



子育て通信

令和8年 6月

第350号



なんくる



みどり子育て支援センター「なんくる家」那覇市首里石嶺町4-216-3 (みどり保育園)

電話：098-886-6044

ホームページ <http://midori-okinawa.com/>e-mail nankuruya310@gmail.com

台風通過 窓ガラス揺れ 風うなり 身を引き締めた夏待ち夜

沖縄市の公園のデイゴの花が久しぶりに満開でした。ひときわ艶やかに咲き、目を魅了されて思わずカメラを向けました。「デイゴって沖縄の色だった…」それは、4月のことでした。

「デイゴの花が満開の年って台風多い？」と言われる伝説を思い出していました。

そしたら、6月は1日から台風が接近し警報が鳴り響きました。進路が明確に沖縄を狙っているかのようでした。台風の目もくつきりとありました。

言い伝えの通りだと、今年は台風の当たり年なのでしょうか？ チョット気を揉みますね。さてさて、昔話になりますが、、テレビ映像が無い時代の頃です。ラジオから流れてくる台風の情報に誰しも耳を傾けました。「台風の目が…」のこぼにわたしは竜の目のような台風の目を想像したのです。「渦を巻いて発達しながら北上してきます。」「台風の入りました。」「台風の目の中は無風状態です」「一旦収まったようにおもえても、危険は去っていません。」「吹き返しの風があります。」それらの一連のアナウンサーのこぼが、想像力をかきたてられたものです。台風は生き物なのだと思います。 いまでは人工知能AIの時代。時代後れのわたしですが、あの頃が懐かしく、夢があったような気になってしまいます。

さて、台風一家？ イエイエ台風一過です。6月2日の今日は晴天に恵まれました。


6月は梅雨の時期・5歳児ひまわり組の子どもたちが「梅雨」をイメージした作品を作りました。抽象的な題材を具象化できる子らの想像力に感心しています。梅雨の時期うっかりするとカビだらけ…と、嫌がるのは大人だけなのかもしれません。作品を見ればどの子も楽しそう、カミナリ・水たまり・オタマジャクシ・カタツムリ・雨音・滴・虹・夕焼け・ホタル・肩の荷を下ろして、自然現象を感じる季節なのかもしれませんね。年半ば、ひとやすみしようか…。

那覇市の広報誌「市民の友」になんくる家が紹介されました。紙面には「つどいの広場」と「子育て支援センター」が紹介されました。生き生きと楽しそうに子育てにいそしむ親子の姿がまぶしいほど充実していました。どなたもいい笑顔でした。しかし、疲れる日も、泣きたくなる日も、怒る時も、悲しい時も、不安な時もあるでしょう。でもそれは、当たり前のご感情ですし、私たちは人間はもろさを抱えているのです。

ですから、色々な感情の動きを感じながら、鎮めたり楽しんだり誰かに話したり、なんくる家を利用したり、自分が平常心になれる場所や仲間や、好きなスイーツなど、選択肢を増やすといいですね。なんくる家はあなたの居場所になれるよう共に歩んでいきます。いつでもおいで下さい。

辛いときには自分に甘く・愛おしくアイスでも…。

石川キヨ子

 お車でお越しの際は、みどり保育園の契約駐車場「ドミールK (アパート) 駐車場3番から12番」をご利用下さい。安全面に配慮して頂き、園舎前の駐車場に駐車はご遠慮ください。

なんくる便りは、那覇市のホームページ(子育て支援センター)でも毎月ご覧になれます！

日	月	火	水	木	金	土
	1 自由交流	2 自由交流	3 自由交流	4 ★ グループ	5 自由交流	6 自由交流
7	8 自由交流	9 自由交流	10 自由交流	11(第158回) 語やびら〜 ★ グループ	12 🍏 地域交流 (コーフ首里)	13 自由交流
14	15 自由交流	16 自由交流	17 育児講座 「季節の ちぎり絵」	18 ★グループ	19 PM 担当職員研修	20 自由交流
21	22 発育測定	23 慰霊の日(休)	24 出前支援 (石嶺公民館) 妊産婦栄養相談	25 ★ グループ	26 自由交流	27 大掃除 室内消毒 (園庭のみ)
28	29 自由交流	30 自由交流	※27日(土)は大掃除の為、園庭のみのご利用となります。ご協力お願いします。			

