



6月給食献立表



日	曜日	提供	献立名	あかのしょくひん	さいろのしょくひん	みどりのしょくひん
				からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちょうしをととのえるもと
1	月	給食	朝 アンパンマンベビーせんべい きびご飯		アンパンマンベビーせんべい 米 もちきび	
			給食 ドライカレー キャベツとツナのサラダ コンソメスープ	豚肉 大豆 ツナ 鶏肉	米粉 ケチャップ アレルゲンフリーカレールー	人参 玉ねぎ 青ピーマン グリンピース トマト しょうが にんにく キャベツ 赤ピーマン 小松菜 白菜 玉ねぎ
			おやつ 手作り黒糖レーズン蒸しパン	豆乳	小麦粉 黒糖	レーズン バナナ
2	火	給食	朝 きびご飯 マーボーなす	豚肉 豆腐 みそ	米 もちきび 片栗粉	にんにく しょうが なす 人参 長ねぎ 玉ねぎ
			給食 パンパンジー 青菜入りコンソメスープ グレープフルーツ	鶏肉 鶏肉	白ごま ごま油 片栗粉	もやし きゅうり コーン 玉ねぎ チンゲンサイ グレープフルーツ
			おやつ 焼きポテトスティック		ポテト	
3	水	給食	朝 オレンジ きびご飯		米 もちきび 白ごま 片栗粉	オレンジ
			給食 厚揚げの肉みそかけ レバにら炒め すまし汁	厚揚げ 豚肉 みそ 豚肉 鶏肉	片栗粉	しょうが にんにく しょうが もやし 玉ねぎ 人参 にら 大根 小松菜 玉ねぎ
			おやつ ごま塩おにぎり		米 黒ごま	
4	木	給食	朝 ハイハイン きびご飯		ハイハイン 米 もちきび	
			給食 筑前煮 青菜のチーズ和え 味噌ちゃんこ風スープ バナナ	鶏肉 卵なしちくわ 卵なしちくわ チーズ 豚肉 豆腐 みそ	さといも 卵なしマヨネーズ	ごぼう 大根 人参 こんにゃく たけのこ しい たけ さやいんげん 小松菜 キャベツ 赤ピーマン 人参 にら もやし えのきたけ にんにく しょう が バナナ
			おやつ きなこみつ羊	きな粉	さつまいも	
5	金	給食	朝 アンパンマンベビーせんべい きびご飯		アンパンマンベビーせんべい 米 もちきび	
			給食 魚のおろし人参焼き 切干大根の和え物 すまし汁	ホキ みそ 鶏肉	卵なしマヨネーズ 白ごま	人参 バセリ 切干大根 きゅうり 人参 ごぼう 長ねぎ こんにゃく
			おやつ 手作りココアケーキ	豆乳	米粉	
6	土	給食	朝 きびご飯 八宝菜丼	豚肉	米 もちきび 片栗粉	白菜 黄ピーマン 人参 青ピーマン しいたけ しょうが にんにく
			給食 みそ汁 オレンジ	鶏肉 みそ	ポテト	キャベツ 青ねぎ オレンジ
			おやつ ミニたいやき		ミニたいやき	
8	月	給食	朝 アンパンマンベビーせんべい きびご飯		アンパンマンベビーせんべい 米 もちきび	
			給食 ピビンバ風丼 ごぼうチップス わかめスープ	豚肉 豚肉	ごま油 白ごま 片栗粉 米粉 白ごま	しょうが にんにく もやし 人参 小松菜 ごぼう わかめ 玉ねぎ 長ねぎ
			おやつ 手作りりんごゼリー		りんごジュース	寒天 黄桃
9	火	給食	朝 バナナ きびご飯		米 もちきび ケチャップ 片栗粉	バナナ
			給食 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ	豚肉 卵なしちくわ	春雨 ごま油	玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこ ん きゅうり もやし 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ
			おやつ 手作りほうれん草チーズ蒸しパン	豆乳 チーズ	小麦粉	ほうれん草
10	水	給食	朝 オレンジ 冷やしうどん 国産豚肉餃子 みそ汁 バナナ	豚肉 餃子【豚肉】 鶏肉 油あげ みそ	うどん 餃子【小麦粉】 ポテト	オレンジ 人参 きゅうり わかめ 餃子【キャベツ 玉ねぎ にら しょうが】 山東菜 バナナ
			おやつ 大豆とじゃこのおにぎり	大豆 しらす	米 白ごま	
			朝 ハイハイン きびご飯		ハイハイン 米 もちきび	
11	木	給食	朝 肉じゃが 磯香和え かきたま汁	豚肉 しらす 豆腐 卵	ポテト 片栗粉	玉ねぎ 人参 こんにゃく キャベツ 人参 小松菜 海苔 玉ねぎ 青ねぎ
			おやつ ミニメロンパン		ミニメロンパン	
			朝 アンパンマンベビーせんべい 赤飯・油みそ		アンパンマンベビーせんべい 米 黒米	
12	金	給食	朝 鶏肉の照り焼き 千切りイリチー イナムドゥッチ ミニロールケーキ【1歳児】バナナ	鶏肉 豚肉 卵なしちくわ 油あげ 豚肉 卵なし白かまぼこ みそ	片栗粉	切干大根 昆布 こんにゃく 人参 こんにゃく しいたけ 【1歳児】バナナ
			おやつ バナナ【1歳児】米粉カップケーキ		ミニロールケーキ 【1歳児】米粉カップケーキ	バナナ
			朝 きびご飯		米 もちきび	
13	土	給食	朝 豚肉のしょうが焼き かしわ汁 グレープフルーツ	豚肉 鶏肉		しょうが 玉ねぎ 人参 赤ピーマン 黄ピーマ ン 大根 人参 長ねぎ チンゲンサイ しいたけ グレープフルーツ
			おやつ 米粉のスティックタルト		米粉スティックタルト	
			朝 アンパンマンベビーせんべい きびご飯		アンパンマンベビーせんべい 米 もちきび	
15	月	給食	朝 ドライカレー キャベツとツナのサラダ コンソメスープ	豚肉 大豆 ツナ 鶏肉	米粉 ケチャップ アレルゲンフリーカレールー	人参 玉ねぎ 青ピーマン グリンピース トマト しょうが にんにく キャベツ 赤ピーマン 小松菜 白菜 玉ねぎ
			おやつ 手作り黒糖レーズン蒸しパン	豆乳	小麦粉 黒糖	レーズン





