



那覇市地域子育て支援センター

2026年3月発行 No.157

〒901-0153

那覇市宇栄原 4-17-10

うえばる～む TEL・858-9233

宇栄原みらいこども園

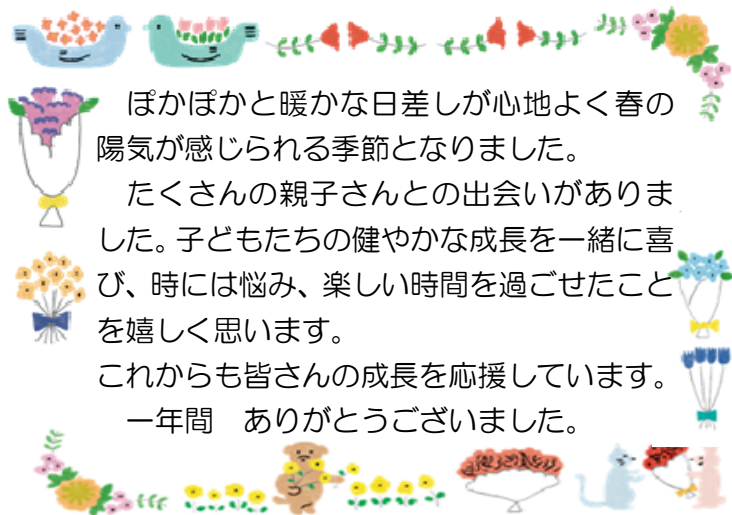
TEL・857-0483

FAX・857-0483



うえばる～むだより

3月号



ぽかぽかと暖かな日差しが心地よく春の陽気が感じられる季節となりました。

たくさんの親子さんとの出会いがありました。子どもたちの健やかな成長と一緒に喜び、時には悩み、楽しい時間を過ごせたことを嬉しく思います。

これからも皆さんの成長を応援しています。

一年間 ありがとうございました。



利用日・時間



時間 曜日	AM9:30 ~ 12:00 ランチタイム (11:30~12:00)	PM1:30 ~ 4:00
月・水	1～5歳の親子	0,1歳の親子
火・木	0,1歳の親子	6ヶ月未満の親子 プレママ(妊婦さん)
金・土	0～5歳の親子	来園相談(要予約)

✿ 育児相談 ✿

・電話相談 AM 9:00～PM 4:30
・来園相談 AM 9:30～PM 4:00
(電話にて予約をお願いします)

3月の予定

月・水の午前中を1歳～5歳の親子の利用日となっています。
1歳の親子さんも一緒に遊びましょう！お待ちしておりますね。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 双子・三つ子ちゃん 交流 day AM 1～5歳 PM 0～1歳	3 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	4 AM 1～5歳 PM 0～1歳	5 AM 育児講座 「いす作り」 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	6 AM 出前支援 おおみねる～む AM 0～5歳 PM 相談日(要予約)	7 パパも一緒day AM 0～5歳 PM 相談日(要予約)
8	9 AM 1～5歳 PM 0～1歳	10 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	11 AM 出前支援 おおみねる～む AM 1～5歳 PM 0～1歳	12 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	13 AM 0～5歳 PM 相談日(要予約)	14 パパも一緒day AM 0～5歳 PM 相談日(要予約)
15	16 AM 1～5歳 PM 0～1歳 身体測定	17 AM 出前支援 ～む公民館 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	18 AM 1～5歳 PM 0～1歳	19 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	20 春分の日 (公休日)	21 パパも一緒day AM 0～5歳 PM 相談日(要予約)
22	23 AM 1～5歳 PM 0～1歳	24 AM 0～5歳 PM6カ月未満・プレママ	25 AM 出前支援 おおみねる～む AM 1～5歳 PM 0～1歳	26 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	27 AM 0～5歳 PM 電話相談	28 パパも一緒day AM 0～5歳 PM 相談日(要予約)
29	30 AM 1～5歳 PM 0～1歳	31 AM 0～5歳 PM6カ月未満・プレママ	新年度は4月1日(水)より開所します。 4月の出前支援・おおみねる～むはお休みです。			

【子育て情報】「那覇市地域子育て支援センター」と検索すると、各支援センター・つどいの広場の毎月のたよりやリーフレット・出前支援について見るができます。ぜひご活用ください。

※担当員一同、うえばる～むの部屋や出前支援先でお会いできるのを楽しみに待っています。どうぞよろしくお願いいたします。



【第14回 育児講座】「牛乳パックでイス作り」

身近にある材料を使って、生活の場で使えるものを作ってみませんか。今回は牛乳パックを使ったイス作りをします。持ち運びしやすい大きさと、濡れても安心なレジャーシートで仕上げます。

下準備済みなので、簡単な工程で仕上げることができますよ。

日時：令和8年3月5日（木）

10：00～10：45 0歳 5組

11：00～11：45 1～就学前 5組

場所：うえばる～むの部屋

内容：牛乳パックでイスを作る ＊材料費がかかります。

講師：うえばる～む担当員

対象：就学前の親子 10組（入れ替え制）

＊材料費がかかります。

申し込み期間は終了しています。
お問い合わせはお電話でお願いいたします。



- ・体調が悪くて誕生会できなかった
- ・支援センター行きたかったけど寝ちゃったのでいけなかった
- ・県外に帰省していて誕生会をやっていない…

など、利用しようと考えていてもイレギュラーなことが多い子育て時期。

誕生会を普段の活動日に行います。気軽に声をかけてください。

1歳を迎えるお子さんは「タンカーユ一エー」も楽しみましょう。

3月の出前支援

近くに支援センターがない地域のお友達のところに行きます。

おおみねる～む （大嶺自治会館）
3月6日（金） 10：00～11：30

る～む公民館 （小嶺南公民館 和室）
3月17日（火） 10：00～11：30

おひさまる～む （具志宮城西公園）
※天候により中止になる事があります
3月11（水）・25（水）
10：00～11：00

みんな あつまれ～ いっしょにあそぼう！！ IN おおみねる～む

3月6日（金）10：00～11：30（大嶺自治会館）
る～むのお部屋を飛び出して、大嶺自治会館の広いホールで一緒に体を動かして遊びましょう！！

～リトミックをたのしもう！！～

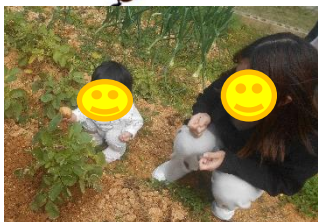
親子でリトミックをたのしみませんか？

リズムに合わせて体をうごかしますよ。

駐車場に限りがありますので、お近くの方は徒歩でのご協力をお願いいたします。

お問い合わせは、うえばる～むまでお電話ください

畑で育てた野菜の収穫体験のようす



うんとこしょ
どっこいしょ
カいっばい
ひっぱったよ～
お野菜
収穫したよ～！！



お知らせ

○引っ越しや就園の予定があり、身体測定記録カードを持ち帰りたい方は、声をかけて下さいね。

○図書の整理をします。絵本や育児書の返し忘れはないですか？ご返却をお願いします。

○次年度は4/1（火）より開始です。今年度利用している方も、新たに利用登録をしていただきます。

一年間たくさんのご協力ありがとうございました。

