



わくわくだより

“乳幼児期の親子が気軽に集える場、子育てを応援する場所です”
 住所：那覇市字安里381番地（栄町市場東口アーケード入口から5軒目）
 （専用駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください）
 電話：098(886)6623



《利用日・時間》

令和8年度 児童福祉週間 標語
**「いこうぜ！みんな キラキラのあしたへ
 ゴーゴゴー！」**



元気に泳ぐ、いろとりどりのこいのぼりがあちこちで見られるようになりました。お出かけするのが楽しい季節ですね。木のおもちゃがたくさんあるわくわくでは、木と木が触れ合う音も心地よく、優しい気持ちになります。雨で外遊びができない時、誰かと話したい時など、いつでもわくわくに遊びにいらしてくださいね。

	AM 10:00 ~13:00	PM 14:00 ~17:00
月	0歳~2歳	0歳~2歳
火	0歳~2歳	0歳 赤ちゃんDAY
水	0歳~2歳	0歳~2歳
木	0歳~2歳	0歳~2歳
金	0歳~2歳	第1・3 個別相談 第2・4・5 0~2歳
土	0歳~2歳	0歳~2歳

※ランチタイムは毎日12:00~12:45です

※個別相談は予約が必要です



日	月	火	水	木	金	土
				自主活動	1 自主活動 PM 個別相談日	2 自主活動
3 憲法記念日 お休み	4 みどりの日 お休み	5 こどもの日 お休み	6 振替休日 お休み	7 自主活動	8 自主活動	9 自主活動
10 母の日	11 自主活動 身体測定	12 AM自主活動 PM 赤ちゃんDAY	13 自主活動	14 自主活動	15 自主活動 PM 個別相談日	16 自主活動
17	18 自主活動 制作	19 AM自主活動 PM 赤ちゃんDAY	20 AM 育児講座 PM 自主活動	21 自主活動	22 自主活動	23 自主活動
24	25 自主活動	26 AM自主活動 PM 赤ちゃんDAY	27 自主活動	28 自主活動	29 自主活動	30 自主活動
31	自主活動 親子で自由にたのしくすごす時間です。 育児講座 お申し込みの方のみのご利用となります。			行事が変更または中止となる場合があります。 お出かけの前にご確認ください。		

【子育て情報】ネットで「那覇市 つどいの広場」と検索すると今月のだよりを見ることができます。またInstagramでは那覇市こども教育保育課から地域子育て支援センターでの育児講座や出前支援等の子育て関連情報を発信しています。是非、ご活用ください。私たちは、楽しい子育てを応援しています。電話での相談も受け付けています。ちょっとしたことでもかまいませんので、お気軽にお電話ください。



<https://instagram.com/nahashikodom>
 o?igshid=YmMyMTA2M2Y=

第2回育児講座

「栄養士さんに聞いてみよう」

～個別栄養相談～

ママの妊娠期からお子さんの乳幼児期までの食事や卒乳についてなど、栄養士に相談してみませんか。個別なので各自に合わせて相談することができます。

日時：令和8年5月20日（水）

- ①10：20～10：40
- ②10：50～11：10
- ③11：20～11：40
- ④11：50～12：10（各20分）

内容：妊娠期、乳幼児期の栄養相談
離乳食の進め方、卒乳について など

場所：つどいの広場 わくわく

講師：上間 あや氏

（那覇市地域活動栄養士）

対象：0～2歳児の親子（4組）

*参加費無料

*5月1日より予約開始。来園かお電話にて申し込みください。

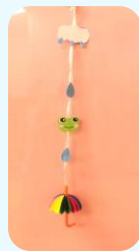
*上記の時間は育児講座を申し込んだ方のみ利用となります。予約した方は相談時間の前後に、わくわくを利用することもできます。



5月の製作

「にじいろ傘のモビール作り」

雨ふりの窓辺をかわいく飾るモビールを作ってみませんか。空間をかわいく彩り、気持ちもハッピーになりますよ。



期間：5月18日（月）～23日（土）

ミニ誕生会やってます♪

誕生月のお友だちのミニ誕生会をしています。1歳を迎える子にはタンカーキューイーもしています。手形や足形をとり、誕生カード作り（材料費有）もできますので、希望の方はお声かけくださいね。



赤ちゃんデー（0歳児のみ）

☆毎週火曜日午後2時～5時

初めましての方も、プレママさんもお気軽にお越しください



個別相談の日

☆第1・3金曜日午後2時～5時

☆5月は1日・15日です

日常のちょっとした相談でもOK。ゆっくりお話しできる、ホッとする時間としてご利用ください（要予約）

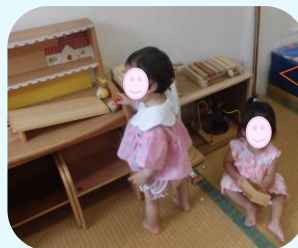
今年度から変更になりました！
確認のうえご利用ください。

避難訓練

☆毎月避難訓練を行っています。実施の際はご協力をお願いします。



わくわくの様子



木のおもちゃを何度も手に取るうちに、遊び方やおもしろさに気づいていきます。今日はどんなあそびかたをするのかな♡

- ◎どの地域の方でも、無料で利用できます。
- ◎妊婦さんや0～2歳児までのお子さんとお保護者の方が安心して遊べる子育て支援センター（つどいの広場）です。
- ◎新年度スタートにあたり、これまで利用している方も初めての利用の方も、令和8年度の利用登録が必要です。

★栄町市場東口から入ると、わくわくののぼりが目印です。

絵本の紹介

～だるまさんシリーズ～

「だるまさんが」「だるまさんの」「だるまさんと」



みんな大好きだるまさんシリーズ。マネしやすく、繰り返しのあるフレーズで、親子で一緒に楽しめます。

わくわくでは絵本の貸し出しをおこなっています。保護者向けの本もありますので、ぜひご利用ください。



うたの紹介

「こいのぼり」

1. やねよりたかい こいのぼり
おおきいまごいは おとうさん
ちいさいひごいは こどもたち
おもしろそうにおよいでる
2. やねよりたかい こいのぼり
おおきひごいは おかあさん
ちいさいまごいは こどもたち
おもしろそうにおよいでる
3. みどりのかぜに さそわれて
ひらひらはためく ふきながし
くるくるまわる かざぐるま
おもしろそうにおよいでる