6月給食献立表



日	曜日	提供	献立名	あかのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりのしょくひん	
				からだをつくるもと	エネルギーやちからのもと	からだやおなかのちょうしをととのえるもと	
16	火	牛乳	朝	バナナ			バナナ
			給食	きびご飯 マーボーなす パンパンジー 青菜入りコーンスープ グレープフルーツ	豚肉 豆腐 みそ 鶏肉 鶏肉	米 もちきび 片栗粉 白ごま ごま油 片栗粉	にんにく しょうが なす 人参 長ねぎ 玉ねぎ もやし きゅうり コーン 玉ねぎ チンゲンサイ グレープフルーツ
			おやつ	焼きポテトスティック		ポテト	
			朝	オレンジ			オレンジ
17	水	麦茶	朝	胚芽パン			胚芽パン
			給食	ハンバーグ ソースかけ ブロッコリーとポテトのソテー 白菜のクリームシチュー	ハンバーグ【鶏肉・豚肉・大豆】 ツナ 鶏肉 豆乳	ケチャップ ポテト 米粉	ハンバーグ【玉ねぎ・トマト・にんにく・しょうが】 玉ねぎ にんにく しょうが ブロッコリー 人参 にんにく 白菜 コーン 人参 玉ねぎ
			おやつ	ごま塩おにぎり		米 黒ごま	
			朝	ハイハイ		ハイハイ	
18	木	牛乳	朝	きびご飯			米 もちきび
			給食	鮭のきのこソース 青菜のチーズ和え 味噌ちゃんこ風スープ バナナ	鮭 卵なしちくわ チーズ 豚肉 豆腐 みそ	片栗粉 卵なしマヨネーズ	しめじ えのき 玉ねぎ 小松菜 キャベツ 赤ピーマン 人参 たら もやし えのきたけ にんにく しょうが バナナ
			おやつ	きなこみつ羊	きな粉	さつまいも	
			朝	アンパンマンバビーせんべい		アンパンマンバビーせんべい	
19	金	牛乳	朝	きびご飯			米 もちきび
			給食	チキン南蛮・タルタルソース おかか和え くずし豆腐のスープ	鶏肉 糸削り しらす ゆし豆腐	片栗粉 卵なしマヨネーズ 片栗粉	しょうが 玉ねぎ パセリ 小松菜 大根 しめじ 人参 しょうが 青ねぎ
			おやつ	手作りぜんざい	金時豆	黒糖	
			朝	アンパンマンバビーせんべい		アンパンマンバビーせんべい	
20	土	牛乳	朝	きびご飯			米 もちきび
			給食	八宝菜丼 みそ汁 オレンジ	豚肉 鶏肉 みそ	片栗粉 ポテト	白菜 黄ピーマン 人参 青ピーマン しいたけ しょうが にんにく キャベツ 青ねぎ オレンジ
			おやつ	ミニたいやき		ミニたいやき	
			朝	アンパンマンバビーせんべい		アンパンマンバビーせんべい	
22	月	牛乳	朝	きびご飯			米
			給食	さばの竜田揚げ 人参とコーンのサラダ バナナ	ツナ さば ツナ	片栗粉	人参 小松菜 白菜 長ねぎ しょうが 人参 玉ねぎ コーン バナナ
			おやつ	手作りかぼちゃ蒸しパン	豆乳	小麦粉	かぼちゃ
			朝	アンパンマンバビーせんべい		アンパンマンバビーせんべい	
23	火		慰 霊 の 日				
24	水	麦茶	朝	オレンジ			オレンジ
			給食	夏野菜スパゲティ かぼちゃサラダ えのきと青菜のスープ	豚肉 無塩せきベーコン	スパゲティ ケチャップ 片栗粉 ポテト 卵なしマヨネーズ	玉ねぎ なす 人参 トマト 赤ピーマン 黄ピーマン にんにく かぼちゃ 玉ねぎ 人参 えのきたけ 小松菜
			おやつ	大豆とじゃこのおにぎり	大豆 しらす	米 白ごま	
			朝	ハイハイ		ハイハイ	
25	木	牛乳	朝	きびご飯			米 もちきび
			給食	肉じゃが 磯香和え かきたま汁 すいか	豚肉 しらす 豆腐 卵	ポテト 片栗粉	玉ねぎ 人参 こんにゃく キャベツ 人参 小松菜 海苔 玉ねぎ 青ねぎ すいか
			おやつ	ミニメロンパン		ミニメロンパン	
			朝	アンパンマンバビーせんべい		アンパンマンバビーせんべい	
26	金	牛乳	朝	きびご飯			米 もちきび
			給食	魚のおろし人参焼き 切干大根の和え物 すまし汁	ホキ みそ 鶏肉	卵なしマヨネーズ 白ごま	人参 パセリ 切干大根 きゅうり 人参 ごぼう 長ねぎ こんにゃく
			おやつ	手作りココアケーキ	豆乳	米粉	
			朝	アンパンマンバビーせんべい		アンパンマンバビーせんべい	
27	土	牛乳	朝	きびご飯			米 もちきび
			給食	豚肉のしょうが焼き かしわ汁 グレープフルーツ	豚肉 鶏肉		しょうが 玉ねぎ 人参 赤ピーマン 黄ピーマン 大根 人参 長ねぎ チンゲンサイ しいたけ グレープフルーツ
			おやつ	米粉のスティックタルト		米粉のスティックタルト	
			朝	アンパンマンバビーせんべい		アンパンマンバビーせんべい	
29	月	牛乳	朝	きびご飯			米 もちきび
			給食	ピビンバ風丼 ゴーヤーチップス わかめスープ	豚肉 豚肉	ごま油 白ごま 片栗粉 米粉 白ごま	しょうが にんにく もやし 人参 小松菜 ゴーヤー わかめ 玉ねぎ 長ねぎ
			おやつ	手作りりんごゼリー		りんごジュース	寒天 黄桃
			朝	アンパンマンバビーせんべい		アンパンマンバビーせんべい	
30	火	牛乳	朝	バナナ			バナナ
			給食	きびご飯 酢豚風炒め 春雨サラダ 中華スープ	豚肉 卵なしちくわ	米 もちきび ケチャップ 片栗粉 春雨 ごま油	玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん きゅうり もやし 玉ねぎ しいたけ チンゲンサイ
			おやつ	手作りほうれん草チーズ蒸しパン	豆乳 チーズ	小麦粉	ほうれん草
			朝	アンパンマンバビーせんべい		アンパンマンバビーせんべい	

