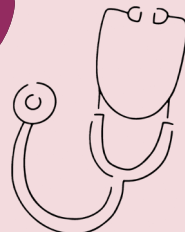
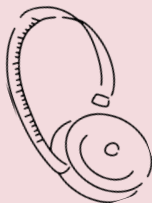


# 令和8年度

受診券・費用・医療機関が分かる！

# 健診ガイドブック

期限：2026/4/1～2027/03/31



## 受診券について

**特定健診・がん検診がこれ1枚で受けられる！**

特定健診検査受診券 沖縄県那覇市国保	有効期限 2027年03月31日 交付年月日 2026年04月01日
受診券整理番号 氏名 性別 生年月日 自己負担額 保険者所在地 電話番号 保険者番号 契約とりまとめ機関名 支払代行機関番号 支払代行機関名	25123456789 トクテイ、タロウ 男 昭和61年04月02日 無料 沖縄県那覇市泉崎1丁目1番1号 098-853-7961 4700013 那覇市 沖縄県医師会、個別契約 94799020 沖縄県国保連合会
がん検診等受診券 沖縄県那覇市国保	有効期限 2026年03月31日 整理番号 12345678
氏名 生年月日 対象者自己負担	特定 太郎 昭和61年04月02日 (40歳/男性) 大腸がん検診無料、その他検診有料(補助あり)
健診機関記入	受診日
大腸がん検診 受診日	/
胃がん検診 受診日	/
肺がん結核検診 受診日	/
歯周病検診 受診日	/
乳がん検診 受診日	対象外
子宮がん検診 受診日	対象外

今年度 75 歳になる方へ

有効期限 2027年03月31日  
交付年月日 2026年04月01日

有効期限は誕生日の前日までです。  
以降は長寿健診の対象となります。

昭和61年04月02日 (40歳/男性)

年度年齢が記載されています。  
(2027年3月31日時点の年齢)

/

▶補助対象の項目です。

対象外

▶補助対象外の項目です。

## 健診の受け方

### 受診場所を選ぶ

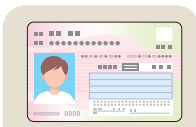


医療機関  
3～5ページへ

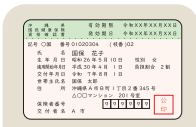


土日の  
公共施設  
6ページへ

### 受診に必要な物を用意



①マイナ保険証



②資格確認書

①②のいずれか1つ



受診券

### 電話かWebで予約

「特定健診の  
予約をお願いします」  
と  
お電話してください。



### お問い合わせ

特定健診・がん検診に関すること → 健康増進課(那覇市保健所2階) **853-7961**  
資格情報のお知らせ・資格確認書 → 国民健康保険課(資格担当) **862-4262**  
長寿健診に関すること → 国民健康保険課(後期高齢医療グループ) **917-0410**

## 特定健診・がん検診の項目について

特定健診(健康診査)		
検診名	検査項目	検査で分かる事
診 察	質問(問診)	---
	医師による身体診察	聴診による心雑音など
計 測	血圧	高血圧の有無
	身長	内臓脂肪型肥満の判定
	体重	
	BMI(体格指数)	
	腹囲	
血液検査	中性脂肪	動脈硬化の危険性
	HDLコレステロール	
	LDLコレステロール	
	血糖	糖尿病の有無
	HbA1c	
	尿酸	痛風の有無
	AST(GOT)	肝臓の動き
	ALT(GPT)	
	Γ-GTP	
	血清クレアチニン	腎臓の動き
eGFR		
尿たんぱく		
尿検査	尿潜血	糖尿病の有無
	尿糖	

