那覇市地域子育て支援センター

はっぴい だより 11月号

No. 200

〒 903－0807　那覇市首里久場川町2－18－10（久場川みらいこども園２階）
Tel はっぴぃ:(098)887－4188　久場川みらいこども園:(098)886－8042

秋風が心地よく感じられる季節になりました。三輪車に乗って遊んだり、園庭で砂遊びや滑り台、橋渡りに挑戦したりと、親子で体を動かして楽しむ姿が見られます。

先月から再開した「久場川公園」での出前支援では、広い芝生広場で凧揚げやボール蹴りをして公園内をたくさん走り回って楽しんでいます。活動の場を広げ、親子で思いっきり外遊びを楽しんでみませんか。

皆さまのお越しをお待ちしています。

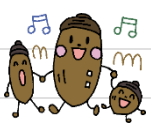
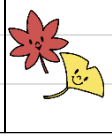
利用日・時間		
	AM 9：30～12：00	PM1：30～4：00
月	0歳～5歳	0歳～1歳
火	0歳～1歳	0歳～1歳
水	0歳～5歳	0歳～5歳
木	0歳～1歳	妊婦さん・6ヶ月未満児
金	0歳～5歳	来園相談（要予約）
土	0歳～5歳	来園相談（要予約） 第2のみ　0歳～5歳

「那覇市　地域子育て支援センター」で検索、または QR コードを読み取ると、各支援センター・つどいの広場の案内やリーフレット出前支援についての情報を見ることができます。
どうぞ、ご活用ください！

☆育児相談☆
電話相談　AM9：00～PM4：30（月～土）
来園相談　PM1：30～PM4：00（金・土）
※来園相談は予約が必要です

11/14（土）は午後の利用もできます。

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 AM 0～5歳 PM 0～1歳	3 文化の日 お休み	4 AM 0～5歳 PM 0～5歳	5 AM 0～1歳 PM 妊婦さん 6ヶ月未満児	6 園庭遊び AM 0～5歳 PM 来園相談（要予約）	7 AM 0～5歳 PM 来園相談（要予約）
8	9 AM 0～5歳 PM 0～1歳	10 AM 0～1歳 PM 0～1歳	11 AM 0～5歳 PM 0～5歳	12 AM 0～1歳 PM 妊婦さん 6ヶ月未満児	13 園庭遊び AM 0～5歳 PM 来園相談（要予約）	14 AM 0～5歳 PM 0～5歳
15	16 AM 第9回育児講座（要予約） PM 0～1歳	17 AM 0～1歳 PM 0～1歳 身体測定 →	18 出前支援（まーいまーいNaha） AM 0～5歳 PM 0～5歳	19 AM 0～1歳 PM 妊婦さん 6ヶ月未満児	20 園庭遊び AM 0～5歳 PM 来園相談（要予約）	21 AM 0～5歳 PM 来園相談（要予約）
22	23 勤労感謝の日 お休み	24 AM 0～1歳 PM 0～1歳	25 出前支援（首里公民館） AM 0～5歳 PM 0～5歳	26 AM 第10回育児講座（要予約） PM 妊婦さん 6ヶ月未満児	27 園庭遊び AM 0～5歳 PM 来園相談（要予約）	28 木育キャラバン（新都心公園） AM 0～5歳 PM 来園相談（要予約）
29	30 出前支援（久場川公園） AM 0～5歳 PM 0～1歳					

イベントのお知らせ
那覇市おもろまち で「木育キャラバン」が開催されます！
日時：令和８年１１月２８日（土）10時～15時
場所：新都心公園　大原っぱ

第9回　育児講座
栄養士さんに聞いてみよう（栄養相談）

日 時 ： 令和8年11月16日(月)
AM 9:30 ～ AM 11:30
＊1組20分の入れ替え制で行います。

講 師 ： 上間 あや 氏（那覇市地域活動栄養士）

内 容 ： 妊娠中の食事や乳児の離乳食に関する相談

対 象 ： 妊婦さん・0 歳～1歳の親子 4組

場 所 ： 子育て支援センターはっぴぃ

＊事前の予約が必要です。来園・電話または
オンライン申請システムで11月4日(水)9:30 から
受け付けます。定員に達し次第、締め切ります。
＊この時間は育児講座に申し込んだ方のみの利用となります。

第10回　育児講座
三板（さんば）で音楽を楽しもう

日 時 ： 令和8年11月26日(木)
AM 9:30 ～ AM 10:20
（2 歳～就学前の親子）6 組
AM 10:40 ～ AM 11:30
（0 歳・1 歳の親子） 6組

講 師 ： 渡眞利 翔子 氏

内 容 ： 楽器や音楽に触れて親子で楽しむ

対 象 ： 0 歳～就学前の親子 12組

場 所 ： 子育て支援センターはっぴぃ

＊事前の予約が必要です。来園・電話または
オンライン申請システムで11月10日(火)9:30 から
受け付けます。定員に達し次第、締め切ります。
＊この時間は育児講座に申し込んだ方のみの利用となります。
＊駐車場に限りがあります。

おでかけ はっぴぃ

久場川みらいこども園 子育て支援センターはっぴぃの担当員が地域へ出前支援に行きます。
事前予約は必要ありません。遊びに来てくださいね！
＊出前支援の時間は「はっぴぃ」も利用できます

① 11月18日(水) AM10:00～ AM11:30
場所 ： まーいまーい Naha

② 11月25日(水) AM10:00～ AM11:30
場所 ： 首里公民館

③ 11月30日(月) AM10:00～ AM11:00
場所 ： 久場川公園

首里公民館での出前支援を再開します。改修工事が済んで、2年ぶりの出前支援です。
ご利用お待ちしていま～す

11 月の製作



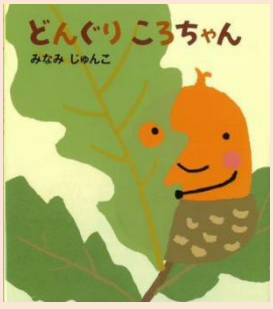
☆ 風船人形づくり ☆
風船を使ってかわいい人形を作ってみませんか？紐をつけて引っ張ると、トコトコ動いて楽しいですよ。

＊駐車場に限りがあります。（久場川みらいこども園と共有スペースに4台のみ）
当センターをご利用の際は、徒歩や公共交通機関のご利用をお勧めします。（ゆいレール首里駅から徒歩7分程です）ご理解とご協力をお願いいたします。

☆ おすすめ絵本 ☆



「どんぐり ころちゃん」
作：みなみ じゅんこ



沖縄では「秋」を身近に感じることが難しいですが、絵本を通して「秋」をみつけてみてはいかがでしょうか。「どんぐり ころちゃん」は、わらべうたもあり、歌にのせて絵本をめくってみるのも楽しい一冊になっています。