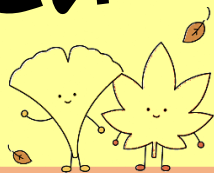


ていーらだよ



10月号

地域子育て支援センターていーら

TEL・FAX 098-834-0963

樋川みらいこども園

TEL 098-834-0962 FAX 098-987-7103

★利用日・時間★

時間	午前	午後
曜日	9:30~12:00	13:30~16:00
月・水	2~5歳親子	0~1歳親子
火	0~1歳親子	プレママ(妊婦) 6ヵ月未満児 親子
木	0~1歳親子	0~2歳親子
金	0~5歳親子	来所相談 (要予約)
土	0~2歳親子	来所相談 (要予約)

◎育児相談 ※支援センター駐車場あります。

育児に関する、日常の心配なこと等ご相談ください

・電話相談 9:00~12:00 13:30~16:30

・活動中相談 9:30~16:00

・来所相談(個別予約) 13:30~16:00 ※金・土

10月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
◎ランチタイム 月~金 11:30~12:00 ※昼食は、お弁当や軽食をご持参ください (育児講座の日はお休みです。)		子育て情報		1 ていーらカフェ	2 ていーらカフェ	3 ていーらカフェ
	AM 0~1歳親子	AM 0~5歳親子	AM 0~2歳親子	AM 0~1歳親子	AM 0~5歳親子	AM 0~2歳親子
	PM 0~2歳親子	PM 来所相談 (要予約)	PM 来所相談 (要予約)	PM 来所相談 (要予約)	PM 来所相談 (要予約)	PM 来所相談 (要予約)
4	5 製作	6 製作	7 製作	8 製作	9 製作	10
	AM 2~5歳親子	AM 0~1歳親子	AM 2~5歳親子	AM 0~1歳親子	AM 0~5歳親子	AM 0~2歳親子
	PM 0~1歳親子	PM プレママ 6ヵ月未満児親子	PM 0~1歳親子	PM 0~2歳親子	PM 来所相談 (要予約)	PM 来所相談 (要予約)
11	12	13	14 避難訓練	15 出前支援	16	17
	スポーツの日 (公休日)	AM 0~1歳親子	AM 2~5歳親子	AM 0~1歳親子	AM 0~5歳親子	AM 0~2歳親子
		PM プレママ 6ヵ月未満児親子	PM 0~1歳親子	PM 0~2歳親子	PM 来所相談 (要予約)	PM 来所相談 (要予約)
18	19 発育測定	20 発育測定	21 育児講座/発育測定	22 発育測定	23 発育測定	24
	AM 2~5歳親子	AM 0~1歳親子	AM 2~5歳親子	AM 0~1歳親子	AM お誕生会	AM 0~2歳親子
	PM 0~1歳親子	PM プレママ 6ヵ月未満児親子	PM 0~1歳親子	PM 0~2歳親子	PM 来所相談 (要予約)	PM 来所相談 (要予約)
25	26	27	28	29	30 育児講座	31 育児講座
	AM 2~5歳親子	AM 0~1歳親子	AM 2~5歳親子	AM 0~1歳親子	AM 0~5歳親子	AM 0~2歳親子
	PM 0~1歳親子	PM プレママ 双子・三つ子day	PM 0~1歳親子	PM 0~2歳親子	PM 来所相談 (要予約)	PM 来所相談 (要予約)

第11回 育児講座

「こどもの歯とお口の健康」

乳幼児期のこどものお口の動きや発達について、専門の歯科医師がわかりやすくお話しします。こどもの歯の健康は、生涯の生活習慣にも関係しています。

日時：令和8年10月21日（水）10：00～11：30

講師：那覇市口腔保健支援センター（歯科医師）

場所：樋川みらいこども園 2階 遊戯室

対象：妊婦、乳幼児を持つ保護者（祖父母も可）

※申し込み：10月1日（木）～来所またはお電話でお申込みください。（098-834-0963）詳細は担当まで。

※駐車場の台数には限りがあります。近隣のパーキング又は、公共交通機関をご利用ください。

★10月の製作★

日時：10月5日（月）～9日（金）

場所：ていーらのお部屋

材料費：無料

😊 ハロウィンバッグを作って出かけよう！



ていーらカフェ



飲み物を用意していますので、ママ達のホッとひと息つける時間にご利用ください♡

10月1日（木）～3日（土）

10：00～11：30

14：00～15：30

★発育測定★

毎月、身長・体重を測定しています。

10月19日（月）～

10月23日（金）



第12回 育児講座

ていーらにおいでよ！ 「ハロウィンお散歩ツアー」

みなさんでお散歩をしながら、ハロウィンの雰囲気や遊びを楽しみます。

※当日は、仮装してのご利用もできます。（普段着での利用も可能です）

日時：令和8年10月30日・31日

①10月30日（金）9：30～11：30（8組）

②10月31日（土）9：30～11：30（8組）

対象：①0歳～5歳の親子 ②0歳～2歳の親子

場所：ていーらのお部屋

※のうれん市場への出発時間（9時50分）

10月1日（木）～来所またはお電話でお申込みください

協力：のうれんプラザ、壺屋児童館



第13回 育児講座

子育て出張相談（ら・ら・らステーション）

『就学前までのお子さんの子育て相談』

日時：11月 6日（金）

①10：10～10：30

②10：40～11：00

③11：10～11：30 各1組ずつ

場所：ていーらのお部屋

対象：0歳児～5歳児の親子

講師：保育士（那覇市）

※事前予約が必要です。

10月15日（木）～来所またはお電話でお申込みください

※当日、申込みの方のみの利用となります。

エンジョイ講座

～えいごであそぼう～

場所：ていーらのお部屋 ※予約なし

日時：月曜日 10：50～11：05

（月2、3回）

外国人英語講師による歌や手遊び、絵本の読み聞かせで、一緒に遊ぼう～！

※やむなく中止になる場合もございます。ご了承ください。

出前支援

おいでやす♡ていーら広場

玩具や絵本を用意しています

場所：壺屋児童館 4階（和室）

日時：10月15日（木）

10：00～11：30

※出前支援の日もていーらは通常通りご利用いただけます。

♡お誕生会

日時：10月23日（金）

11：00～11：30

場所：ていーらのお部屋

※誕生カード プレゼント

※締切り 10月21日（水）

支援員までお声かけください



9月の製作「キーホルダー」



自由あそび



はじめての水遊び
水が冷たくて気持ちいいね

これ、なにかなあ



完成！

ていーらの様子

