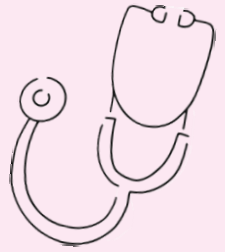


受診券・健診費用・医療機関が分かる！

健診ガイドブック



期限:2026/4/1~2027/03/31

受診券について

特定健康診査受診券 沖縄県那覇市国保	有効期限 2026年03月31日 交付年月日 2025年04月01日
受診券整理番号 25123456789 氏名 トクテイ タロウ 性別 男 生年月日 昭和60年04月02日 自己負担額 無料 保険者所在地 沖縄県那覇市泉崎1丁目1番1号 電話番号 098-853-7961 保険者番号 4700013 那覇市 契約とりまとめ機関名 沖縄県医師会、個別契約 支払代行機関番号 94799020 支払代行機関名 沖縄県国保連合会	受診日 / 健診機関記入
がん検診等受診券 沖縄県那覇市国保	有効期限 2026年03月31日 整理番号 1 2 3 4 5 6 7 8
氏名 特定 太郎 生年月日 昭和60年04月02日 (40歳/男性) 対象者自己負担 大腸がん検診無料、その他検診有料(補助あり)	
健診機関記入	
大腸がん検診 受診日 / 胃がん検診 受診日 / 肺がん結核検診 受診日 / 歯周病検診 受診日 /	
乳がん検診 受診日 対象外 子宮がん検診 受診日 対象外	

特定健診・がん検診がこれ1枚で受けられる！

今年度75歳になる方

有効期限が誕生日の前日までです。以降は長寿健診の対象となります。

有効期限 2027年3月31日
 交付年月日 2026年4月1日

昭和60年04月02日 (40歳/男性)

年度年齢が記載されています。(2027年3月31日時点の年齢)

/

▶ 補助対象の項目です。

対象外

▶ 補助対象外の項目です。

※乳がん・子宮がんは受診券に記載された年度年齢が偶数の方が対象です

健診の受け方

受診場所を選ぶ



医療機関

3~5ページハ



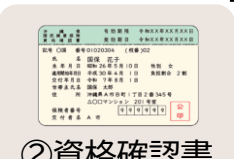
土日の
公共施設

6ページハ

受診に必要な物を用意



①マイナ保険証 ※1



②資格確認書

①②いずれか1つ



受診券

電話かWebで予約

「特定健診の予約をお願いします」とお電話してください



特定健診・がん検診に関すること →
 資格情報のお知らせ・資格確認書 →
 長寿健診に関すること →

健康増進課(那覇市保健所2階)
 国保課(資格担当)
 国保課(後期後期高齢医療グループ)

853-7961
 862-4262
 917-0410

お問い合わせ

特定健診・がん検診の項目について

特定健診(健康診査)			
	検査項目	検査で分かる事	
診察	質問(問診)	----	
	医師による身体診察	聴診による心雑音など	
計測	血圧	内臓脂肪型肥満の判定	
	身長		
	体重		
	BMI(体格指数)		
	腹囲		
血液検査	中性脂肪	動脈硬化の危険性	
	HDLコレステロール		
	LDLコレステロール		
	血糖	糖尿病の有無	
	HbA1c		
	尿酸	痛風の有無	
	AST(GOT)	肝臓の働き	
	ALT(GPT)		
	Γ-GTP		
	尿検査	血清クレアチニン	腎臓の働き
		eGFR	
尿たんぱく			
尿潜血			
	尿糖	糖尿病の有無	

がん検診・歯周病検診				
検診名	検査方法	対象	検査費用	公式ホームページ
大腸がん	便潜血検査	40歳以上	約2,000円 ▶ 無料	QR
胃がん	バリウム検査		約9,000円 ▶ 1,500円	
肺がん・結核	レントゲン		約3,000円 ▶ 400円	
	レントゲン+喀痰検査		約7,000円 ▶ 1,100円	
子宮がん	頸部	20歳以上の偶数年度年齢女性	約7,000円 ▶ 1,000円	
	頸部+体部		約7,000円 ▶ 2,000円	
乳がん	マンモグラフィ	40歳以上の偶数年度年齢女性	約6,000円 ▶ 900円	
	エコー		約7,000円 ▶ 600円	
歯周病	口腔内検査	年度年齢が20.30.40.50.60.70歳の方	約7,000円 ▶ 500円	

