

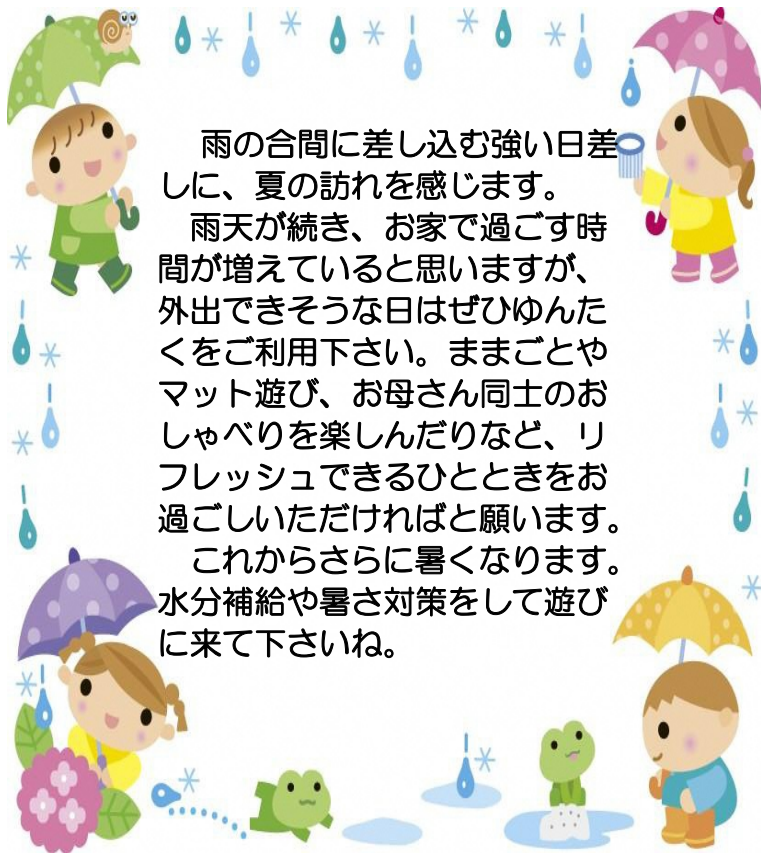
# ゆんたく

〒901-0151

那覇市鏡原町10-38

(鏡原保育園 3階)

TEL: 859-3511 FAX: 851-3232



雨の合間に差し込む強い日差しに、夏の訪れを感じます。

雨天が続き、お家で過ごす時間が増えていると思いますが、外出できそうな日はぜひゆんたくをご利用下さい。ままごとやマット遊び、お母さん同士のおしゃべりを楽しんだりなど、リフレッシュできるひとときをお過ごしいただければと願います。

これからさらに暑くなります。水分補給や暑さ対策をして遊びに来て下さいね。

## 利用時間

	AM9:30~12:30	PM13:30~16:00
月~金	1~5歳の親子 室内、園庭開放	0、1歳の親子 室内あそびのみ
土	0~5歳の親子 室内、園庭開放	相談日(要予約)

ランチタイム: 11:30~12:30  
おやつタイム: 15:30~15:45

<育児相談>  
電話相談: 9:30~17:00  
来園相談: 9:30~16:00

\*相談日は予約をお願いします

電話相談専用携帯 070-3801-3511

\*毎月第2水曜日の「双子の広場」(PM) 双子のみの利用になりますので 宜しくお願いします。  
\*支援センター専用の駐車場はございません。公共交通機関等をご利用してお越し下さい。

## 6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 父の日のプレゼント作り 避難訓練	4 避難訓練 妊婦さんも どうぞ(PM)	5	6 パパも どうぞ! 相談日(PM) (要予約)
7	8 出前支援(AM) (小祿南公民館)	9 出前支援(AM) (漫湖公園鏡原側)	10 双子の広場 (PM)	11 手作りおもちゃ 妊婦さんも どうぞ(PM)	12 看護大実習生受入	13 パパも どうぞ! 相談日(PM) (要予約)
14	15	16	17 サークル(AM) 「うりぼう」 相談日(PM)	18 妊婦さんも どうぞ(PM)	19 看護大実習生受入	20 パパも どうぞ! 相談日(PM) (要予約)
21 父の日	22 誕生会 身体測定	23 沖縄慰霊の日 (休園)	24 育児講座(AM)	25 妊婦さんも どうぞ(PM)	26	27 パパも どうぞ! 相談日(PM) (要予約)
28	29	30	7/1	7/2	7/3	7/4 電話相談 (AM/PM)
				妊婦さんも どうぞ(PM)		

<育児講座を終えて>  
第2回 栄養相談

- \*だしの使い方や味付けの方法について知ることができたのでやってみようと思います。自然に卒乳できるのを待ってみようと思いましたが、色々工夫しておっぱいよりもごはん優先になるように努力してみます。
- \*離乳食の進め方と楽な作り方が分かってとてもためになりました。



サークル「うりぼう」

今月は土づくりをした後、ひまわりの種とあさがおの種を植えました。土づくりでは始め嫌がっていた子ども達も、後半はミミズに触れたり親子で楽しみました。



第3回 育児講座

「親子で楽しむキッズヨガ  
& ナチュラルおやつ体験」

日時：6月24日(水)  
10:00~11:30

講師：Ayaka氏  
(ヨガインストラクター  
ローズスイーツシェフ)

対象：1歳以上  
場所：ゆんたくのお部屋  
持ち物：フェスタオル、飲み物  
動きやすい服装

\*事前の予約が必要です。



<今月の歌・ふれあい遊び>

- \*かたつむり
  - \*ちんくわーん とーふん
  - \*バスにのって
- 毎日のお集まりでみんなで歌っています。

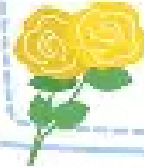


父の日  
プレゼント作り



大好きなお父さんのために、日頃の感謝の気持ちを込めてプレゼントを作りませんか？

日時:6月3日(水)~5日(金)  
\*事前の予約が必要です



双子の広場

双子、三つ子を持つお父さんお母さん、遊びに来ませんか？子どもの遊び場、情報交換の場としてお過ごし下さい。

日時：毎週第2水曜日  
13:30~16:00



<今月の出前支援>

日時：6月8日(月) 10:00~11:30  
場所：小祿南公民館(和室)

日時：6月9日(火) 9:30~10:30  
場所：漫湖公園鏡原側(スタバ隣り)

- \*現地集合、現地解散です。
- \*出前支援の日もゆんたくは利用できます。

~お知らせとお願い~

- \*通常は予約制ではありませんが、講座やサークルの場合は予約の方のみの利用になります。予定を確認の上お越しください。
- \*体調が優れないとき、またはご家族に体調不良の方がいらっしゃる場合は、利用できません。
- \*入室の際には、検温・手洗いをお願いします。 \*貴重品管理は各自、責任の下でお願いします。

