地域子育て支援センター
情報紙「むるむる」
子育てのたのしみを広げるセンターです

〒900-0003
那覇市安謝２－15－２
あじゃ保育園
地域子育て支援センター
携帯：080-3909-2584
FAX：098(868)7272
令和８年 11 月発行　№332

『山城見信さんに再会！』

ドキンとした。フーと深呼吸した。私達の絵画の“師”の「故・山城見信」先生があらわれたのだ。美術館コレクションギャラリー企画展「クムイの淵に立つ巨人―山城見信」展がオープンしたのだ。初子さん（奥さん）に“三木さんきてくれたのね！”声をかけられ、涙がすっーと出てしまった。山見先生は私にはとっても、とっても大事な方なのだ。
私が園長なりたての 40 代の頃“子ども達に絵をかいて！ばかりではよくない、私達保育者も一緒に絵をかこうよ”…で始めた夜間大学「マンボの会」は山城見信先生に教えていただくことにした。毎週１回、保育が終わって７時からの夜間大学に♪カタコト、カタコト♪下駄をならしながら山見先生は来て下さったのだ。
第１回目、学校授業のように本を開き、講義をはじめた先生、私達には何がなんだかよくわからなくて無言で下をむいてきいていた。～これはだめだ～と思っていたのでしょう翌週は画用紙を出し、好きなようにかかせはじめた。
山見先生は自分自身も気がつかない、わからなかった１人１人の何かを見つけて、それぞれの道へヒントを与えて教えて下さった。私は絵をかくのは小学校以来だったが何かにふれたようにだんだんおもしろくなってブスッ！と一言おっしゃる言葉がしみるように胸に入ってきた。途中でやめる人も増えてきたが山見先生は“三木、一人でもやっていくよ！”と励まして下さった。いろいろな画材（ティッシュや新聞紙等…）を使ってキャンバスに貼ったり、油彩をぬったくったり…最終的には私には大きな（200 号～300 号位）ベニヤ板に彫刻刀で掘りつけ、そこに油彩を塗ってかきこんでいく…おもしろい造形！になった。私は当日だけでは間に合わなくて、休みの日にも１人でかきつづけていた。肩や手、全身が痛んだが、日々変化する絵におもしろくって熱中していた。ベコちゃん（あだ名）の線はおもしろいね、いつみてもおだやかな丸みになる等々、私なりの特徴を見抜いて気づかせ何かをつけ加える方向にむけさせたり…励まして下さった。
私なりに成長できたのも絵だけではなく人としての何気ない育ちがこの年になって芽生えたのを感じた。ありがとう！山見さん！恐くてやさしい先生。ありがとうございました。
♪人にやさしくされた時　自分の小ささを知りました♪　　モンゴル 800　あなたにから
（三木元子）

利用案内	午前 9:30～12:30	午後 13:00～15:30
月～金	１歳～就学前	0.１歳
水	ゆうぎ室利用日のみ年齢制限なし	
第１・第４金曜日	１歳～就学前	６か月までと妊婦さん
土	０歳～就学前	相談日（15 時まで）

※兄弟組は上のお子さんの時間に合わせてのご利用時間となります。ご了承ください。
※ごろごろの日は 6 ケ月までのお子さんと、妊婦さんの日となります。6ヶ月までのお子さんは 0.1 歳の時間帯もご利用になれます。

※育児相談(電話・面談)は随時受けつけていますが、出前支援や研修等で担当員不在の時もあるので、お電話にてお問い合わせください。℡080-3909-2584
※今年度よりご利用時間に少し変更があります。ご質問等ございましたら、お気軽に担当員までお尋ねください。

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 AM 運動会リハーサル （小学校グラウンド）	3 文化の日	4 AMPM ゆうぎ室 わらびんちゃーDAY	5	6 PM ごろごろの日 6カ月までと妊婦さん	7 ゆうぎ室
8	9 AM 砂場あそび	10 AM 運動会リハーサル （こども広場）	11 AMPM ゆうぎ室 わらびんちゃーDAY	１２	１３	１４ 運動会
15	16 AM 出張むるが家 松川公民館	17	18 AMPM ゆうぎ室 わらびんちゃーDAY 身体測定	19 AM 出張むるが家 真嘉比自治会館 AM 育児講座要予約 「子育て出張相談」	20	21 ゆうぎ室
22	23 勤労感謝の日	24 AM 育児講座要予約 「あじゃ保育園見学会」	25 AM 誕生会	26 AM 出張むるが家 安謝東原公園	27 AM 自主企画活動 要予約「いもほり」 PM ごろごろの日 6カ月までと妊婦さん	28 ゆうぎ室 わらびんちゃー DAY
29	30 AM 砂場あそび	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5 クリスマス会 ゆうぎ室

出張むるが家
11月16日（月）松川公民館
11月19日（木）真嘉比自治会館
11月26日（木）安謝東原公園
時間：10時～11時15分
※悪天候や熱中症警戒アラート発令時の場合は中止です。むるが家であそびましょう！
※松川公民館は駐車場が２台のみ。
※真嘉比中央公園、ガジマル保育園は運動会リハーサル参加の為、お休みいたします。

☆子育て出張相談　※要予約　育児講座
11 月 19 日（木）10 時～11 時 30 分
那覇市こどもえがお相談課より利用者支援相談員をお招きし、むるが家で相談が受けられます。
子育てについて悩んでいることを相談してみませんか？

☆あじゃ保育園見学会☆　※要予約　育児講座
11 月 24 日（火）10 時～12 時
「そろそろ保育園の事を知りたいけれど見学って何だか緊張する…」と感じていませんか？今回はむるが家担当員があじゃ保育園の見学案内をします。ぜひこの機会に参加してみませんか？
カレーライスの給食体験もあります。
※詳しくは担当員までお尋ねください。