※アレルギーの確認のため、毎月の献立表をチェックして、お子さんが食べたことのない食材(特にタンパク質食品)があれば、まずご家庭で食わせてみて、様子を確認していただくをお願いします。

※給食センターでは、新鮮な食材を仕入れるため野菜等は出来るだけ県産物としていますが、仕入れが出来ない場合は県外産も使用しています。

※食材は、天候その他の都合により変更する場合があります。

※給食の取り置きは衛生面により11時半までとなりました。11時半以降から登園する場合は給食の提供はできませんのでご了承ください。



6月 アレルギー食 予定献立表



※天候やその他の都合により、献立及び食材を変更する場合があります。
※使用する食材とアレルギー表示義務のある食品目及び下記の食品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9食品

卵・乳・小麦・そば・とうもろこし・そば・落花生(ピーナッツ)・くるみ・カシューナッツ

その他
ホキ・キング

日	曜日	提供	基本献立		アレルギー食 献立名				
			献立名	材料名	アレルギー食 献立名				
					卵	牛乳	小麦	ホキ	キング
1	月	朝	アンパンマンペビーせんべい	アンパンマンペビーせんべい					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			ドライカレー	豚肉 人参 玉ねぎ 青ピーマン グリンピース トマト <u>大豆</u> しょうが にんにく 米粉 クチャップ アレルゲンフリーカレー					
			キャベツとツナのサラダ コンソメスープ	キャベツ 赤ピーマン 小松菜 <u>ツナ(魚・大豆)</u> 鶏肉 白菜 玉ねぎ					
おやつ	手作り無糖レーズン蒸しパン	<u>小麦粉</u> 無糖 <u>豆乳(大豆)</u> レーズン				手作り米粉無糖レーズン蒸しパン			
2	火	朝	バナナ	バナナ					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			マーボーなす	豚肉 にんにく しょうが なす 人参 長ねぎ 玉ねぎ <u>豆腐(大豆)</u> <u>みそ(大豆)</u> 片栗粉					
			パンパンジー 青菜入りコンソメスープ グレープフルーツ	鶏肉 もやし きゅうり <u>白ごま</u> <u>ごま油</u> 鶏肉 コーン 玉ねぎ チンゲンサイ 片栗粉 グレープフルーツ					
おやつ	焼きポテトスティック	ポテト							
3	水	朝	オレンジ	オレンジ					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			厚揚げの肉みそかけ	<u>厚揚げ(大豆)</u> 豚肉 しょうが <u>みそ(大豆)</u> <u>白ごま</u> 片栗粉					
			レバにら炒め すまし汁	豚肉 にんにく しょうが もやし 玉ねぎ 人参 にら 片栗粉 大根 小松菜 鶏肉 玉ねぎ					
おやつ	ごま塩おにぎり	米 <u>黒ごま</u>							
4	木	朝	ハイハイイン	ハイハイイン					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			豚前煮	鶏肉 ごぼう さといも 大根 人参 こんにゃく <u>鰹なしちくわ(魚)</u> たけのこ ししいたけ さやいんげん					
			青菜のチーズ和え 味噌ちゃんこ風スープ バナナ	小松菜 キャベツ 赤ピーマン <u>鰹なしちくわ(魚)</u> チーズ(乳) <u>鰹なしマヨネーズ(大豆)</u> 豚肉 人参 にら もやし えのきたけ <u>豆腐(大豆)</u> にんにく しょうが <u>みそ(大豆)</u> <u>バナナ</u>	チーズ除去				
おやつ	きなこみつず	さつまいも <u>きな粉(大豆)</u>							
5	金	朝	アンパンマンペビーせんべい	アンパンマンペビーせんべい					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			魚のおろし人参焼き	<u>ホキ(魚)</u> <u>みそ(大豆)</u> <u>鰹なしマヨネーズ(大豆)</u> 人参 パセリ					カジキの照り焼き
			切干大根の和え物 すまし汁	切干大根 きゅうり 人参 <u>白ごま</u> 鶏肉 ごぼう 長ねぎ こんにゃく					
おやつ	手作りココアケーキ	米粉 <u>豆乳(大豆)</u>							
6	土	朝	アンパンマンペビーせんべい	アンパンマンペビーせんべい					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			八宝菜丼	豚肉 白菜 黄ピーマン 人参 青ピーマン ししいたけ しょうが にんにく 片栗粉					
			みそ汁 オレンジ	鶏肉 ポテト キャベツ 青ねぎ <u>みそ(大豆)</u> オレンジ					
おやつ	ミニたいやき	<u>ミニたいやき(小麦・大豆)</u>				やわらかおかき			
8	月	朝	アンパンマンペビーせんべい	アンパンマンペビーせんべい					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			ピピンパ風丼	豚肉 しょうが にんにく もやし 人参 小松菜 <u>ごま油</u> <u>白ごま</u>					
			ごぼうチップス わかめスープ	ごぼう 片栗粉 米粉 わかめ 玉ねぎ 長ねぎ 豚肉 <u>白ごま</u>					
おやつ	手作りんごゼリー	寒天 黄桃 りんごジュース							
9	火	朝	バナナ	バナナ					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			豚豚風炒め	豚肉 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん クチャップ 片栗粉					
			春雨サラダ 中華スープ	春雨 きゅうり もやし <u>鰹なしちくわ(魚)</u> 玉ねぎ ししいたけ チンゲンサイ <u>ごま油</u>					
おやつ	手作りほうれん草チーズ蒸しパン	<u>小麦粉</u> <u>豆乳(大豆)</u> ほうれん草 チーズ(乳)	チーズ除去			手作り米粉ほうれん草チーズ蒸しパン			
10	水	朝	オレンジ	オレンジ					
		給食	冷やしうどん	<u>うどん(小麦)</u> 豚肉 人参 きゅうり わかめ					春雨又はビーファン
			国産豚肉餃子	<u>餃子</u> 【キャベツ 玉ねぎ にら 豚肉 しょうが <u>小麦粉(大豆)</u> 】					手作り肉団子
			みそ汁 バナナ	鶏肉 ポテト 油揚げ 山東菜 <u>みそ(大豆)</u> <u>バナナ</u>					
おやつ	大豆とじゃこのおにぎり	米 <u>大豆</u> <u>しらす(魚)</u> <u>白ごま</u>							
11	木	朝	ハイハイイン	ハイハイイン					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			肉じゃが	ポテト 玉ねぎ 人参 豚肉 こんにゃく					
			磯香和え かきたま汁	キャベツ 人参 小松菜 <u>しらす(魚)</u> 海苔 玉ねぎ <u>豆腐(大豆)</u> <u>鰹</u> 青ねぎ 片栗粉	卵除去				
おやつ	ミニメロンパン	<u>ミニメロンパン(卵・乳・小麦・大豆)</u>	手作り人参蒸しパン	手作り人参蒸しパン	手作り米粉人参蒸しパン				
12	金	朝	アンパンマンペビーせんべい	アンパンマンペビーせんべい					
		給食	赤飯・油みそ	米 黒米 <u>みそ(大豆)</u> <u>ツナ(魚・大豆)</u> <u>糸割り(魚)</u>					
			鶏肉の照り焼き	鶏肉 片栗粉					
			千切りイリチー イナムドッチ	切干大根 昆布 豚肉 <u>鰹なしちくわ(魚)</u> こんにゃく 人参 <u>油あげ(大豆)</u> 豚肉 こんにゃく <u>鰹なし白かまぼこ(魚)</u> ししいたけ <u>みそ(大豆)</u>					
おやつ	ミニロールケーキ【1歳児】バナナ	<u>ミニロールケーキ(卵・乳・小麦・大豆)</u> 【1歳児】バナナ	米粉カップケーキ	米粉カップケーキ	米粉カップケーキ				
おやつ	バナナ【1歳児】米粉カップケーキ	<u>バナナ</u> 【1歳児】 <u>米粉カップケーキ(大豆)</u>							



