

特定保健指導のご案内

特定健診は、症状が分かりにくい生活習慣病のリスクを見つけることができます。
健診結果を見て、ご自身に合った生活のポイントと一緒に確認してみませんか？
以下の ① ② ③ の中から面談方法を選ぶことができます。



① 結果説明会 下記の場所で開催します。(予約制)

【 10 月 】 時間:午前 10 時～午後 4 時

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 まーいまーい	3
4	5	6 若狭小学校	7 ともかぜ振興会館	8 久場川市営住宅集会場	9 ほしぞら公民館	10
11	12	13 緑化センター 小禄支所	14 那覇市役所 保健所増進室	15 環境の杜	16	17
18	19 小禄支所	20	21 久場川市営住宅集会場	22	23	24
25	26	27	28 運動教室	29 那覇市役所	30	31

② 保健所窓口 事前にご連絡をお願いします。(月～金 9 時～16 時)

③ ご自宅訪問 約束訪問または直接お伺いすることもあります。 ご了承ください。



*私たちは法令に基づき、特定健診の結果から
生活習慣病のリスクが認められた方に対して特定保健指導を実施しています。

↓ ご予約は **お電話** または **Web** で ↓

【連絡先】 那覇市保健所 2 階
健康増進課 特定保健指導グループ
電話: 098-853-7961

