



ていーらだより



1月号

新年あけましておめでとうございます

昨年中はたいへんお世話になりました。
本年も親子で楽しみながら、ご利用していただける温かい場所の「ていーら」を目指して、子育てのお手伝いをさせていただきます。

ご利用者の皆さまとこどもたちの成長を見守り、喜びを分かち合いたいと思います。子育てに関する日常のちょっとした相談等があれば、いつでもご相談下さい。これからも一緒に子育てを楽しんでいきましょう！ センター長 原石 竜馬



利用日・時間

ランチタイム(月～金) 11:30～12:00

時間	午前	午後
曜日	9:30～12:00	13:30～16:00
月・水	2～5歳	0～1歳
火・木	0～1歳	プレママ (妊婦さん) 6ヵ月未満児 親子
金	0～5歳	来園相談 (要予約)
土	0～2歳	来園相談 (要予約)

育児相談

- ①電話相談
AM 9:00～12:00
PM 13:30～16:00
②活動中相談
AM 9:30～16:00
③個別相談
PM 13:30～16:00
(金・土曜日※要予約)

ちょっとした事、
疑問等、お気軽に
お声がけ下さい。

1月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				年始休み (令和8年1月1日～1月3日)		
4	5 製作10日まで	6	7	8	9	10
	AM 2～5歳	AM 0.1歳	AM 2～5歳	AM 避難訓練	AM 0～5歳	AM 0～2歳
	PM 0.1歳	PM プレママ 6ヵ月未満児	PM 0.1歳	PM プレママ 6ヵ月未満児	PM 来館相談 (要予約)	PM 来館相談 (要予約)
11	12	13 身体計測	14	15	16	17
	成人の日 (公休日)	AM 0.1歳	AM 2～5歳	AM 0.1歳親子	AM 0～5歳	AM 0～2歳
		PM プレママ 6ヵ月未満児	PM 0.1歳	PM プレママ 6ヵ月未満児	PM 来館相談 (要予約)	PM 来館相談 (要予約)
18	19	20	21	22	23	24
	AM 2～5歳	AM 0.1歳	AM 2～5歳	AM 育児講座	AM 誕生日会	AM 0～2歳
	PM 0.1歳	PM プレママ 6ヵ月未満児	出前支援の日 PM 0.1歳	PM プレママ 6ヵ月未満児	PM 来館相談 (要予約)	PM 来館相談 (要予約)
25	26 ムービー	27 ていーらカフェ	28 ていーらカフェ	29	30 お散歩	31
	AM 2～5歳	AM 0.1歳	AM 2～5歳	AM 避難訓練	AM 0～5歳	AM 0～2歳
	PM 0.1歳	PM プレママ 6ヵ月未満児	PM 0.1歳	PM プレママ 6ヵ月未満児	PM 来館相談 (要予約)	PM 来館相談 (要予約)

第10回 育児講座「はじめての離乳食！」

※試食体験無料

初めての離乳食は、赤ちゃんにとって母乳やミルク以外の食べ物と出会う大切な時期です。歯がまだ歯生えていない中で、「どのくらいの柔らかさがいいの?」「どう進めたらいいの?」と悩まれる方も多いと思います。この講話では、離乳食の進め方や食材の形態、安全に進めるためのポイントなど、日々の疑問についてお話しします。講話の後には離乳食を味わっていただく給食体験会も行います。

場所：ていーらのお部屋

内容：はじめての離乳食初期～完了期

対象：0～1歳児の親子 (5組)

講師：管理栄養士 支援員

※申し込み期間：1月5日(水) 9:30より

来館又は電話(098-834-0963)にてお申込みください

※1/22のランチタイムはお休みとなります。



離乳食の給食体験会

保育園で作った離乳食の初期から完了期までの試食体験ができます。

■大人(保護者)の試食体験が基本となります。アレルギー等がある方は事前にお申し出ください。

保育士さんにできたねーと褒められにっこり笑顔♪



最近の子どもの様子は?よく動きつかり立ちしてますよ



育児講座の様子



参加者の感想

・わかりやすいし、手遊び歌をたくさん聞けて楽しく学べました。娘も安心してたくさんの方々に遊んでもらえて嬉しそうにしていたので良かったです!

お目めをかくして、どんな景色がみえてるのかなあ?(笑)

ていーらの様子



・ファスナーの開け閉めも上手にできるよー

ムーチーごっこ

ムーチー(月桃の葉で包んだお餅)は家族の健康や無病息災、厄払いをする沖縄の伝統的な行事です。おにムーチーの絵本を見たり、サンニン(月桃)の葉に触れたり、一緒に「ムーチーごっこ」を楽しみませんか?

日時：1月26日(水)

10:30から

場所：ていーらのお部屋



今月の制作

日時：1月5日(金)
～1月10日(土)

だるまさんと一緒にゆーらゆーら、遊べる玩具です!



～避難訓練～



もしもに備えて大切な命を守る訓練です。こども園のおともだちと一緒に訓練に参加しよう。

1月8日(木) 1月29日(土)

※天候や諸事情により変更になる場合があります

出前支援

おいでやす♥ていーら広場

日時：1月21日(水)

10:00～11:30

場所：まーいまーいNaha 1階和室

ていーらも通常通りご利用いただけます。



お誕生会

誕生会&タンカーユーエーのお祝いを楽しめますか?

日時：1月23日(金)
11:00～11:30

場所：ていーらのお部屋

※誕生児はカードのプレゼントがあります。(要予約)



ていーらカフェ



ほっと一息ついてエネルギーチャージ!! みんなでおしゃべりしましょう。

1月27日(火) 1月28日(水)

10:00～11:00

14:30～15:30

★ていーらにおいでよ!★
お散歩(お花見)を楽しもう

日時：1月30日(金)

11:00～11:30

※当日の天候等により変更する場合があります。

歩きやすい履物をご用意ください。