6月 アレルギー食 予定献立表



※天候やその他の都合により、献立及び食材を変更する場合があります。
※使用する食材とアレルギー表示義務のある食品目及び下記の食品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目

卵・乳・小麦・そば・とうもろこし・そば・落花生(ピーナッツ)・くるみ・カシューナッツ

その他
ホキ・キング

日	曜日	提供	基本献立		アレルギー食 献立名				
			献立名	材料名	卵	牛乳	小麦	ホキ	キング
13	土	給食	きびご飯 豚肉のしょうが焼き かしわ汁 グレープフルーツ	米 もちきび 豚肉 しょうが 玉ねぎ 人参 赤ピーマン 黄ピーマン 鶏肉 大根 人参 長ねぎ チンゲンサイ しんじけ グレープフルーツ					
		おやつ	米粉のスティックタルト	<u>米粉スティックタルト(大豆)</u>					
15	月	朝	アンパンマンベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	きびご飯 ドライカレー キャベツとツナのサラダ コンソメスープ	米 もちきび 豚肉 人参 玉ねぎ 青ピーマン グリンピース トマト <u>大豆</u> しょうが にんにく 米粉 ケチャップ アレルゲンフリーカレールー キャベツ 赤ピーマン 小松菜 <u>ツナ(魚・大豆)</u> 鶏肉 白菜 玉ねぎ					
		おやつ	手作り黒糖レーズン蒸しパン	<u>小麦粉</u> 黒糖 <u>豆乳(大豆)</u> レーズン				手作り米粉黒糖レーズン蒸しパン	
16	火	朝	バナナ	バナナ					
		給食	きびご飯 マーボーなす パンパンジー 青菜入りコンソープ グレープフルーツ	米 もちきび 豚肉 にんにく しょうが なす 人参 長ねぎ 玉ねぎ <u>豆腐(大豆)</u> <u>みそ(大豆)</u> 片栗粉 鶏肉 もやし きゅうり <u>白ごま</u> <u>ごま油</u> 鶏肉 コーン 玉ねぎ チンゲンサイ 片栗粉 グレープフルーツ					
		おやつ	焼きポテトスティック	ポテト					
		朝	オレンジ	オレンジ					
17	水	給食	豚骨パン ハンバーグ ソースかけ ブロックリーとポテトのソテー 白菜のクリームシチュー	<u>豚骨パン(卵・乳・小麦・大豆)</u> <u>ハンバーグ</u> 【鶏肉・豚肉・ <u>大豆</u> ・玉ねぎ・トマト・にんにく・しょうが 玉ねぎ にんにく しょうが ケチャップ ブロックリー ポテト 人参 <u>ツナ(魚・大豆)</u> にんにく 鶏肉 白菜 コーン 人参 玉ねぎ <u>豆乳(大豆)</u> 米粉	ごはん	ごはん	ごはん		
		おやつ	ごま塩おにぎり	米 <u>黒ごま</u>					
		朝	ハイハイ	ハイハイ					
		給食	きびご飯 鮭のきのこソース 青菜のチーズ和え 味噌ちゃんこ風スープ バナナ	米 もちきび <u>鮭(魚)</u> 片栗粉 しめじ えのきたけ 玉ねぎ 小松菜 キャベツ 赤ピーマン <u>卵なしちくわ(魚)</u> <u>チーズ(乳)</u> <u>卵なしマヨネーズ(大豆)</u> 豚肉 人参 たら もやし えのきたけ <u>豆腐(大豆)</u> にんにく しょうが <u>みそ(大豆)</u> <u>バナナ</u>		チーズ除去			
おやつ	きなこみつ手	さつまいも <u>きな粉(大豆)</u>							
19	金	朝	アンパンマンベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	きびご飯 チキン南蛮・タルタルソース おかか和え くすし豆腐のスープ	米 もちきび 鶏肉 しょうが 片栗粉 <u>卵なしマヨネーズ(大豆)</u> 玉ねぎ ハセリ 小松菜 大根 <u>糸削り(魚)</u> <u>しらす(魚)</u> <u>ゆし豆腐(大豆)</u> しめじ 人参 しょうが 青ねぎ 片栗粉					
		おやつ	手作りぜんざい	金時豆 黒糖					
		朝	ハイハイ	ハイハイ					
20	土	給食	きびご飯 八宝菜丼 みそ汁 オレンジ	米 もちきび 豚肉 白菜 黄ピーマン 人参 青ピーマン しんじけ しょうが にんにく 片栗粉 鶏肉 ポテト キャベツ 青ねぎ <u>みそ(大豆)</u> オレンジ					
		おやつ	ミニだいやき	<u>ミニだいやき(小麦・大豆)</u>				やわらかおかき	
