



子育て通信

令和8年 1月

第345号



なんくる



みどり子育て支援センター「なんくる家」那覇市首里石嶺町4-216-3 (みどり保育園)

電話: 098-886-6044

ホームページ <http://midori-okinawa.com/>

e-mail nankuruya310@gmail.com



皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます
令和8年 元日

謹賀新年

明けまして おめでとうございます

明けまして おめでとうございます。

希望にあふれた新年をお迎えでしょうか・・・。

瞬間に過ぎていく年月ですが、子どもたちは確実に成長の姿を見せてくれています。

子どもの成長のリズムは一人一人違えども自ら育ちたいと願う子らの欲求はどの子も同じです。

子らは飽くなく興味、好奇心を満たすため動き回ります。それこそが自ら成長したい無意識の活動です。

子どもの「しぐさ」「表情」「ことば」に癒される日々

子育ての苦労も忘れ 幸福感に包まれ、希望がみえます。

日々の暮らしが、穏やかで平和でありますよう心から祈ります

今年も皆さんと心を合わせて励みます。感謝。

2026年元旦



社会福祉法人みどり保育園

園長

支援センター長

石川 司

石川キヨ子

兼島美枝子

親川 朝子

末吉 昌子

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 明けまして おめでとう! 自由交流	6 自由交流	7 自由交流	8 (第153回) ★ 語やびら〜 グループ	9 育児講座 「コサージュ作り」	10 自由交流 パパもどうぞ
11	12 成人の日(お休み)	13 自由交流	14 自由交流 避難訓練	15 ★ グループ	16 自由交流 PM 担当職員研修	17 自由交流 パパもどうぞ
18	19 自由交流	20 自由交流	21 自由交流	22 ★ グループ	23 妊産婦栄養相談	24 自由交流 パパもどうぞ
25	26 自由交流 発育測定	27 地域交流 「離乳食講座」	28 自由交流 発育測定	29 ★ グループ	30 自由交流	31 自由交流 パパもどうぞ

・0歳児から未就学児の親子が利用できます。

(来所相談、電話相談等:9時～17時)

・子育ての相談やお問い合わせ、近況など、なんでもお気軽にどうぞ。

※土曜日の相談は前日までに予約をしてください

✿ ママと赤ちゃん、妊産婦栄養相談

保健所の栄養士さんがなんくる家に来てくれます。

- ・妊娠中の食事について
- ・産後の食事(栄養)について
- ・離乳食のすすめ方等、お子さんの食事や栄養相談をすることができます。

日時:23日(火)9:30～11:30

場所:なんくる家

(事前申し込みをお願い致します)

✿ サークル活動「語やびら〜」(第153回)

特別な配慮、支援を必要としている子を持つパパ・ママが情報の交換やお互いの経験をもとに、皆で気持ちを分かち合い、認め合う会です。

(予約は必要ありません)どなたでも参加をお待ちしています。

*お問い合わせのある方はお電話ください。

日時:8日(木)10:00～12:00(毎月第2木曜日予定)

場所:みどり保育園(2階)

※なんくる家のお部屋は通常通り利用出来ます(星グループ)

✿ 育児講座「離乳食講座」

乳児・幼児期の栄養と簡単メニューの作り方を見学します。乳幼児を持つママの交流や情報交換の場となる講座です。公民館を身近に感じられる機会にぜひご参加下さい!!※11月に延期となった講座の為、前回予約されていた方を優先させて頂きますのでご了承ください。

日時:27日(火)10:00～11:30

場所:石嶺公民館

講師:野原 正子氏

対象:7カ月～2歳前の子の親子

材料と託児の準備がありますので事前予約をお願いします。
(※その際にアレルギーの有無の報告をお願いします!!)



✿ お誕生日おめでとうございます!

なんくる家から誕生日月のお友だちにカードのプレゼントがあります。どうぞお声掛けください。



毎週木曜日は星グループの日となります。ご理解下さい。



大勢の人がいる所に出るのが苦手な親子

特別な配慮や支援を必要としている親子、我が子の発育が気になる親子
双子ちゃん親子、10代ママ親子もどうぞ!(^^)ゆったりと過ごせます

✿「園庭あそび」「離乳食の展示・試食体験」やっています!

みどり保育園の園庭やブランコ広場を、午前中開放しています。

季節を感じながら親子で外あそびを楽しみませんか?

また、火曜水曜は園児と同じメニューの離乳食の展示・試食をやっている一口ずつの試食ができます。10:30～12:30までとなります。
※毎週火曜は、保育園周辺を園児と一緒に散歩を楽しみます。

(*^^*) ベビーカーの方も是非どうぞ!

12月のなんくる家の様子

～地域交流(石嶺公民館にて)～ママ達が短時間で作れる“ミニしめ縄”の製作を行いました。しめ縄の土台と飾りのパーツはあらかじめ準備したものを利用し、短い時間にお子さんを遊ばせながら簡単に作れるしめ縄。ママ達は集中したり、親子で楽しんでいる様子でした♪感想:「季節の飾りを作れて楽しめました!」「他のママ達とも交流しながら出来たことが良かったです!」「絵本や風船遊びも娘がとても楽しそうにしている、遊びの参考になりました!」ママ達が交流したり、リフレッシュ出来るような講座を定期的に行きたいと思いました。