



うえぼる～むだよ

5月号

令和8年度 こどもまんなか 児童福祉週間 標語
「いこうぜ！みんなキラキラの
あしたへゴゴゴ！」



利用日・時間



時間	AM9:30～12:00 ランチタイム (11:30～12:00)	PM1:30～4:00
曜日		
月・水	0～5歳の親子	0,1歳の親子
火・木	0,1歳の親子	6ヶ月未満の親子 プレママ(妊婦さん)
金・土	0～5歳の親子	第4土曜のみ 0～5歳の親子 金曜日 来園相談(要予約) 土曜日 第1235 来園相談(要予約)

新緑が鮮やかな5月。青空にこいのぼりが元気に泳ぎ、爽やかな風が心地よい季節となりました。

こどもたちをまんなかに安心して遊べるおもちゃや絵本を準備しています。子育て中の仲間にも出会える場所です。子育て情報や子育て相談も出来ますよ。

どうぞお気軽にご利用くださいね♪



＊ 育児相談 ＊

・電話相談 AM 9:00～PM 4:30
・来園相談 AM 9:30～PM 4:00
(電話にて予約お願いします)

5月の予定

第4土曜日の午後の時間 0～5歳の親子の利用日となりました。
る～むのお部屋で遊びを楽しみましょうね。園庭遊びはお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
					1 AM 0～5歳 PM 相談日(要予約)	2 パパも一緒day AM 0～5歳 PM 相談日(要予約)
3 憲法記念日	4 みどりの日 (公休日)	5 こどもの日 (公休日)	6 振替休日 (公休日)	7 AM 0～1歳 PM6か月未満・プレママ	8 AM 0～5歳 PM 相談日(要予約)	9 パパも一緒day AM 0～5歳 PM 相談日(要予約)
10	11 AM 0～5歳 PM 0～1歳 身体測定 →	12 AM 0～1歳 PM6か月未満・プレママ	13 AM 出前支援 おひさまる～む AM 0～5歳 PM 0～1歳	14 AM 0～1歳 PM6か月未満・プレママ	15 AM 0～5歳 PM 電話相談のみ	16 パパも一緒day AM 0～5歳 PM 相談日(要予約)
17	18 AM 0～5歳 PM 0～1歳	19 AM 0～1歳 PM6か月未満・プレママ 製作 →	20 AM 0～5歳 PM 0～1歳	21 AM 0～1歳 PM6か月未満・プレママ	22 AM 0～5歳 PM 相談日(要予約)	23 パパも一緒day AM 0～5歳 PM 0～5歳
24 / 31	25 AM 0～5歳 PM 0～1歳	26 AM 0～1歳 PM6か月未満・プレママ	27 AM 出前支援 おひさまる～む AM 0～5歳 PM 0～1歳	28 AM 0～1歳 PM6か月未満・プレママ	29 AM 育児講座 「アロマで 虫よけスプレー作り」 PM 相談日(要予約)	30 パパも一緒day AM 0～5歳 PM 相談日(要予約)

【子育て情報】「那覇市地域子育て支援センター」と検索すると、各支援センター・つどいの広場の毎月のたよりやリーフレット・出前支援について見ることができます。ぜひご活用ください。

※担当員一同、うえぼる～むの部屋や出前支援先でお会いできるのを楽しみに待っています。どうぞよろしくお願いいたします。



【 第2回 育児講座 】「アロマで虫よけスプレーづくり」

日々の暮らしの中にアロマテラピーを取り入れて、癒しの香りに包まれてみませんか？

虫よけ・リラックス・リフレッシュスプレー作りを体験します。

どちらか1つを選んでお申し込みください。

日時：令和8年5月29日（金） 各40分

虫よけスプレー ① 9：30～10：10 （3組）

虫よけスプレー ② 10：25～11：05 （3組）

リフレッシュ・リラックススプレー

③ 11：20～12：00 （3組）

場所：うえばる～むの部屋

内容：アロマを使ったワークショップ（アロマスプレー作り）

講師：中村 さつき氏

申込開始：5月18日（月）9：30より開始

定員に達し次第 締め切ります。

※①来園申込み ②電話申込み ③QRコード

QRコード申込の方は、

受講可否を5/26までにご連絡いたします。



育児講座について

※育児講座は予約制です。来園、電話、QRコードからお申し込みください。

※QRコードでお申し込みの方には、受講可否をメールにて申込終了後ご連絡いたしますが、返信がない場合はうえばる～むまでご連絡ください。

※定員を達した場合、調整をお願いすることがあります。

※育児講座の時間帯は、育児講座に申込の方のみの利用となります。

5月の出前支援

近くに支援センターがない地域のお友達のところに行きます。遊びに来てください

おひさまる～む

（具志宮城西公園）

日時：5月13日（水）

27日（水）

10：00～11：00

*天候不良の場合は中止になることもあります。

る～む公民館

（小祿南公民館 和室）

7月～10月の開催です

おおみねる～む

（大嶺自治会館）

6月5日（金）より開始

出前支援を利用の前に一度、うえばる～むへお電話ください。



～ 子育て支援センターってこんなところ ～

- ・**無料**で利用できます。（講座などで参加費や材料費をいただくことがあります）
 - ・これからママになる妊婦さん、0～5歳までのお子さんとお母さん・お父さん・おじいちゃん・おばあちゃん等が利用できます。
 - ・室内のおもちゃ・こども園の園庭で遊べます。
 - ・子育ての情報を得ることや、子育ての仲間づくり・お子さんの友たちづくりができます。
 - ・身体計測・出前支援・避難訓練・育児講座・季節の製作などへの参加、絵本を借りる事ができます。
- ※感染症予防の為、予定が変更になる場合がございます。利用の前に電話でお問い合わせください。
※来園時には、利用受付簿の記入、検温、手洗いをお願いします。



ランチタイム

午前11時30分～12時（午前の遊び時間後）

うえばる～むで昼食時間を楽しみませんか？家とは違った雰囲気の中で、楽しみながら気分転換になりますよ。昼食は各自でご持参ください。

身体測定

毎月身体測定を行っています。

今月は5/11～5/15の期間です。ご利用ください。



誕生日会



お子さんの誕生日前後に、普段の利用時間を活用してケーキと一緒に記念撮影やちょっとした誕生日の紹介等のプチ誕生日会をしています。

5月の製作 ファミリーDAY

「ぶちフラワーアレンジメント作り」

大好きなお家の方へ、感謝の気持ちをこめて、ぶちフラワーアレンジメントを作りませんか？
お子さんと一緒にお花に触れる時間もいいですね♪

5月19日（火）午後 ・ 20日（水）午前

※事前予約が必要です。

※材料費がかかります。 詳細は担当員にお聞きください。

今月の絵本「ぎゅっ」

すべてのストーリーを、ほとんど

「ぎゅっ」という言葉だけで展開していき、動物たちの「表情の移り変わり」が、多くの言葉がなくても物語が入り込んでくる絵本です。



作・絵
ジェズ・オールバラ