・子育ての相談やお問い合わせ、近況など、なんでもお気軽にどうぞ。お話する事で気持ちが軽くなり、解決のヒントが得られるかも…(来所:9~14時・電話相談等:9時~17時)

※ 地域交流(出前支援)

「赤ちゃんから未就学児までのお子さん集まれ！」

なんくる家が地域に出向き、絵本の読み聞かせや手遊び、歌、また相談等も行います。お子さん同士、ママ同士、スタッフもみんなで一緒に楽しく交流する中で、情報交換にもつながると思います。近所や祖父母の方、団地のみなさんもどうぞご参加ください。当日はなんくる家もいつも通り開所しています。

☆12日(金)10:00~11:30

場所: 🍏 COOP 首里(汀良町 3-104-1)

帰りがけにお買い物もでき、便利です♪



☆24日(水)9:30~11:00

場所:石嶺公民館(那覇市石嶺町 2-7-9)※公民館は駐車スペースが少ない為、お早めにお越しください。徒歩やベビーカーでの来館がおすすめです！

※ ママと赤ちゃんの栄養相談(こどもえがお相談課)

離乳食やお子さんの栄養面で悩んでいることはありませんか？気になる食事・栄養について栄養士が個別に相談を受けます。※事前予約をお願い致します！

日時:24日(水)10:00~11:30

場所:なんくる家

対象:那覇市在住の妊婦・産婦・乳幼児保護者

※ サークル活動 「語やびら〜」(第158回)

特別な配慮、支援を必要としている子を持つパパ・ママが情報の交換やお互いの経験をもとに、皆で気持ちを分かち合い、認め合う会です。(予約は必要ありません)どなたでも参加をお待ちしています。*お問い合わせのある方はお電話ください。

日時:11日(木)10時~12時(毎月第2木曜日予定)

場所:みどり保育園(2階)

※なんくる家のお部屋は通常通り利用出来ます(星グループ)

※ 育児講座「季節のちぎり絵」

季節を感じられるちぎり絵を楽しんでみませんか？

初めての方でも、ママ講師が優しく教えてくれ集中して取り組みます♪ また、少しの間一人時間、リフレッシュになりますよ(*^-^*)

日時:17日(水)10:00 ~ 11:00

場所:なんくる家

講師: 屋嘉部 莉奈氏

※材料はなんくる家が準備しています。



父の日企画…今月はママから 日頃の想いを込めて、メッセージカードを贈ってみませんか？カードを用意していますので、ぜひ…♡

毎週木曜日は星グループの日となります。ご理解下さい。

※ 星グループ … 子育てに不安を感じている方、育てにくさを感じる子

大勢の人がいる所に出るのが苦手な配慮・支援

特別な配慮や支援を必要としている親子、我が子の発育が気になる親子



5月の育児講座の感想

『アロマスプレー作り』

5月は母の日という事で、ママ達の癒しにつながるようにアロマスプレー作りを企画しました。「とても癒されました♡」との感想が多く、ママ達に大好評でした。

【感想】「香りの持つ効能とアロマについて学べて勉強になりました。一つ一つの香りをゆったり味わいながら自分好みのスプレーを作れて幸せでした♡」

「子育て頑張ろうと思えました！」

「気持ちが穏やかになりそうです。」



『出前支援(公民館編)~季節の製作 こいのぼり~』

毎月、親子の集える場、相談が出来る場、子育て仲間が出来る場としての情報発信の為、地域に出向いて親子の遊び場を提供しています！ぜひ、遊びに来てくださいね😊

【感想】「畳の部屋で沢山走れて楽しそうでした♪こいのぼり製作は簡単にかわいい作品ができて嬉しかったです！」

「ママさん達と話しながら作れたので息抜きになりました。」
「初めて公民館に来ることが出来て、ちょうど図書館も探していたので良かったです。娘が製作好きで、親子で折り紙のこいのぼりが作れてとても良かったです。」

外あそびも楽しい季節になりましたね♪積極的に園庭遊びや散歩を取り入れていきたいと思っております！！

園周辺や近くの公園へ 親子で😊お散歩を楽しみましょう♪