子育て通信　令８年　１１月　第３５５号



なんくる



みどり子育て支援センター「なんくる家」那覇市首里石嶺町４―２１６－３（みどり保育園）
電話：０９８－８８６－６０４４
ホームページ　http://midori-okinawa.com/　　e-mail　nankuruya310@gmail.com

ヤンバルミカンの香に　洟垂れ時代の運動会の熱戻り

香りの記憶とは、一瞬にしてトキをまたぎます。青い皮のミカンのことを私たちは「運動会ミカン」と呼んでいました。　思い出すだけで、口の中が酸っぱくなる香りの記憶です。それは、まるで、小学校頃に描いた鉛筆画を廃校になった壁に貼られているのを眺めている様な感覚とでもいいましょうか？　一昔前までは１０月１１月は運動会の月でした。が、異常気象のために地球が燃え、熱中症なる現象が人々を悩まし、子どもらの外遊びや子どもの遊び方の変化など、様々な要因から、運動会はそれぞれの学校や保育園で工夫され、「秋の運動会」ということばを聞く機会が少なくなりました。　気がつかない内に、四季折々の原風景が消えてしまい溶けて流れてしまったような感覚を覚えているのです。「昔はねー」そんな話をすると「年寄り」扱いされてしまいそうですが・・・。

さてこの文章をしたためながら思い出したのですが、「なんくる家」は平成３年の確か１０月から自主事業で始めたのではないかと記憶しています。３０年も前の事です。
初めの内は保育園とは別棟でした。小さな２０坪の離れになっていて瓦葺きのウチナーヤ（家）の風情たっぷりの作りでした。　自主事業とは、国や県や那覇市からの予算は一切頂かずに運営していたのです。山羊小屋もありました。地域のおじさんが山羊の餌といってカズラを持ってきてくださったりして、皆さんに可愛がられてここまで来ました。

先日は、地域の比嘉さんという方が、琉球新報のコラムに、なんくる家や、私の著作エッセイ集「ハナコが笑った日」のことを取り上げてくださり、多くの方から、声援を頂きました。
思いかけずのことでした。身に余る喜びでした。感謝です。

石嶺はこれからの季節には、さとうきびの穂花が太陽に映え、住民の心穏やかな地域でした。が、いまでは、石嶺地域には高級なマンションが建ち並びました。きっと移住してこられる人々が増える事でしょう。元の住民と移住してこられる方々とが融合して活気づくのではないかと期待しています。この頃は、県外からの移住者も増えた気がします。そんな方々の拠り所になれるような支援。笑顔で「いらっしゃい」と迎えられるような場所として意識して、なんくる家も役割を見つけていきたいと思っています。そして学び続けたいと思います。　私たちの初心は「誰でも」「いつでも」「いらっしゃいのなんくる家」です。利用者の方から「実家にかえったような気がします」のことばを頂くようになりました。そのことばが一番うれしく感謝ですね。

みなさんどなたでも、いつでもおいでください。　　施設長　　石川キヨ子

みどり保育園では、地域子育て支援の一環として、子どもの発育相談等いつでも相談にのります。
親の子育ての悩みはもちろん、子どもの特性など一緒に考えて必要な所へ繋ぎます。

お車でお越しの際は、みどり保育園の契約駐車場『ドミールK（アパート）3番～12番』をご利用下さい。
園舎前の駐車場に駐車はご遠慮ください。

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 育児講座「公園で遊ぼう♪」	3 文化の日	4 避難訓練	5 グループ	6 自由交流	7 自由交流
8	9 自由交流	10 自由交流	11 自由交流	12(第163回) 語やびら～ グループ	13 地域交流 (コープ首里)	14 自由交流
15	16 自由交流	17 自由交流	18 自由交流	19 グループ	20 p.m 担当者研修	21 ※保育園運動会 なんくる家見学参加
22	23 勤労感謝の日	24 自由交流	25 地域交流 (石嶺公民館	26 グループ	27 ママと赤ちゃんの栄養相談	28 自由交流
29	30 発育測定 自由交流	31 発育測定 自由交流	※みどり保育園運動会場所：石嶺小学校体育館　9時過ぎから０歳児の演目があります。応援見学お待ちしています。			

