



5月給食献立表



日	曜日	提供	献立名	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	
				からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちょうしをととのえるもと	
1	金		朝	パビーせんべい	アンパンマンパビーせんべい		
			給食	きびご飯 鯉のほりハンバーグ 鶏とポテトのトマト煮 マカロニスープ	ハンバーグ[鶏肉・豚肉・大豆] 鶏肉 鶏肉	米 もちきび 片栗粉 ポテト ケチャップ マカロニ	ハンバーグ[玉ねぎ・トマト・にんにく・しょうが] 玉ねぎ 人参 黄ピーマン にんにく トマト 人参 玉ねぎ セロリ
			おやつ	こどもの日デザート カルシウムせんべい【幼児食のみ】	こどもの日デザート カルシウムせんべい		
2	土		給食	きびご飯 みそ焼肉 かしの汁 オレンジ	豚肉 みそ 鶏肉	米 もちきび 人参 玉ねぎ 青ピーマン もやし にんにく 大根 人参 長ねぎ チンゲンサイ しいたけ オレンジ	
			おやつ	やわらかおかき	やわらかおかき		
4	月		<h2>みどりの日</h2>				
5	火		<h2>こどもの日</h2>				
6	水		<h2>振替休日</h2>				
7	木		朝	ハイハイ	ハイハイ		
			給食	きびご飯 あつたか丼 春雨の酢の物 みそ汁	豚肉 厚揚げ 鶏肉 鶏肉 みそ	米 もちきび 片栗粉 春雨	白菜 小松菜 玉ねぎ 人参 しょうが きゅうり 人参 大根 青ねぎ えのきたけ
			おやつ	手作り黒糖蒸しパン	豆乳	小麦粉 黒糖	
8	金		朝	パビーせんべい	アンパンマンパビーせんべい		
			給食	きびご飯 さばの塩焼き ゴーヤーチャンプルー みそ汁	さば 豚肉 豆腐 鶏肉 みそ	米 もちきび ポテト	ゴーヤー 人参 玉ねぎ 大根 山東菜
			おやつ	手作りオレンジゼリー	オレンジジュース	寒天 みかん	
9	土		給食	きびご飯 煮つけ 具だくさん汁 バナナ	豚肉 卵なしちくわ 鶏肉 みそ	米 もちきび ポテト さつまいも	大根 人参 キャベツ 玉ねぎ 青ねぎ バナナ
			おやつ	蒸し芋	さつまいも		
11	月		朝	パビーせんべい	アンパンマンパビーせんべい		
			給食	きびご飯 豚丼 大根のツナ和え 青菜入りコンスープ バナナ	豚肉 ツナ 鶏肉	米 もちきび 片栗粉 片栗粉	しょうが にんにく 小松菜 こんにゃく 玉ねぎ 人参 長ねぎ 大根 きゅうり コーン 玉ねぎ チンゲンサイ バナナ
			おやつ	ポテト海苔塩揚げ	ポテト	青のり	
12	火		給食	きびご飯 豚肉と昆布の炒め煮 ゴマ和え みそ汁	豚肉 油あげ みそ	米 もちきび 片栗粉 ごま油 白ごま	しょうが 人参 青ピーマン 昆布 キャベツ 人参 チンゲンサイ 玉ねぎ しめじ 青ねぎ
			おやつ	ウインナー蒸しパン	無塩せきウインナー 豆乳	小麦粉	
13	水		朝	オレンジ		オレンジ	
			給食	沖縄そば かぼちゃ天ぷら 青菜のマヨネーズ和え	豚肉 ツナ	沖縄そば かぼちゃ天ぷら[小麦粉] 卵なしマヨネーズ	青ねぎ かぼちゃ天ぷら[かぼちゃ] 小松菜 キャベツ 人参
			おやつ	カレーピラフおにぎり		米 数給カレー	
14	木		朝	ハイハイ	ハイハイ		
			給食	きびご飯 マーボー春雨 ゆかり和え みそ汁 メロン	豚肉 みそ ツナ みそ	米 もちきび 春雨 ケチャップ 片栗粉 ポテト	人参 なす 青ピーマン にんにく しょうが 大根 きゅうり ゆかり えのきたけ わかめ メロン
			おやつ	きなこみつ芋	きなこ	さつまいも	
15	金		朝	パビーせんべい	アンパンマンパビーせんべい		
			給食	赤飯・油みそ 鶏肉のおろし煮 クープイリチー シカムドッチ ミニロールケーキ【1歳児】バナナ	みそ ツナ 系割り 鶏肉 豚肉 豚肉 卵なし白かまぼこ	米 黒米	大根 にんにく しょうが 昆布 人参 切干大根 こんにゃく こんにゃく 冬瓜 しいたけ 【1歳児】バナナ
			おやつ	バナナ【1歳児】米粉のカップケーキ		【1歳児】米粉カップケーキ	
16	土		給食	きびご飯 みそ焼肉 かしの汁 オレンジ	豚肉 みそ 鶏肉	米 もちきび	人参 玉ねぎ 青ピーマン もやし にんにく 大根 人参 長ねぎ チンゲンサイ しいたけ オレンジ
			おやつ	やわらかおかき	やわらかおかき		

