



子育て通信

令和8年 9月

第353号



なんくる



みどり子育て支援センター「なんくる家」那覇市首里石嶺町4-216-3 (みどり保育園)

電話: 098-886-6044

ホームページ <http://midori-okinawa.com/>e-mail nankuruya310@gmail.com

台風の日 レーダーにくっつき 台風一家よ 穏やかに願う

久々に台風銀座ということばを思い出させる8月でした。昔の台風は目に見えませんでした。ラジオの情報から想像していたのです。アメリカ統治時代、台風には女性の名前が付いていたのです。台風の、その目がくっつきと動いている様子をアナウンサーが刻々と知らせてくれたのです。

強風と豪雨に注意して「台風ジェーンに嚴重に備えてください」のアナウンスに赤毛の女性を想像したものです。「台風一家(一過)で青空が見えます。」聴きながら私は思ったのです「台風一家?家族連れなんだ・・・」と。

さて、夏休み中に旧盆と隔週で発生する台風で、なんくる家も土曜日の利用者が極端に少ない日が続きました。「自分の受け入れ態勢に原因があったのか?」と、担当者は心境を吐露します。ベテランの担当者だって初心に返ってその原因をさぐるのです。

「いつでも・誰でも・いらっしゃい」のなんくる家です。愛を持って歓待しているはず。たまたま、来園者が0人だった土曜日に思いを馳せて頭を抱えているのです。

でも、わたしは思います。「なぜ? どうして?」の疑問や葛藤こそが大切な学び。いまあなたは自身で学び直し、自身でその本質を見つめようとしていることを。嘆いているあなたは前向きなのです。前進しているのです。と・・・。

なんくる家は、親子が来てくれるのが当たり前の仕事。そのあたり前が当たり前でなくなったとき、私たちは、来てくれる親子に感謝の気持ちが広がることになるでしょう。

赤ちゃん連れでわざわざなんくる家まで、来てくれることへの歓待の感情が熱く沸き上がるはずです。

ママたちは、我が子を着替えさせて、荷物を準備してでかけてくれるのです。めんどうと思ったら来てくれません。居場所がなかったら来てくれません。笑顔で迎えてくれる担当者がいなかったら、来てくれません。癒しの場づくりの大切さにたどり着き、支援の本質にたどり着きました。悩みや葛藤は栄養剤ですね。

さて、今日は9月1日、ママたちのヨガ教室が開催され、幾人ものママが静かに瞑想しながら、身体を整えていました。

子どもから離れて一人の世界を満喫できたという感想もあり、ひとときの癒しを味わったようです。ママたちは気分転換をしてニコニコ顔でした。

9月13日は県知事選。6人もの候補者がそれぞれの描く沖縄を論じています。候補者の主張を冷静にじっくり聞き、沖縄のリーダーとして、県民をどこへ導いてくれるのか? 一人一人が責任を持って県知事になる人を見極め、プライドを持って一票を投じてください。

「政治をあきらめない」これ友人のことばです。明るい沖縄へ・・・ 石川 キヨ子

🚗 お車でお越しの際は、みどり保育園契約駐車場『ドミールk(アパート)3番から12番』をご利用下さい。

園舎前の駐車場に駐車はご遠慮ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 育児講座 「ヨーガセラピー」	2 避難訓練	3 ★グループ	4 自由交流	5 自由交流
6	7 自由交流	8 自由交流	9 自由交流	10 (第161回) ★語やびら～ グループ	11 地域交流 (コープ首里)	12 自由交流
13	14 自由交流	15 自由交流	16 自由交流	17 ★グループ	18 PM 担当職 員研修(通常通り 開所しています)	19 自由交流
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 ★グループ	25 自由交流	26 自由交流
27	28 発育測定	29 発育測定	30 育児講座 「ベビーマッサージ」			

・子育ての相談やお問い合わせ、近況など、なんでもお気軽にどうぞ。お話しする事で気持ちが軽くなり、解決のヒントが得られるかも…(来所相談、電話相談等:9時～17時 ※土曜日の相談は前日までに予約をしてください)

※ 育児講座「ヨーガセラピー」

誰でも安全に行える無理のないポーズ、呼吸法、リラクゼーション、瞑想を組み合わせ心身を整えるセラピーです。※動きやすい服装でご参加下さい。

日時:1日(火)10:00～11:00(若干名になります)

場所:なんくる家(※事前予約をお願いします。)

講師:ヨガインストラクター かわの りつこ氏

※フェイスタオルと水分補給飲み物をご持参ください。

※ サークル活動「語やびら～」(第161回)

特別な配慮、支援を必要としている子を持つパパ・ママが情報の交換やお互いの経験をもとに、皆で気持ちを分かち合い、認め合う会です。(予約は必要ありません)どなたでも参加をお待ちしています。*お問い合わせのある方はお電話ください。

日時:10日(木)10:00～12:00(毎月第2木曜日予定)

場所:みどり保育園(2階)

※なんくる家のお部屋は通常通り利用出来ます(星グループ)

※ 育児講座「敬老の日」プレゼント作り

大好きなおじいちゃん、おばあちゃんへ感謝の気持ちを込めて手作りのプレゼントを作ってみませんか?足型を使ってプレゼントを作ります。※材料費がかかります。

日時:8日(火)9日(水) 9:30～11:30

場所:なんくる家

(事前申し込みをお願い致します)



※ 育児講座「ベビーマッサージ」

お子さんとのスキンシップ＝コミュニケーションから生まれる幸福感を味わってみませんか?

