

地域子育て支援センター

情報紙「むるむる」

子育てのたのしみを広げるセンターです





〒900-0003

那覇市安謝 2-15-2

あじゃ保育園

地域子育て支援センター

携帯：080-3909-2584

FAX：098(868)7272

令和 8 年 7 月発行 No.328

～木のみどりとオオゴマダラ～ そしてドロコの子ども達

梅雨期に入り、じめじめ、ベトベト…湿っぽい日が続いている。でも時々梅雨の中休み？梅雨の晴れ間？…というのがあって、ありがたく不思議で笑ってしまう。そんな日々、遊びに来ませんか？と園長からのお誘いが時々ある。嬉しい限りである。足腰の痛いのも忘れて気持ちはワクワク、もう心は保育園にいる。キヤーキヤー、ワァーワァー！アハハハ！今日は子ども達は大好きなドロコ遊び！法人の3カ園（あじゃ、ガジマル、こども園）の5歳児と保育者たちがドロコになりながら走りまわっている。バケツやジョロやヒシャク等々はすでにあちこちに散らばっていて、ドロを手ですくってはみんなにかけまくっている。（特に保育者たちはねらわれている！）ドロの中にねそべっていい気持ち？とばかり目をつぶっている子もいる。みんな心から解放されて、嬉しそうである。雪国生まれの私は幼い頃、こんなあそびはなかったなあ～でも冬の運動会と称して、雪合戦や雪マラソン、スキー雪渡り等々楽しんだなあ！と思い出していた。子ども時代、心身共、思いっきりあそぶことは大切なこと、時々、この人は幼い頃、どんな育ちをしてきたのかなと考えることがある。最近ではアメリカ大統領の何でも第一主義の「トランプ氏」。そうしたら偶然にもそれに答えるように新聞の投稿欄に載っていた。彼の父である不動産開発業者フレッド・トランプ氏の教えは「食う側になれ（支配者）」「勝者こそが全て」「感情の抑制と強さの誘示」「徹底した結果主義」こうした父親の教育方針や価値観が現在のトランプ氏を形成したのではという。ウー！とうなりながら読んでいたが、昔から「三つ子の魂百までも」といわれるように子ども時代の育ちがとても大切だ。みどりの木々にかこまれながらドロだらけでかけずりまわる子ども達！その上をヒラリ！フアリ！ととびかっているオオゴマダラ！

幸せな光景を見ているようで私も嬉しくしあわせだった。保育者たちよ！ありがとう！（三木 元子）

利用案内	午前	午後
	9:30～12:30	13:00～15:30
月～金	1歳～就学前	0.1歳
水	ゆうぎ室利用日のみ年齢制限なし	
第1・第4金曜日	1歳～就学前	6か月までと妊婦さん
土	0歳～就学前	相談日（15時まで）

※育児相談（電話・面談）は随時受け付けていますが、出前支援や研修等で担当員不在の時もあるので、お電話にてお問い合わせください。
TEL080-3909-2584
※今年度よりご利用時間に少し変更があります。ご質問等ございましたら、お気軽に担当員までお尋ねください。

※兄弟組は上のお子さんの時間に合わせてのご利用時間となります。ご了承ください。
※ごろごろの日は6ヶ月までのお子さん、妊婦さんの日となります。6ヶ月までのお子さんは0.1歳の時間帯もご利用になれます。



〒900-0003
那覇市安謝 2-15-2
あじゃ保育園
地域子育て支援センター
携帯：080-3909-2584
FAX：098(868)7272
令和 8 年 7 月発行 No.328

7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 プールあそび	3 PMごろごろの日 6カ月までと妊婦さん	4 ゆうぎ室 わらびんちゃー DAY
5	6 ゆったり DAY ～相談日～	7 AM※要予約 育児講座 『セタそうめん ながし会』	8 AM PM ゆうぎ室 わらびんちゃー DAY AM※要予約 育児講座『栄養相談』	9 AM プールあそび PM※要予約 育児講座ゆうぎ室 『体育あそび』	10 身体測定	11 ゆうぎ室
12	13 プールあそび	14 AM 出張むるが家 ガジマル保育園	15 誕生会	16※要予約 自主企画活動 AM 出張むるが家 真嘉比自治会館 『ハイハイレース』	17	18 ゆうぎ室 わらびんちゃー DAY
19	20 海の日	21	22AM PM ゆうぎ室 わらびんちゃーDAY 看護大学健康教育実習 「からだと心を育む遊び」	23 AM 出張むるが家 安謝東原公園	24 PM ごろごろの日 6カ月までと妊婦さん	25 ゆうぎ室
26	27 プールあそび	28	29 AM PM ゆうぎ室 わらびんちゃー DAY	30 プールあそび	31 AM PM ゆうぎ室	

