なんくる家【社会福祉法人みどり福祉会　みどり保育園】
地域子育て支援センターなんくる家

TEL(098)886－6044　　活動時間　9:00～14:00

子育て支援センターは、
妊娠中から育児中のご家族の子育てを支援し応援する場所です。

毎日の子育てがちょっとシンドイなぁ…と感じることはありませんか？
子育ては楽しいこと、幸せなこともたくさんありますが、悩みはつきものです。
誰かと話すだけで心が軽くなることもあります。
『なんでも相談できる場』『子育て仲間と会える場』、『親子で遊べる場』、『ママ・パパのリフレッシュの場』として、それぞれに必要な支援をさせていただきます。

月・火・水・金曜日[花グループ]

・妊娠中の方から就学前のお子さんをお持ちの方とその家族。
子育て中の方だけじゃなく、これから結婚予定の方、お孫さんがいらっしゃる方など、誰でも性別・年齢問わず歓迎です。

木曜日[星グループ]

・子育てに不安を感じている方
・育てにくさを感じる方
・大勢の人がいる所に出るのが苦手な親子
・月に1回、第2木曜日に特別な配慮・支援を必要としている子を持つパパ・ママが集まって情報交換を行っています。
（サークル活動　親の会「語やびら～」）
・双子ちゃん親子、10 代ママ親子

利用案内

・開所時間・・・9:00～17:00
（活動時間は、月～土曜日の9:00～14:00。来所相談、予約相談は 9:00～17:00 となっております。※土曜日の相談は前日までに予約をして下さい）
・日曜・祝日はお休みです。
・利用登録後は、無料で利用できます。
・発達が緩やかなお子さんや、配慮や支援を必要とする親子も大歓迎。お待ちしております。
・プレママさんも利用できます。妊娠や子育てへの不安もお気軽にご相談ください。
・保育園の見学もできます。その場合は事前に連絡をお願いします。
※貴重品、持ち物等は各自で管理願います。

こんな活動しています♪

①ふれあい遊び（随時）
９時～１２時頃までブランコ広場や園庭で、園児と一緒に交流しながら園庭遊びを楽しむことができます。

②絵本の読み聞かせ（随時）
スタッフや利用者さんがお集まり時に絵本の読み聞かせを行っています。

③育児講座
子育てに関する講座や親子で楽しめる講座、ママのリフレッシュに繋がる講座を開催します。（ママ講師も活躍中☆）

パステルアート

ロゼット作り

毛糸でツリー

室内でゆったり遊んだり、お集まりしたり

④地域交流（月２回）石嶺公民館・コープ首里
地域の親子と一緒にリズムあそびや身体を使った遊びを楽しみます。時々公園にも行きます♪

お天気のいい日は近くをお散歩♪

⑤育児相談（随時）
子育てについての不安や疑問、心配事、どんなことでも相談にのります。

⑥発育測定（月１回、２日間）
乳児用。幼児用の測定器具にて計測し、成長の軌跡を残します。

⑦お誕生会（月１回）
利用しているお子さんの誕生日をお祝いします

⑧離乳食の展示・試食体験もあります。
毎週火・水曜日（都合により実施できないこともあります。ご了承下さい。

⑨ゆんたく会（月１回）
なんくる家利用者さんと一緒に、企画したい行事や翌月の予定について話し合います。

⑩お便りの折りたたみ／配布作業（月１回）
子育て情報「なんくる」のお便りを利用者さんと一緒に折りたたんだり、近隣地域をお散歩しながら配布します。

⑪大掃除（年２回）
利用者さん達と一緒になんくる家室内のお掃除やおもちゃの消毒などを行います。

⑫親子保育体験（要予約）
親子でクラスに入り、園児と一緒に園庭や室内の遊びを楽しみます。体験したい方は事前になんくる家まで申し込みください。

⑬親の会「語やびら～」（サークル活動）毎月第２木曜日
特別な配慮や支援を必要としている子を持つパパ・ママの情報交換や分かち合いの会です。どなたでも参加できます。