

ゆんたく

〒901-0151

那覇市鏡原町10-38

(鏡原保育園 3階)

TEL: 859-3511 FAX: 851-3232



利用時間

	AM9:30~12:30	PM13:30~16:00
月～金	1～5歳の親子 室内、園庭開放	0、1歳の親子 室内あそびのみ
土	0～5歳の親子 室内、園庭開放	相談日(要予約)

ランチタイム: 11:30~12:30
おやつタイム: 15:30~15:45

<育児相談>
電話相談: 9:30~17:00
来園相談: 9:30~16:00

*相談日は予約をお願いします

電話相談専用携帯 070-3801-3511

*毎月第2水曜日の「双子の広場」(PM)
双子のみの利用になりますので 宜しく
お願いします。
*支援センター専用の駐車場はございません。
公共交通機関等をご利用してお越し下さい。

9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 敬老の日プレゼント作り	3 妊婦さんも どうぞ(PM)	4 →	5 パパも どうぞ! 相談日(PM) (要予約)
6	7 手作りおもちゃ	8 →	9 避難訓練 双子の広場 (PM)	10 育児講座(AM) 妊婦さんも どうぞ(PM)	11	12 パパも どうぞ! 相談日(PM) (要予約)
13	14 出前支援(AM) (小祿南公民館) 育児講座(PM)	15	16 サークル(AM) 「うりぼう」 相談日(PM)	17 妊婦さんも どうぞ(PM)	18 相談日(PM)	19 パパも どうぞ! 相談日(PM) (要予約)
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 妊婦さんも どうぞ(PM)	25	26 避難訓練 パパも どうぞ! 相談日(PM) (要予約)
27	28 誕生会 身体測定	29	30	10/1 妊婦さんも どうぞ(PM)	10/2	10/3 パパも どうぞ! 相談日(PM) (要予約)

<育児講座を終えて>

第5回 「親子ふれあい声掛けのヒント」

- * 最近は自我が出てきてよく動きまわるので、お歌で呼んでみたりできそうと思いました。日中は睡眠時間も減ってきたので、本人のリズムをみながら発達の為に日中寝るリズムをつくりたいです。
- * 手遊びから発達に大事な生活リズムに関することまで盛だくさんで、とても勉強になりました。朝しっかり太陽をあびせることがすごく大事とわかりました。

第6回 育児講座
「気質学」

家族の気質を知り、楽しい子育て
をしてみませんか？

日時：9月10日（木）
10:00～11:30

講師：田盛 妙子 氏
（気質学アドバイザー）

場所：ゆんたくの部屋

*事前の予約が必要です。



サークル「うりぼう」

親子でうどん作りをしました。こねたり、綿棒でのばしたり、足で踏んでみたり…コシのある美味しいうどんにみんな喜んでいました♪



<今月の歌>

- *とんぼのめがね
 - *ふーゆべまー
- 毎日のお集まりでみんなで歌っています。



第7回 育児講座
「親子たいそう」

日時：9月14日（月）
14:00～15:00

講師 知念 康代氏（ヨガ講師）

場所：ゆんたくの部屋

対象：首すわり～1歳半頃まで

持ち物：バスタオル、水筒

動きやすい服装

*事前の予約が必要です。



<おもちゃ作り>

日時：9月7日（月）8日（火）

おもちゃを手作りしませんか？
（無料でできます）

おじいちゃん、おばあちゃんいつもありがとう

日頃の感謝の気持ちを込めて
プレゼント作りをしませんか？

日時：9月2日（水）～4日（金）

- *お子さんの写真をご持参ください。
- *事前の予約(来園)が必要です。



<出前支援>

日時：9月14日（月）10:00～11:30

場所：小祿南公民館（和室）

- *現地集合、現地解散になります
- *出前支援の日もゆんたくのお部屋は利用できます。

～お知らせとお願い～

- *通常は予約制ではありませんが、講座やサークルの場合は予約の方のみの利用になります。予定を確認の上お越しください。
- *体調が優れないとき、またはご家族に体調不良の方がいらっしゃる場合は、利用できません。
- *入室の際には、検温・手洗いをお願いします。 *貴重品管理は各自、責任の下でお願いします。

