



わくわくだより

“乳幼児期の親子が気軽に集える場、子育てを応援する場所です”
 住所：那覇市字安里381番地（栄町市場東口アーケード入口から5軒目）
 （専用駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください）
 電話：098(886)6623



《利用日・時間》

	AM 10:00 ~13:00	PM 14:00 ~17:00
月	0歳~2歳	0歳~2歳
火	0歳~2歳	0歳 赤ちゃんDAY
水	0歳~2歳	0歳~2歳
木	0歳~2歳	0歳~2歳
金	0歳~2歳	第1・3 個別相談 第2・4・5 0~2歳
土	0歳~2歳	0歳~2歳

暑い毎日でも、子どもたちは変わらず元気に過ごしていますね。日差しが強いこの季節、遊び場所に悩んだらぜひ涼しい「わくわく」へお越しください。室内では、ひんやり心地よい「ジェルセンサーマット」など、五感を使って楽しめる「感触遊び」をご用意しています。子どもたちが楽しむ姿を見守りながら、親同士もおしゃべりをするなど、「わくわく」は自然と温かい関わり合いが生まれる場所でもあります。涼しいお部屋で、ほっと安心できるひとときを一緒に過ごしませんか。

皆様のお越しを心よりお待ちしております。

※ランチタイムは毎日12:00~12:45です

※個別相談は予約が必要です



8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
自主活動 育児講座	親子で自由にたのしくすごす時間です。 お申し込みの方のみのご利用となります。	行事が変更または中止となる場合があります。 お出かけの前にご確認ください。				1 自主活動
2 身体測定	3 自主活動	4 AM自主活動 PM 赤ちゃんDAY	5 自主活動	6 自主活動	7 AM自主活動 PM 個別相談日	8 自主活動
9 制作	10 自主活動	11 山の日 お休み	12 自主活動	13 自主活動	14 自主活動	15 自主活動
16	17 自主活動	18 AM自主活動 PM 赤ちゃんDAY	19 AM 育児講座 PM 自主活動	20 自主活動	21 自主活動 PM 個別相談日	22 自主活動
23	24 自主活動	25 AM自主活動 PM 赤ちゃんDAY	26 自主活動	27 自主活動	28 自主活動	29 自主活動
30	31 自主活動					

【子育て情報】ネットで「那覇市 つどいの広場」と検索すると今月のだよりを見ることができます。またInstagramでは那覇市子ども教育保育課から地域子育て支援センターでの育児講座や出前支援等の子育て関連情報を発信しています。是非、ご活用ください。私たちは、楽しい子育てを応援しています。電話での相談も受け付けています。ちょっとしたことでかまいませんので、お気軽にお電話ください。



<https://instagram.com/nahashikodom>
 o?igshid=YmMyMTA2M2Y=

第5回育児講座

「お口育てをはじめよう」

「口育」「お口育て」という言葉を聞いたことはありますか。歯科衛生士さんがわかりやすく教えてください。悩みや気になる事もこの機会に聞いてみませんか。

日時：令和8年8月19日（水）

- ①10:20～11:20 1歳以上 3組
- ②11:30～12:30 1歳未満 5組

内容：①お口育てについて
②お口育てを育む離乳食のポイント
質疑応答

場所：つどいの広場 わくわく

講師：内間 理加 氏（歯科衛生士）

対象：0～2歳児の親子（8組）



- *8月1日より予約開始。来所かお電話にて申し込みください。
- *上記の時間は育児講座を申し込んだ方のみの利用となります。



第6回育児講座

「0歳からの性教育」

「0歳から始める性教育ってどんなもの？」まだ先の話だと思っていても、小さい時からできる事や知ってほしい事を助産師さんが教えてください。

9月開催

日時：令和8年9月7日（月）

- ①10:15～11:15 1歳以上 4組
- ②11:35～12:35 1歳未満 4組

内容：包括的性教育、からだの権利とタッチング、プライベートゾーンの意味と性器の洗ひ方、質疑応答

場所：つどいの広場 わくわく

講師：古澤 さや夏 氏（助産師）

対象：0～2歳児の親子（8組）



- *8月20日より予約開始。来所かお電話にて申し込みください。
- *上記の時間は育児講座を申し込んだ方のみの利用となります。



【災害時の利用について】

- *台風時は、**暴風警報**が発令中は臨時休所となり、ご利用できません。
- *その他、自然災害時の対応については、那覇市公式ホームページで「**那覇市就学前教育保育施設における災害時対応ガイドライン**」で確認することができます。
- *災害情報等は那覇市公式LINEの「**那覇市災害情報ポータルサイト**」にて確認することができます。



8月の制作

「キラキラいろみず」

ミニボトルにキラキラの飾りとトロトロの色水を入れて作ります。小さい子でも見て楽しめるおもちゃです。

期間：8/10(月)～8/15日(土)



【7月育児講座の様子】

～知って安心、救急救命講座～

【感想】*一部抜粋

- ・とても丁寧で分かりやすく説明して下さりありがとうございました。初めて参加したのですが実技がありとても勉強になりました。
- ・とても勉強になりました。子どもだけでなくAEDや胸骨圧迫が必要な場面に出くわしたら勇気を出して救命行為に関わっていこうと思います。「知らないこと」自体知らなかったのがとても良い機会になりました。復習かねて今後も受講していきたいです。



赤ちゃんデー（0歳児のみ）

☆毎週火曜日午後2時～5時

初めましての方も、プレママさんもお気軽にお越しください



個別相談の日

☆第1・3金曜日午後2時～5時

☆8月は7日・21日です

日常のちょっとした相談でもOK。ゆっくりお話しできる、ホッとする時間としてご利用ください（要予約）

今年度から変更になりました！
確認のうえご利用ください。

避難訓練

☆毎月避難訓練を行っています。
実施の際はご協力をお願いします。