ゴーヤーの日





5月給食献立表



日	曜日	提供	献立名	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん		
				からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちょうしをととのえるもと		
18	月	牛乳	朝	パビーせんべい		アンパンマンパビーせんべい		
			給食	きびご飯 チキンと豆のカレー コールスローサラダ 冬瓜とコーンのスープ グレープフルーツ	鶏肉 大豆 ツナ 鶏肉	米 もちきび ポテト アレルゲンフリーカレールー 米粉 ケチャップ 卵なしマヨネーズ 片栗粉	にんにく 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 きゅうり コーン 冬瓜 玉ねぎ グレープフルーツ	
			おやつ	フルーツヨーグルト	ヨーグルト		みかん バイン 黄桃	
			朝	バナナ			バナナ	
19	火	牛乳	朝	バナナ			バナナ	
			給食	きびご飯 ひじき入り厚焼き玉子 じゃがいもきんぴら みそ汁	ひじき入り厚焼き玉子【卵】 豚肉 油あげ みそ	米 もちきび ポテト	ひじき入り厚焼き玉子【ひじき・人参】 ごぼう 人参 青ピーマン こんにゃく 山東菜 玉ねぎ	
			おやつ	手作りバナナココア蒸しパン	豆乳	小麦粉	バナナ	
			朝	バナナ			バナナ	
20	水	麦茶	朝	オレンジ			オレンジ	
			給食	ホットパン ミートドッグ ごぼうサラダ えのきたと青菜のスープ	無塩せきウインナー 豚肉 ツナ 無塩せきベーコン	ホットパン ケチャップ 米粉 卵なしマヨネーズ	玉ねぎ 人参 セロリ トマト パセリ にんにく ごぼう 赤ピーマン きゅうり コーン えのきたけ 小松菜 玉ねぎ	
			おやつ	わかめおにぎり		米	わかめ	
			朝	ハイハイ		ハイハイ		
21	木	牛乳	朝	ハイハイ		ハイハイ		
			給食	きびご飯 あったか丼 春雨の酢の物 みそ汁	豚肉 厚揚げ 鶏肉 鶏肉 みそ	米 もちきび 片栗粉 春雨	白菜 小松菜 玉ねぎ 人参 しょうが きゅうり 人参 大根 青ねぎ えのきたけ	
			おやつ	手作り黒糖蒸しパン	豆乳	小麦粉 黒糖		
			朝	ハイハイ		ハイハイ		
22	金	牛乳	朝	パビーせんべい		アンパンマンパビーせんべい		
			給食	きびご飯 白身魚の南蛮漬け ひじき炒め すまし汁 バナナ	キング 豚肉 油あげ 鶏肉	米 もちきび 片栗粉	玉ねぎ きゅうり トマト ひじき 人参 キャベツ こんにゃく 枝豆 大根 小松菜 玉ねぎ バナナ	
			おやつ	玄米棒【1歳児】ハイハイ		玄米棒【1歳児】ハイハイ		
			朝	パビーせんべい		アンパンマンパビーせんべい		
23	土	牛乳	朝	パビーせんべい		アンパンマンパビーせんべい		
			給食	きびご飯 煮つけ 具だくさん汁 バナナ	卵なしちくわ 豚肉 鶏肉 みそ	米 もちきび ポテト さつまいも	大根 人参 キャベツ 玉ねぎ 青ねぎ バナナ	
			おやつ	蒸し芋		さつまいも		
			朝	パビーせんべい		アンパンマンパビーせんべい		
25	月	牛乳	朝	パビーせんべい		アンパンマンパビーせんべい		
			給食	きびご飯 豚丼 大根のツナ和え 青菜入りコーンスープ バナナ	豚肉 ツナ 鶏肉	米 もちきび 片栗粉 片栗粉	しょうが にんにく 小松菜 こんにゃく 玉ねぎ 人参 長ねぎ 大根 きゅうり コーン 玉ねぎ チンゲンサイ バナナ	
			おやつ	バイクドポテト		ポテト	にんにく	
			朝	バナナ			バナナ	
26	火	牛乳	朝	バナナ			バナナ	
			給食	きびご飯 豚肉と昆布の炒め煮 ゴマ和え みそ汁	豚肉 油あげ みそ	米 もちきび 片栗粉 ごま油 白ごま	しょうが 人参 青ピーマン 昆布 キャベツ 人参 チンゲンサイ 玉ねぎ しめじ 青ねぎ	
			おやつ	ウインナー蒸しパン	無塩せきウインナー 豆乳	小麦粉		
			朝	オレンジ			オレンジ	
27	水	麦茶	朝	オレンジ			オレンジ	
			給食	五目あんかけラーメン ポークシュウマイ おかか和え	豚肉 ポークシュウマイ【豚肉】 糸削り しらす	中華麺 片栗粉 ごま油 ポークシュウマイ【小麦粉】	人参 白菜 チンゲンサイ しいたけ にんにく しょうが ポークシュウマイ【しょうが・玉ねぎ】 小松菜 大根	
			おやつ	カレーピラフおにぎり		米 教給カレー		
			朝	ハイハイ		ハイハイ		
28	木	牛乳	朝	ハイハイ		ハイハイ		
			給食	きびご飯 マーボー春雨 ゆかり和え みそ汁 メロン	豚肉 みそ ツナ みそ	米 もちきび 春雨 ケチャップ 片栗粉 ポテト	人参 なす 青ピーマン にんにく しょうが 大根 きゅうり ゆかり えのきたけ わかめ メロン	
			おやつ	きなこみつ芋	きなこ	さつまいも		
			朝	パビーせんべい		アンパンマンパビーせんべい		
29	金	牛乳	朝	パビーせんべい		アンパンマンパビーせんべい		
			給食	きびご飯 さばの塩焼き タマナーチャンプルー みそ汁	さば 豚肉 厚揚げ 鶏肉 みそ	米 もちきび ポテト	キャベツ 人参 バクチョイ 大根 山東菜	
			おやつ	手作りオレンジゼリー		オレンジジュース	寒天 みかん	
			朝	パビーせんべい		アンパンマンパビーせんべい		
30	土	牛乳	朝	パビーせんべい		アンパンマンパビーせんべい		
			給食	きびご飯 ハヤシライス コンソメスープ グレープフルーツ	牛肉 鶏肉	米 もちきび ケチャップ アレルゲンフリーハヤシルー 米粉	にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ グリンピース トマト チンゲンサイ 玉ねぎ 人参 グレープフルーツ	
			おやつ	米粉のスティックタルト		米粉のスティックタルト		
			朝	パビーせんべい		アンパンマンパビーせんべい		

