



うえぼる～むだよ!

4月号



うえぼる～むへようこそ!

春の日差しが暖かく、心地よい風が吹く季節となりました。

今年度の活動がいよいよスタートです。子育て中の方や妊婦さんが楽しく過ごせる居心地の良い場所を目指して準備しました。初めての方も、つも利用している方も、お気軽に遊びにいらしてください。一緒に楽しい時間を過ごしましょう!

皆さまとの出会いを

心から楽しみにしています。



利用日・時間



時間	AM9:30～12:00 ランチタイム (11:30～12:00)	PM1:30～4:00
曜日		
月・水	0～5歳の親子	0,1歳の親子
火・木	0,1歳の親子	6ヶ月未満の親子 プレママ(妊婦さん)
金・土	0～5歳の親子	第4土曜のみ 0～5歳の親子 金曜日 来園相談(要予約) 土曜日 第1235 来園相談(要予約)

☀ 育児相談 ☀

・電話相談 AM 9:00～PM 4:30
・来園相談 AM 9:30～PM 4:00
(電話にて予約お願いします)

4月の予定

今月より、第4土曜日の午後の時間 0～5歳の親子の利用日となりました。～むのお部屋で遊びを楽しみましょうね。園庭遊びはお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
			1 AM 0～5歳 PM 0～1歳	2 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	3 AM 0～5歳 PM 相談日(要予約)	4 パパも一緒day AM 0～5歳 PM 相談日 (要予約)
5	6 双子・三つ子ちゃん 交流 day AM 0～5歳 PM 0～1歳	7 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	8 AM 出前支援 おひさまる～む AM 0～5歳 PM 0～1歳	9 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	10 AM 0～5歳 PM 相談日(要予約)	11 パパも一緒day AM 0～5歳 PM 相談日 (要予約)
12	13 AM 0～5歳 PM 0～1歳 身体測定	14 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	15 AM 0～5歳 PM 0～1歳	16 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	17 AM 0～5歳 PM 相談日(要予約)	18 パパも一緒day AM 0～5歳 PM 相談日 (要予約)
19	20 AM 0～5歳 PM 0～1歳 製作	21 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	22 AM 出前支援 おひさまる～む AM 0～5歳 PM 0～1歳	23 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	24 AM 0～5歳 PM 相談日(要予約)	25 パパも一緒day AM 0～5歳 PM 0～5歳
26	27 AM 0～5歳 PM 0～1歳	28 AM 育児講座 「おもちゃ作り」 PM6カ月未満・プレママ	29 昭和の日 (公休日)	30 AM 0～1歳 PM6カ月未満・プレママ	5/1 AM 0～5歳 PM 相談日(要予約)	5/2 パパも一緒day AM 0～5歳 PM 相談日 (要予約)

【子育て情報】「那覇市地域子育て支援センター」と検索すると、各支援センター・つどいの広場の毎月のたよりやリーフレット・出前支援について見ることができます。ぜひご活用ください。

※担当員一同、うえぼる～むの部屋や出前支援先でお会いできるのを楽しみに待っています。どうぞよろしくお願いいたします。



～ 子育て支援センターってこんなところ ～

- ・無料で利用できます。(講座などで参加費や材料費をいただくことがあります)
- ・これからママになる妊婦さん、0～5歳までのお子さんとお母さん・お父さん・おじいちゃん・おばあちゃん等が利用できます。双子ちゃん親子も大歓迎です♡
- ・室内のおもちゃ・こども園の園庭で遊べます。
- ・子育ての情報を得ることや、子育ての仲間づくり・お子さんの友たちづくりができます。
- ・身体計測・出前支援・避難訓練・育児講座・季節の製作・ミニミニ誕生会などへの参加できます。
- ・絵本や育児書を貸し出しも行っていきます。

利用の際は・・・

※感染症予防や天候不良などで、予定が変更になる場合がございます。利用の前に電話でお問い合わせください。

※来園時には、利用受付簿の記入、検温、手洗いをお願いします。

※2026年度の利用登録を行います。(前年度からの利用者の方も年度登録が必要になります。)

【第1回 育児講座】「おもちゃ作り」

令和8年度 第1回育児講座は、おもちゃ作りです。
簡単に作れて、繰り返し遊べて楽しいおもちゃを一緒に作りましょう♪
指を使ったり、音を出したり楽しく遊びましょう!!
お申込みお待ちしておりますね。

日時：令和8年4月28日(火)

9:30～10:30 センサーボトル・マラカス6組

10:45～11:45 ころころぼとん3組 たいこ3組

場所：うえばる～むの部屋

内容：ペットボトル・牛乳パックを使ったおもちゃ

講師：うえばる～む担当員

対象：0～2歳の親子 12組(各6組 入れ替え制)

* 育児講座は予約制です。

* この時間帯は、育児講座に申込の方のみの利用となります。

* 未就園児の親子が優先となります。ご了承ください。

4月13日(月) 9:30より申込開始。

定員に達し次第締め切らせて頂きます。

申込方法

- ① 来園
- ② 電話
- ③ QRコード



4月の出前支援 近くに支援センターがない地域のお友達のところに行きます。遊びに来てください

おひさまる～む

(具志宮城西公園)

4月8日(水)

22日(水)

10:00～11:00

*天候不良の場合は中止になることもあります。

る～む公民館

(小祿南公民館 和室)

7月～10月の開催です。

おおみねる～む

(大嶺自治会館)

6月5日(金)より

開始です。

出前支援を利用の前に一度、うえばる～むへお電話ください。

おすすめ絵本

「はらぺこあおむし」

日曜日の朝うまれたちっぽけな

あおむしはおなかがぺっこぺこ。た

くさんたべてふとっちょになった

あおむしは・・・



作・エリック・カール
やく・もり ひさし

4月の製作「子どもの日製作」

手形や足形・顔写真を加え、元

気な金太郎の壁掛けを作ります。

お子さんの健やかな成長を願い、

お部屋等に飾ってみませんか？

4月20日(月)～4月24日(金)



ミニミニ誕生会

お子さんの誕生日前後に、普段の利用時間を活用してプチ誕生会をしています。

記念に身長体重や手形足形を残せる

カードや絵本(購入)を準備しています。

担当員に気軽に声をかけてくださいね♪



ランチタイム

月～金曜日の11時30分～12時

うえばる～むで昼食時間を楽しみませんか？

家とは違った雰囲気気分転換になるかも。

昼食は各自でご持参くださいね。