・子育ての相談やお問い合わせ、近況など、なんでもお気軽にどうぞ。お話しする事で気持ちが軽くなり、解決のヒントが得られるかも…（来所相談、電話相談等：9 時～17 時　※土曜日の相談は前日までに予約をしてください）

❀ サークル活動　「語やびら～」(第 163回)

特別な配慮、支援を必要としている子を持つパパ・ママが情報の交換やお互いの経験をもとに、皆で気持ちを分かち合い、認め合う会です。

（予約は必要ありません)どなたでも参加をお待ちしています。*お問い合わせのある方はお電話ください。

日時：12(木)10:00～12:00 (毎月第2木曜日)

場所：みどり保育園(2階)

※なんくる家のお部屋は通常通り利用出来ます！

❀ 育児講座「公園で遊ぼう♪」」

ヨチヨチさんも…歩きや固定遊具など戸外遊びを楽しもう‼

☆日時：2日(月)9:45～11:30

場所:浦添大公園　こどものひろば

持ち物：飲み物・軽食(又はお弁当)おやつ・帽子

虫よけや・風よけ・羽織りものなど各自必要な物



※現地集合・現地解散になります。※悪天候の場合は中止です。

※親子共に動きやすい服装で！　ベビーカーでの参加もどうぞ😊

※なんくる家もいつも通り開所しています。

❀ 「ママと赤ちゃんの栄養相談」(那覇市役所から栄養士さんが出前で来ます)

離乳食やお子さんの栄養面で悩んでいることはありませんか？気になる食事・栄養について栄養士が個別に相談を受けます。ママの食事栄養の相談もどうぞ！　☆日時：27日(金)9:30～11:30

場所：なんくる家

対象：那覇市に在住の妊産婦・乳幼児の保護者

※事前に申し込みをお願いします！

❀ 地域交流 「出前支援」

なんくる家が地域に出向き、絵本の読み聞かせや手遊び、歌、また相談等も行います。お子さん同士、ママ同士、スタッフも皆で一緒に楽しく交流し、情報交換もできます。ご近所さんや祖父母の方、団地の皆さんもどうぞご参加ください・

☆日時：13日(金)10:00～11:30

場所：COOP 首里　3階　(汀良町3－104－1)

☆日時：25日(火)9:30～11:00

場所：石嶺公民館　2階(那覇市石嶺町 2-70-9)

※駐車スペースが少ない為、お早めにお越しください！

徒歩やベビーカーでの来館がおすすめです！

毎週木曜日は星グループの日となります。ご理解下さい。　※ 星グループ … 育てにくさを感じている方　子育てに不安を感じる方＿大勢の人がいる所に出るのが苦手な親子　　特別な配慮や支援を必要としている親子　　双子ちゃん親子　10 代ママ親子もどうぞ!　　(^^)ゆったりと過ごせます♪

10 月のなんくる家

育児講座「幼児期の自我の芽生え」 心理士さんから幼児期の発達について聞き、イヤイヤ期の悩みの共有が出来た座談会となりました。【感想】「どのエピソードも我が子の話のように思えて、皆さん同じ思いをしながら子育てしているのだなとほっとできました。」「『困った行動』を親の都合で正そうとするのではなく「なぜ？」「何を求めているの？」という視点でとらえられるようにしたいと思う。」など参加者皆さん、心が少し軽くなったとの感想がありました☆