がん検診・歯周病検診				
検診名	検査方法	対象	検査費用	公式ホームページ
大腸がん	便潜血検査	40歳以上	約2,000円▶ 無料	 <p>※歯周病検診の医療機関はホームページから確認できます。</p>
胃がん	バリウム検査		約9,000円▶1,500円	
肺がん・結核	レントゲン		約3,000円▶ 400円	
子宮がん	頸部	20歳以上の年度年齢が偶数の女性	約7,000円▶1,000円	
	頸部+体部		約7,000円▶2,000円	
乳がん	マンモグラフィ	40歳以上の年度年齢が偶数の女性	約6,000円▶ 900円	
	エコー		約7,000円▶ 600円	
歯周病※	口腔内検査	年度年齢が20.30.40.50.60.70歳の方	約7,000円▶ 500円	

詳細健診	
追加項目	実施できる条件(判断基準)
貧血検査	貧血の既往歴を有する方又は視診等で貧血が疑われる方のうち医師が必要と認めた方
心電図検査	今年度の健診結果等において、血圧が基準を超えている、又は問診等で不整脈が疑われる方のうち、医師が必要と認めた方
眼底検査	今年度の健診結果等において、血圧又は血糖が基準を超えている方のうち医師が必要と認めた方(血圧に該当せず、かつ血糖の結果を確認できない場合、前年度の結果等において血糖の基準に該当する方を含む)

## よくある質問

### 人間ドックを受けたい

→受診券利用で人間ドック費用の割引が受けられる医療機関もあります。  
(差額は自己負担、市の受診券が利用可能な医療機関に限ります。詳しくは3~5ページをご確認ください。)



### バリウムから胃カメラに変更したい

→バリウム検査から胃カメラへの変更が可能な医療機関もありますが、  
**追加費用が発生します。**



### 国保をやめた、会社の保険に加入した

→加入保険元の健診をお受けください。**国保の受診券をお持ちの方は破棄または返却**してください。  
※国保以外の方が国保の受診券を利用した場合は全額自己負担になる場合があります。

## 注意事項

- ・特定健診は20~74歳の方が対象となります。受診後は医療機関が受診券に健診受診日を記載し、受診済と分かるようにします。
- ・特定健診、がん検診の公費助成は年度内1回のみ(乳がん・子宮がんは2年度に1回、偶数の年度年齢)となります。
- ・年度内に受診券の再発行があった場合でも受診済みの場合は同一年度の再受診はできません。
- ・妊娠中から出産1年以内の方は、特定健診は受診できません。がん検診については、主治医にご相談ください。
- ・子宮体部は医師が必要と認めた方のみ検査します。
- ・結核検診は感染症法により65歳以上の方に年に1回の受診が義務づけられています。
- ・各健診(検診)で異常が疑われ再検査となった場合は保険診療となり費用は自己負担となります。
- ・マンモグラフィまたはエコーのどちらかしか受診できません。(原則は前者。医師の判断により後者に変更)

# 令和8年度 特定健診・がん検診 実施医療機関一覧

- ・特定健診は県内ほとんどの医療機関で受診できますが、ここでは市内と、がん検診等を委託している市外の医療機関を掲載しています。
- ・この表は令和7年12月末日現在の情報です。感染症の流行などによる受診人数の制限や実施項目が変更される場合がありますので、受診の際はお手数ですが医療機関にご確認をお願いいたします。
- ※医療機関によっては、健診結果の郵送料が発生する場合があります。

## マークの見方

- ・・・実施している項目
- ★・・・医療機関へ問い合わせが必要
- 健・・・特定健診と同時受診のみ可能
- ド・・・人間ドックとしての受診のみ可能
- ▲・・・動機づけ支援のみ。(保健指導は6 P 参照)