		朝	アンパンマンベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい					
22	月	給食	きびご飯 さばの竜田揚げ 人参とコーンのサラダ バナナ	米 もちきび <u>さば(魚)</u> しょうが 片栗粉 人参 玉ねぎ コーン <u>ツナ(魚・大豆)</u> <u>バナナ</u>					
		おやつ	手作りかぼちゃ蒸しパン	<u>小麦粉</u> <u>豆乳(大豆)</u> かぼちゃ				手作り米粉かぼちゃ蒸しパン	
		朝	オレンジ	オレンジ					
		給食	オレンジ	オレンジ					
24	水	給食	きびご飯 夏野菜スハゲティ かぼちゃサラダ えのきと青菜のスープ	米 もちきび <u>スハゲティ(小麦)</u> 豚肉 玉ねぎ なす 人参 トマト 赤ピーマン 黄ピーマン ケチャップ にんにく 片栗粉 かぼちゃ ポテト 玉ねぎ 人参 <u>卵なしマヨネーズ(大豆)</u> 無塩せきベーコン えのきたけ 小松菜				春雨又はビーファン	
		おやつ	大豆とじゃこのおにぎり	米 <u>大豆</u> <u>しらす(魚)</u> <u>白ごま</u>					
		朝	ハイハイ	ハイハイ					
		給食	きびご飯 肉じゃが 磯香和え かきたま汁 すいか	米 もちきび ポテト 玉ねぎ 人参 豚肉 こんにゃく キャベツ 人参 小松菜 <u>しらす(魚)</u> 海苔 玉ねぎ <u>豆腐(大豆)</u> <u>卵</u> 青ねぎ 片栗粉 すいか		卵除去			
おやつ	ミニメロンパン	<u>ミニメロンパン(卵・乳・小麦・大豆)</u>	手作り人参蒸しパン	手作り人参蒸しパン	手作り米粉人参蒸しパン				
26	金	朝	アンパンマンベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	きびご飯 魚のおろし人参焼き 切干大根の和え物 すまし汁	米 もちきび <u>ホキ(魚)</u> <u>みそ(大豆)</u> <u>卵なしマヨネーズ(大豆)</u> 人参 ハセリ 切干大根 きゅうり 人参 <u>白ごま</u> 鶏肉 ごぼう 長ねぎ こんにゃく				カジキの照り焼き	
		おやつ	手作りココアケーキ	米粉 <u>豆乳(大豆)</u>					
		朝	オレンジ	オレンジ					

慰霊の日





6月 アレルギー食 予定献立表



※天候やその他の都合により、献立及び食材を変更する場合があります。
※使用する食材とアレルギー表示義務のある食品目及び下記の食品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9食品目

卵・乳・小麦・そば・とうもろこし・そば・落花生(ピーナッツ)・くるみ・カシューナッツ

その他
ホキ・キング

日	曜日	提供	基本献立		アレルギー食 献立名				
			献立名	材料名	卵	牛乳	小麦 給食対応	ホキ	キング
27	土	給食	きびご飯	米 もちきび					
			豚肉のしょうが焼き かしわ汁 グレープフルーツ	豚肉 しょうが 玉ねぎ 人参 赤ピーマン 黄ピーマン 鶏肉 大根 人参 長ねぎ チンゲンサイ ししいたけ グレープフルーツ					
		おやつ	米粉のスティックタルト	<u>米粉のスティックタルト(大豆)</u>					
29	月	朝	アンパンマンベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			ビビンバ風丼	豚肉 しょうが にんにく もやし 人参 小松菜 <u>ごま油</u> <u>白ごま</u>					
			ゴーヤーチップス わかめスープ	ゴーヤー 片栗粉 米粉 わかめ 玉ねぎ 長ねぎ 豚肉 <u>白ごま</u>					
おやつ	手作りりんごゼリー	善天 黄桃 りんごジュース							
30	火	朝	バナナ	バナナ					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			豚豚風炒め	豚肉 玉ねぎ 人参 黄ピーマン 青ピーマン れんこん ケチャップ 片栗粉					
			春雨サラダ 中華スープ	春雨 きゅうり もやし <u>鰹なしちくわ(魚)</u> 玉ねぎ ししいたけ チンゲンサイ <u>ごま油</u>					
		おやつ	手作りほうれん草チーズ蒸しパン	<u>小麦粉</u> <u>豆乳(大豆)</u> ほうれん草 <u>チーズ(乳)</u>		チーズ除去	手作り米粉ほうれん草チー ス蒸しパン		

