



子育て通信

令和8年 7月

第351号

なんくる



みどり子育て支援センター「なんくる家」那覇市首里石嶺町4-216-3 (みどり保育園)

電話：098-886-6044

ホームページ <http://midori-okinawa.com/>e-mail nankuruya310@gmail.com

セミの羽化見たさに孫早起き 鳴き声に木を見上げ地団駄

早朝からセミの鳴き声が聴こえてくる季節になりました。起きがけに湿度計が70%超えに驚き、急いで除湿をする日々です。梅雨明けの天気は毎年こんな状態だったっけ？と首をひねります。

暑さはともかくとして湿度の高さが一番気がかりです。熱中症アラート発令中です。蒸し暑さをしのいで快適な日常を過ごせるのが夏のテーマですね。幸い我が園にはガジマルの木陰があります。木陰は涼やかに風が流れ汗を飛ばしてくれます。しかし、ガジマルも老木になりました。過去には台風で二度倒れたことがあります。

あれから数十年、子どもたちを見守ってきたもののだんだんに弱ってもう老木です。地面から栄養を吸い上げる力が弱っている為「皆で、ガジマルの木肌を撫で「ありがとう」と呼びかけてください」と、木の職人（保護者）に言われました。「育てる」というのは植物も人間も同じだけ愛情をかけると届きます・・・と。木の周りに肥料も埋めこんでくれました。新芽が伸びるたびに「感謝」の気持ちで見守ります。みなさんどうぞ、ガジマル君にも声をかけ生命力を応援して下さい。

さて、なんくる家の活動ですが子育て中の心に刺さった一言や、親としての心細さや将来気になることなどを話す親の会「語やびらー（カリマヨリ）」の事を少し書きたいと思います。月に一度の親の会のことです。すでに159回目になりました。

今回は主に「学校への行きしぶり」の悩みや思いや意見に花が咲きました。

みどり保育園を卒園していった保護者が新一年生の朝の様子を語りました。リアルな話です。ママ自身は「無理に行かなくても良いのではないかな？」と本音の部分では思っています。学校で授業内容が理解できずに机に座らしたまま時間を過ごしている様子に、学校へ行く必要性を感じられない・・・と。

でも、世間体もあります。「いかないでもいい」と判断したとして、ずっと怠け癖が付いたら困るし、そんな不安も心をよぎるでしょう。

あるママは担任に我が子のことを分かってもらうために毎日お便り帳に書いて持たせても改善されないと嘆きます。結局は「担任も忙しすぎるのよねーきっと・・・」と教師を理解しようと努力するのです。我が子の特性があるがゆえの悩みなのでしょう。が、それでいいのでしょうか？

「どの子も平等に教育を受ける権利は持っています」が、現実には叶わないことも多いことを、この日参加した全員がどこかで理不尽さを感じてきたのです。悲しいかなそれが現実です。人は～涙の数だけ～やさしくなれる～それって???でもみんな笑顔です。

心の澱（おり）を出し合えば笑顔になれるかな？いつでも話しに来てください。

石川キヨ子

 お車でお越しの際は、みどり保育園の契約駐車場「ドミールK（アパート）」をご利用下さい。
園舎前の駐車場に駐車はご遠慮ください。

日	月	火	水	木	金	土
※台風や災害時の対応について ※暴風警報又は避難情報など警戒レベル3が発令の場合は行事の中止や開所途中からの閉所となる場合があります。			1 避難訓練	2 ★ グループ	3 自由交流	4 自由交流
5	6 自由交流	7 自由交流	8 自由交流	9(第159回) ★ 語やびら〜グループ	10 🍎 地域交流 (コープ首里)	11 自由交流
12	13 自由交流	14 育児講座 「親子で楽しむヒント」	15 育児講座 「アウトドアスプレー作り」	16 ★ グループ	17 PM 担当職員研修	18 自由交流
19	20 海の日(お休み)	21 自由交流	22 地域交流 (石嶺公民館)	23 ★ グループ	24 自由交流	25 自由交流
26	27 自由交流	28 自由交流 発育測定	29 自由交流 発育測定	30 ★ グループ	31 自由交流	