地区	所在地	病院・医院名	電話番号	特定健診	がん検診						人間ドック	特定保健指導	
					胃がん		大腸がん	肺がん	乳がん				子宮がん
					バリウム	胃カメラ			マンモ	エコー			
曙		曙クリニック	863-5858	●			●			●			
		安謝ファミリークリニック	869-0600	●		●	●						
天久		大浜第一病院	866-5182	●	ド	ド	ド	ド	ド	ド	●	●	
		ながた内科クリニック	869-1024	●									
		若水クリニック	869-5005	●			●						
泉崎		いろのわクリニック	855-2130	●			●	●					
		友寄クリニック	855-0852	●		●	●						
		那覇NICE救急クリニック	963-5601	●			●	●					
上之屋		おもろまちメディカルセンター	867-3969	●	健	健	健	健	健		●		
おもろまち		愛和ファミリークリニック	941-7255	●		●	●						
		ともり内科循環器科	868-5888	●			●						
久米		伊集内科医院	864-1188	●			●						
久茂地		Joyレディースクリニックくもじ	943-2500	●							●		
		新健幸クリニック	861-5700	●									
		仲松内科クリニック	861-3875	●		●	●	●					
古波蔵		沖縄協同病院	853-1200	●					●		●		
		開邦クリニック	832-3259	●			●						
		川平病院	836-1101	●	●	●	●	●					
		こくらクリニック	855-1020	●									
楚辺		あらかき内科クリニック	851-7828	●			●	●					
壺屋		新川クリニック	863-1511	●			●	●					
泊		新垣クリニック	864-1330	●			●						
		糸数病院	863-4103	●							●		
		仲地胃腸内科クリニック	866-3232	●			●	●					
西		西町クリニック	867-0010	●									
東町		那覇市医師会生活習慣病検診センター	860-3017	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
		知念医院	832-1241	●									
樋川		山城消化器内科医院	832-3055	●			●						
		山城整形外科眼科医院	836-1100	●									
		脳外科クリニックくだ	834-2700	●									
前島		新田クリニック	863-0073	●							●		
牧志		けいわクリニック	951-3759	●			●	●					
松尾		平良クリニック	863-7110	●	●		●	●					

地区	所在地	病院・医院名	電話番号	特定健診	がん検診						人間ドック	特定保健指導		
					胃がん		大腸がん	肺がん	乳がん				子宮がん	
					バリウム	胃カメラ			マンモ	エコー				
本	松尾	那覇民主診療所	880-9620	●			●	●						
		まつおTCクリニック	861-8006	●										
	松山	八重洲クリニック	861-8618	●			●							
		銘苅	かつれん内科クリニック	860-8615	●			●						
	貴恵女性のクリニック		894-2328	●							●			
	さきはら内科		988-3559	●			●	●						
	シーサー通り内科リハビリクリニック		866-4315	●			●	●						
	徳洲会新都心クリニック		860-0386	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	仲本内科・小児科		860-1835	●			●	●						
	のはら元氣クリニック		867-0012	●			●							
平田胃腸科・内科	869-7272		●			●	●							
真	安里	嶺井医院	887-7646	●						●	●			
		上間	たから産婦人科	853-3511							●	●		
	国場	こくら台ハートクリニック	855-8810	●			●	●						
		友利産婦人科	855-1103								●	●		
		ミルミルクリニック	995-6569	●		●	●	●						
	識名	真玉橋クリニック	836-0123	●			●							
		大道	メディカルプラザ大道中央病院	886-5678	●		●	●	●	●	●	●	●	●
	琉生病院		885-5131	●	●	●	●	●	●			●		
	仲井真	嘉数胃腸科内科医院	832-1111	●		●	●	●						
		長田	がきやクリニック	832-8801	●			●						
	のぶ内科クリニック		832-2266	●			●	●						
	古島	那覇市立病院	884-5106	●	●	ド	●	●	●	●	★	●	●	
		那覇ゆい病院(旧仲本病院)	885-3333	●	●	●	●	●			●	●		
		真嘉比	安座間産婦人科	884-3600								●		
	なかよし内科クリニック		887-3333	●		●	●	●						
那覇西クリニック まかび	884-7824		●			●		●	●	●				
みやら内科クリニック	886-5858		●											
安木内科	882-4300		●			●								
志	松川	首里城下町クリニック第一	885-5000	●			●						▲	
		ヒルズガーデンクリニック	885-0333	●										
		輔仁クリニック	885-6605	●			●	●						
	三原	前田胃腸科医院	832-4889	●		●	●							
		三原内科クリニック	836-3111	●										
与儀	沖縄赤十字病院	836-7433	●					●	●	●	★			
	沖縄セントラル病院	854-5541	●	●		●	●		●		★			
	ましどり整形外科	854-6215	●											
首里	石嶺町	金井医院	884-6249	●										
		叶クリニック	886-0888	●			●							
		シャロンクリニック	884-1300	●			●							
		首里協同クリニック	884-4846	●			●	●						
	儀保町	きなクリニック	885-4976	●		●	●	●						
		花城内科医院	884-1879	●										