☆セタそうめんながし会☆

育児講座

セタの日にそうめんながしを楽しみませんか？ みんなで楽しくそうめんを食べて健康祈願しましょう！
日時：7月7日（火） 10時～
集合：安謝市営住宅集会所
※要予約
※材料費がかかります。詳しくは担当員にお尋ねください。



☆プールあそび☆



大型プールの日が月・木です。あじゃ保育園2階のむるが家のお部屋になります。プールの日以外でも水遊びをする事もありますので夏の間はお着替えやタオルをお持ちください☆
◎お子さんの健康チェックは、しっかりと行ってください。
◎お子さんから目を離さないようお願いします。

☆身体測定☆

7月10日（金）

今月の身長は？体重は？
どれくらい大きくなったかな？



☆ハイハイレースIN
真嘉比自治会館☆

自主企画活動

商業施設でやっているハイハイレース。人気でなかなか予約が取れないのでむるが家でできませんか？とママたちから声が上がりました！
※要予約（公式LINE登録必要です）
日時：7月16日（木）10時～
場所：真嘉比自治会館

☆健康教育実習講話☆

育児講座

看護大学の学生さんによる健康教育実習「0～3歳のからだをくむあそび」の講話があります。ぜひご参加ください。

※要予約 ゆうぎ室
7月22日（水）13時30分～

☆体育あそび☆

育児講座

※要予約

7月9日（木） ゆうぎ室 13時30分～14時45分
運動は脳の土台をつくることができる！と言われるほど大切と言われています。親子で一緒に運動あそびを楽しみませんか？
対象年齢：歩行が安定した子から未就学児まで
講師：松本 紘一氏 持ち物：動きやすい服装/飲み物

☆誕生会☆

7月15日（水）

誕生会に参加できる7月生まれのお子さんは10日（金）までにボードへお名前を書いてください！みなでお祝いしましょう♪

☆ママと赤ちゃんの栄養相談☆

育児講座

那覇市地域活動栄養士に個別で相談できます。
※要予約⇒1組15分程度/5組まで
7月8日（水）9時30分～11時30分
場所：むるが家（畳の部屋）
対象：那覇市在住の妊婦・産婦・乳幼児の保護者

「むるが家」の意味はみんなの家

お父さんもお母さんも
おじいちゃんおばあちゃんも近所のおばちゃんも…
お子さんとどうぞ気軽に遊びに来て下さい

あじゃ保育園の2階に「むるが家」があります。

小さな畳のお部屋と木のテラス、色々なおもちゃで遊んだり、同年代のお友達とあそべます。お母さんお父さんにとっては、情報交換や悩み相談のできる場です。

もちろん、何もなくても気ままに過ごすだけでもOKです♪

時々保育園のお友達とお散歩やわらべうたで一緒に遊びます。

畑もあります！
土と触れ合いませんか？

保育園の砂場や広場、こども園のホールでもあそべます。

夏はプールや水遊び、どろんこあそびも楽しめます。

育児講座や季節の行事もみんなで見ましょう。

絵本の貸し出し
0才～4・5才向けの絵本を中心に大人向け子育て本もあります。

身体測定

毎月1回身体測定を行っています。
特に赤ちゃんのお母さんにとってはビックイベントですね♪
今月も大きくなったかな？

誕生会

ささやかですが、みんなでお祝いします。
お父さん・お母さん・家族のみんなもおめでとう！
誕生会に参加できる誕生月の子はむるが家のボードに名前を書いて下さい。予め手形を取って誕生会でプレゼントします。

保育体験

同じ年のお友達がいる、あじゃ保育園のクラスに親子で入って保育体験してみませんか？ご希望の方はむるが家で申し込んで下さい。

☆日程・時間はクラスと調整しますのでご相談下さい。
☆給食希望の方は試食費 300 円をお願いします。

出張むるが家（出前保育）

10時～11時15分（月・火・木）
むるが家があじゃ保育園から飛び出して、地域に出向きます。お家の近くの広場であそびましょう。
（真嘉比中央公園・真嘉比自治会館・東原公園等）

このゆびと～まれ♪

つくってみたいもの、やってみたいこと、
一人ではちょっと…ということありませんか？
むるが家で仲間を集めてやりましょ♪やりましょ♪

プレママさんいらっしゃ～い

おなかの赤ちゃんをあそびにきませんか？

午後のむるが家は親子でのんびりゆったり。赤ちゃんを実際に見たり、お母さん達とおしゃべりしながら産後・子育ての心の準備をお手伝いします。気軽に遊びに来て下さい。座談会などの企画もします。

第1・第4金曜日は妊婦さんの日ですが、それ以外でも午後1時～3時の間にいつでもお越しください。

むるが家 どろんこあそび

今年もむるが家で大人気のどろんこあそびに26組68名の親子が参加し楽しみました。



ご協力いただきありがとうございました！
これからもみなさんが楽しめるむるが家！
みんなのむるが家になれるといいなあと思います😊