※アレルギーの確認のため、毎月の献立表をチェックして、お子さんが食べたことのない食材(特にタンパク質食品)があれば、まずご家庭で

食べさせてみて、様子を確認していただくようお願いいたします。

※給食センターでは、新鮮な食材を仕入れるため野菜等は出来るだけ県産物としていますが、仕入れが出来ない場合は県外産も使用しています。

※食材は、天候その他の都合により変更する場合があります。

※給食の取り置きは衛生面により11時半までとなりました。11時半以降から登園する場合は給食の提供はできませんのでご了承ください



5 月 アレルギー食 予定献立表



※天候やその他の都合により、献立及び食材を変更する場合があります。

※使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目

卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生(ピーナッツ)・くるみ・カシューナッツ

その他

ホキ・キング

日	曜日	提供	基本献立		アレルギー食 献立名 給食対応				
			献立名	材料名	卵	牛乳	小麦	ホキ	キング
1	金	朝	ベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			鯉のほりハンバーグ	ハンバーグ【鶏肉・豚肉・大豆・玉ねぎ・トマト・にんにく・しょうが】					
			鶏とポテトのトマト煮	鶏肉 片栗粉 玉ねぎ ポテト 人参 青ピーマン にんにく トマト ケチャップ					
マカロニスープ	鶏肉 人参 玉ねぎ セロリ <u>マカロニ(小麦)</u>			マカロニ除去					
おやつ	こどものデザート	<u>こどもの日デザート(大豆)</u>							
カルシウムせんべい【幼児食のみ】	<u>カルシウムせんべい(小麦)</u>				玄米棒				
2	土	朝	きびご飯	米 もちきび					
		給食	みぞ焼肉	豚肉 人参 玉ねぎ 青ピーマン もやし にんにく <u>みそ(大豆)</u>					
			かしわ汁	鶏肉 大根 人参 長ねぎ チンゲンサイ しいたけ					
オレンジ	オレンジ								
おやつ	やわらかおかき	<u>やわらかおかき(大豆)</u>							
4	月		みどりの日						
5	火		こどもの日						
6	水		振替休日						
7	木	朝	ハイハイ	ハイハイ					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			あったか丼	豚肉 白菜 小松菜 玉ねぎ 人参 <u>厚揚げ(大豆)</u> しょうが 片栗粉					
			春雨の酢の物	春雨 きゅうり 人参 鶏肉					
みぞ汁	鶏肉 大根 青ねぎ えのきたけ <u>みそ(大豆)</u>								
おやつ	手作り黒糖蒸しパン	<u>豆乳(大豆)</u> <u>小麦粉</u> 黒糖			手作り米粉黒糖蒸しパン				
8	金	朝	ベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			さばの塩焼き	<u>さば(魚)</u>					
			ゴーヤーチャンプルー	ゴーヤー 人参 玉ねぎ 豚肉 <u>豆腐(大豆)</u>					
みぞ汁	鶏肉 ポテト 大根 山東菜 <u>みそ(大豆)</u>								
おやつ	手作りオレンジゼリー	寒天 オレンジジュース みかん							
9	土	朝	ハイハイ	ハイハイ					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			煮つけ	大根 人参 豚肉 ポテト <u>卵なしちくわ(魚)</u>					
			興だくさん汁	鶏肉 キャベツ 玉ねぎ さつまいも 青ねぎ <u>みそ(大豆)</u>					
バナナ	<u>バナナ</u>								
おやつ	蒸し芋	さつまいも							
11	月	朝	ベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			豚丼	豚肉 しょうが にんにく 小松菜 こんにゃく 玉ねぎ 人参 長ねぎ 片栗粉					
			大根のツナ和え	大根 きゅうり <u>ツナ(魚・大豆)</u>					
			青菜入りコーンスープ	鶏肉 コーン 玉ねぎ チンゲンサイ 片栗粉					
バナナ	<u>バナナ</u>								
おやつ	ポテト海苔塩揚げ	ポテト 青のり							
12	火	朝	バナナ	バナナ					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			豚肉と昆布の炒め煮	豚肉 しょうが 片栗粉 人参 青ピーマン 昆布 <u>ごま油</u>					
			ゴマ和え	キャベツ 人参 チンゲンサイ <u>白ごま</u>					
			みぞ汁	玉ねぎ しめじ <u>油あげ(大豆)</u> 青ねぎ <u>みそ(大豆)</u>					
おやつ	手作りウインナー蒸しパン	<u>小麦粉</u> 無塩せきウインナー <u>豆乳(大豆)</u>			手作り米粉ウインナー蒸しパン				
13	水	朝	オレンジ	オレンジ					
		給食	沖縄そば	<u>沖縄そば(小麦)</u> 青ねぎ 豚肉				春雨又はビーフン	
			かぼちゃ天ぷら	<u>かぼちゃ天ぷら</u> 【かぼちゃ・小麦粉】				手作り米粉かぼちゃ天ぷら	
			青菜のマヨネーズ和え	小松菜 キャベツ 人参 <u>ツナ(魚・大豆)</u> <u>卵なしマヨネーズ(大豆)</u>					
			カレーピラフおにぎり	米 救給カレー					
14	木	朝	ハイハイ	ハイハイ					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			マーボー春雨	豚肉 春雨 人参 なす 青ピーマン にんにく しょうが ケチャップ <u>みそ(大豆)</u> 片栗粉					
			ゆかり和え	大根 きゅうり <u>ツナ(魚・大豆)</u> ゆかり					
			みぞ汁	ポテト えのきたけ わかめ <u>みそ(大豆)</u>					
メロン	メロン								
おやつ	きなこみつ芋	<u>きなこ(大豆)</u> さつまいも							



