

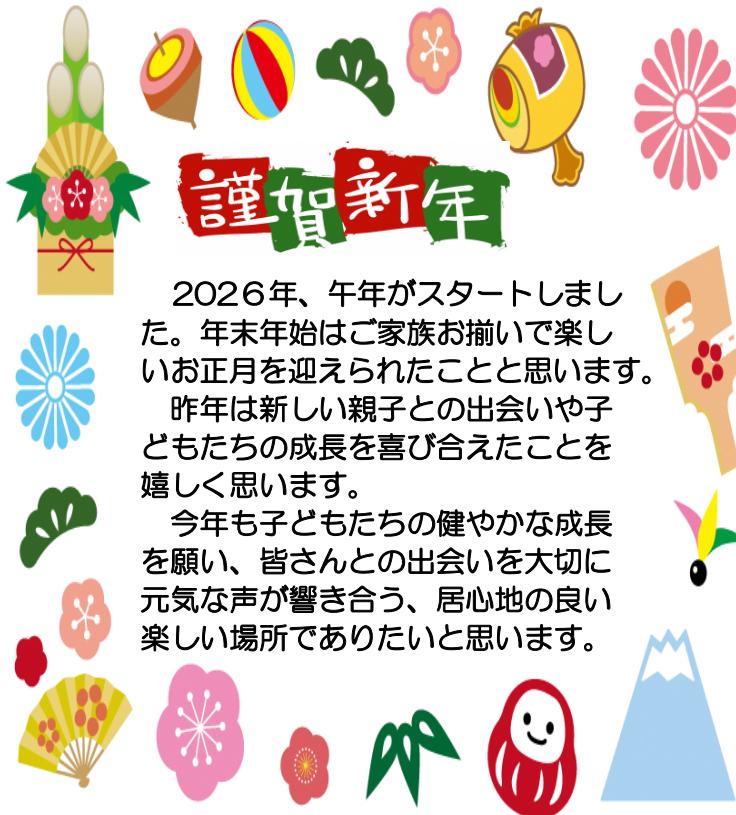


〒901-0151

那霸市鏡原町10-38

(鏡原保育園 3階)

ゆかたく



1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	年始休み (1/4まで)			1	2	3
4	5 新年の集い	6	7 手作りおもちゃ	8 避難訓練 妊婦さんも どうぞ(PM)	9 公園で遊ぼう (AM)	10 パパも どうぞ！ 相談日(PM) (要予約)
11	12	13	14 双子の広場(PM)	15 妊婦さんも どうぞ(PM)	16	17 パパも どうぞ！ 相談日(PM) (要予約)
18	19	20 育児講座 (AM) 「幼児食講座」	21 サークル(AM) 「うりぼう」 相談日 (PM)	22 妊婦さんも どうぞ(PM)	23 相談日 (PM)	24 電話相談日 (AM/PM)
25	26 誕生会 身体測定	27 鬼のお面作り	28	29 育児講座 (AM) 「不動産講座」 妊婦さんも どうぞ(PM)	30	31 パパも どうぞ！ 相談日(PM) (要予約)

双子のみの利用になりますので宜しく
お願ひします。

*支援センター専用の駐車場はございません。
公共交通機関等をご利用してお越し下さい。

利用時間

	AM9:30～12:30	PM13:30～16:00
月～金	1～5歳の親子 室内、園庭開放	0、1歳の親子 室内あそびのみ
土	0～5歳の親子 室内、園庭開放	相談日（要予約）

ランチタイム：11：30～12：30
おやつタイム：15：30～15：45

〈育兒相談〉

電話相談：9：30～17：00

来園相談：9：30～16：00

*相談日は予約をお願いします

電話相談専用携帯 070-3801-3511

第13回 育児講座 「幼児食講座～手軽に魚をたべよう！～」

日時：1月20日（火）
10:00～11:30
講師：新崎 容子 氏
場所：ゆんたくの部屋
*材料費出ます。500円
*事前の予約が必要

公園で遊ぼう！！
体を動かして一緒に遊びませんか？
いつもは家族だけで行く公園も、みんなで遊べば楽しさ2倍！

日時：1月9日（金）
10時～11時30分
場所：奥武山公園（砂場側）
*現地集合、現地解散
*当日はお部屋は利用できません
*雨の場合はお部屋で遊びます

サークル「うりぼう」

「ストレスマネジメント・沖縄」の講師による一人一人の「背中カウンセリング」で、今の自分の現状を教えてもらいました。スッキリしてお母さん方も素敵なお笑顔に♪♪♪



～お知らせとお願い～

- *通常は予約制ではありませんが、講座やサークルの場合は予約の方のみの利用になります。
予定を確認の上お越しください。
- *体調が優れないとき、またはご家族に体調不良の方がいらっしゃる場合は、利用できません。
- *入室の際には、検温・手洗いをお願いします。 *貴重品管理は各自、責任の下でお願いします。

第14回育児講座

「ママのためのやさしいおうち講座」

家を借りる、買う時って何から始めたらいいの？選び方は？

日時：1月29日（木）
10時00分～11時00分
講師：株式会社 選家
場所：ゆんたくの部屋

＜今月の歌＞
*鬼のパンツ *ちんちきやまぐわ
毎日のお集まりでみんなで歌っています。

＜節分の製作＞

日時：1月27日（火）28日（水）
節分のお面の製作をします。
<事前の予約が必要です>

日時：2月3日（火）
ゆんたくのお部屋で豆まき
(新聞紙の豆)をします。



＜今月の出前支援＞

*1月は祝日の為お休みです。