詳細健診	
追加項目	実施できる条件(判断基準)
貧血検査	貧血の既往歴を有する方又は視診等で貧血が疑われる方のうち医師が必要と認めた方
心電図	今年度の健診結果等において、血圧が基準を超えている、又は問診等で不整脈が疑われる方のうち、医師が必要と認めた場合
眼底検査	今年度の健診結果等において、血圧又は血糖が基準を超えている方のうち医師が必要と認めた場合(血圧に該当せず、かつ血糖の結果を確認できない場合、前年度の結果等において血糖の基準に該当する方を含む)

よくある質問

人間ドックを受けたい

→人間ドックを実施している医療機関では、**受診券を提示して費用の割引が可能**です。
(※差額は自己負担、市の受診券が利用可能な医療機関に限ります。)



バリウムから胃カメラに変更したい

→胃カメラへの変更は**別途追加料金が発生**します。
料金については各医療機関へお問い合わせください。



国保をやめた、会社の保険に加入した

→加入保険元の健診をお受けください。**国保受診券をお持ちの方は破棄または返却**してください。
※国保資格喪失者が国保の受診券を利用した場合は全額自己負担になる場合があります。

注意事項

特定健診について

- ・特定健診は20~74歳の方が対象となります。受診後は受診券に医療機関が健診受診日を記載し、受診済と分かるようにします。
- ・特定健診、がん検診の公費助成は年度内1回のみ(乳がん・子宮がんは2年に1回、偶数の年度年齢)となります。
- ・年度内に受診券の再発行があった場合でも受診済みの場合は同年度の再受診はできません。

がん検診について

- ・子宮体部は医師が必要と認めた方のみ検査します。
- ・結核検診は感染症法により65歳以上の方に年に1回の受診が義務づけられています。
- ・各健診(検診)で異常が疑われ再検査となった場合は保険診療となり費用は自己負担となります
- ・マンモグラフィまたはエコーのどちらかしか受診できません(国は前者を推奨)

注意事項

- ・特定健診は県内ほとんどの医療機関で受診できますが、ここでは市内と、がん検診等を委託している市外の医療機関を掲載しています。
- ・この表は令和7年12月末日現在の情報です。感染症の流行による受診人数の制限や実施項目が変更される場合がありますので、受診の際はお手数ですが医療機関にご確認をお願いいたします。
- ※医療機関によっては、健診結果郵送料が発生するところがあります。

マークの見方

●・・・実施している項目

★・・・医療機関へ問い合わせが必要

健・・・特定健診と同時受診のみ可能

ド・・・人間ドックとしての受診のみ可能

地区	所在地	病院・医院名	TEL	特定健診	がん検診										
					※1 胃がん		大腸がん	肺がん	※2 乳がん		子宮がん	※3 人間ドック	※4 保健指導		
					バリウム	カメラ			マンモ	エコー					
本庁	曙	安謝ファミリークリニック	869-0600	●		●	●	●							
		曙クリニック	863-5858	●			●		●						
	安謝	仲地レディースクリニック	861-2100	●						●					
	銘苅	かつれん内科クリニック	860-8615	●			●								
		新								●	頸	●	●		
		仲													
		の													
	天久	平													
		さ										●			
	おもろまち	大									ド	●	●		
		な													
	上之屋	若													
		愛													
	泊	か													
		と													
	松尾	お										●			
		新													
	久茂地	糸										●			
		仲													
	前島	け													
仲															
樋川	平														
	那														
泉崎	ま														
	Joyレディースクリニックくもじ	943-2500	●								●				
松尾	仲松内科クリニック	861-3875	●		●	●	●								
	新田クリニック	863-0073	●								●				
久茂地	友寄クリニック	855-0852	●		●	●	●								
	知念医院	832-1241	●												
松尾	山城消化器内科医院	832-3055	●			●									
	山城整形外科眼科医院	836-1100	●												
	脳外科クリニックくだ	834-2700	●												

