

ゆんたく

〒901-0151

那覇市鏡原町10-38

(鏡原保育園 3階)

TEL: 859-3511 FAX: 851-3232



サンサンと照りつける太陽がまぶしい毎日。ゆんたくでは先月から水あそびが始まり、暑さに負けず元気いっぱい楽しんでいます。短い時間でも、子ども達は水に触れることで解放感を感じ、その笑顔に担当員もパワーをもらっています。

まだまだ暑い日が続きますので、水分補給や暑さ対策をお願い致します。

今月は那覇市の保健師や保育士、母子推進員さんによる育児講座を予定しています。

子育ての悩みなど相談したり、親子でゆっくりふれあう時間を過ごしませんか？



8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 パパも どうぞ！ 相談日(PM) (要予約)
2	3	4 手作りおもちゃ	5	6 妊婦さんも どうぞ(PM)	7 クチャで遊ぼう	8 パパも どうぞ！ 相談日(PM) (要予約)
9	10 出前支援(AM) (小祿南公民館)	11 山の日	12 双子の広場 (PM)	13 育児講座(AM) 妊婦さんも どうぞ(PM)	14 電話相談日(PM)	15 パパも どうぞ！ 相談日(PM) (要予約)
16	17 造形展	18 造形展	19 サークル(AM) 「うりぼう」 相談日(PM)	20 妊婦さんも どうぞ(PM)	21	22 パパも どうぞ！ 相談日(PM) (要予約)
23	24 誕生会 身体測定	25 旧盆	26 旧盆	27 旧盆	28	29 パパも どうぞ！ 相談日(PM) (要予約)
30	31			妊婦さんも どうぞ(PM)		

利用時間

	AM9:30~12:30	PM13:30~16:00
月～金	1～5歳の親子 室内、園庭開放	0、1歳の親子 室内あそびのみ
土	0～5歳の親子 室内、園庭開放	相談日(要予約)

ランチタイム：11：30～12：30
おやつタイム：15：30～15：45

<育児相談>
電話相談：9：30～17：00
来園相談：9：30～16：00

*相談日は予約をお願いします

電話相談専用携帯 070-3801-3511

*毎月第2水曜日の「双子の広場」(PM)
双子のみの利用になりますので 宜しく
お願いします。
*支援センター専用の駐車場はございません。
公共交通機関等をご利用してお越し下さい。

＜育児講座を終えて＞

第3回 「親子で楽しむキッズヨガ&ナチュラルおやつ体験」

*普段意識して体を動かす時間がないので、楽しく親子で体を動かすことができ良かったです。健康的で簡単なおやつも教えてもらえて良かったです。家でもやってみたいと思います。

第4回 「パクパク食べて栄養満点 簡単安心混ぜ込みおにぎりの素作り」

*実践しながらポイントを教えてもらったので、家でもできそうです。乾物パワーで暑すぎる夏を乗り越えていきたいです。

*3種類ともおいしかったです。子どももよく食べていたので、家でもやってみます。おかずを食べなくても、おにぎりだけで栄養満点なので、親の気持ち的にも助かります！！



第5回 育児講座
「親子ふれあい声かけのヒント」

- *子どもの生活リズムと発育・発達について
- *体操・手遊び・遊びを通しての成長について
- *手作りおもちゃの紹介 など、盛り沢山です。

日時：8月13日（木）

10：00～11：00

講師：保健師・保育士・母子推進員
（那覇市より）

場所：ゆんたくの部屋

- *事前の予約が必要です。
- *ランチタイムはありません。



サークル「うりぼう」

7月はスイカ割りと水あそびを楽しみました



＜今月の歌・ふれあい遊び＞

- *オバケなんてないさ
- *ちんちきやまぐわ

毎日のお集まりでみんなで歌っています。

沖縄のクチャ（泥）に触れて
親子一緒に遊んでみませんか？

日時：8月7日（金）

10：00～11：30

場所：ゆんたくのお部屋

- *事前の予約が必要です。
- *ランチタイムはありません。



おじいちゃん、おばあちゃんいつもありがとう

日頃の感謝の気持ちを込めて
プレゼント作りをしませんか？

日時：9月2日（水）～4日（金）

- *お子さんの写真をご持参ください。
- *事前の予約が必要です。



～お知らせとお願い～

- *通常は予約制ではありませんが、講座やサークルの場合は予約の方のみの利用になります。予定を確認の上お越しください。
- *体調が優れないとき、またはご家族に体調不良の方がいらっしゃる場合は、利用できません。
- *入室の際には、検温・手洗いをお願いします。 *貴重品管理は各自、責任の下でお願いします。

