

地域子育て支援センター

情報紙「むるむる」

子育てのたのしみを広げるセンターです



〒900-0003

那覇市安謝 2-15-2

あじゃ保育園

地域子育て支援センター

携帯：080-3909-2584

FAX：098(868)7272

令和 8 年 10 月発行 No.331

～ ヒトと自然災害 ～

何やら耳元が騒々しくて、ふっと目がさめた。ラジオだ。それも夜中の2時のニュース！緊急地震速報！と緊張した声だった。(ラジオを聞きながらねむってしまったらしい) 茨城が震源地で関東一帯、ガタガタガタガタとゆれにゆれて広がったらしい。みんな恐かっただろう！東京で一人暮らしの妹は大丈夫か…。このところ熊本地震や各地での豪雨、異常高温温暖化、もえ広がる森林火災、最も悪いのは人間がひきおこす戦争…、地球がこのまま壊れてしまうのではないかと恐ろしくなってしまう。何億年前か恐竜時代、隕石がとんできて、何もかもなくなってしまった時が頭にうかんでくるのだ。

一方、人間っていいねと思う時がある。翌日紙面にみんな笑顔のしあわせそうな写真が載っていた。それは「ドーナツおじさん」こと島村守彦さんとネパールの人々だった。島村さんは31年前の“阪神大震災”、15年前の“東日本大震災”に遭遇した人だ。その島村さんが(太陽パネルを扱っていた)福島若松市の小学校4年生の子ども達に“大地震(15年9000人余りの人々がなくなった)で大変なネパールを支援したい”という相談をうけた。登山家の故栗山史多さんが立ち上げたプロジェクト“ふんばろう ネパール”の協力でネパールの山岳地に明かりを灯した。そこでまた出会いがある。お腹をすかせていた少女にたまたま持っていたドーナツ1個を手渡すと、その少女は周囲の幼い子どもに分け合って食べていた。人口500人のムスレ村の少女の心の豊かさに感動し村での活動がまたまた広がっていったのだ。暖かい心のつながりはどんどんつながっていく。

自然災害にはさからえないが人間も一種の自然であるのだから無縁ではない。一緒に考えることもできるのでは！

“拒む” 谷川俊太郎

山は 詩歌を 拒まない
雲も 水も 星々も
拒むのは いつも ヒト
恐怖で 憎しみで 饒舌で (三木 元子)

利用案内	午前 9:30～12:30	午後 13:00～15:30
月～金	1歳～就学前	0.1歳
水	ゆうぎ室利用日のみ年齢制限なし	
第1・第4金曜日	1歳～就学前	6か月までと妊婦さん
土	0歳～就学前	相談日(15時まで)

※兄弟組は上のお子さんの時間に合わせてのご利用時間となります。ご了承ください。
※ごろごろの日は6ヶ月までのお子さん、妊婦さんの日となります。
6ヶ月までのお子さんは0.1歳の時間帯もご利用になれます。

※育児相談(電話・面談)は随時受けつけていますが、出前支援や研修等で担当員不在の時もあるので、お電話にてお問い合わせください。Tel080-3909-2584
※今年度よりご利用時間に少し変更があります。ご質問等ございましたら、お気軽に担当員までお尋ねください。

☆誕生会☆

10月14日(水)

お誕生日おめでとう！

むるが家のみなさんでお誕生日をお祝いしましょう。誕生会に参加出来る10月生まれのお子さんは、9日(金)までに名前をボードに書いて下さい。手形を取りますので担当員に声をかけて下さい。



10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	10月ですがまだ暑いので水あそびを行います。着替えとタオルの準備をお願いします。			1 AMPM 水あそび AM1歳児クラス交流(2組)	2 PM ごろごろの日 6カ月までと妊婦さん	3 ゆうぎ室 わらびんちゃーDAY
4	5 ゆったり DAY ～相談日～	6 AM 出張むるが家 真嘉比中央公園	7	8 AMPM 水あそび	9 ※要予約 AMPM 育児講座 オリジナル Tシャツ染作り	10
11	1 2 スポーツの日	13 AM 出張むるが家 ガジマル保育園	14 AMPM ゆうぎ室 わらびんちゃーDAY 身体測定 誕生会	15 AM 出張むるが家 真嘉比自治会館	16 PM ごろごろの日 6カ月までと妊婦さん	17 ゆうぎ室
18	1 9 AM 出張むるが家 松川公民館	20	21 AM 第1回 運動会リハーサル (こども広場)	22 AM 出張むるが家 安謝東原公園	23 PM ごろごろの日 6カ月までと妊婦さん	24 ゆうぎ室 わらびんちゃーDAY
25	26 AMPM ゆうぎ室	27	28 AMPM ゆうぎ室 わらびんちゃーDAY	29 AMPM 水あそび	30	31 ※要予約 自主企画活動 ハロウィン

