



# うえぼる～むだよ

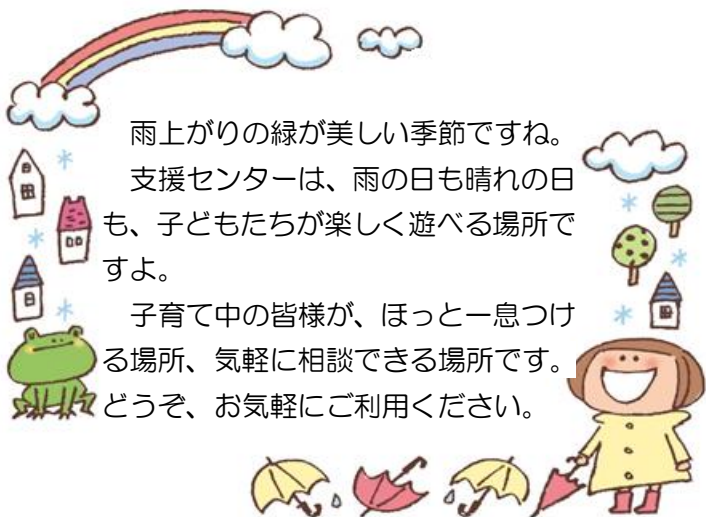
## 6月号



### 利用日・時間



時間	AM9:30～12:00 ランチタイム (11:30～12:00)	PM1:30～4:00
曜日	0～5歳の親子	0,1歳の親子
月・水	0～5歳の親子	0,1歳の親子
火・木	0,1歳の親子	6ヶ月未満の親子 プレママ(妊婦さん)
金・土	0～5歳の親子	第4土曜のみ 0～5歳の親子 金曜日 来園相談(要予約) 土曜日 第1235 来園相談(要予約)



雨上がりの緑が美しい季節ですね。

支援センターは、雨の日も晴れの日も、子どもたちが楽しく遊べる場所ですよ。

子育て中の皆様が、ほっと一息つける場所、気軽に相談できる場所です。

どうぞ、お気軽にご利用ください。

☀ 育児相談 ☀

- ・電話相談 AM 9:00～PM 4:30
- ・来園相談 AM 9:30～PM 4:00 (電話にて予約お願いします)

## 6月の予定

第4土曜日の午後の時間 0～5歳の親子の利用日となりました。  
る～むのお部屋で遊びを楽しみましょうね。園庭遊びはお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
	1 双子・三つ子ちゃん 交流 day AM 0～5歳 PM 0～1歳	2 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	3 AM 0～5歳 PM 0～1歳	4 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	5 AM 出前支援 おみねる～む AM 0～5歳 PM 相談日(要予日)	6 パパも一緒day AM 0～5歳 PM 相談日(要予約)
7	8 AM 0～5歳 PM 0～1歳  製作	9 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	10 AM 出前支援 おひさまる～む AM 0～5歳 PM 0～1歳	11 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	12 AM 0～5歳 PM 相談日(要予日)	13 パパも一緒day AM 0～5歳 PM 相談日(要予約)
14	15 AM 0～5歳 PM 0～1歳  身体測定	16 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	17 AM 0～5歳 PM 0～1歳	18 AM 育児講座 「こどもの歯と口の 健康づくり」 PM6カ月未満・プレママ	19 AM 0～5歳 PM 相談日(要予約)	20 パパも一緒day AM 0～5歳 PM 相談日(要予約)
21	22 AM 0～5歳 PM 0～1歳	23 懸置の日 (公休日)	24 AM 出前支援 おひさまる～む AM 0～5歳 PM 0～1歳	25 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	26 AM 0～5歳 PM 相談日(要予約)	27 木育キャラバン inともがけ振興会館 (電話対応のみ)
28	29 AM 0～5歳 PM 0～1歳	30 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	<p>・ご利用前にはうえぼる～むにお電話ください。 伝言等がある場合があります。(098-858-9233)</p>			

【子育て情報】「那覇市地域子育て支援センター」と検索すると、各支援センター・つどいの広場の毎月のたよりやリーフレット・出前支援について見ることができます。ぜひご活用ください。

※担当員一同、うえぼる～むの部屋や出前支援先でお会いできるのを楽しみに待っています。どうぞよろしくお願いいたします。



### 【 第3回 育児講座 】「こどもの歯と口の健康づくり」

「お口のケアはいつから?」「仕上げ磨きを嫌がるのだけれどもコツはありますか?」「歯の生え方について知りたい」「歯磨き粉の選び方」などお子さんの口腔内の質問や悩みは多いですね。今回は那覇市口腔保健支援センターの歯科医師をお招きして、「子どもの歯と口の健康づくり」について講座を開催します。

まだ歯科医院に行ったことのないお子さんも多いと思います。この機会に歯科医師にいろいろ聞いてみませんか?

日時：令和8年6月18日(木) 10:15~11:30

場所：うえばる~むの部屋

内容：子どもの歯と口の健康づくりについての講話 質疑応答

講師：嘉手納 一彦氏

(那覇市保健所 口腔保健支援センター 歯科医師)

\*6月3日(水)申し込み開始

定員に達し次第 締め切らせていただきます。

\*申し込み方法

①来園②電話③QRコード

よりお申込みください。



### 6月の出前支援 近くに支援センターがない地域のお友達のところに行きます。遊びに来てください

#### おひさまる~む

(具志宮城西公園)

日時：6月10(水) 24日(水)  
10:00~11:00

\*駐車場はありません。また、天候不良の場合は中止になることもあります。

#### おおみねる~む

(大嶺自治会館)

6月5日(金)  
10:00~11:30

#### る~む公民館

(小祿南公民館 和室)

7月~10月の開催です

出前支援を利用の前に一度、うえばる~むへお電話ください。

### おでかける~む in 木育キャラバン

日時：6月27日(土)

時間：10:00~15:00

場所：ともかせ振興会館

(那覇市金城)

る~むのお部屋を飛び出して、木育キャラバン会場と一緒に遊びましょう!!

「やんばる森のおもちゃ美術館」よりいろいろな木のおもちゃがやってきます。ぜひご利用ください。おまちしていますね。

詳しくは 6月のなはの広報誌をご覧ください。

#### 出前支援

(具志宮城西公園)



#### うえばる~むのようす

4月育児講座「おもちゃ作り」

- ・パーランクー
- ・ころころぼとん
- ・センサリーボトル・がらがら



#### 6 か 月 未 満 の 時 間



5月製作 「フラワーアレンジメント」

る~むと園庭で育てているお花やハーブを利用し作りまし

た。利用者さんも楽しんでいましたよ! 素敵なアレンジができました。



### 6月の製作「紙皿でコマ作りアンパンマン ver.」

紙皿にキャップを付けて簡単に出できあがり! お家で遊ぶ遊びの一つにいかがですか?

期間：6月15日(月)~19日(金)