別添エクセル表
(医療機関一覧表) のとおり

別添エクセル表
(医療機関一覧表) のとおり

別添エクセル表
(医療機関一覧表) のとおり

令和8年度 集団健診(土・日・夜間)

健(検)診日時と受付時間	曜日	ネット予約期間	電話予約期間	健診会場	受けられる健(検)診 ※()は定員数					
					特定健診	肺	胃	大腸	子宮	乳マンモ
令和7年 6月27日 9:30~11:00	金	5/9~ 5/23	5/26~ 5/28	沖縄県総合福祉センター 那覇市首里石碓町 4-373-1 (石碓小学校運動場向かい)	○ (60)	○ (60)	×	○ (60)	×	×
7月26日 8:30~10:30	土	6/2~ 6/16	6/24~ 6/26	沖縄産業支援センター 那覇市小祿 1831-1 (陸上自衛隊駐屯地近く)	○ (120)	○ (120)	○ (40)	○ (120)	○ (70)	○ (40)
8月24日 8:30~10:30	日	7/1~ 7/15	7/22~ 7/24	那覇市役所 1階 中央フロア 那覇市泉崎 1-1-1	○ (120)	○ (120)	○ (40)	○ (120)	○ (70)	○ (40)
9月18日 17:30~19:00	木	7/25~ 8/8	8/13~ 8/15	那覇市保健所 ※㊟少数 那覇市与儀 1-3-21 ナイト健診	○ (60)	×	×	○ (60)	×	×
11月8日 8:30~10:30	土	9/12~ 9/28	10/6~ 10/8	那覇市役所 1階 中央フロア 那覇市泉崎 1-1-1	○ (120)	×	×	○ (120)	○ (70)	○ (40)
12月13日 8:30~10:30	土	10/20~ 11/3	11/10~ 11/12	那覇市保健所 ※㊟少数 那覇市与儀 1-3-21	○ (110)	○ (110)	○ (40)	○ (110)	○ (70)	○ (40)
令和8年 1月24日 8:30~10:30	土	11/25~ 12/11	12/15~ 12/17	那覇市役所 1階 中央フロア 那覇市泉崎 1-1-1	○ (120)	○ (120)	×	○ (120)	×	×
2月14日 8:30~10:30	土	12/19~ 1/6	1/13~ 1/15	那覇市保健所 ※㊟少数 那覇市与儀 1-3-21	○ (110)	○ (110)	○ (40)	○ (110)	○ (70)	○ (40)
3月7日 8:30~10:30	土	1/9~ 1/26	2/2~ 2/4	沖縄産業支援センター 那覇市小祿 1831-1 (陸上自衛隊駐屯地近く)	○ (120)	○ (120)	○ (40)	○ (120)	○ (70)	○ (40)

予約先と受付時間 沖縄県健康づくり財団 (TEL:098-889-6452)

電話予約: 予約受付期間3日間 (8:30~16:00 ※12:00~13:00を除く)

Web予約: 健診日の約1か月前迄 (午前0時受付開始)

※詳しくは健康づくり財団HP (URL: www.ganjuu.or.jp)をご確認ください。

予約用QRコード→



ご注意ください

①予約は、予約受付期間の受付時間中をお願いします。(定員に達し次第締め切ります。)

②予約された方には、健診当日の受付時間をご案内します。混雑をさけるため、指定の時間を厳守してください。

③各会場とも駐車場に限りがありますので、公共交通機関の利用にご協力ください。

④台風接近などの理由で健診が中止になることもありますが、そのような場合は、那覇市健康増進課 (TEL:098-853-7961) にお問い合わせ 合わせください。(中止となった場合はお手数ですが、再予約が必要となります。)

令和8年度 まちかど健診(平日)

令和8年度の、まちかど健診は○月○日(月)13時~16時(特・大・肺)よりスタート!

予約開始 ▶ 令和8年度4月1日から

健診会場 ▶ 那覇市役所

詳細・予約 ▶ ☎098-853-7961

Web「那覇市特定健診」で検索 または→

QR

保健指導

保健師・看護師・栄養士が無料で
あなたの生活改善をサポートします!
ライフスタイルに合わせた対応が可能です!

QR

健診受診