5 月 アレルギー食 予定献立表



※天候やその他の都合により、献立及び食材を変更する場合があります。
※使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務 (特定原材料) 9品目

卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生(ピーナッツ)・くるみ・カシューナッツ

その他

ホキ・キング

日	曜日	提供	基本献立		アレルギー食 献立名 給食対応				
			献立名	材料名	卵	牛乳	小麦	ホキ	キング
15	金	朝	ベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	赤飯・油みそ	米 黒米 <u>みそ(大豆)</u> ツナ(魚・大豆) 糸削り(魚)					
			鶏肉のおろし煮	鶏肉 大根 にんにく しょうが					
			クレープイリチー シカムドッチ	昆布 豚肉 人参 切干大根 こんにゃく 豚肉 こんにゃく 冬瓜 <u>卵なし白かまぼこ(魚)</u> しいたけ					
おやつ	ミニロールケーキ【1歳児】バナナ	<u>ミニロールケーキ(卵・乳・小麦・大豆)</u> 【1歳児】 <u>バナナ</u>	米粉カップケーキ	米粉カップケーキ	米粉カップケーキ				
16	土	朝	バナナ【1歳児】米粉のカップケーキ	<u>バナナ</u> 【1歳児】 <u>米粉カップケーキ(大豆)</u>					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			みそ焼肉	豚肉 人参 玉ねぎ 青ピーマン もやし にんにく <u>みそ(大豆)</u>					
			かしわ汁 オレンジ	鶏肉 大根 人参 長ねぎ チンゲンサイ しいたけ オレンジ					
おやつ	やわらかおかし	<u>やわらかおかし(大豆)</u>							
18	月	朝	ベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			チキンと豆のカレー	鶏肉 にんにく ポテト <u>大豆</u> 玉ねぎ 人参 アレルギーフリーカレールー 米粉 ケチャップ					
			コールスローサラダ	キャベツ 人参 きゅうり <u>ツナ(魚・大豆)</u> <u>卵なしマヨネーズ(大豆)</u>					
おやつ	フルーツヨーグルト	<u>ヨーグルト(乳)</u> みかん <u>ハイン</u> 黄桃		ヨーグルト除去					
19	火	朝	バナナ	バナナ					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			ひじき入り厚焼き玉子	<u>ひじき入り厚焼き玉子</u> 【ひじき・人参・卵】 <u>(大豆)</u>	手作りハンバーグ				
			じゃがいもきんぴら みそ汁	豚肉 ごぼう ポテト 人参 青ピーマン こんにゃく 山東菜 玉ねぎ <u>油あげ(大豆)</u> <u>みそ(大豆)</u>					
おやつ	手作りバナナココア蒸しパン	<u>豆乳(大豆)</u> <u>小麦粉</u> <u>バナナ</u>			手作り米粉バナナココア蒸しパン				
20	水	朝	バナナ	バナナ					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			ホットパン	<u>ホットパン(卵・乳・小麦・大豆)</u>	ごはん	ごはん	ごはん		
			ミートドッグ	無塩せきウィンナー 豚肉 玉ねぎ 人参 セロリ トマト パセリ ケチャップ にんにく 米粉					
おやつ	ごぼうサラダ	ごぼう 赤ピーマン きゅうり コーン <u>ツナ(魚・大豆)</u> <u>卵なしマヨネーズ(大豆)</u>							
21	木	朝	えのきと青菜のスープ	無塩せきベーコン えのきたけ 小松菜 玉ねぎ					
		給食	わかめおにぎり	米 わかめ					
			ハイハイン	ハイハイン					
			きびご飯	米 もちきび					
おやつ	あったか丼	豚肉 白菜 小松菜 玉ねぎ 人参 <u>厚揚げ(大豆)</u> しょうが 片栗粉							
22	金	朝	春雨の酢の物	春雨 きゅうり 人参 鶏肉					
		給食	みそ汁	鶏肉 大根 青ねぎ えのきたけ <u>みそ(大豆)</u>					
			手作り黒糖蒸しパン	<u>豆乳(大豆)</u> <u>小麦粉</u> 黒糖			手作り米粉黒糖蒸しパン		
			ベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい					
23	土	朝	きびご飯	米 もちきび					
		給食	白身魚の南蛮漬	<u>キング(魚)</u> 玉ねぎ きゅうり トマト 片栗粉					カジキの野菜あんかけ
			ひじき炒め	ひじき 豚肉 人参 キャベツ こんにゃく <u>枝豆(大豆)</u> <u>油あげ(大豆)</u>					
			ずまし汁 バナナ	大根 小松菜 鶏肉 玉ねぎ <u>バナナ</u>					
おやつ	玄米棒【1歳児】ハイハイン	玄米棒【1歳児】ハイハイン							
25	月	朝	きびご飯	米 もちきび					
		給食	煮つけ	大根 人参 豚肉 ポテト <u>卵なしちくわ(魚)</u>					
			臭たくさん汁	鶏肉 キャベツ 玉ねぎ さつまいも 青ねぎ <u>みそ(大豆)</u>					
			バナナ	<u>バナナ</u>					
おやつ	蒸し芋	さつまいも							
26	火	朝	ベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			豚丼	豚肉 しょうが にんにく 小松菜 こんにゃく 玉ねぎ 人参 長ねぎ 片栗粉					
			大根のツナ和え	大根 きゅうり <u>ツナ(魚・大豆)</u>					
おやつ	青菜入りコーンスープ	鶏肉 コーン 玉ねぎ チンゲンサイ 片栗粉							
26	火	朝	バナナ	<u>バナナ</u>					
		給食	ベイクドポテト	ポテト にんにく					
			きびご飯	米 もちきび					
			豚肉と昆布の炒め煮	豚肉 しょうが 片栗粉 人参 青ピーマン 昆布 <u>ごま油</u>					
おやつ	ゴマ和え	キャベツ 人参 チンゲンサイ <u>白ごま</u>							
おやつ	みそ汁	玉ねぎ しめじ <u>油あげ(大豆)</u> 青ねぎ <u>みそ(大豆)</u>							
おやつ	手作りウィンナー蒸しパン	<u>小麦粉</u> 無塩せきウィンナー <u>豆乳(大豆)</u>			手作り米粉ウィンナー蒸しパン				



