



ちゅらまーる

子育て支援センターは親子の遊び場です
(未就学児) (9:30~16:00)

栄養相談会のお知らせ

離乳食の進め方 食べ方について
直接相談できます
時間：10:00~11:30
5/18(月) 要予約 (3組)

出張支援のお知らせ

出張ちゅらまーるを開催
遊びに来てね!
場所：那覇女性センター
時間：10:00~11:30
5/11(月) 5/21(木)

ミニ誕生会

5/22(金)
11:30頃~
申し込みは5/8までに

水遊び始めます

5/13~(火~金)
10:20~11:20
着換え/タオルを
ご持参ください



遊び講座 5/12(火) 米粉絵具の感触遊び

10:20~11:00
汚れてもいい服と着換えタオルを
持参してください

手話交流支援

聞こえる家族と聞こえない家族の
交流を支えるスタッフが来ています。

5/8(金) 5/22(金)
10:15~12:15 絵本読み聞かせ(手話付き)



バランスボール・エクササイズ講座 5/14(木) 10:30~11:10

(要予約) 5組まで
ストレス発散や姿勢改善へ
※予約受付5/1(金)

◎予約受付期間終了後、受講の可否についてご連絡します。定員を超える申し込みがあった場合、調整をお願いすることもあります。

子育て応援DAY 園庭開放

開放日/毎週月~金 9:30~11:30(祝日を除く)

ホームページ



那覇市地域子育て支援センター

ちゅらまーる

社会福祉法人 夢工房
 幼保連携型認定こども園 美ら夢 施設内
 〒900-0003 那覇市安謝1-20-1
 電話 098-860-9614
 070-5518-9425
 FAX 098-866-9615
 令和8年 5月発行 No.26



「うりずん」の言葉を知っていますか？沖縄の季節を表す言葉で、旧暦の2～3月ごろをさします。寒さが終わり空気がやわらかく、海も空も美しい時期で、最も過ごしやすい季節だと言われています。元気な子どもたちもワクワクしているでしょうね。ちゅらまーるでは、外遊びも水遊びもどちらも楽しめるように準備していきますので遊びに来てくださいね。



公式ライン始めました
 予定変更などお知らせします
 予約や問い合わせは電話か来園
 をお願いします

5月の予定

月	火	水	木	金	土
お子様の発達や関わり方のポイントなど、子育てにまつわる様々なお悩みの相談をお受けいたします。子どもの思いに気付いていけるように一緒に考えていきませんか？ひとりで考えすぎないでお気軽にご相談ください。				5月1日 自由遊び	5月2日 みなさんどうぞ PM予約相談
5月4日 みどりの日	5月5日 こどもの日	5月6日 振替休日	5月7日 AM 2歳～5歳 PM 9か月～1歳	5月8日 自由遊び	5月9日 みなさんどうぞ PM予約相談
5月11日 AM8カ月未満 ふれあい遊び PM 2歳～5歳	5月12日 自由遊び 米粉感触遊び	5月13日 AM 9か月～1歳 水遊び始め PM8カ月未満	5月14日 バランスボール 講座（予約のみ） PM 9か月～1歳	5月15日 自由遊び PM要予約相談	5月16日 みなさんどうぞ ウクレレサークル
5月18日 AM8カ月未満 栄養相談会 PM 2歳～5歳	5月19日 自由遊び	5月20日 AM 9か月～1歳 ウクレレサークル	5月21日 AM 2歳～5歳 PM 9か月～1歳	5月22日 自由遊び 誕生日会	5月23日 みなさんどうぞ PM予約相談
5月25日 AM8カ月未満 ふれあい遊び PM 2歳～5歳	5月26日 自由遊び	5月27日 AM 9か月～1歳 PM8カ月未満	5月28日 AM 2歳～5歳 PM 9か月～1歳	5月29日 自由遊び	5月30日 みなさんどうぞ ウクレレサークル

絵本の誌上講座



EQ絵本講師®
 うえはらさとみ
 上原紗斗美 氏

毎週木曜午後
 読み聞かせタイム
 があります

こんにちは。EQ絵本講師®の上原紗斗美です。
 新しい生活にも少しずつ慣れてくる5月。親子のやりとりが増えるこの時期は、「ことば」を育てる大切なタイミングでもあります。
 そして、絵本の読み聞かせには、ことばの発達を促す大きな力があります。
 大好きなお母さんやお父さんの声で繰り返し聞くことで、子どもは音やリズムを覚え、「まねしたい」「話したい」という気持ちが自然と育っていきます。今月ご紹介する絵本は、「おかあしゃん」「はあい」というシンプルなやりとりだけで描かれた一冊。この短い言葉の中に、親子の安心感やつながりがぎゅっと詰まっています。まだ言葉が話せなくても、目を見て、声をかけ合う時間そのものが、ことばを育てる土台になります。ぜひ絵本を通して、親子の「ことばのキャッチボール」を楽しんでみてくださいね。



「世界中のすべての親子に、この幸せな時間がありますように」
 そんな作者の願いがこめられた絵本です。

☆今月のおすすめ絵本☆
 『おかあしゃん。はあい。』
 作：くすのき しげのり
 絵：岡田 千晶