地区	所在地	病院・医院名	電話番号	特定健診	がん検診							人間ドック	特定保健指導
					胃がん		大腸がん	肺がん	乳がん		子宮がん		
					バリウム	胃カメラ			マンモ	エコー			
首里	久場川町	沖縄クリニック	886-5790	●			●						
		くばがわメディカルクリニック	988-8182	●			●	●					
		首里内科クリニック	979-5333	●			●						
	当蔵町	親泊内科	887-1222	●			●						
小禄	赤嶺	おろくハートクリニック	852-8080	●			●	●					
		那覇西クリニック	858-5557	●			●		●	●			
	宇栄原	うえばるクリニック	852-0037	●			●						
		さつきクリニック	857-1500	●			●						
		しんじょうクリニック	859-7072	●									
		はざま胃腸内科クリニック	859-1352	●		●	●	●					
	小禄	一銀内科胃腸科クリニック	858-5005	●		●	●						
		小禄病院	857-8713	●	●	●	●	●				●	●
		和ウィメンズクリニック	852-0307	●						●	●		
	鏡原町	那覇セントラルクリニック	851-8077	●		●	●	●					
	金城	かなぐすくクリニック	857-7788	●									
		たばる内科胃腸科	858-0005	●			●						
	高良	あじとみクリニック	859-5888	●									
		おおうらクリニック	859-1941	●									
	田原	いらはクリニック	859-5566	●			●			●			
	宮城	かいせいクリニック	858-5577	●			●	●					
市	糸満	西崎病院 健康管理センター	992-0089	●	健	健	健	健				●	
	浦添	あかみねクリニック	873-0071	●			●						
		浦添総合病院 健診センター	0570-010-986	●	★	★	●	●	●	●	●	●	●
		かりまた内科医院	878-5126	●			●	●					
		さくだ内科クリニック	878-2500	●			●						
		同仁病院	876-2212	●	●	●	●	●	●	●		●	●
		乳腺・甲状腺クリニックうらそえ	917-1101						●	●			
		マンマ家クリニック	988-4141						●	●			
		みやぎ内科循環器科ファミリークリニック	871-3088	●									
	宮良クリニック	878-3311						●	●	●			
	宜野湾	沖縄病院	898-2181				●	●					
	外	豊見城	Fクリニック 沖縄	850-5577								●	
豊見城中央病院			851-0501	●	●	●	●	●					
豊見城中央病院附属健康管理センター		852-2000	●	★	★	★	★	★	★	★	●		
とよみ生協病院		0570-007-955	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
中城		ハートライフ病院	0570-003-255	●	健	ド	★	健	●	●	●	●	
西原		アドベンチストメディカルセンター	946-2844	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
南風原	沖縄県健康づくり財団	889-6474	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
八重瀬	空の森クリニック	998-0011									●		
	南部徳洲会病院	998-0309	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
与那原	与那原中央病院	945-8108	●	★	★	★	★	★	★	★	●		

