



子育て通信

令和8年 3月

第347号



なんくる



みどり子育て支援センター「なんくる家」那覇市首里石嶺町4-216-3 (みどり保育園)

電話：098-886-6044

ホームページ <http://midori-okinawa.com/>e-mail nankuruya310@gmail.com

春の雨 新緑を潤し やんばるの山々一斉に萌え うりずんを迎える



弥生三月を迎えたとたん恵みの雨がヤンバルの山々を潤します。大自然の息吹を感じる季節を迎えました。

去年2月「渡名喜島、勝手に子育て支援チーム」を立ち上げました。その後一年間で千葉在住の鈴木さんは6回も島へ同行してくれていました。天性の明るさとアイデアを持ち合わせた仲間です。

島チームの活動の締めくくりとして活動を纏めて報告会を仲間うちで行いました。(仲間7人) そのついでに、ヤンバルの大自然の息吹を体感しにヤンバル一泊を計画し楽しんでまいりました。弥生三月はヤンバルの山々が萌え、山々がブロッコリーの新芽をたたえる頃です。その頃になると私の気持ちは、大自然に恋い焦がれます。手招きされているようで居ても立っても居られなくなるのです。

期待していた通り小雨が降り、山々がうっすらと霧に包まれました。息をのむ美しさで、見つめていると風で霧が流れます。雲間を割って陽が注ぎ差しました。

すると…葉っぱの先の何億もの滴が一斉に光りだします。まるで宝石のように光るのです。滴はサンキッチャーの役割でしょうか…この景色に感動しない人はいません。

同行した仲間たちは、壮観な景色に感動して立ち尽くすのでした。渡名喜島へ「島チーム」は、一旦解散いたしました。が、紡いできた絆は深まり明日への希望へと広がる予感です。さて、子育て支援の仕事「なんくる家」をお蔭さまで30年間続けてきました。目の前の親子の姿から学んできたからこそ、楽しく仕事を続けられたのだと思い返しています。子育て中には、悩みのない人などいません。30年の実感として「悩むことは学ぶことだ」と、つくづく思うのです。

大自然の宝石のように、「わらび(子ら)は宝物」です。子どもたちに心底向き合っている「親のチムグクル(肝心)もまた『宝物』」です。

親が親として子らと一緒に成長していく姿を30年も見せてもらったこと自体、大きな大きな喜びを頂いたと思うのです。親が子を育てることも大自然の営みだと思うのです。子宝に恵まれて子育ての時間を頂いて、親として人間とし成長していく姿を見せてもらえる私たちもまた幸福な仕事です。

弥生三月は、生活にも大きな変化がある季節です。その変化を受け入れ穏やかに暮らせるといいですね。年度末にあたり、これまで利用して下さったすべての方に感謝いたします。

4月からも、職員みんなで新緑のように初々しく頑張ります。

石川キヨ子

みどり保育園では、地域子育て支援の一環として、子どもの発育相談などいつでも相談にのります。親の子育ての悩みはもちろん、子どもの特性など一緒に考えて必要なところへ繋がります。

🚗 お車でお越しの際は、みどり保育園の契約駐車場「ドミールK(アパート)3番~12番」をご利用下さい。園舎前の駐車場に駐車はご遠慮ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 自由交流	3 自由交流	4 自由交流	5 ★ グループ	6 自由交流	7 自由交流 パパもどうぞ
8	9 自由交流	10 自由交流	11 自由交流	12(第155回) ★ 語やびら~ グループ	13 🍏 地域交流 (コープ首里)	14 卒園式(保育園) 自由交流
15	16 自由交流	17 育児講座 「親子リトミック」	18 自由交流	19 ★ グループ	20 🌸 春分の日 (お休みです)	21 自由交流 パパもどうぞ
22	23 自由交流	24 地域交流	25 育児講座 「ベビーマッサージ」 発育測定	26 ★ グループ	27 自由交流 発育測定	28 自由交流 パパもどうぞ
29	30 新年準備のため 園庭のみの利用となります。	31				

