



# わくわくだより



“乳幼児期の親子が気軽に集える場、子育てを応援する場所です”

住所：那覇市字安里381番地（栄町市場東口入口から5軒目）

（専用駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください）

電話：098(886)6623



2026年午年



2026年のスタートです。今年も親子でホッと一息つける時間や、成長を共に喜べる場所作りをしていきたいと思います。木のおもちゃがある温かい空間で、癒されながら遊んでみませんか。担当一同お待ちしております。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 《利用日・時間》

	AM 10:00 ～13:00	PM 2:00 ～5:00
月	0歳～2歳	0歳～2歳
火	0歳～2歳	0歳 赤ちゃんDAY
水	0歳～2歳	0歳～2歳
木	0歳～2歳	第1・3・5 0歳～2歳 第2・4 個別相談
金	0歳～2歳	0歳～2歳
土	0歳～2歳	0歳～2歳

※ランチタイム12:00～12:45

※個別相談は予約が必要です(第2・4木曜午後)



1月の予定



日	月	火	水	木	金	土
				1 年始休 1/1(木)～1/4(日)	2	3
4 	5 自主活動	6 AM自主活動 PM 赤ちゃんDAY	7 自主活動	8 自主活動 PM 個別相談日	9 自主活動	10 自主活動
11 	12 成人の日 お休み	13 AM自主活動 PM 赤ちゃんDAY 身体測定	14 AM 育児講座 PM 自主活動	15 自主活動 PM避難訓練	16 自主活動	17 自主活動
18	19 自主活動	20 AM自主活動 PM 赤ちゃんDAY	21 自主活動	22 AM 育児講座 PM 個別相談日	23 自主活動	24 自主活動
25	26 自主活動 制作	27 AM自主活動 PM 赤ちゃんDAY	28 自主活動	29 自主活動	30 自主活動	31 自主活動
自主活動 親子で自由にたのしくすごす時間です。 育児講座 お申し込みの方のみのご利用となります。						

【子育て情報】ネットで「那覇市 つどいの広場」と検索すると今月のだよりを見ることができます。またInstagramでは那覇市こども教育保育課から地域子育て支援センターでの育児講座や出前支援等の子育て関連情報を発信しています。是非、ご活用ください。私たちは、楽しい子育てを応援しています。電話での相談も受け付けています。ちょっとしたことでかまいませんので、お気軽にお電話ください。



<https://instagram.com/nahashikodomom/?igshid=YmMyMTA2M2Y=>

### 第11回 育児講座

#### 「ことばを育む親子のかかわり」

言語聴覚士をお招きして言葉の発達についてや親子のかかわりについての講話と、個別相談を行います。

日時：令和8年1月14日（水）

講話 10：15～11：15 4組

個別相談①11：30～12：00 1組

個別相談②12：10～12：40 1組

場所：つどいの広場わくわく

講師：名護綾子氏（言語聴覚士）

内容：言葉の発達について、

声かけやかかわり方 質疑応答

対象：0～2歳児の親子 6組

\* 12月22日（月）より予約開始。

来所か電話でお申し込みください。



### 第12回 育児講座

#### 「うちな〜ぐちであそぼ」

創作紙芝居を通してうちな〜ぐちを紹介しているさどやんさんをお招きします。みんなでたのしくうちな〜ぐちに触れてみませんか。

日時：令和8年1月22日（木）

10：10～11：25

場所：大道みらいこども園 ゆうぎ室

\* 現地集合/現地解散

講師：【さどやん】佐渡山安博氏

（うちな〜ぐち紙芝居作家）

内容：うちな〜ぐち紙芝居 など

対象：0～2歳児の親子 8組

\* 1月8日（木）より予約開始。

来所か電話でお申し込みください。



### 赤ちゃんデー（0歳児のみ）

☆毎週火曜日午後

初めましての方も、プレママさんもお気軽にお越しください



#### 個別相談の日

☆第2・4木曜日午後2時～5時

☆1月は8日・22日です

日常のちょっとした疑問でもOK。ゆっくりお話しできる、ホッとする時間としてご利用ください（要予約）



### ミニ誕生会やってます♪

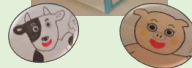
誕生月のお友だちのミニ誕生会をしています。1歳を迎える子にはタンカーユーエーもしています。誕生カード作り（材料費有）もできますので、希望の方はお声がけください。



### 1月の製作『からくりおもちゃ』



江戸時代から伝えられる六角返し。家族の健康と幸せを願って節分おもちゃを作りませんか！うしさんやぶたさんも隠れてるよ。見つけれられるかな？



### 【第9回育児講座の様子と感想】

#### 「親子ふれあい遊び」 地域保健課

【感想】一部抜粋

・ふれあい遊び楽しかったです。自宅でもやってみます。発達については日々の生活リズムについて一日の流れを意識しようと思いました。  
・初めて聞く手遊びうたもあり、リラクスタイムと一緒にやってみようと思いました。手作りおもちゃも見た瞬間から興味を持っていて、頂いた分を離さなかったのでお家でもたくさん遊ばせたいです。



### 【第10回育児講座の様子と感想】

#### 「0歳からの性教育」 古澤さや夏氏

【感想】一部抜粋

・体を触る時に一言声かけしてから触れる事が大切という事に気づかされました。  
・私は女性で息子と性が違うので、異なる体について正しい扱い方を知る事が出来てとても勉強になりました。主人とも共有します。  
・まずは自分自身の体を大切にすることから始めたいです。自分が感じる不快感や違和感も境界線なんだと知る事ができました。



### 木のおもちゃ第2弾

森林譲与税を活用し、木育を目的とした木のおもちゃ第2弾が届きました。五感を優しく刺激する木のおもちゃで遊んでみませんか。



手触り、香り、音、木の優しさに包まれてリラックス♪

16種類の木に触れられます

