



那覇市地域子育て支援センター

すまいるだより



1月号

令和8年1月発行 No 165

〒900-0005 那覇市天久1-4-1

すまいる TEL 867-9016

天久みらいこども園 TEL 917-3338



< 利用日・時間 >

新春のお慶びを申し上げます。新しい一年が、お子さま、ご家族のみなさまにとって笑顔があふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。

また、今年も子育て中の親子のみなさまが安心して楽しいひと時を過ごせるような居心地の良い環境作りに努めてまいります。まだ利用したことのない親子の皆さんもどうぞお気軽に遊びに来てください。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

| | AM 9:30~12:00 | PM 1:30~4:00 |
|---|-----------------|--------------|
| 月 | 2歳~5歳 | 7ヶ月~1歳 |
| 火 | 7ヶ月~1歳 | 6ヶ月までとプレママ |
| 水 | 2歳~5歳 | 7ヶ月~1歳 |
| 木 | 7ヶ月~1歳 | 2歳~5歳 |
| 金 | 2歳~5歳 | 来園相談(要予約) |
| 土 | 0・1歳 パパもどうぞDay! | 来園相談(要予約) |

~ 第2木曜日の午後は「双子ちゃんDay」です! ~

双子、三つ子以外の親子も利用できます。もちろん他の活動時間の双子、三つ子ちゃんのご利用も大歓迎です!お気軽に遊びに来てくださいね。

< 育児相談 >

電話相談 : AM9:00~PM4:30(月~土)

来園相談 : PM1:30~PM4:00(金・土)

※ 来園相談は予約が必要です。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|---|---|--|--|--|
| <p>○園庭遊び→水曜(11:00~11:30)2~5歳クラス ○砂場遊び→金曜(9:30~11:00)2~5歳クラス *育児講座の日はお休みです。 *当日の天候や気温により、お部屋遊びに変更の場合もあります。 ○ランチタイム平日11:30~12時 *利用希望者は昼食をご準備ください。 *戸外活動、育児講座の日のランチタイムはお休みです。</p> | | | | 1 元日 | 2 年始休み | 3 年始休み |
| 4 | 5 AM 2歳~5歳 PM 7ヶ月~1歳 身体計測の週 → | 6 AM 7ヶ月~1歳 PM 6ヶ月までとプレママさん | 7 AM 2歳~5歳 PM 7ヶ月~1歳 | 8 AM 7ヶ月~1歳 PM 2歳~5歳 双子ちゃん Day! | 9 AM 砂場遊び(2歳~5歳) PM 来園相談 育児講座受付開始「音楽あそび」 | 10 AM 0歳~1歳 パパもどうぞ Day! PM 来園相談 |
| 11 | 12 成人の日(公休日) | 13 AM 7ヶ月~1歳 PM 6ヶ月までとプレママさん <出前支援> 「真嘉比こども園」 | 14 AM 2歳~5歳 PM 7ヶ月~1歳 | 15 AM 7ヶ月~1歳 PM 2歳~5歳 | 16 AM 砂場遊び(2歳~5歳) PM 来園相談 育児講座受付終了「音楽あそび」 | 17 AM 0歳~1歳 パパもどうぞ Day! PM 来園相談 |
| 18 | 19 AM 2歳~5歳 PM 7ヶ月~1歳 | 20 AM 7ヶ月~1歳 PM 6ヶ月までとプレママさん | 21 AM 2歳~5歳 PM 7ヶ月~1歳 <出前支援> 「くもじにじいろ館」 | 22 AM 7ヶ月~1歳 PM 2歳~5歳 | 23 AM 育児講座「音楽あそび」(要予約) PM 来園相談 | 24 AM 0歳~1歳 パパもどうぞ Day! PM 来園相談 |
| 25 | 26 避難訓練 AM 2歳~5歳 PM 7ヶ月~1歳 | 27 AM 7ヶ月~1歳 PM 6ヶ月までとプレママさん | 28 AM 2歳~5歳 PM 7ヶ月~1歳 <出前支援> 「真嘉比にこにこ児童クラブ」 | 29 AM 7ヶ月~1歳 PM 2歳~5歳 | 30 AM 砂場遊び(2歳~5歳) PM 来園相談 育児講座受付開始「こどもの身体と運動」 | 31 AM 0歳~1歳 パパもどうぞ Day! PM 来園相談 |

すまいるの様子



お花の苗植え・水やり

クリスマスツリーかざりつけ



2歳～5歳クラス
活動の様子

- ・園庭で、思いっきり体を動かして遊んでいますよ!!
- ・お花のお世話や、ままごと遊び等、楽しくすごしています。

受講者の感想

- ・歯のことを詳しく聞け、とても勉強になりました。
- ・実演でわかりやすく、仕上げみがきの理解ができました。

6ヶ月までとプレママさん



かわいいベビちゃん達を囲みながら、みんなでおしゃべりを楽しんでいますよ!

11月育児講座「歯とお口の健康」



第11回育児講座 「音楽あそび」

音楽あそびを通して、親子で音楽や様々な楽器に触れ、心身の開放とお子様の健やかな発達を促す体験を楽しみませんか。興味のある方はぜひお申し込みください。

日時: 1月23日(金)

- ① 9:45～10:30 0～1歳(10組)
- ② 10:45～11:30 2～5歳(10組)

場所: 子育て支援センターすまいる
講師: 高良 幸人 氏(音楽療法士)
対象: 未就園児の親子(0～5歳)



- *予約受付期間は1/9(金)～1/16(金)です。
- *受講決定については、予約受付期間後にご連絡します。
- *申込先: 子育て支援センターすまいる

第12回育児講座 「こどもの身体と運動」

お子さまの運動発達について気になることはありませんか。今回は理学療法士の先生をお招きし、より良い発達を促す運動遊びや、お子さまに合わせた靴選び等を学びます。興味のある方はぜひお申し込みください。

日時: 2月13日(金)

- ① 9:30～10:15 0～1歳(10組)
- ② 10:45～11:30 2～5歳(10組)

場所: 子育て支援センターすまいる
講師: 酒井 洋 氏(理学療法士)
対象: 未就園児の親子(0～5歳)



- *予約受付期間は、1/30(金)～2/6(金)です。
- *受講決定については、予約受付期間後にご連絡します。
- *申込先: 子育て支援センターすまいる

*育児講座の申込数が定員を超えた場合、調整させていただくこともあります。ご承知おきください。
*受講申込みは、すまいるへの来園又はお電話、QRコードでの申込が必要です。
*駐車場はございません。公共交通機関のご利用をお勧めします。車でお越しの際は近隣のコインパーキングをご利用ください



1月の製作【絵馬作り】

お子さまの足形で、今年の干支「うま年」の絵馬を作りませんか?

【製作期間】1/5(月)～1/22(木)

【すまいるミニミニお誕生会】

1月生まれのお誕生会を、月末のお帰りのお集りの中で実施します! 誕生カード作製では、手形・足形を取ることができ、素敵な記念になりますよ。また、1歳を迎えるお子さんへは「タンカーユーエー」の準備もありますよ。



< 今月のおでかけすまいる >

- 1月13日(火) 10時00分～11時00分
真嘉比こども園
- 1月21日(水) 10時00分～11時30分
くもじ・にじいろ館
- 1月28日(水) 10時00分～11時30分
真嘉比ニコニコ児童クラブ