出張むるが家

10月6日(火) 真嘉比中央公園

10月13日(火) ガジマル保育園

10月15日(木) 真嘉比自治会館

10月19日(月) 松川公民館

10月22日(木) 安謝東原公園

時間:10時～11時15分

※真嘉比中央公園は有料駐車場となっております。

※悪天候や熱中症警戒アラート発令時の場合は中止です。むるが家であそびましょう！

※松川公民館は駐車場が2台のみ。

ガジマル保育園は駐車場がありません。ご了承ください。

☆運動会☆ ※要予約

11月14日(土) 保育園の運動会にむるが家も一緒に参加します。詳しくは担当員までお尋ねください。

対象:歩行が安定しているお子さん

場所:安謝小学校グラウンド

時間:9時開始

※駐車場が使えません。公共交通機関をご利用ください。

※16日(金)までに申込みください。

☆オリジナルTシャツ染作り ※要予約 育児講座

10月9日(金) 完全予約限定

世界にひとつだけのTシャツを作りませんか。

◎準備するもの→(綿)白Tシャツや白トートバックなど染めたい布製品をお持ちになってください。

※詳しくは担当員にお尋ねください。

☆ハロウィン☆ ※要予約 自主企画活動

10月31日(土) 北谷メイクマン隣ゲームセンター前現地集合・解散

今年もこの季節がやってきました。「また行きたい!!」の声があがったので31日(土)は親子で仮装して「トリック・オア・トリート」と言ってお菓子をゲットしましょう。

詳しくは担当員までお尋ねください。



☆身体測定☆ 10月14日(水)

今月の身長は? 体重は?

どれくらい大きくなったかな?



「むるが家」の意味はみんなの家

お父さんもお母さんも

おじいちゃんおばあちゃんも近所のおばちゃんも…

お子さんとどうぞ気軽に遊びに来て下さい

あじゃ保育園の2階に「むるが家」があります。

小さな畳のお部屋と木のテラス、色々なおもちゃで遊んだり、同年代のお友達とあそべます。お母さんお父さんにとっては、情報交換や悩み相談のできる場です。

もちろん、何もなくても気ままに過ごすだけでも OK です♪

保育園の砂場や広場、こども園のホールでもあそべます。

夏はプールや水遊び、どろんこあそびも楽しめます。

育児講座や季節の行事もみんなで楽しみましょう。

絵本の貸し出し
0才～4・5才向けの絵本を中心に大人向け子育て本もあります。

時々保育園のお友達とお散歩やわらべうたで一緒に遊びます。

畑もあります！
土と触れ合いませんか？

身体測定

毎月1回身体測定を行っています。
特に赤ちゃんのお母さんにとってはビックイベントですね♪
今月も大きくなったかな？

保育体験

同じ年のお友達がいる、あじゃ保育園のクラスに親子で入って保育体験してみませんか？ご希望の方はむるが家で申し込んで下さい。

☆日程・時間はクラスと調整しますのでご相談下さい。
☆給食希望の方は試食費 300 円をお願いします。

出張むるが家（出前保育）

10時～11時15分（月・火・木）
むるが家があじゃ保育園から飛び出して、地域に出向きます。お家の近くの広場であそびましょう。
（真嘉比中央公園・真嘉比自治会館・東原公園等）

誕生会

ささやかですが、みなでお祝いします。
お父さん・お母さん・家族のみなもおめでとう！
誕生会に参加できる誕生月の子はむるが家のボードに名前を書いて下さい。予め手形を取って誕生会でプレゼントします。

このゆびと～まれ♪

つくってみたいもの、やってみたいこと、
一人ではちょっと…ということありませんか？
むるが家で仲間を集めてやりましょ♪やりましょ♪

プレママさんいらっしゃ～い

おなかの赤ちゃんとお遊びにきませんか？

午後のむるが家は親子でのんびりゆったり。赤ちゃんを実際に見たり、お母さん達とおしゃべりしながら産後・子育ての心の準備をお手伝いします。気軽に遊びに来て下さい。座談会などの企画もします。

第1・第4金曜日は妊婦さんの日ですが、それ以外でも午後1時～3時の間にいつでもお越しください。

ほんまに美味しかったお好み焼き作り

「夏の思い出に何かしたい！」「Tさんの作る本場のお好み焼きのレシピを聞きたい！」とのみなさんの声がありTさんに聞いてみたところ快く承諾いただき自主企画活動で、『ほんまに美味しいお好み焼き作り』を開催しました。

当日は朝からTさんが秘伝のお好み焼きのタネ作りから焼きまで行い、みんなにふるまってくださりました。アツアツサクサクフワフワお好み焼きをみんなで囲み、みんなで美味しいお好み焼きを食べて、おしゃべりタイムを楽しみとても最高の夏の思い出となりました。

むるが家で本場お好み焼きを食べる事ができるなんて！Tさんほんまにありがとうございました！



感触あそび



感触あそびの第一弾『ゼリーあそび』を開催しました。
初めての感触に驚く子、ゼリー独特の感触、冷たさ、カラフルな色を手やスプーンを使って楽しみました。おうちではなかなかできないあそびを親子で楽しむことが出来ました。