5 月 アレルギー食 予定献立表



※天候やその他の都合により、献立及び食材を変更する場合があります。

※使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目

卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生(ピーナッツ)・くるみ・カシューナッツ

その他

ホキ・キング

日	曜日	提供	基本献立		アレルギー食 献立名 給食対応				
			献立名	材料名	卵	牛乳	小麦	ホキ	キング
27	水	朝	オレンジ	オレンジ					
		給食	五目あんかけラーメン	中華麺(小麦) 豚肉 人参 白菜 チンゲンサイ ししいたけ にんにく しょうが 片栗粉 <u>ごま油</u>			春雨又はビーファン		
			ポークシューマイ	<u>ポークシューマイ</u> [豚肉・しょうが・ <u>小麦粉</u> ・玉ねぎ]			手作り肉団子		
			おかか和え	小松菜 大根 <u>糸削り(魚)</u> <u>しらす(魚)</u>					
おやつ	カレーピラフおにぎり	米 救給カレー							
28	木	朝	ハイハイ	ハイハイ					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			マーボー春雨	豚肉 春雨 人参 なす 青ピーマン にんにく しょうが ケチャップ <u>みそ(大豆)</u> 片栗粉					
			ゆかり和え	大根 きゅうり <u>ツナ(魚・大豆)</u> ゆかり					
みぞ汁	ポテト えのきたけ わかめ <u>みそ(大豆)</u>								
メロン	メロン								
おやつ	きなこみつま	<u>きなこ(大豆)</u> さつまいも							
29	金	朝	ベビーぜんべい	アンパンマンベビーぜんべい					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			さばの塩焼き	<u>さば(魚)</u>					
			タマナーチャンプルー	キャベツ 人参 パクチョイ 豚肉 <u>豆腐(大豆)</u>					
みぞ汁	鶏肉 ポテト 大根 山東菜 <u>みそ(大豆)</u>								
おやつ	手作りオレンジゼリー	寒天 オレンジジュース みかん							
30	土	朝	きびご飯	米 もちきび					
		給食	ハヤシライス	牛肉 にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ グリンピース トマト ケチャップ アレルゲンフリーハヤシルー 米粉					
			コンソメスープ	鶏肉 チンゲンサイ 玉ねぎ 人参					
			グレープフルーツ	グレープフルーツ					
おやつ	米粉のスティックタルト	<u>米粉のスティックタルト(大豆)</u>							