(今回は対象年齢を8ヵ月未満とさせていただきます。)

日時:30日(水)10:00～11:00

場所:みどり保育園 2階

講師:チャイルドセラピスト くにし氏

(事前申し込みをお願い致します)

※ 地域交流(出前支援)「赤ちゃんから未就学児までのお子さん集まれ～!」※今月、公民館はお休みです。

なんくる家が地域に出向き、絵本の読み聞かせや手遊び、歌、また相談等も行います。お子さん同士、ママ同士、スタッフも皆で一緒に楽しく交流し、情報交換もできます。妊婦さんも歓迎します!当日はなんくる家もいつも通り開所しています。

日時:11日(金)10:00～11:30

場所:コープ首里 3階(汀良町3-104-1)

※敬老の日製作を行ないます☆(お子さんの写真、直径4.5cmをご持参下さい。材料費がかかります。)

毎週木曜日は星グループの日となります。

※ 星グループ … 子育てに不安を感じている方、育てにくさを感じる方、



大勢の人がいる所に出るのが苦手な親子
特別な配慮や支援を必要としている親子
我が子の発育が気になる親子、
双子ちゃん親子、10代ママ親子

😊 なんくる家ではクラス園児との交流も行なっています!!

8月のなんくる家

水遊び…お友達との水遊びは初めてのお子さん、お友達と一緒に親子や自分のペースで楽しめた様です。「水の感触や解放感を味わったので食欲もわき、気持ち良くお昼寝も出来ました!」との感想もありました♪



出前支援の様子
(石嶺公民館にて)
ママ同士でゆったりおしゃべりしながらリラックスの中、季節の製作😊地域の方ご参加お待ちしております。



【社会福祉法人みどり福祉会 みどり保育園】

地域子育て支援センターなんくる家

TEL(098)886-6044 活動時間 9:00~14:00

子育て支援センターは、

妊娠中から育児中のご家族の子育てを支援し応援する場所です。

毎日の子育てがちょっとシンドイなあ…と感じることはありませんか？

子育ては楽しいこと、幸せなこともたくさんありますが、悩みはつきものです。

誰かと話すだけで心が軽くなることもあります。

『なんでも相談できる場』『子育て仲間と会える場』『親子で遊べる場』『ママ・パパのリフレッシュの場』として、それぞれに必要な支援をさせていただきます。

月・火・水・金曜日[花グループ]



- ・妊娠中の方から就学前のお子さんをお持ちの方とその家族。
- ・子育て中の方だけじゃなく、これから結婚予定の方、お孫さんがいらっしゃる方など、誰でも性別・年齢問わず歓迎です。

木曜日[星グループ]



- ・子育てに不安を感じている方
- ・育てにくさを感じる方
- ・大勢の人がいる所に出るのが苦手な親子
- ・月に1回、第2木曜日に特別な配慮・支援を必要としている子を持つパパ・ママが集まって情報交換を行っています。
(サークル活動 親の会「語やびら〜」)
- ・双子ちゃん親子、10代ママ親子

利用案内

・開所時間…9:00~17:00

(活動時間は、月~土曜日の9:00~14:00。来所相談、予約相談は9:00~17:00となっております。※土曜日の相談は前日までに予約をして下さい)

・日曜・祝日はお休みです。

・利用登録後は、無料で利用できます。

・発達が緩やかなお子さんや、配慮や支援を必要とする親子も大歓迎。お待ちしております。

・フレマママさんも利用できます。妊娠や子育てへの不安もお気軽にご相談ください。

・保育園の見学もできます。その場合は事前に連絡をお願いします。

※貴重品、持ち物等は各自で管理願います。

こんな活動しています♪

①ふれあい遊び（随時）

9時～12時頃までブランコ広場や園庭で、園児と一緒に交流しながら園庭遊びを楽しむことができます。



②絵本の読み聞かせ（随時）

スタッフや利用者さんがお集まり時に絵本の読み聞かせを行っています。



③育児講座

子育てに関する講座や親子で楽しめる講座、ママのリフレッシュに繋がる講座を開催します。（ママ講師も活躍中☆）



パステルアート

ロゼット作り



毛糸でツリー

室内でゆったり遊んだり、お集まりしたり



④地域交流（月2回）石嶺公民館・コープ首里

地域の親子と一緒にリズムあそびや身体を使った遊びを楽しみます。時々公園にも行きます♪



お天気のいい日は近くをお散歩♪



⑤育児相談（随時）

子育てについての不安や疑問、心配事、どんなことでも相談にのります。

⑥発育測定（月1回、2日間）

乳児用。幼児用の測定器具にて計測し、成長の軌跡を残します。

⑦お誕生会（月1回）

利用しているお子さんの誕生日をお祝いします

⑧離乳食の展示・試食体験もあります。

毎週火・水曜日（都合により実施できないこともあります。ご了承下さい。）

⑨ゆんたく会（月1回）

なんくる家利用者さんと一緒に、企画したい行事や翌月の予定について話し合います。

⑩お便りの折りたたみ／配布作業（月1回）

子育て情報「なんくる」のお便りを利用者さんと一緒に折りたたんだり、近隣地域をお散歩しながら配布します。

⑪大掃除（年2回）

利用者さん達と一緒になんくる家室内のお掃除やおもちゃの消毒などを行います。

⑫親子保育体験（要予約）

親子でクラスに入り、園児と一緒に園庭や室内の遊びを楽しみます。体験したい方は事前になんくる家まで申し込みください。

⑬親の会「語やびら〜」（サークル活動）毎月第2木曜日

特別な配慮や支援を必要としている子を持つパパ・ママの情報交換や分かち合いの会です。どなたでも参加できます。