・子育ての相談やお問い合わせ、近況など、なんでもお気軽にどうぞ。お話しする事で気持ちが軽くなり、解決のヒントが得られるかも…(来所相談、電話相談等:9時～17時 ※土曜日の相談は前日までに予約をしてください。)

🌸 地域交流(出前支援)

「赤ちゃんから未就学児までのお子さん集まれ〜!!」

なんくる家が地域に出向き、絵本の読み聞かせや手遊び、歌、また相談等も行います。お子さん同士、ママ同士、スタッフも皆で一緒に楽しく交流し、情報交換もできます。今月も簡単に出来る季節の飾りを作ります! ママの気分転換や季節感を味わえたらいいなと思っています。妊婦さんも歓迎します。※当日はなんくる家もいつも通り開所しています。

★10日(金)10:00～11:30

場所: 🍎 COOP 首里 3階(汀良町 3-104-1)

帰りがけにお買い物もでき、便利です♪

★22日(水)9:30～11:00

場所: 石嶺公民館2階

(那覇市石嶺町 2-70-9) ※駐車スペースが少ない為、お早めにお越しください! 徒歩やベビーカーでの来館がおすすめです!

🌸 育児講座「アウトドアスプレー作り」

これからの時期にぴったりな、お子さんの肌にも使えるアロマを使ったアウトドア用のスプレー作りです♪

日時: 15日(水)9:30～11:00 参加人数: 7名

場所: なんくる家

講師: 武田 亜紀氏

※材料費がかかる為、事前に申し込みをお願い致します。



🌸 サークル活動「語やびら〜」(第159回)

特別な配慮、支援を必要としている子を持つパパ・ママが情報の交換やお互いの経験をもとに、皆で気持ちを分かち合い、認め合う会です。(予約は必要ありません)どなたでも参加をお待ちしています。

*お問い合わせのある方はお電話ください。

日時: 9日(木)10時～12時 (毎月第2木曜日予定)

場所: みどり保育園(2階)

※なんくる家のお部屋は通常通り利用出来ます。

(星グループ利用日になります。)

🌸 育児講座「親子で楽しむヒント」

子どもの「やりたい気持ち」を大切にしながら親子で生活を楽しむ方法を講話(zoom)で学びたいと思います。日時: 14日(火)10:00～11:30

場所: みどり保育園(2階のお部屋)

講師: さいとう ゆい氏

参加費: おやつ代300円

参加人数: 7組の親子(2歳前後のお子さん)

※事前に参加申し込みをお願い致します。

毎週木曜日は星グループの日となります。ご理解下さい。



※ 星グループ … 子育てに不安を感じている方、育てにくさを感じる子、大勢の人がいる所に出るのが苦手な親子 特別な配慮や支援を必要としている親子、我が子の発育が気になる親子、双子の親子

10カ月頃のヨチヨチさんも親子で一緒に園庭であそび始めています。早めの時間帯(10時前後)で外遊びを楽しんだ後は食事や午睡もスムーズに過ごせている様です! 刺激も沢山あり、外あそびも一緒に楽しんでいけたらいいなと思っています。(*^-^*)

6月のなんくる家の様子

育児講座『ちぎり絵』

季節を感じられるちぎり絵をママ講師から教えて頂きました♪おしゃべりしながらリフレッシュできた企画となりました♡【感想】「楽しくおしゃべりしながら作品作りができました! 無心で出来るので育児中のモヤモヤをリセットするのも良かったです。」「講師のママさんと沢山話することが出来て知らない事を知る喜びがありました。」

『栄養相談』(こどもえがお相談課)

気になる栄養・食事について栄養士が個別に相談を受けました。

【感想】「第一子で手探りの離乳食。子どもの様子に合わせた具体的な作り方を教えてもらい、すぐに実践したいと思いました。日々、(これでいいのかな?)と不安だったので、今回のように相談できる機会はとても助かりました。」「講話を聞き、五感を使った言葉の表現で子どもに伝える大切さを意識していこうと思いました。」



