那覇市地域子育て支援センター

うえばる~むだより

11月号

2026年11月発行　No.165
〒901-0153
那覇市宇栄原4-17-10
うえばる～む　TEL・858-9233
宇栄原みらいこども園
TEL・857-0483
FAX・857-0483

秋風が心地よく感じる季節になりましたね。
今月から公園での出前支援を再開します。
お子さんと手をつないで、秋の澄んだ青空の下、一緒に遊びましょう。
また、る～むのお部屋では、季節の製作を楽しめるように準備しています。
お気軽にご利用くださいね

利用日・時間

時間 / 曜日	AM9:30～12:00 ランチタイム（11：30～12：00）	PM1：30 ～ 4：00
月・水	0～5歳の親子	0,1歳の親子
火・木	0,1歳の親子	6ヶ月未満の親子 プレママ（妊婦さん）
金・土	0～5歳の親子	第4土曜のみ 0～5歳の親子 金曜日　来園相談（要予約） 土曜日　第1235 来園相談（要予約）

❀ 育児相談 ❀
（電話にて予約お願いします）
・電話相談　AM 9:00～PM 4:30
・来園相談　AM 9:30～PM 4:00

11月の予定

第4土曜日の午後の時間　0～5歳の親子の利用日となりました。
る～むのお部屋で遊びを楽しみましょうね。園庭遊びはお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 双子・三つ子ちゃん交流day AM 0～5歳 PM 0～1歳	3 文化の日（公休日）	4 AM 0～5歳 PM 0～1歳	5 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	6 AM 0～5歳 PM 相談日（要予約）	7 パパも一緒day AM 0～5歳 PM 相談日（要予約）
8	9 AM 0～5歳 PM 0～1歳 製作 →	10 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	11 AM 出前支援 おひさまる～む AM 0～5歳 PM 0～1歳	12 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	13 AM 0～5歳 PM 相談日（要予約）	14 パパも一緒day AM 0～5歳 PM 相談日（要予約）
15	16 AM 0～5歳 PM 0～1歳 身体測定 →	17 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	18 AM 0～5歳 PM 0～1歳	19 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	20 AM 0～5歳 PM 相談日（要予約）	21 パパも一緒day AM 0～5歳 PM 相談日（要予約）
22	23 勤労感謝の日（公休日）	24 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	25 AM 出前支援 おひさまる～む AM 0～5歳 PM 0～1歳	26 AM 育児講座 「ベビーマッサージ」 PM6カ月未満・プレママ	27 AM 0～5歳 PM 相談日（要予約）	28 パパも一緒day AM 0～5歳 PM 0～5歳
29	30 AM 0～5歳 PM 0～1歳					

イベント情報
木育キャラバン
新都心公園

【子育て情報】「那覇市地域子育て支援センター」と検索すると、各支援センター・つどいの広場の毎月のたよりやリーフレット・出前支援について見ることができます。ぜひご活用ください。

※担当員一同、うえばる～むの部屋や出前支援先でお会いできるのを楽しみに待っています。どうぞよろしくお願いいたします。

【第１０回　育児講座】「親子でふれあいベビーマッサージ」

ベビーマッサージは赤ちゃんとパパ・ママのスキンシップの方法の一つです。
親自身もリラックスした状態で赤ちゃんの肌に直接触れることで、コミュニケーションを図り、親子の絆も深めます。親にも子にもいいことといっぱい。興味のある方はぜひご参加ください！

日時：**令和８年１１月２６日（木）**
① ９：45～10：１５（３組）ねんね～寝返り頃
② 10：３５～11：０５（３組）寝返り～ずりばいの頃
③ 11：２５～11：５５（３組）ねんね～寝返り頃
場所：うえばる～むの部屋
内容： ベビーマッサージ
講師： 杉山　奈美氏
対象： **３か月～ずりばい頃の親子　９組（入れ替え制）**

＊育児講座の時間帯は育児講座申し込みの方のみの利用となります。

＊11月12日　９；30　より申込開始
定員に達し次第　締め切ります。
＊申込方法　①電話　②来園　よりお申込みください。

１１月の出前支援

おひさまる～む
（具志宮城西公園）
１１月１１日（水）　２５日（水）
10：00～11：00

※天候により開催が難しい場合があります

出前支援を利用の前に一度、うえばる～むへお電話ください。



育児講座の様子



「こども園ってどんなところ？」
～園長先生にきいてみよう！～

【感想より抜粋】
＊ちょうどこども園について考えていたので近隣のこども園について知る事が出来て良かったです
＊気になっていたことを直接園長先生にお聞きできて良かったです。また園見学でのポイントを教えて頂けたので良かったです。



座談会後、園児の遊んでいる姿や保育室を見学しました。

イベント情報

木育キャラバン in　なは

日時：１１月２８日（土）
時間：１０：００～１５：００
場所：新都心公園　大原っぱ
（那覇市おもろまち）

延期になっていた木育キャラバンが
新都心公園の大原っぱで開催されます。
「やんばる森のおもちゃ美術館」より
いろいろな木のおもちゃがやってきます。
一緒に　あそびましょう！！
ぜひご利用ください。おまちしていますね。

詳細は　こども教育保育課インスタグラムをみてね！

１１月の製作

今回はお子さんの写真と手形を使ってミノムシをつくります。
どんぐりトトロもかわいいですよ。



期間１１月９日(月)～13日(金)

１１月の絵本

「かくれんぼ　かくれんぼ」

作・絵
五味太郎



干し草と思って隠れたところはキツネの影、木と思ったのはカバ、岩と思ったのはぞう？着想の楽しい、かくれんぼの本です。

誕生会

普段の利用時間を活用してケーキと一緒に記念撮影やちょっとした誕生児の紹介等のプチ誕生会をしています。

身体測定



毎月身体測定を行っています。まだ上手に立てない子は寝て測る身長計と体重計も用意しています。