離乳食対応

調味料

【初期】水
 【中期】水・だし・しょうゆ・みそ
 【後期】水・だし・しょうゆ・みそ

肉類

【初期】なし
 【中期】鶏肉：鶏ささみ
 【後期】鶏肉：鶏ささみ／豚肉：豚もも肉

豆腐

【初期】なし
 【中期】絹ごし豆腐・ゆし豆腐
 【後期】木綿豆腐・ゆし豆腐

おねがい

離乳食献立表を確認して、お子さんが**食べたことのない食材（特にたんぱく質食品）**があれば、まずご家庭で食べさせてみて、**アレルギー症状**等変わった様子がないかご確認をお願いします。



- ミルク煮などの味付けには、アレルギー用調整粉乳ミルフィーを使用しています。
- 麺を使用した料理のアレルギー対応は、おじや（又は春雨）になります。
- 天候等の都合により、食材を変更する場合があります。

	初期		中期		後期	
	なめらかにつぶした状態		舌でつぶせる固さ		歯ぐきでつぶせる固さ	
	献立名	主な食材	献立名	主な食材	献立名	主な食材
1日 (月)	つぶしがゆ キャベツペースト	米 キャベツ 片栗粉	おかゆ キャベツと小松菜のそぼろ煮 鶏肉と赤ピーマンの煮物 野菜スープ	米 キャベツ 小松菜 片栗粉 鶏肉 赤ピーマン 片栗粉 人参 白菜	軟飯 キャベツと青ピーマンの炒め煮 鶏肉と赤ピーマンの煮物 野菜スープ	米 キャベツ 青ピーマン 鶏肉 赤ピーマン 片栗粉 人参 白菜
2回食			おじや	米 小松菜 白菜	おじや	米 小松菜 白菜
2日 (火)	つぶしがゆ チンゲン菜ペースト	米 チンゲンサイ 片栗粉	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 チンゲン菜と玉ねぎの煮物 野菜スープ	米 豆腐 片栗粉 チンゲンサイ 玉ねぎ 片栗粉 人参 長ねぎ	軟飯 マーボーナス チンゲン菜と玉ねぎの煮物 野菜スープ	米 豚肉 豆腐 なす みそ 片栗粉 チンゲンサイ 玉ねぎ 片栗粉 人参 長ねぎ
2回食			おじや	米 人参 チンゲンサイ	おじや	米 人参 チンゲンサイ
3日 (水)	つぶしがゆ 小松菜ペースト	米 小松菜 片栗粉	おかゆ 鶏肉と玉ねぎのそぼろ煮 人参ともやしの煮物 みそ汁	米 鶏肉 玉ねぎ 片栗粉 人参 もやし 片栗粉 大根 小松菜 みそ	軟飯 レバー入りハンバーグ 人参ともやしの煮物 みそ汁	米 豚レバー 豚肉 片栗粉 人参 もやし 片栗粉 大根 小松菜 みそ
2回食			おじや	米 人参 小松菜	おじや	米 人参 小松菜
4日 (木)	つぶしがゆ 大根ペースト	米 大根 片栗粉	おかゆ 人参と大根のそぼろ煮 豆腐と赤ピーマンの煮物 みそ汁	米 人参 大根 片栗粉 豆腐 赤ピーマン 片栗粉 小松菜 キャベツ みそ	軟飯 人参・大根スティック 豆腐と赤ピーマンの煮物 みそ汁	米 人参 大根 豆腐 赤ピーマン 片栗粉 小松菜 キャベツ みそ
2回食			バナナ (きな粉かけ)	バナナ きな粉	バナナ (きな粉かけ)	バナナ きな粉
5日 (金)	つぶしがゆ 人参ペースト	米 人参 片栗粉	おかゆ マチのそぼろ煮 きゅうりと人参の煮物 春雨スープ	米 マチ 片栗粉 きゅうり 人参 片栗粉 春雨 長ねぎ	軟飯 カジキの照り焼き きゅうりと人参の煮物 春雨スープ	米 めかじき 片栗粉 きゅうり 人参 片栗粉 春雨 長ねぎ
2回食			おじや	米 人参 長ねぎ	おじや	米 人参 長ねぎ
6日 (土)	つぶしがゆ 白菜ペースト	米 白菜 片栗粉	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 白菜 人参 鶏肉 キャベツ 黄ピーマン 青ねぎ 片栗粉	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 白菜 人参 鶏肉 キャベツ 黄ピーマン 青ねぎ 片栗粉
2回食			ポテトマッシュ	ポテト	ポテトマッシュ	ポテト
8日 (月)	つぶしがゆ 小松菜ペースト	米 小松菜 片栗粉	おかゆ 鶏肉のそぼろ煮 人参と長ねぎの煮物 すまし汁	米 鶏肉 片栗粉 人参 長ねぎ 片栗粉 玉ねぎ 小松菜	軟飯 豚肉ともやしの炒め煮 人参と長ねぎの煮物 すまし汁	米 豚肉 もやし 人参 長ねぎ 片栗粉 玉ねぎ 小松菜
2回食			おじや	米 人参 小松菜	おじや	米 人参 小松菜
9日 (火)	つぶしがゆ チンゲン菜ペースト	米 チンゲンサイ 片栗粉	おかゆ 納豆 人参のそぼろ煮 ほうれん草と黄ピーマンの煮物 野菜スープ	米 納豆 人参 片栗粉 ほうれん草 黄ピーマン 片栗粉 玉ねぎ チンゲンサイ	軟飯 納豆 人参と青ピーマンの炒め煮 ほうれん草と黄ピーマンの煮物 野菜スープ	米 納豆 人参 青ピーマン ほうれん草 黄ピーマン 片栗粉 玉ねぎ チンゲンサイ
2回食			おじや	米 人参 ほうれん草	おじや	米 人参 ほうれん草
10日 (水)	つぶしがゆ ポテトペースト	米 ポテト	おかゆ きゅうりと人参のそぼろ煮 しらすと青ピーマンの煮物 みそ汁	米 きゅうり 人参 片栗粉 しらす干し 青ピーマン 片栗粉 山東菜 ポテト みそ	軟飯 きゅうり・人参スティック しらすと青ピーマンの煮物 みそ汁	米 きゅうり 人参 しらす干し 青ピーマン 片栗粉 山東菜 ポテト みそ
2回食			煮込みうどん	うどん 人参 山東菜	煮込みうどん	うどん 人参 山東菜
11日 (木)	つぶしがゆ 小松菜ペースト	米 小松菜 片栗粉	おかゆ しらすとポテトのそぼろ煮 キャベツと人参の煮物 みそ汁	米 しらす干し ポテト 片栗粉 キャベツ 人参 小松菜 玉ねぎ みそ	軟飯 しらすとポテトのお焼き キャベツと人参の煮物 みそ汁	米 しらす干し ポテト 片栗粉 キャベツ 人参 小松菜 玉ねぎ みそ
2回食			おじや	米 ポテト 人参	おじや	米 ポテト 人参
12日 (金)	つぶしがゆ トマトペースト	米 トマト 片栗粉	おかゆ 鶏肉のそぼろ煮 人参シリシリ煮 春雨スープ	米 鶏肉 片栗粉 人参 春雨 トマト	軟飯 豚肉と切り干し大根の炒め煮 人参シリシリ煮 春雨スープ	米 豚肉 切り干し大根 人参 春雨 トマト
2回食			キャロット寒天	人参 アップルジュース 寒天	キャロット寒天	人参 アップルジュース 寒天
13日 (土)	つぶしがゆ 大根ペースト	米 大根 片栗粉	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 人参 黄ピーマン 鶏肉 大根 赤ピーマン 長ねぎ 片栗粉	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 人参 黄ピーマン 鶏肉 大根 赤ピーマン 長ねぎ 片栗粉
2回食			さつま芋マッシュ	さつまいも	さつま芋マッシュ	さつまいも