【社会福祉法人みどり福祉会 みどり保育園】

地域子育て支援センターなんくる家

TEL(098)886-6044 活動時間 9:00~14:00

子育て支援センターは、

妊娠中から育児中のご家族の子育てを支援し応援する場所です。

毎日の子育てがちょっとシンドイなあ…と感じることはありませんか？

子育ては楽しいこと、幸せなこともたくさんありますが、悩みはつきものです。

誰かと話すだけで心が軽くなることもあります。

『なんでも相談できる場』『子育て仲間と会える場』『親子で遊べる場』『ママ・パパのリフレッシュの場』として、それぞれに必要な支援をさせていただきます。

月・火・水・金曜日[花グループ]



・妊娠中の方から就学前のお子さん
をお持ちの方とその家族。

子育て中の方だけじゃなく、これから結婚予定の方、お孫さんがいらっ
しゃる方など、誰でも性別・年齢問
わず歓迎です。

木曜日[星グループ]



・子育てに不安を感じている方

・育てにくさを感じる方

・大勢の人がいる所に出るのが苦手な親子

・月に1回、第2木曜日に特別な配慮・支
援を必要としている子を持つパパ・ママが
集まって情報交換を行っています。

(サークル活動 親の会「語やびら〜」)

・双子ちゃん親子、10代ママ親子

利用案内

・開所時間…9:00~17:00

(活動時間は、月~土曜日の9:00~14:00。来所相談、予約相談は9:00~17:00となっ
ております。※土曜日の相談は前日までに予約をして下さい)

・日曜・祝日はお休みです。

・利用登録後は、無料で利用できます。

・発達が緩やかなお子さんや、配慮や支援を必要とする親子も大歓迎。お待ちしております。

・フレママさんも利用できます。妊娠や子育てへの不安もお気軽にご相談ください。

・保育園の見学もできます。その場合は事前に連絡をお願いします。

※貴重品、持ち物等は各自で管理願います。

こんな活動しています♪

①ふれあい遊び（随時）

9時～12時頃までブランコ広場や園庭で、園児と一緒に交流しながら園庭遊びを楽しむことができます。



②絵本の読み聞かせ（随時）

スタッフや利用者さんがお集まり時に絵本の読み聞かせを行っています。



③育児講座

子育てに関する講座や親子で楽しめる講座、ママのリフレッシュに繋がる講座を開催します。（ママ講師も活躍中☆）



パステルアート

ロゼット作り



毛糸でツリー

室内でゆったり遊んだり、お集まりしたり



④地域交流（月2回）石嶺公民館・コープ首里

地域の親子と一緒にリズムあそびや身体を使った遊びを楽しみます。時々公園にも行きます♪



お天気のいい日は近くをお散歩♪



⑤育児相談（随時）

子育てについての不安や疑問、心配事、どんなことでも相談にのります。

⑥発育測定（月1回、2日間）

乳児用。幼児用の測定器具にて計測し、成長の軌跡を残します。

⑦お誕生会（月1回）

利用しているお子さんの誕生日をお祝いします

⑧離乳食の展示・試食体験もあります。

毎週火・水曜日（都合により実施できないこともあります。ご了承下さい。）

⑨ゆんたく会（月1回）

なんくる家利用者さんと一緒に、企画したい行事や翌月の予定について話し合います。

⑩お便りの折りたたみ／配布作業（月1回）

子育て情報「なんくる」のお便りを利用者さんと一緒に折りたたんだり、近隣地域をお散歩しながら配布します。

⑪大掃除（年2回）

利用者さん達と一緒になんくる家室内のお掃除やおもちゃの消毒などを行います。

⑫親子保育体験（要予約）

親子でクラスに入り、園児と一緒に園庭や室内の遊びを楽しみます。体験したい方は事前になんくる家まで申し込みください。

⑬親の会「語やびら〜」（サークル活動）毎月第2木曜日

特別な配慮や支援を必要としている子を持つパパ・ママの情報交換や分かち合いの会です。どなたでも参加できます。