「園庭遊び」やっています！ ～秋を感じながら、親子での外遊び・散歩を楽しみませんか？～

他の親子やお友達と一緒に交流する事で親子だけでは味わえない、遊びの楽しさや刺激につながるように園庭あそび、散歩を取り入れていきたいと思います。

※散歩は 10 時頃の出発になりますので、早めの来所がおすすめです♪

【社会福祉法人みどり福祉会　みどり保育園】
地域子育て支援センターなんくる家

TEL(098)886－6044　　活動時間　9:00～14:00

子育て支援センターは、
妊娠中から育児中のご家族の子育てを支援し応援する場所です。

毎日の子育てがちょっとシンドイなぁ…と感じることはありませんか？
子育ては楽しいこと、幸せなこともたくさんありますが、悩みはつきものです。
誰かと話すだけで心が軽くなることもあります。
『なんでも相談できる場』『子育て仲間と会える場』、『親子で遊べる場』、『ママ・パパのリフレッシュの場』として、それぞれに必要な支援をさせていただきます。

月・火・水・金曜日[花グループ]



・妊娠中の方から就学前のお子さんをお持ちの方とその家族。
子育て中の方だけじゃなく、これから結婚予定の方、お孫さんがいらっしゃる方など、誰でも性別・年齢問わず歓迎です。

木曜日[星グループ]



・子育てに不安を感じている方
・育てにくさを感じる方
・大勢の人がいる所に出るのが苦手な親子
・月に1回、第2木曜日に特別な配慮・支援を必要としている子を持つパパ・ママが集まって情報交換を行っています。
（サークル活動　親の会「語やびら～」）
・双子ちゃん親子、10 代ママ親子

利用案内

・開所時間・・・9:00～17:00
（活動時間は、月～土曜日の9:00～14:00。来所相談、予約相談は 9:00～17:00 となっております。※土曜日の相談は前日までに予約をして下さい）
・日曜・祝日はお休みです。
・利用登録後は、無料で利用できます。
・発達が緩やかなお子さんや、配慮や支援を必要とする親子も大歓迎。お待ちしております。
・プレママさんも利用できます。妊娠や子育てへの不安もお気軽にご相談ください。
・保育園の見学もできます。その場合は事前に連絡をお願いします。
※貴重品、持ち物等は各自で管理願います。

こんな活動しています♪

①ふれあい遊び（随時）
９時～１２時頃までブランコ広場や園庭で、園児と一緒に交流しながら園庭遊びを楽しむことができます。





②絵本の読み聞かせ（随時）
スタッフや利用者さんがお集まり時に絵本の読み聞かせを行っています。



③育児講座
子育てに関する講座や親子で楽しめる講座、ママのリフレッシュに繋がる講座を開催します。（ママ講師も活躍中☆）



パステルアート

ロゼット作り





毛糸でツリー

室内でゆったり遊んだり、お集まりしたり



④地域交流（月２回）石嶺公民館・コープ首里
地域の親子と一緒にリズムあそびや身体を使った遊びを楽しみます。時々公園にも行きます♪





お天気のいい日は近くをお散歩♪



⑤育児相談（随時）
子育てについての不安や疑問、心配事、どんなことでも相談にのります。

⑥発育測定（月１回、２日間）
乳児用。幼児用の測定器具にて計測し、成長の軌跡を残します。

⑦お誕生会（月１回）
利用しているお子さんの誕生日をお祝いします

⑧離乳食の展示・試食体験もあります。
毎週火・水曜日（都合により実施できないこともあります。ご了承下さい。

⑨ゆんたく会（月１回）
なんくる家利用者さんと一緒に、企画したい行事や翌月の予定について話し合います。

⑩お便りの折りたたみ／配布作業（月１回）
子育て情報「なんくる」のお便りを利用者さんと一緒に折りたたんだり、近隣地域をお散歩しながら配布します。

⑪大掃除（年２回）
利用者さん達と一緒になんくる家室内のお掃除やおもちゃの消毒などを行います。

⑫親子保育体験（要予約）
親子でクラスに入り、園児と一緒に園庭や室内の遊びを楽しみます。体験したい方は事前になんくる家まで申し込みください。

⑬親の会「語やびら～」（サークル活動）毎月第２木曜日
特別な配慮や支援を必要としている子を持つパパ・ママの情報交換や分かち合いの会です。どなたでも参加できます。