



子育て通信

令和8年 10月

第354号



なんくる



みどり子育て支援センター「なんくる家」那覇市首里石嶺町4-216-3 (みどり保育園)

電話：098-886-6044

ホームページ <http://midori-okinawa.com/>e-mail nankuruya310@gmail.com

柿の実を コウモリ食し 飛び立つ月の夜 庭のブランコ揺れた

なんくる家の裏の柿の実が熟し、毎晩のようにコウモリがそれを目当てに飛来するようになりました。とても小さな庭です。ひしめき合うように箱型ブランコもあります。

わたしは、十三夜の月を見たさに、暮れなずむ庭のブランコに移動しました。我が家と保育園のわずかなすき間に空高く月が見えました。

ブランコが揺れるとそれまで息をひそめていたのでしょうか、突然真っ黒い生き物が目の前をかすめて飛び立ちました。コウモリです。柿を食べていたのです。彼の邪魔をしたのはワタシという人間です。柿を半分残してコウモリは真っ黒い羽を広げて消えていきました。

さて、9月のなんくる家は、どんな雰囲気だったのでしょうか？

火曜日と水曜日は定例での離乳食の試食があります。月齢によって離乳食の内容が違うので、我が子の月齢にあった食事を取りよせるのです。育児休暇中のパパが、我が子に向き合い小さなお皿に盛られた離乳食を小さなおさじで、小さなお口に運んでいる様子は微笑ましい限りです。「美味しいねー」と声が聞こえてきました。

保育園園児のためにフラダンスチームが結成され、9月の誕生会で披露してくれたのも、子育てに忙しいママたちでした。ダンスの衣装に着替えて踊る姿に感動しました。

ママたちは張り合いを見つけたように踊りに没頭し、あつと言う間に覚え、「全体練習は一回だけでした」と驚く担当者。艶やかに笑顔で踊っている姿はチャーミングでした。

先日、研修会に参加して、講師が直接AIへの相談をしている様子を再現しました。

「あのさ一家の子夜泣きがひどいんだよねー・どうしたらいい？」と講師が呼びかけ・・・

「うーん、それは心配だねー。ママの睡眠不足になっちゃうよね」AI君「それは：いつ頃から？何時ごろに泣くの？なにか原因に心当たりある？」AI君、それはそれは素敵な落ち着いた声でAI君がママ（講師）によりそいます。

その寄り添い方はママたちを安心させてくれるはずです。初めてAI君の声を聞くワタシは、驚きと感動さえ覚えました。

とてもやさしいAI君の声に頼りたくなる気持ちが分かりました。身近な相談相手として必要な手段だと思います。が、同時に、周りにいる気軽に相談できる人や、子育て中の仲間の経験談も大切にしたいですね。「子育てはなんくるないさーの心でおおらかに」

石川キヨ子

🚗 お車でお越しの際は、みどり保育園の契約駐車場『ドミールKの3番から12番（アパート）駐車場』をご利用下さい。安全の為、園舎前の駐車場に駐車はご遠慮下さい。

日	月	火	水	木	金	土
				1 ★グループ	2 育児講座 「心理士さんによる育児相談」	5 3自由交流
4	5 自由交流	6 自由交流	7 自由交流	8 (第138回) ★語やびら〜グループ	9 自由交流 地域交流 (COOP 首里)	10 自由交流
11	12 スポーツの日 (お休み)	13 自由交流	14 自由交流	15 ★グループ	16 自由交流 PM 担当職員研修	17 自由交流
18	19 自由交流	20 自由交流	21 自由交流	22 ★グループ	23 自由交流	24 自由交流
25	26 自由交流 発育測定	27 自由交流 発育測定	28 自由交流 地域交流 (石嶺公民館)	29 ★グループ	30 自由交流	31 自由交流