離乳食対応

調味料

【初期】水
【中期】水・だし・しょうゆ・みそ
【後期】水・だし・しょうゆ・みそ

肉類

【初期】なし
【中期】鶏肉：鶏ささみ
【後期】鶏肉：鶏ささみ／豚肉：豚もも肉

豆腐

【初期】なし
【中期】絹ごし豆腐・ゆし豆腐
【後期】木綿豆腐・ゆし豆腐

- ミルク煮などの味付けには、アレルギー用調整粉乳ミルフィーを使用しています。
- 麺を使用した料理のアレルギー対応は、おじや（又は春雨）になります。
- 天候等の都合により、食材を変更する場合があります。



おねがい

離乳食献立表を確認して、お子さんが**食べたことのない食材（特にたんぱく質食品）**があれば、まずご家庭で食べさせてみて、**アレルギー症状等**変わった様子がないかご確認をお願いします。

	初期		中期		後期	
	なめらかにつぶした状態		舌でつぶせる固さ		歯ぐきでつぶせる固さ	
	献立名	主な食材	献立名	主な食材	献立名	主な食材
1日 (金)	つぶしがゆ ポテトペースト	米 ポテト	おかゆ ポテトと人参のそぼろ煮 鶏肉と黄ピーマンの煮物 みそ汁	米 ポテト 人参 片栗粉 鶏肉 黄ピーマン 片栗粉 小松菜 玉ねぎ	軟飯 手づかみ人参・ポテト 鶏肉と黄ピーマンの煮物 みそ汁	米 人参 ポテト 鶏肉 黄ピーマン 片栗粉 小松菜 玉ねぎ
2回食			おじや	米 ポテト 小松菜	おじや	米 ポテト 小松菜
2日 (土)	つぶしがゆ さつまいもペースト	米 さつまいも	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 大根 チンゲンサイ 鶏肉 玉ねぎ 青ピーマン 人参 片栗粉	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 大根 チンゲンサイ 鶏肉 玉ねぎ 青ピーマン 人参 片栗粉
2回食			さつまいもマッシュ	さつまいも	さつまいもマッシュ	さつまいも
4日 (月)	みどりの日					
2回食						
5日 (火)	こどもの日					
2回食						
6日 (水)	振替休日					
2回食						
7日 (木)	つぶしがゆ 大根ペースト	米 大根 片栗粉	おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 豆腐と小松菜の煮物 みそ汁	米 大根 きゅうり 片栗粉 豆腐 小松菜 片栗粉 白菜 青ねぎ	軟飯 大根・きゅうりスティック 豆腐と小松菜の煮物 みそ汁	米 大根 きゅうり 豆腐 小松菜 片栗粉 白菜 青ねぎ
2回食			おじや	米 白菜 人参	おじや	米 白菜 人参
8日 (金)	つぶしがゆ 山東菜ペースト	米 山東菜 片栗粉	おかゆ マチとポテトのそぼろ煮 大根と山東菜の煮物 みそ汁	米 マチ ポテト 片栗粉 大根 山東菜 片栗粉 人参 玉ねぎ	軟飯 お魚ポテトバーグ 大根と山東菜の煮物 みそ汁	米 まくろ ポテト 片栗粉 大根 山東菜 片栗粉 人参 玉ねぎ
2回食			おじや	米 人参 小松菜	おじや	米 人参 小松菜
9日 (土)	つぶしがゆ ポテトペースト	米 ポテト	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 キャベツ 人参 鶏肉 大根 ポテト 青ねぎ 片栗粉	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 キャベツ 人参 鶏肉 大根 ポテト 青ねぎ 片栗粉
2回食			バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
11日 (月)	つぶしがゆ 小松菜ペースト	米 小松菜 片栗粉	おかゆ 鶏肉とポテトのそぼろ煮 大根と小松菜の煮物 すまし汁	米 鶏肉 ポテト 片栗粉 大根 小松菜 片栗粉 チンゲンサイ 玉ねぎ	軟飯 豚肉と人参の炒め煮 大根と小松菜の煮物 すまし汁	米 豚肉 人参 大根 小松菜 片栗粉 チンゲンサイ 玉ねぎ
2回食			バナナ（きな粉かけ）	バナナ きな粉	バナナ（きな粉かけ）	バナナ きな粉
12日 (火)	つぶしがゆ チンゲン菜ペースト	米 チンゲンサイ 片栗粉	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 人参と青ピーマンの煮物 みそ汁	米 豆腐 片栗粉 人参 青ピーマン 片栗粉 キャベツ 青ねぎ	軟飯 豆腐とチンゲン菜の炒め煮 人参と青ピーマンの煮物 みそ汁	米 豆腐 チンゲンサイ 人参 青ピーマン 片栗粉 キャベツ 青ねぎ
2回食			おじや	米 キャベツ チンゲンサイ	おじや	米 キャベツ チンゲンサイ
13日 (水)	つぶしがゆ キャベツペースト	米 キャベツ 片栗粉	おかゆ ポテトと人参のそぼろ煮 鶏肉とキャベツの煮物 野菜スープ	米 ポテト 人参 片栗粉 鶏肉 キャベツ 片栗粉 小松菜 青ねぎ	軟飯 手づかみ人参・ポテト 鶏肉とキャベツの煮物 野菜スープ	米 人参 ポテト 鶏肉 キャベツ 片栗粉 小松菜 青ねぎ
2回食			煮込みうどん	うどん キャベツ 青ねぎ	煮込みうどん	うどん キャベツ 青ねぎ
14日 (木)	つぶしがゆ ポテトペースト	米 ポテト	おかゆ 鶏肉ときゅうりのそぼろ煮 大根と青ピーマンの煮物 みそ汁	米 鶏肉 きゅうり 片栗粉 大根 青ピーマン 片栗粉 ポテト 人参	軟飯 豚肉となすの炒め煮 大根と青ピーマンの煮物 みそ汁	米 豚肉 なす 大根 青ピーマン 片栗粉 ポテト 人参
2回食			おじや	米 ポテト 大根	おじや	米 ポテト 大根