## 令和8年度 集団健診（土・日・夜間）

健(検)診日時と 受付時間	曜日	Web 予約期間	電 話 予約期間	健 診 会 場	受けられる健診 ※( )は定員数					
					特定健診	肺	胃	大腸	子宮	乳マンモ
令和8年 <b>6月7日</b> 8:30~10:30	日	4/20~ 5/7	5/11~ 5/13	那覇市役所1階 中央フロア (那覇市泉崎1-1-1)	○ (120)	○ (120)	○ (40)	○ (120)	○ (70)	○ (40)
<b>7月13日</b> 9:30~11:00	月	5/25~ 6/8	6/10~ 6/12	沖縄県総合福祉センター ※㊟少数 那覇市首里石嶺町4-373-1 (石嶺小学校運動場向かい)	○ (60)	○ (60)	×	○ (60)	×	×
<b>8月1日</b> 8:30~10:30	土	6/12~ 6/26	6/29~ 7/1	那覇市保健所 ※㊟少数 (那覇市与儀1-3-21)	○ (100)	○ (100)	○ (40)	○ (100)	○ (70)	○ (40)
<b>9月5日</b> 8:30~10:30	土	7/17~ 7/31	8/4~ 8/6	沖縄産業支援センター 那覇市字小禄1831-1 (陸上自衛隊那覇駐屯地近く)	○ (120)	○ (120)	○ (40)	○ (120)	○ (70)	○ (40)
<b>10月23日</b> 17:30~19:00	金	9/1~ 9/14	9/16~ 9/18	那覇市役所 10階会議室 (那覇市泉崎1-1-1) ※ナイト健診	○ (60)	×	×	○ (60)	×	×
<b>11月15日</b> 8:30~10:30	日	9/24~ 10/8	10/13~ 10/15	那覇市保健所 ※㊟少数 (那覇市与儀1-3-21)	○ (100)	○ (100)	○ (40)	○ (100)	○ (70)	○ (40)
<b>12月19日</b> 8:30~10:30	土	10/30~ 11/13	11/17~ 11/19	那覇市保健所 ※㊟少数 (那覇市与儀1-3-21)	○ (100)	○ (100)	○ (40)	○ (100)	○ (70)	○ (40)
令和9年 <b>1月23日</b> 8:30~10:30	土	12/4~ 12/18	12/22~ 12/24	那覇市役所1階 中央フロア (那覇市泉崎1-1-1)	○ (120)	○ (120)	○ (40)	○ (120)	×	×
<b>2月20日</b> 8:30~10:30	土	1/5~ 1/18	1/20~ 1/22	沖縄産業支援センター 那覇市字小禄1831-1 (陸上自衛隊那覇駐屯地近く)	○ (120)	○ (120)	○ (40)	○ (120)	○ (70)	○ (40)

### 予約先と受付時間 沖縄県健康づくり財団(TEL:098-889-6452)

電話予約:受付期間3日間(8:30~16:00 ※12:00~13:00を除く)

Web予約:健診日の約1か月前迄(午前0時受付開始)

※詳しくは健康づくり財団HP(URL:www.ganjuu.or.jp)をご確認ください。 予約用QRコード→



### ご注意ください

- ①予約は、受付期間の受付時間内をお願いします。(定員に達し次第締め切ります。)
- ②予約された方には、健診当日の受付時間をご案内します。混雑防止のため、指定の時間を厳守してください。
- ③各会場とも駐車場に限りがありますので、公共交通機関の利用にご協力ください。
- ④台風接近などの理由で健診が中止になることがあります。(問い合わせ先:健康増進課 TEL:098-853-7961)  
※中止となった場合は、改めて予約が必要となります。ご了承ください。

## 令和8年度 まちかど健診（平日）

令和8年度の、まちかど健診は6月15日(月)13時半~16時(特・大・肺)よりスタート!

予約開始 ▶ 令和8年4月1日から

健診会場 ▶ 那覇市役所

詳細・予約 ▶ ☎098-853-7961 Web「那覇市まちかど健診」で検索 または→



## 保健指導

健  
診  
受  
診

保健師・看護師・栄養士が

健診結果をもとに、体の状態を  
わかりやすく説明します。

オンライン申請→



結果説明会



面談支援



訪問支援



電話支援

