帳に貼付しています。該当するかどうかは
かかりつけの先生へ確認してみてください。

○CKDって何だろう？

腎臓の機能低下が3か月以上続く、
慢性腎臓病(Chronic Kidney Disease)の略称です。

○eGFRって何だろう？

腎臓の働きを表す数値です。数字が小さいほど腎臓の機
能が低下していると考えられます。

(eGFRの単位: mL/分/1.73m)



那覇市慢性腎臓病 (CKD) 病診連携推進会議・CKD78

《お問い合わせ》 那覇市健康増進課 TEL:098-853-7961