離乳食献立表

15日 (金)	つぶしがゆ トマトペースト	米 トマト 片栗粉	おかゆ 納豆 人参のそぼろ煮 鶏肉と冬瓜の煮物 春雨スープ トマト寒天	米 納豆 人参 片栗粉 鶏肉 冬瓜 片栗粉 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天	軟飯 納豆 切干大根と人参の炒め煮 鶏肉と冬瓜の煮物 春雨スープ トマト寒天	米 納豆 切干大根 人参 鶏肉 冬瓜 片栗粉 春雨 トマト トマト アップルジュース 寒天
2回食						
16日 (土)	つぶしがゆ さつまいもペースト	米 さつまいも	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 大根 チンゲンサイ 鶏肉 玉ねぎ 青ピーマン 人参 片栗粉	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 大根 チンゲンサイ 鶏肉 玉ねぎ 青ピーマン 人参 片栗粉
2回食			さつまいもマッシュ	さつまいも	さつまいもマッシュ	さつまいも
18日 (月)	つぶしがゆ キャベツペースト	米 キャベツ 片栗粉	おかゆ ポテトと人参のそぼろ煮 鶏肉とキャベツの煮物 野菜スープ	米 ポテト 人参 片栗粉 鶏肉 キャベツ 片栗粉 冬瓜 玉ねぎ	軟飯 手づかみ人参・ポテト 鶏肉とキャベツの煮物 野菜スープ	米 人参 ポテト 鶏肉 キャベツ 片栗粉 冬瓜 玉ねぎ
2回食			おじや	米 キャベツ ポテト	おじや	米 キャベツ ポテト
19日 (火)	つぶしがゆ ポテトペースト	米 ポテト	おかゆ 鶏肉のそぼろ煮 人参と青ピーマンの煮物 みそ汁	米 鶏肉 片栗粉 人参 青ピーマン 片栗粉 山東菜 ポテト	軟飯 野菜入りハンバーグ(豚肉) 人参と青ピーマンの煮物 みそ汁	米 豚肉 玉ねぎ 片栗粉 人参 青ピーマン 片栗粉 山東菜 ポテト
2回食			ポテトマッシュ	ポテト	ポテトマッシュ	ポテト
20日 (水)	つぶしがゆ トマトペースト	米 トマト 片栗粉	おかゆ 人参のそぼろ煮 鶏肉と赤ピーマンの煮物 野菜スープ おじや	米 人参 片栗粉 鶏肉 赤ピーマン 片栗粉 トマト 玉ねぎ 米 人参 玉ねぎ	軟飯 人参と小松菜の炒め煮 鶏肉と赤ピーマンの煮物 野菜スープ おじや	米 人参 小松菜 鶏肉 赤ピーマン 片栗粉 トマト 玉ねぎ 米 人参 玉ねぎ
2回食			おじや	米 人参 玉ねぎ	おじや	米 人参 玉ねぎ
21日 (木)	つぶしがゆ 大根ペースト	米 大根 片栗粉	おかゆ 大根ときゅうりのそぼろ煮 豆腐と小松菜の煮物 みそ汁 おじや	米 大根 きゅうり 片栗粉 豆腐 小松菜 片栗粉 白菜 青ねぎ 米 白菜 人参	軟飯 大根・きゅうりスティック 豆腐と小松菜の煮物 みそ汁 おじや	米 大根 きゅうり 豆腐 小松菜 片栗粉 白菜 青ねぎ 米 白菜 人参
2回食			おじや	米 白菜 人参	おじや	米 白菜 人参
22日 (金)	つぶしがゆ 小松菜ペースト	米 小松菜 片栗粉	おかゆ マチとトマトのそぼろ煮 人参と小松菜の煮物 すまし汁 おじや	米 マチ トマト 片栗粉 人参 小松菜 片栗粉 大根 玉ねぎ 米 キャベツ 小松菜	軟飯 カジキの野菜あんかけ 人参と小松菜の煮物 すまし汁 おじや	米 めかじき 片栗粉 トマト 人参 小松菜 片栗粉 大根 玉ねぎ 米 キャベツ 小松菜
2回食			おじや	米 キャベツ 小松菜	おじや	米 キャベツ 小松菜
23日 (土)	つぶしがゆ ポテトペースト	米 ポテト	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 キャベツ 人参 鶏肉 大根 ポテト 青ねぎ 片栗粉	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 キャベツ 人参 鶏肉 大根 ポテト 青ねぎ 片栗粉
2回食			バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
25日 (月)	つぶしがゆ 小松菜ペースト	米 小松菜 片栗粉	おかゆ 鶏肉とポテトのそぼろ煮 大根と小松菜の煮物 すまし汁 バナナ(きな粉かけ)	米 鶏肉 ポテト 片栗粉 大根 小松菜 片栗粉 チンゲンサイ 玉ねぎ バナナ きな粉	軟飯 豚肉と人参の炒め煮 大根と小松菜の煮物 すまし汁 バナナ(きな粉かけ)	米 豚肉 人参 大根 小松菜 片栗粉 チンゲンサイ 玉ねぎ バナナ きな粉
