



なんくる



みどり子育て支援センター「なんくる家」那覇市首里石嶺町4-216-3 (みどり保育園)

電話：098-886-6044

ホームページ <http://midori-okinawa.com/>e-mail nankuruya310@gmail.com

子育て支援センターは、

妊娠中から育児中のご家族の子育てを応援する場所です。

毎日の子育てがちよっとシンドイなあ…と感じることはありませんか？

子育ては楽しいこと、幸せなこともたくさんありますが、悩みはつきものです。

誰かと話すだけで心が軽くなることもあります。

『なんでも相談できる場』『子育て仲間と会える場』『親子で遊べる場』『ママ・パパのリフレッシュの場』としてどうぞお気軽にご利用ください。お待ちしております。

月・火・水・金曜日[花グループ]



- ・妊娠中の方から就学前のお子さんをお持ちの方とその家族。
- ・子育て中の方だけでなく、これから結婚予定の方、お孫さんがいらっしゃる方など、誰でも性別・年齢問わず歓迎です。

木曜日[星グループ]



- ・子育てに不安を感じている方
- ・育てにくさを感じる方
- ・大勢の人がいる所に出るのが苦手な親子
- ・月に1回、第2木曜日に特別な配慮・支援を必要としている子を持つパパ・ママが集まって情報交換を行っています。
(サークル活動 親の会「語やびら〜」)

利用案内

- ・利用時間は、月～土曜日。9:00～17:00です。
(活動時間は、月～土の9:00～14:00。来所相談、予約相談は9:00～17:00となっております。※土曜日の相談は前日までに予約して下さい。)
- ・日曜・祝日はお休みです。(※ 保育園の行事等でお休みになる場合は、事前にお知らせ致します)
- ・利用登録後は、無料で利用できます。
- ・育児相談(電話・面談)は、随時受け付けております。
- ・発達が緩やかなお子さんや、配慮や支援を必要とする親子も歓迎します。
- ・フレママさんも利用できます。妊娠や子育てへの不安もお気軽にご相談ください。
- ・保育園の見学もできます。その場合は事前連絡をお願いします。

お車でお越しの際は、みどり保育園の契約駐車場「ドミールKの3番から12番の駐車場(アパート)」をご利用下さい。園舎前の駐車場に駐車はご遠慮ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1 自由交流	2 自由交流 パパもどうぞ
3 憲法記念日(休)	4 みどりの日 (休)	5 こどもの日 (休)	6 振替休日	7 ★ グループ	8 自由交流 地域交流 (コア首里)	9 自由交流 パパもどうぞ
10 母の日	11 自由交流	12 自由交流	13 自由交流	14 (第157回) 語やびら～ ★グループ	15 自由交流 PM 担当職員研修	16 自由交流 パパもどうぞ
17	18 自由交流	19 自由交流	20 自由交流 育児講座「アロマスプレー作り」	21 ★ グループ	22 自由交流	23 自由交流 パパもどうぞ
24 31	25 自由交流 発育測定	26 自由交流 発育測定	27 自由交流 地域交流 (石嶺公民館)	28 ★ グループ	29 自由交流	30 自由交流 パパもどうぞ



毎週木曜日は星グループの日となります。ご理解下さい。

※ 星グループ … 子育てに不安を感じている方 育てにくさを感じる方
大勢の人がいる所に出ることが苦手な親子
特別な配慮や支援を必要としている親子、我が子の発育が気になる親子

※ 育児講座「アロマスプレー作り」

日頃から、子育てや家事、仕事などを頑張っている自分へのご褒美に♡心地良い香りに癒されながら、アロマスプレー作りを体験してみませんか？

日時:20日(水)9:30 ~ 11:00

場所:なんくる家

講師: 武田亜樹 氏

※材料費がかかります。(ボトル込みです。)
※定員に達し次第締め切らせて頂きます。ご予約はお早めに

よろしくお願ひします。

※ サークル活動 「語やびら～」(第157回)

特別な配慮、支援を必要としている子を持つパパ・ママが情報の交換やお互いの経験をもとに、皆で気持ちを分かち合い、認め合う会です。(予約は必要ありません)どなたでも参加をお待ちしています。

*お問い合わせのある方はお電話ください。

日時:14日(木)10時~12時 (毎月第2木曜日予定)

場所:みどり保育園(2階)

※なんくる家のお部屋は通常通り利用出来ます(星グループ)

※ 地域交流(出前支援)

「赤ちゃんから未就学児までのお子さん集まれ～!!」



なんくる家地域に出向き、絵本の読み聞かせや手遊び、歌、リズム遊び、また相談等も行います。お子さん同士、ママ同士、スタッフもみんなと一緒に楽しく交流する中で情報交換にもつながると思います。近所の方、団地のみなさんもどうぞご参加ください。季節の製作なども楽しめます。気分転換に参加いかかですか？

☆8日(金)10:00~11:30 場所:coop 首里3階(汀良町3-104-1)

☆27日(火)9:30~11:00 場所:石嶺公民館(那覇市石嶺町 2-7-9)

※公民館は、駐車スペースが少ない為、お早めにお越しください。

また徒歩やベビーカーでの来館がおすすめです!!

『母の日企画』…パパからママへメッセージ
パパからのメッセージでママの元気や癒しになればいいなと思い、カードを用意しました。

この機会にぜひどうぞ♡

スタッフまでお声かけください♪

4月のなんくる家の様子

○今年度のなんくる家は、前年度からご利用下さっているママとお子さんも多く、初利用の方を先輩ママが温かく迎えてくれています。ママ同士すぐに打ち解けて会話を楽しんでいる姿が嬉しいです。

○今年度もママ達が学べる講座、リフレッシュできる講座を企画していきたいと思ひます！皆さんのご利用お待ちしております♪。

講師の仲嶺さんが優しく教えてくださいました！



色とりどりのお花に癒されて…♡

○育児講座「フラワーアレンジメント」は、講師の先生も参加者皆さんもワクワクと楽しんでいるのが伝わり、その場にいるだけで、スタッフも嬉しそうな利用者さんの姿に幸せな気持ちになりました。(*^-^*)

【感想】「色々な種類の花を用意して頂いたので生花ならではの鮮やかさが出てとても素敵な作品ができたので嬉しかったです。」

「初めてのフラワーアレンジメント、とっても楽しくて夢中になりました！体験中は子どもを預かって頂いたので一人で取り組めて、リフレッシュにもなりました。」

「先生が丁寧に教えてくれ、褒めてもくれてかわいい春らしい作品ができました♡ステキな時間ありがとうございました。」