・子育ての相談やお問い合わせ、近況など、なんでもお気軽にどうぞ。お話しする事で気持ちが軽くなり、解決のヒントが得られるかも…(来所相談、電話相談等:9時～17時 ※土曜日の相談は前日までに予約をしてください)

✿ 育児講座「幼児期の自我の芽生え」

～自己主張と一緒に考えてみませんか？～

お子さんの自我の芽生えに戸惑ったり、悩んだりすることがありませんか？心理士さんを招いて乳幼児期の発達についてお話を聞きたいと思います。ご参加お待ちしております。

日 時:2日(金)10:00～11:30

対象年齢:1歳半～3歳までのお子さん親子
8組限定となります。

場所:みどり保育園(2階)

講師:那覇市発達支援センター

臨床心理士 谷口先生

(※事前の申し込みをお願い致します。)



✿「園庭あそび」毎日やってます

みどり保育園の園庭やブランコ広場を、午前中開放しています。解放感やいつもと違うお子さんの表情が見られるかも…。秋を感じながら親子であそびを楽しみませんか。保育園周辺の散策を一緒に楽しみたいと思います😊ベビーカーの方もどうぞ！



双子ちゃん親子、10代ママ親子もどうぞ!ゆったり過ごせます😊

✿ サークル活動「語やびら〜」(第162回)

特別な配慮、支援を必要としている子を持つパパ・ママが情報の交換やお互いの経験をもとに、皆で気持ちを分かち合い、認め合う会です。(予約は必要ありません)どなたでも参加をお待ちしています。

*お問い合わせのある方はお電話ください。

日時:8日(木)10:00～12:00(毎月第2木曜日予定)

場所:みどり保育園(2階)

※なんくる家のお部屋は通常通り利用出来ます(星グループ)

✿ 地域交流(出前支援)

「赤ちゃんから未就学児までのお子さん集まれ〜！」

なんくる家が地域に出向き、絵本の読み聞かせや手遊び、歌、また相談等も行います。お子さん同士、ママ同士、スタッフも皆で一緒に楽しく交流し、情報交換もできます。ご近所さんや祖父母の方、団地の皆さんもどうぞご参加ください。★9日(金)10:00～11:30

場所: COOP 首里 3階(汀良町 3-104-1)

※今回は幼児食の試食を行ないます。対象は幼児食を食べているお子さん親子(※参加費 200円・事前の申し込みをお願いします。)

★28日(水)9:30～11:00

場所:石嶺公民館2階(石嶺町2-70-9)

※駐車スペースが少ない為、お早めにお越しください！徒歩やベビーカーでの来館がおすすめです！

毎週木曜日は星グループの日となります。ご理解下さい。

※ 星グループ…子育てに不安を感じる方、育てにくさを感じる方、

大勢の人がいる所に出るのが苦手な親子、

特別な配慮や支援を必要としている親子、

我が子の発達が気になる親子、

双子ちゃん親子、10代ママ親子もどうぞ!ゆったり過ごせます😊

お誕生日おめでとうございます♪

なんくる家から、お誕生日の子に誕生日カードのプレゼントがあります♡スタッフにお声かけ下さい！



✿ 9月のなんくる家「ママ達のサポートに感謝」

ボランティアのOGママがなんくる家の作業や育児講座中の抱っこを引き受けてくれるので、「安心して参加出来てありがたいです」との感想が多くあります。又、常連ママが初来所の方を気遣い声かけしてくれるので和やかな雰囲気になんくる家ママさんいつもありがとうございます。まだ利用してない親子さん、ほんわかムードのなんくる家へどうぞ遊びに来てくださいね😊(スタッフ一同)

今回は現役ママとOGママ、スタッフ合同のフラダンスを保育園の誕生会で踊り、大好評でした!!「楽しかった♪」「また踊りたいです。」と嬉しい感想もありました。♡ママ達ありがとうございます♡