2回食			バナナ(きな粉かけ)	バナナ きな粉	バナナ(きな粉かけ)	バナナ きな粉
26日 (火)	つぶしがゆ チンゲン菜ペースト	米 チンゲンサイ 片栗粉	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 人参と青ピーマンの煮物 みそ汁 おじや	米 豆腐 片栗粉 人参 青ピーマン 片栗粉 キャベツ 青ねぎ 米 キャベツ チンゲンサイ	軟飯 豆腐とチンゲン菜の炒め煮 人参と青ピーマンの煮物 みそ汁 おじや	米 豆腐 チンゲンサイ 人参 青ピーマン 片栗粉 キャベツ 青ねぎ 米 キャベツ チンゲンサイ
2回食			おじや	米 キャベツ チンゲンサイ	おじや	米 キャベツ チンゲンサイ
27日 (水)	つぶしがゆ 人参ペースト	米 人参 片栗粉	おかゆ 大根と人参のそぼろ煮 しらすと小松菜の煮物 野菜スープ 煮込みうどん	米 大根 人参 片栗粉 しらす干し 小松菜 片栗粉 白菜 チンゲンサイ うどん 白菜 小松菜	軟飯 人参・大根スティック しらすと小松菜の煮物 野菜スープ 煮込みうどん	米 人参 大根 しらす干し 小松菜 片栗粉 白菜 チンゲンサイ うどん 白菜 小松菜
2回食			煮込みうどん	うどん 白菜 小松菜	煮込みうどん	うどん 白菜 小松菜
28日 (木)	つぶしがゆ ポテトペースト	米 ポテト	おかゆ 鶏肉ときゅうりのそぼろ煮 大根と青ピーマンの煮物 みそ汁 おじや	米 鶏肉 きゅうり 片栗粉 大根 青ピーマン 片栗粉 ポテト 人参 米 ポテト 大根	軟飯 豚肉となすの炒め煮 大根と青ピーマンの煮物 みそ汁 おじや	米 豚肉 なす 大根 青ピーマン 片栗粉 ポテト 人参 米 ポテト 大根
2回食			おじや	米 ポテト 大根	おじや	米 ポテト 大根
29日 (金)	つぶしがゆ 山東菜ペースト	米 山東菜 片栗粉	おかゆ マチとポテトのそぼろ煮 大根と山東菜の煮物 みそ汁 おじや	米 マチ ポテト 片栗粉 大根 山東菜 片栗粉 人参 玉ねぎ 米 人参 小松菜	軟飯 お魚ポテトバーグ 大根と山東菜の煮物 みそ汁 おじや	米 まぐろ ポテト 片栗粉 大根 山東菜 片栗粉 人参 玉ねぎ 米 人参 小松菜
2回食			おじや	米 人参 小松菜	おじや	米 人参 小松菜
30日 (土)	つぶしがゆ 人参ペースト	米 人参 片栗粉	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 人参 小松菜 鶏肉 チンゲンサイ 玉ねぎ トマト 片栗粉	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 人参 小松菜 鶏肉 チンゲンサイ 玉ねぎ トマト 片栗粉
2回食			ポテトマッシュ	ポテト	ポテトマッシュ	ポテト

令和8年度



5月の延長保育補食予定献立表



那覇市こどもみらい部こども教育保育課

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>※材料その他の都合により変更することがあります。 ※原材料に卵は使用していません。 ※調味料由来の小麦・大豆のアレルゲン表記はしていません ※アレルギーの場合、2歳以上は「はちゃ棒」「玄米棒」「おさつどき」、1歳児は「ベビーせんべい」を使用</p>   				5月1日	5月2日
				ぼたぼた焼き (小麦)	はちゃ棒
5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日
			カルシウムせんべい (小麦)	ぼたぼた焼き (小麦)	はちゃ棒
5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日
カルシウムせんべい (小麦)	玄米棒	おさつどき	カルシウムせんべい (小麦)	ぼたぼた焼き (小麦)	はちゃ棒
5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日
カルシウムせんべい (小麦)	玄米棒	おさつどき	カルシウムせんべい (小麦)	ぼたぼた焼き (小麦)	はちゃ棒
5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日
カルシウムせんべい (小麦)	玄米棒	おさつどき	カルシウムせんべい (小麦)	ぼたぼた焼き (小麦)	はちゃ棒