- ・0歳児から未就学児の親子が利用できます。(9時~14時) (来所相談、電話相談等:9時~17時)
- ・子育ての相談やお問い合わせ、近況など、なんでもお気軽にどうぞ。 ※土曜日の相談は前日までに予約をしてください

🌸 **サークル活動「語やびら~」(第155回)**

特別な配慮、支援を必要としている子を持つパパ・ママが情報の交換やお互いの経験をもとに、皆で気持ちを分かち合い、認め合う会です。(予約は必要ありません) *どなたでも参加をお待ちしています。

※お問い合わせのある方はお電話ください。
日時:12日(木)10:00~12:00
(毎月第2木曜日予定)

場所:みどり保育園(2階)

※なんくる家のお部屋は通常通り利用出来ます

🌸 **育児講座「親子リトミック」~親子で音遊びしよう♪**

音楽に合わせて身体をゆらゆらさせるだけでもリズム遊びが楽しめます♪リトミックで音あそびを一緒に楽しませませんか? ※親子共に上・下動きやすい服装でお越しください! 水分もお忘れなくご持参くださいね。 ※事前にご予約下さい。 日時:17日(火) 10:00~11:00

場所:みどり保育園 2階 ホール

講師: 宮地 春奈 氏

※1歳半~3歳未満児対象となります。

🌸 **地域交流(出前支援)**

「赤ちゃんから未就学児までのお子さん集まれ~!」

なんくる家が地域に出向き、絵本の読み聞かせや手遊びや歌など、また相談等も行います。

お子さん同士、ママ同士、スタッフも皆で一緒に楽しく交流し、情報交換もできます。ご近所さんや祖父母の方もどうぞご参加ください。

★13日(金)10:00~11:30★

場所: 🍏 COOP 首里 3階(汀良町3-104-1)

帰りがけにお買い物もでき、便利ですよ♪

★24日(火)9:30~11:00★

※駐車スペースが少ない為、お早めにお越し下さい!!

また、徒歩やベビーカーでの来所がおすすめです!

場所:石嶺公民館(石嶺丁2-70-9)



🌸 **「園庭あそび」毎日やっています😊**

みどり保育園の園庭やプランコ広場を、午前中開放しています。「保育園のお子さんが声をかけてくれて一緒に遊ぶことができて楽しかった。」「保育園の雰囲気や少し体験できて良かった。」等の感想があります。ぜひ、どうぞ!!

🌸 **育児講座「ベビーマッサージ」 ~ベビーマッサージで赤ちゃんもママもパパもリラックス~**



エッセンシャルオイルを使わずに行う方法を教えます。お子さんとのスキンシップ=コミュニケーションから生まれる幸福感を味わってみませんか? (※今回は、9ヵ月未満児を対象とさせていただきます。)

日時: 25日(水)10:00~11:00

場所:みどり保育園 2階

講師:チャイルドセラピスト くにご氏

(※事前予約をお願い致します!)



2月のなんくる家の様子 育児講座「シュシュ作り」 久々にママ講師の講座でした。和気あいあいとした雰囲気でおしゃべりを楽しみながら作品も完成!!皆さん満足の表情でした。【感想】「編み慣れていないので時間内に作れるか不安でしたが、講師のママが丁寧に教えてくれスムーズに出来ました。」「みんなでテーブルを囲んで教え合いながら編み編み...とても楽しかったです。」「集中して編むと、とても息抜きになり、完成する達成感も味わえました。」との嬉しい感想がありました♪

毎週木曜日は星グループの日となります。ご理解下さい。



※ 星グループ ... 育てにくさを感じる方、子育てに不安を感じる親子

大勢の人がいる所に出るのが苦手な親子

特別な配慮や支援を必要としている親子、我が子の発育が気になる親子

双子ちゃん親子、10代ママ親子もどうぞ!(^^)ゆったりと過ごせます