



# うえぼる～むだより

## 8月号



### 利用日・時間



| 時間<br>曜日 | AM9:30～12:00<br>ランチタイム<br>(11:30～12:00) | PM1:30～4:00                                                      |
|----------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 月・水      | 0～5歳の親子                                 | 0,1歳の親子                                                          |
| 火・木      | 0,1歳の親子                                 | 6ヶ月未満の親子<br>プレママ(妊婦さん)                                           |
| 金・土      | 0～5歳の親子                                 | <b>第4土曜のみ 0～5歳の親子</b><br>金曜日 来園相談(要予約)<br>土曜日 第1235<br>来園相談(要予約) |

お庭には色とりどりのあさがおの花が、

おひさまと真っ青な空を見上げています😊

夏の日差しの下、子ども達は水や自然に触れて  
きらきらな笑顔を見せてくれます。

当センターでは、感触を楽しむ寒天遊びや水遊び  
など五感で遊べる工夫をしています。暑い日も涼しい  
室内とテラスで心地よく過ごせますので、ぜひお  
気軽にご利用ください。



✿ 育児相談 ✿ ・電話相談 AM 9:00～PM 4:30  
(電話にて予約をお願いします) ・来園相談 AM 9:30～PM 4:00

## 8月の予定

第4土曜日の午後の時間 0～5歳の親子の利用日となりました。  
る～むのお部屋で遊びを楽しみましょうね。園庭遊びはお休みです。

| 日  | 月                                              | 火                                                   | 水                                | 木                                              | 金                            | 土                                        |
|----|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------|
|    |                                                |                                                     |                                  |                                                |                              | 1<br>パパも一緒day<br>AM 0～5歳<br>PM 相談日(要予約)  |
| 2  | 3<br>双3・三つ子ちゃん<br>交流 day<br>AM 0～5歳<br>PM 0～1歳 | 4<br>AM 0～1歳<br>PM 6カ月未満・プレママ<br>製作                 | 5<br>AM 0～5歳<br>PM 0～1歳          | 6<br>AM 0～1歳<br>PM 6カ月未満・プレママ                  | 7<br>AM 0～5歳<br>PM 相談日(要予約)  | 8<br>パパも一緒day<br>AM 0～5歳<br>PM 相談日(要予約)  |
| 9  | 10<br>AM 0～5歳<br>PM 0～1歳                       | 11<br>山の日<br>(公休日)                                  | 12<br>AM 0～5歳<br>PM 0～1歳<br>身体測定 | 13<br>AM 0～1歳<br>PM 6カ月未満・プレママ                 | 14<br>AM 0～5歳<br>PM 相談日(要予約) | 15<br>パパも一緒day<br>AM 0～5歳<br>PM 相談日(要予約) |
| 16 | 17<br>AM 0～5歳<br>PM 0～1歳                       | 18<br>AM 出前支援<br>る～む公民館<br>AM 0～1歳<br>PM 6カ月未満・プレママ | 19<br>AM 0～5歳<br>PM 0～1歳         | 20<br>AM 育児講座<br>「親子でヨガを楽しもう」<br>PM 6カ月未満・プレママ | 21<br>AM 0～5歳<br>PM 相談日(要予約) | 22<br>パパも一緒day<br>AM 0～5歳<br>PM 0～5歳     |
| 23 | 24<br>AM 0～5歳<br>PM 0～1歳                       | 25<br>AM 0～1歳<br>PM 6カ月未満・プレママ                      | 26<br>AM 0～5歳<br>PM 0～1歳         | 27<br>AM 0～1歳<br>PM 6カ月未満・プレママ                 | 28<br>AM 0～5歳<br>PM 相談日(要予約) | 29<br>パパも一緒day<br>AM 0～5歳<br>PM 相談日(要予約) |
| 30 | 31<br>AM 0～5歳<br>PM 0～1歳                       |                                                     |                                  |                                                |                              |                                          |



## 【 第6回 育児講座 】「親子でヨガを楽しもう」

ヨガで心も体もリラックスしませんか？

小さいお子さんと一緒でも大丈夫！

今回は親子で楽しめるヨガの育児講座を企画しました。  
親子のスキンシップも楽しみながら、体を動かしてリフレッシュしましょう♪

興味のある方はぜひお申し込みください。

日時：令和8年8月20日（木） 各45分ずつ

①9：45～10：30 （0歳児 3組）

②11：00～11：45 （1～5歳児 3組）

場所：うえばる～むの部屋

講師：新里 美月氏（ヨガインストラクター）

対象：未就園児の親子 6組

\* 8月5日 9時30分 申込開始

①来園 ②電話（858-9233）

定員に達し次第 締め切ります。

## 8月の出前支援

### る～む公民館

（小椋南公民館 和室）

8月18日（火） 10：00～11：30

暑い時期 おひさまる～む（具志宮城西公園）はお休みとなります。その期間、冷房の効いた涼しい屋内（広い畳間）で思い切りハイハイなどして遊びませんか？

出前支援を利用の前に一度、うえばる～むへお電話ください。

## 【災害時の利用について】

\* 台風時は、暴風警報が発令中は臨時休園となり、ご利用できません。

\* その他、自然災害時の対応については、  
那覇市公式ホームページで  
「那覇市就学前教育保育施設における  
災害対応ガイドライン」で確認できます。

\* 災害情報等は那覇市公式 LINE の  
「那覇市災害情報ポータルサイト」にて  
確認できます。

## 畑のようす（なす・おくら・枝豆・いも）



秋に芋ほり予定  
楽しみぐ(≧▽≦)ノ



オクラやナスの収穫してます  
これから枝豆も出来る予定  
(\*^▽^\*)

## 育児講座【子どもの歯と口の健康作り】

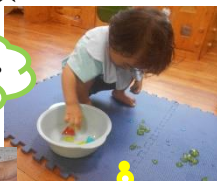


月齢にそっての口の動きの発達や歯の様子、食事の形態の話や歯のケア、歯ブラシの種類や歯磨き粉の選び方等教えて頂きました。

### ★寒天あそび★



むにむに・・・



なにこれ？

つかめる！

## 8月の製作



可愛いおててとあんよでつくる、夏のアート。  
今年の夏はカニやサンダルモチーフの手形足形アートを制作しましょう♪