【社会福祉法人みどり福祉会 みどり保育園】 地域子育て支援センターなんくる家

TEL(098)886-6044 活動時間 9:00~14:00

子育て支援センターは、
妊娠中から育児中のご家族の子育てを支援し応援する場所です。

毎日の子育てがちょっとシンドイなあ…と感じることはありませんか？
子育ては楽しいこと、幸せなこともたくさんありますが、悩みはつきものです。
誰かと話すだけで心が軽くなることもあります。

『なんでも相談できる場』『子育て仲間と会える場』『親子で遊べる場』『ママ・パパのリフレッシュの場』として、それぞれに必要な支援をさせていただきます。

月・火・水・金曜日[花グループ]



- ・妊娠中の方から就学前のお子さんをお持ちの方とその家族。
- ・子育て中の方だけでなく、これから結婚予定の方、お孫さんがいらっしゃる方など、誰でも性別・年齢問わず歓迎です。

木曜日[星グループ]



- ・子育てに不安を感じている方
- ・育てにくさを感じる方
- ・大勢の人がいる所に出るのが苦手な親子
- ・月に1回、第2木曜日に特別な配慮・支援を必要としている子を持つパパ・ママが集まって情報交換を行っています。
(サークル活動 親の会「語やびら〜」)
- ・双子ちゃん親子、10代ママ親子

利用案内

・開所時間…9:00~17:00

(活動時間は、月~土曜日の9:00~14:00。来所相談、予約相談は9:00~17:00となっております。※土曜日の相談は前日までに予約をして下さい)

・日曜・祝日はお休みです。

・利用登録後は、無料で利用できます。

・発達が緩やかなお子さんや、配慮や支援を必要とする親子も大歓迎。お待ちしております。

・フレママさんも利用できます。妊娠や子育てへの不安もお気軽にご相談ください。

・保育園の見学もできます。その場合は事前に連絡をお願いします。

※貴重品、持ち物等は各自で管理願います。

こんな活動しています♪

①ふれあい遊び（随時）

9時～12時頃までブランコ広場や園庭で、園児と一緒に交流しながら園庭遊びを楽しむことができます。



②絵本の読み聞かせ（随時）

スタッフや利用者さんがお集まり時に絵本の読み聞かせを行っています。



③育児講座

子育てに関する講座や親子で楽しめる講座、ママのリフレッシュに繋がる講座を開催します。（ママ講師も活躍中☆）



パステルアート

ロゼット作り



毛糸でツリー

室内でゆったり遊んだり、お集まりしたり



④地域交流（月2回）石嶺公民館・コープ首里

地域の親子と一緒にリズムあそびや身体を使った遊びを楽しみます。時々公園にも行きます♪



お天気の良い日は近くをお散歩♪



⑤育児相談（随時）

子育てについての不安や疑問、心配事、どんなことでも相談にのります。

⑥発育測定（月1回、2日間）

乳児用。幼児用の測定器具にて計測し、成長の軌跡を残します。

⑦お誕生会（月1回）

利用しているお子さんの誕生日をお祝いします

⑧離乳食の展示・試食体験もあります。

毎週火・水曜日（都合により実施できないこともあります。ご了承下さい。）

⑨ゆんたく会（月1回）

なんくる家利用者さんと一緒に、企画したい行事や翌月の予定について話し合います。

⑩お便りの折りたたみ／配布作業（月1回）

子育て情報「なんくる」のお便りを利用者さんと一緒に折りたたんだり、近隣地域をお散歩しながら配布します。

⑪大掃除（年2回）

利用者さん達と一緒になんくる家室内のお掃除やおもちゃの消毒などを行います。

⑫親子保育体験（要予約）

親子でクラスに入り、園児と一緒に園庭や室内の遊びを楽しみます。体験したい方は事前になんくる家まで申し込みください。

⑬親の会「語やびら〜」（サークル活動）毎月第2木曜日

特別な配慮や支援を必要としている子を持つパパ・ママの情報交換や分かち合いの会です。どなたでも参加できます。