離乳食献立表

15日 (月)	つぶしがゆ キャベツペースト	米 キャベツ 片栗粉	おかゆ キャベツと小松菜のそぼろ煮 鶏肉と赤ピーマンの煮物 野菜スープ	米 キャベツ 小松菜 片栗粉 鶏肉 赤ピーマン 片栗粉 人参 白菜	軟飯 キャベツと青ピーマンの炒め煮 鶏肉と赤ピーマンの煮物 野菜スープ	米 キャベツ 青ピーマン 鶏肉 赤ピーマン 片栗粉 人参 白菜
2回食			おじや	米 小松菜 白菜	おじや	米 小松菜 白菜
16日 (火)	つぶしがゆ チンゲン菜ペースト	米 チンゲンサイ 片栗粉	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 チンゲン菜と玉ねぎの煮物 野菜スープ	米 豆腐 片栗粉 チンゲンサイ 玉ねぎ 片栗粉 人参 長ねぎ	軟飯 マーボーナス チンゲン菜と玉ねぎの煮物 野菜スープ	米 豚肉 豆腐 なす みそ 片栗粉 チンゲンサイ 玉ねぎ 片栗粉 人参 長ねぎ
2回食			おじや	米 人参 チンゲンサイ	おじや	米 人参 チンゲンサイ
17日 (水)	つぶしがゆ ブロッコリーペースト	米 ブロッコリー 片栗粉	おかゆ ポテトとブロッコリーのそぼろ煮 鶏肉と白菜の煮物 野菜スープ	米 ポテト ブロッコリー 片栗粉 鶏肉 白菜 片栗粉 人参 玉ねぎ	軟飯 手づかみポテト・ブロッコリー 鶏肉と白菜の煮物 野菜スープ	米 ポテト ブロッコリー 鶏肉 白菜 片栗粉 人参 玉ねぎ
2回食			おじや	米 白菜 人参	おじや	米 白菜 人参
18日 (木)	つぶしがゆ キャベツペースト	米 キャベツ 片栗粉	おかゆ マチと小松菜のそぼろ煮 豆腐と赤ピーマンの煮物 みそ汁	米 マチ 小松菜 片栗粉 豆腐 赤ピーマン 片栗粉 キャベツ 玉ねぎ みそ	軟飯 鮭の野菜あんかけ 豆腐と赤ピーマンの煮物 みそ汁	米 鮭 片栗粉 人参 小松菜 豆腐 赤ピーマン 片栗粉 キャベツ 玉ねぎ みそ
2回食			バナナ (きな粉かけ)	バナナ きな粉	バナナ (きな粉かけ)	バナナ きな粉
19日 (金)	つぶしがゆ 小松菜ペースト	米 小松菜 片栗粉	おかゆ しらすと小松菜のそぼろ煮 人参と玉ねぎの煮物 ゆし豆腐	米 しらす干し 小松菜 片栗粉 人参 玉ねぎ 片栗粉 ゆし豆腐 青ねぎ	軟飯 しらすと大根の炒め煮 人参と玉ねぎの煮物 ゆし豆腐	米 しらす干し 大根 人参 玉ねぎ 片栗粉 ゆし豆腐 青ねぎ
2回食			おじや	米 小松菜 大根	おじや	米 小松菜 大根
20日 (土)	つぶしがゆ 白菜ペースト	米 白菜 片栗粉	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 白菜 人参 鶏肉 キャベツ 黄ピーマン 青ねぎ 片栗粉	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 白菜 人参 鶏肉 キャベツ 黄ピーマン 青ねぎ 片栗粉
2回食			ポテトマッシュ	ポテト	ポテトマッシュ	ポテト
22日 (月)	つぶしがゆ ポテトペースト	米 ポテト	おかゆ マチとポテトのそぼろ煮 小松菜と人参の煮物 すまし汁	米 マチ ポテト 片栗粉 小松菜 人参 片栗粉 白菜 長ねぎ	軟飯 お魚ポテトバーグ 小松菜と人参の煮物 すまし汁	米 まぐろ ポテト 片栗粉 小松菜 人参 片栗粉 白菜 長ねぎ
2回食			かぼちゃマッシュ	かぼちゃ	かぼちゃマッシュ	かぼちゃ
23日 (火)	慰霊の日					
2回食						
24日 (水)	つぶしがゆ かぼちゃペースト	米 かぼちゃ	おかゆ ポテトと人参のそぼろ煮 しらすと黄ピーマンの煮物 野菜スープ	米 ポテト 人参 片栗粉 しらす干し 黄ピーマン 片栗粉 かぼちゃ 小松菜	軟飯 手づかみ人参・ポテト しらすと黄ピーマンの煮物 野菜スープ	米 人参 ポテト しらす干し 黄ピーマン 片栗粉 かぼちゃ 小松菜
2回食			煮込みうどん	うどん かぼちゃ 赤ピーマン	煮込みうどん	うどん かぼちゃ 赤ピーマン
