



子育て通信

令和8年 8月

第352号



なんくる



みどり子育て支援センター「なんくる家」那覇市首里石嶺町4-216-3 (みどり保育園)

電話: 098-886-6044

ホームページ <http://midori-okinawa.com/>e-mail nankuruya310@gmail.com

酷暑 猛暑 風鈴 短冊 天の川 夕なぎ 扇 ホタル

「涼しい」という文字をどこかに入れたくて書いてみたのですが、入る隙間が無い程こんな暑さにも負けじと朝からゲンキな子どもたちを見ていると、このエネルギーは、走り廻ることで、自家発電しているに違いないと思うのです。自家発電機を持ち合わせている子らのエネルギーを全て引き受けるのは、家庭の中で、ましてや、母親一人では「ムリ」と心のそこから思っています。

特に駄々コネの時、イヤイヤ期の自我を通そうとする時の勢い！なだめようとする火に油を注ぐようなもの。天地がひっくり返るほどの勢いでギザギザのハートをむき出して挑んできます。それを鎮めるには、向き合う方が穏やかに受け入れるしかないのですね。気持ちを分かってもらうことで徐々に鎮火していく……。気持ちを受け入れてもらった本人たちはケロッと次の行動へと移っていくものです。晴れの日と嵐の日が同居しているのが子どもの本質なのでしょうね。

さて、なんくる家の、小さな小さな庭の、箱型ブランコの脇にある木陰に、オアシスを発見しました。狭いからこそ醸しだされる穏やかで安心の場の活動を報告します。

小さな一人用のたらいに水を張って、子どもらが一人一人自分の世界を繰り出しそれを親が囲んで、群れながらも個の世界を楽しんでいました。はたから見ているわたしもオアシスのおすそ分けを頂き、涼やかな時間になりました。

しかし、その日、地球が壊れそうな地震がまた熊本で起きてしまいました。

10年前の地震から、やっと復興したばかりです。無残な映像がテレビから流れると目を背けたくなるのですが、その地で暮らしている方々がいることに、思いを馳せます。

水も無い、電気も無い、生活の全てが壊れた人々の不安、苛立ち。車中泊の困難さ。トイレや寝床。食料品。環境に敏感な乳児たちの泣き声、どうしているんだろうか・・・。

体育館や大型施設が、避難場所として指定されています。が、乳児の避難場所として保育園や子ども園などのような場が提供できないだろうか。まず、広いだけではなく小部屋が幾つかありプライベートが守りやすい環境での避難を考えた時、場見知り人見知り時期の赤子のいる家庭は助かるでしょう。簡単ではないはずですが、今後の課題として専門の方々に「災害時の乳幼児の避難場所」について、色々な分野から検討してみても、いかがなものかと考え込んでしまいました。

被災した方々にお悔やみを申し上げます。酷暑、猛暑はしばらく続きます。8月は地域の「福祉まつり」があります。浴衣姿で涼をよびこみましようか・・・。

施設長 石川キヨ子

みどり保育園では、地域子育て支援の一環として、子どもの発達相談等いつでも相談にのります。親の子育ての悩みはもちろん、子どもの特性など一緒に考えて必要なところへ繋がります。

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		5日(水)『福祉まつり』 場所:福祉センター 時間:18時～				1 自由交流
2	3 自由交流	4 水遊び	5 福祉まつり 避難訓練	6 ★グループ	7 自由交流	8 自由交流
9	10	11 山の日(休園)	12 水遊び	13(第160回) ★語やびら～ ★グループ	14 育児講座 「薬の使い方」	15 自由交流
16	17 自由交流	18 水遊び	19 育児講座 「お口の健康」	20 ★グループ	21 自由交流	22 自由交流
23	24 発育測定	25 水遊び 発育測定	26 地域交流 (石嶺公民館)	27 ★グループ	28 自由交流	29 自由交流
30	31 自由交流					

子育ての相談やお問い合わせ、近況等お気軽にどうぞ。お話しすることで気持ちが軽くなり、解決のヒントが得られるかも…
(来所相談、電話相談等 9時～17時 ※土曜日の相談は前日までに予約してください！)

☼ 育児講座「薬の使い方」

日頃から「薬を飲ませるのがタイヘン…」という
お悩みを耳にします。
お薬の飲ませ方や安心安全に津各方法を薬剤師
さんに教えて頂きます。

日時:14日(金)10:00～11:30
場所:みどり保育園 2階
講師:そごう薬局・浦添当山店薬剤師さん
(事前申し込みをお願い致します)

☼ サークル活動「語やびら～」(第160回)

特別な配慮、支援を必要としている子を持つパパ・ママが情報の交
換やお互いの経験をもとに、皆で気持ちを分かち合い、認め合う会で
す。(予約は必要ありません)どなたでも参加をお待ちしています。
*お問い合わせのある方はお電話ください。

日時:13日(木)10:00～12:00 (毎月第2木曜日予定)
場所:みどり保育園(2階)
※なんくる家のお部屋は通常通り利用出来ます(星グループ)

☼ 育児講座「お口の健康」

乳幼児期のこどもの口の動きと発達のポイントを専門の
歯科医先生に教えて頂きます。お口の健康づくりにつ
いて学びませんか？

日時:19日(水)9:45～11:00
場所:なんくる家
講師:那覇市口腔保健支援センター
歯科医:嘉手納 一彦 氏
歯科衛生士さん
(事前申し込みをお願い致します)

☼ 地域交流(出前支援)