☆いもほり☆　※要予約　自主企画活動
11 月 27 日（金）10 時～12 時
今年もみんなで土と触れ合っておいもほりを楽しみませんか？
料金（3 歳以上）1人７００円（1,5 kg～2 kg）
※10 時に平和祈念公園駐車場集合

☆身体測定☆　11 月 18 日（水）
今月の身長は？体重は？
どれくらい大きくなったかな？



☆運動会☆　11 月 14 日（土）　※要予約
いよいよ 14 日はあじゃっこ運動会。むるが家も元気に参加します。みんなで楽しんで頑張っていきましょう♪
安謝小学校グラウンド　9 時開始

☆ 誕 生 会 ☆　11 月 25 日（水）10 時～
お誕生日をお祝いしましょう。誕生会に参加出来る 11 月生まれのお子さんは、18 日(水)までに名前をボードに書いて下さい。手形を取りますので担当員に声をかけて下さい。

☆クリスマス会☆　12 月 5 日（土）10 時～　※要予約　自主企画活動
12 月の第１週土曜日に開催します。みんなで楽しく素敵な時間を過ごしましょう♪
※11 月 26 日（木）までに申し込みお願いします。



「むるが家」の意味はみんなの家

お父さんもお母さんも
おじいちゃんおばあちゃんも近所のおばちゃんも…
お子さんとどうぞ気軽に遊びに来て下さい

あじゃ保育園の２階に「むるが家」はあります。

小さな畳のお部屋と木のテラス、色々なおもちゃで遊んだり、同年代のお友達とあそべます。
お母さんお父さんにとっては、情報交換や悩み相談のできる場です。
　もちろん、何もなくても気ままに過ごすだけでも OK です♪

保育園の砂場や広場、こども園のホールでもあそべます。

夏はプールや水遊び、どろんこあそびも楽しめます。

育児講座や季節の行事もみんなで楽しみましょう。

　絵本の貸し出し
０才～４･5 才向けの絵本を中心に大人向け子育て本もあります。

時々保育園のお友達とお散歩やわらべうたで一緒に遊びます。

畑もあります！
土と触れ合いませんか？

保育体験

同じ年のお友達がいる、あじゃ保育園のクラスに親子で入って保育体験してみませんか？ご希望の方はむるが家で申し込んで下さい。

☆日程・時間はクラスと調整しますのでご相談下さい。

☆給食希望の方は試食費 300 円をお願いします。

出張むるが家（出前保育）

10 時～11 時 15 分（月・火・木）
むるが家があじゃ保育園から飛び出して、地域に出向きます。お家の近くの広場であそびましょう。
（真嘉比中央公園・真嘉比自治会館・東原公園等）

身体測定

毎月１回身体測定を行っています。
特に赤ちゃんのお母さんにとってはビッグイベントですね♪
今月も大きくなったかな？

誕生会

ささやかですが、みんなでお祝いします。
お父さん･お母さん･家族のみんなもおめでとう！
誕生会に参加できる誕生月の子はむるが家のボードに名前を書いて下さい。予め手形を取って誕生会でプレゼントします。

このゆびと～まれ♪

つくってみたいもの、やってみたいこと、
一人ではちょっと･･･ということありませんか？
むるが家で仲間を集めてやりましょ♪やりましょ♪

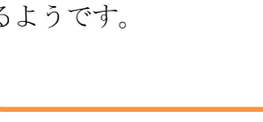
プレママさんいらっしゃ～い
おなかの赤ちゃんとあそびにきませんか？

午後のむるが家は親子でのんびりゆったり。赤ちゃんを実際に見たり、お母さん達とおしゃべりしながら産後･子育ての心の準備をお手伝いします。気軽に遊びに来て下さい。座談会などの企画もします。
第 1・第 4 金曜日は妊婦さんの日ですが、それ以外でも午後１時～3 時の間にいつでもお越しください。





むるが家では毎日帰りのお集り時に絵本を楽しみ、わらべうたや手遊び、布遊びを楽しんでいます。その中でも人気ナンバーワンはわらべうたあそび「おすわりやす　いすどっせ」です。お父さんお母さんの膝の上でゆらゆら～♪膝の上から落ちる面白さにタイミングを待つワクワク感♪0 歳から大きい子まで笑顔になって楽しんでいます。
　むるが家では毎日、絵本の貸し出しも行っています。
「破っちゃったらどうしよう！」　大丈夫！破れた時には絵本修繕用テープがあります。担当員が絵本のお医者さんになって直します。
「すぐに返さないといけないの？」　大丈夫！返本のタイミングは次回来園する時でいいですよ。ぜひむるが家の絵本コーナーを親子の時間に活用してください。
　親子でたくさんの絵本にふれあい、素敵な絵本の世界を楽しんでくださいね♪



くしゃみのおまじない？



　沖縄のみならず世界中にある迷信。科学的根拠がないものから、先人の知恵がつまった言い伝えまで様々なものがありますが、その中の一つとして・・・
沖縄の人はくしゃみをすると、その隣にいる人が「クスケー」と叫びます。
担当員が「クスケー」と言っているのを聞いたことがあるという方もいらっしゃると思います(笑)
なぜクスケーと叫ぶのかと言うと・・・。
くしゃみをすると魂に隙ができ、その隙を狙って悪霊が入ってしまうという迷信があります。(諸説あり)
そこで、くしゃみをした隣の人が「クスケー」と呪文を唱えます。
呪文を唱えることで悪霊が入ってしまわないと言われているのです。
「クスケー」の意味は英語の「Breath you」くそ食らえという言葉から来ているという説もあるようです。