25日 (木)	つぶしがゆ 小松菜ペースト	米 小松菜 片栗粉	おかゆ しらすとポテトのそぼろ煮 キャベツと人参の煮物 みそ汁	米 しらす干し ポテト 片栗粉 キャベツ 人参 小松菜 玉ねぎ みそ	軟飯 しらすとポテトのお焼き キャベツと人参の煮物 みそ汁	米 しらす干し ポテト 片栗粉 キャベツ 人参 小松菜 玉ねぎ みそ
2回食			おじや	米 ポテト 人参	おじや	米 ポテト 人参
26日 (金)	つぶしがゆ 人参ペースト	米 人参 片栗粉	おかゆ マチのそぼろ煮 きゅうりと人参の煮物 春雨スープ	米 マチ 片栗粉 きゅうり 人参 片栗粉 春雨 長ねぎ	軟飯 カジキの照り焼き きゅうりと人参の煮物 春雨スープ	米 めかじき 片栗粉 きゅうり 人参 片栗粉 春雨 長ねぎ
2回食			おじや	米 人参 長ねぎ	おじや	米 人参 長ねぎ
27日 (土)	つぶしがゆ 大根ペースト	米 大根 片栗粉	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 人参 黄ピーマン 鶏肉 大根 赤ピーマン 長ねぎ 片栗粉	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 人参 黄ピーマン 鶏肉 大根 赤ピーマン 長ねぎ 片栗粉
2回食			さつま芋マッシュ	さつまいも	さつま芋マッシュ	さつまいも
29日 (月)	つぶしがゆ 小松菜ペースト	米 小松菜 片栗粉	おかゆ 鶏肉そぼろ煮 人参と長ねぎの煮物 すまし汁	米 鶏肉 片栗粉 人参 長ねぎ 片栗粉 玉ねぎ 小松菜	軟飯 豚肉ともやしの炒め煮 人参と長ねぎの煮物 すまし汁	米 豚肉 もやし 人参 長ねぎ 片栗粉 玉ねぎ 小松菜
2回食			おじや	米 人参 小松菜	おじや	米 人参 小松菜
30日 (火)	つぶしがゆ チンゲン菜ペースト	米 チンゲンサイ 片栗粉	おかゆ 納豆 人参のそぼろ煮 ほうれん草と黄ピーマンの煮物 野菜スープ	米 納豆 人参 片栗粉 ほうれん草 黄ピーマン 片栗粉 玉ねぎ チンゲンサイ	軟飯 納豆 人参と青ピーマンの炒め煮 ほうれん草と黄ピーマンの煮物 野菜スープ	米 納豆 人参 青ピーマン ほうれん草 黄ピーマン 片栗粉 玉ねぎ チンゲンサイ
2回食			おじや	米 人参 ほうれん草	おじや	米 人参 ほうれん草

令和8年度



6月の延長保育補食予定献立表



那覇市こどもみらい部こども教育保育課

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日
カルシウムせんべい (小麦)	玄米棒	おさつどきっ	カルシウムせんべい (小麦)	ぼたぼた焼き (小麦)	はちゃ棒
6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日
カルシウムせんべい (小麦)	玄米棒	おさつどきっ	カルシウムせんべい (小麦)	ぼたぼた焼き (小麦)	はちゃ棒
6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日
カルシウムせんべい (小麦)	玄米棒	おさつどきっ	カルシウムせんべい (小麦)	ぼたぼた焼き (小麦)	はちゃ棒
6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日
カルシウムせんべい (小麦)	慰霊の日 	おさつどきっ	カルシウムせんべい (小麦)	ぼたぼた焼き (小麦)	はちゃ棒
6月29日	6月30日	  			
カルシウムせんべい (小麦)	玄米棒				

※材料その他の都合により変更することがあります。
 ※原材料に卵は使用していません。
 ※調味料由来の小麦・大豆のアレルゲン表記はしていません
 ※アレルギーの場合、2歳以上は「はちゃ棒」「玄米棒」「おさつどき」、1歳児は「ベビーせんべい」を使用