「赤ちゃんから未就学児までのお子さん集まれ～！」

なんくる家が地域に出向き、絵本の読み聞かせや手遊び、歌、また相談等も
行います。お子さん同士、ママ同士、スタッフも皆で一緒に楽しく交流し、情報交
換もできます。妊婦さんも歓迎します！近所や祖父母の方、団地の皆さんもど
ぞご参加ください。当日はなんくる家もいつも通り開所しています。

日時:26日(火)9:30～11:00
場所:石嶺公民館 2階 (那覇市石嶺町 2-70-9)
※今月、コープ首里の地域交流はお休みです。



毎週木曜日は星グループの日となります。ご理解下さい。

※ 星グループ … ・子育てに不安を感じている親子 育てにくさを感じる方

大勢の人がいる所に出るのが苦手な親子、

特別な配慮や支援を必要としている親子、我が子の発育が気になる親子



7月のなんくる家の様子

『親子で楽しむヒント～台所育児～』 参加者から「イヤイヤ期の子どもとの向き合い方、悩みや「怒りすぎたな～」と後悔の日々ですが、
「自分がされたらどうか」を考えて接していきたいと思います。」「なんでも無理だからとすぐに行動を止めていましたが、命にかかわる事以外は介
入しすぎないことも大切だと学びました。」との台所育児に対しての前向きな気持ちの感想が寄せられました。

『水遊びはじめます』 小さなタライやプールで手や足をバタバタさせて、水の感触を楽しみましょう♪
手足を使って水をバシャバシャするだけでも、全身運動や皮膚が鍛えられます。開放感や水遊びの楽しさを
味わえたらと思います。毎週火曜・水曜 時間:日差しの和らいでいる 9:45～10:45 場所:プランコ広場
※水着・水遊びパンツ・タオル・ビニール袋・着替え・水筒をご用意くださいね！
※園庭は毎日開放しています！！





【社会福祉法人みどり福祉会 みどり保育園】

地域子育て支援センターなんくる家

TEL(098)886-6044 活動時間 9:00~14:00

子育て支援センターは、

妊娠中から育児中のご家族の子育てを支援し応援する場所です。

毎日の子育てがちょっとシンドイなあ…と感じることはありませんか？

子育ては楽しいこと、幸せなこともたくさんありますが、悩みはつきものです。

誰かと話すだけで心が軽くなることもあります。

『なんでも相談できる場』『子育て仲間と会える場』『親子で遊べる場』『ママ・パパのリフレッシュの場』として、それぞれに必要な支援をさせていただきます。

月・火・水・金曜日[花グループ]



・妊娠中の方から就学前のお子さん
をお持ちの方とその家族。

子育て中の方だけじゃなく、これから結婚予定の方、お孫さんがいらっしゃる方など、誰でも性別・年齢問わず歓迎です。

木曜日[星グループ]



- ・子育てに不安を感じている方
- ・育てにくさを感じる方
- ・大勢の人がいる所に出るのが苦手な親子
- ・月に1回、第2木曜日に特別な配慮・支援を必要としている子を持つパパ・ママが集まって情報交換を行っています。
(サークル活動 親の会「語やびら〜」)
- ・双子ちゃん親子、10代ママ親子

利用案内

・開所時間…9:00~17:00

(活動時間は、月~土曜日の9:00~14:00。来所相談、予約相談は9:00~17:00となっております。※土曜日の相談は前日までに予約をして下さい)

・日曜・祝日はお休みです。

・利用登録後は、無料で利用できます。

・発達が緩やかなお子さんや、配慮や支援を必要とする親子も大歓迎。お待ちしております。

・フレママさんも利用できます。妊娠や子育てへの不安もお気軽にご相談ください。

・保育園の見学もできます。その場合は事前に連絡をお願いします。

※貴重品、持ち物等は各自で管理願います。

こんな活動しています♪

①ふれあい遊び（随時）

9時～12時頃までブランコ広場や園庭で、園児と一緒に交流しながら園庭遊びを楽しむことができます。



②絵本の読み聞かせ（随時）

スタッフや利用者さんがお集まり時に絵本の読み聞かせを行っています。



③育児講座

子育てに関する講座や親子で楽しめる講座、ママのリフレッシュに繋がる講座を開催します。（ママ講師も活躍中☆）



パステルアート

ロゼット作り



毛糸でツリー

室内でゆったり遊んだり、お集まりしたり



④地域交流（月2回）石嶺公民館・コープ首里

地域の親子と一緒にリズムあそびや身体を使った遊びを楽しみます。時々公園にも行きます♪



お天気の良い日は近くをお散歩♪



⑤育児相談（随時）

子育てについての不安や疑問、心配事、どんなことでも相談にのります。

⑥発育測定（月1回、2日間）

乳児用。幼児用の測定器具にて計測し、成長の軌跡を残します。

⑦お誕生会（月1回）

利用しているお子さんの誕生日をお祝いします

⑧離乳食の展示・試食体験もあります。

毎週火・水曜日（都合により実施できないこともあります。ご了承下さい。）

⑨ゆんたく会（月1回）

なんくる家利用者さんと一緒に、企画したい行事や翌月の予定について話し合います。

⑩お便りの折りたたみ／配布作業（月1回）

子育て情報「なんくる」のお便りを利用者さんと一緒に折りたたんだり、近隣地域をお散歩しながら配布します。

⑪大掃除（年2回）

利用者さん達と一緒になんくる家室内のお掃除やおもちゃの消毒などを行います。

⑫親子保育体験（要予約）

親子でクラスに入り、園児と一緒に園庭や室内の遊びを楽しみます。体験したい方は事前になんくる家まで申し込みください。

⑬親の会「語やびら〜」（サークル活動）毎月第2木曜日
特別な配慮や支援を必要としている子を持つパパ・ママの情報交換や分かち合いの会です。どなたでも参加できます。