



8 月 給 食 献 立 表



日	曜日	提供	献立名	あかのしょくひん からだをつくるもと	さいろのしょくひん エネルギーやちからのもと	みどりのしょくひん からだやおなかのちょうしをととのえるもと
1	土	牛乳	きびご飯 煮つけ みそ汁 グレープフルーツ	豚肉 卵なしちくわ 鶏肉 みそ	米 もちきび じゃがいも	大根 人参 えのきたけ 玉ねぎ 山東菜 青ねぎ グレープフルーツ
		おやつ	蒸し芋		さつまいも	
3	月	牛乳	朝 アンパンマンベビーせんべい きびご飯 キーマカレー コールスローサラダ コンソメスープ	豚肉 大豆 ツナ 無塩せきベーコン	アンパンマンベビーせんべい 米 もちきび 米粉 ケチャップ アレルゲンフリーカ レールー 卵なしマヨネーズ	なす 人参 玉ねぎ 青ピーマン にんにく トマト キャベツ 人参 きゅうり 白菜 玉ねぎ チンゲンサイ
		おやつ	フルーツミックス			黄桃 バイン みかん
4	火	牛乳	朝 バナナ きびご飯 肉豆腐 ゆかり和え みそ汁 オレンジ	豚肉 豆腐 みそ	米 もちきび	バナナ 白菜 もやし 長ねぎ 人参 えのきたけ こんにゃく 大根 キャベツ きゅうり ゆかり【しそ】 へちま しいたけ えのきたけ 青ねぎ オレンジ
		おやつ	手作り黒糖蒸しパン	豆乳	小麦粉 黒糖	
5	水	麦茶	朝 オレンジ 胚芽パン ハンバーグ きのことソース かぼちゃサラダ 小松菜のスープ	ハンバーグ【鶏肉・豚肉・大豆】	胚芽パン 卵なしマヨネーズ	オレンジ 玉ねぎ にんにく しめじ えのきたけ トマト かぼちゃ 玉ねぎ 赤ピーマン 小松菜 人参 長ねぎ
		おやつ	菜めしおにぎり		米	菜めし【広島菜・京菜・大根菜】
6	木	牛乳	朝 ハイハイ きびご飯 豚肉と昆布の炒め煮 磯香和え みそ汁	豚肉 しらす 油あげ みそ	ハイハイ 米 もちきび 片栗粉 ごま油 じゃがいも	しょうが 人参 青ピーマン 昆布 キャベツ 人参 小松菜 海苔 わかめ
		おやつ	きなこみつ芋	きなこ	さつまいも	
7	金	牛乳	朝 アンパンマンベビーせんべい きびご飯 白身魚のゴマみそ焼き じゃがいもきんぴら かきたま汁 すいか	ホキ みそ 豚肉 豆腐 卵	アンパンマンベビーせんべい 米 もちきび 白ごま じゃがいも 片栗粉	ごぼう 人参 青ピーマン こんにゃく 玉ねぎ 青ねぎ すいか
		おやつ	かぼちゃあずきケーキ	豆乳 あずき	米粉	かぼちゃ
8	土	牛乳	きびご飯 なすと豚肉のしょうが焼き 具だくさん汁 バナナ	豚肉 鶏肉 みそ	米 もちきび さつまいも	なす 玉ねぎ 人参 しょうが 山東菜 玉ねぎ 青ねぎ バナナ
		おやつ	やわらかおかき		やわらかおかき	
10	月	牛乳	朝 アンパンマンベビーせんべい きびご飯 鶏そぼろ丼 ひじきサラダ すまし汁	鶏肉 ツナ 油あげ	アンパンマンベビーせんべい 米 もちきび	しょうが 人参 いんげん ひじき キャベツ 人参 きゅうり 枝豆 冬瓜 小松菜
		おやつ	手作り玉ねぎコーンパン	豆乳	小麦粉	玉ねぎ コーン
11	火					



8 月 給 食 献 立 表



日	曜日	提供	献立名	あかのしょくひん からだをつくるもと	さいろのしょくひん エネルギーやちからのもと	みどりのしょくひん からだやおなかのちょうしをととのえるもと
12	水	麦茶	朝 オレンジ			オレンジ
			給食 みそラーメン	豚肉 みそ	中華めん ごま油	人参 白菜 長ねぎ もやし コーン にんにく
			給食 国産豚肉餃子	国産豚肉餃子【豚肉】	国産豚肉餃子【小麦粉】	国産豚肉餃子【キャベツ・玉ねぎ・にら・しょうが】
			給食 青菜のチーズ和え バナナ	卵なしちくわ チーズ	卵なしマヨネーズ	小松菜 キャベツ 赤ピーマン バナナ
13	木	牛乳	おやつ ゆかりおにぎり		米	ゆかり【しそ】
			朝 ハイハイ		ハイハイ	
			給食 きびご飯 さばの塩焼き ゴーヤーチャンプルー みそ汁	さば 豚肉 豆腐 鶏肉 油あげ みそ	米 もちきび	ゴーヤー 人参 玉ねぎ 小松菜 青ねぎ
			おやつ バイクドポテト		じゃがいも	にんにく
14	金	牛乳	朝 アンパンマンベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
			給食 きびご飯 ほうれん草オムレツ 鶏とポテトのトマト煮 野菜スープ	ほうれん草オムレツ【卵】 鶏肉 鶏肉	米 もちきび 片栗粉 ケチャップ じゃがいも	ほうれん草オムレツ【ほうれん草】 玉ねぎ 人参 黄ピーマン にんにく トマト キャベツ 人参 玉ねぎ
			おやつ 手作りチーズ蒸しパン	チーズ 豆乳	小麦粉	
			給食 きびご飯 煮つけ みそ汁 グレープフルーツ	豚肉 卵なしちくわ 鶏肉 みそ	米 もちきび じゃがいも	大根 人参 えのきたけ 玉ねぎ 山東菜 青ねぎ グレープフルーツ
15	土	牛乳	おやつ 蒸し芋		さつまいも	
			朝 アンパンマンベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
			給食 きびご飯 キーマカレー コールスローサラダ コンソメスープ	豚肉 大豆 ツナ 無塩せきベーコン	米 もちきび 米粉 ケチャップ アレルゲンフリーカ レーラー 卵なしマヨネーズ	なす 人参 玉ねぎ 青ピーマン にんにく トマト キャベツ 人参 きゅうり 白菜 玉ねぎ チンゲンサイ
			おやつ フルーツミックス			黄桃 パイン みかん
17	月	牛乳	朝 バナナ			バナナ
			給食 きびご飯 肉豆腐 ゆかり和え みそ汁	豚肉 豆腐 みそ	米 もちきび	白菜 もやし 長ねぎ 人参 えのきたけ こんにゃく 大根 キャベツ きゅうり ゆかり【しそ】 へちま しいたけ えのきたけ 青ねぎ
			おやつ 手作り黒糖蒸しパン	豆乳	小麦粉 黒糖	オレンジ
			朝 オレンジ			オレンジ
18	火	牛乳	給食 きびご飯 マーボー豆腐 春雨サラダ 中華スープ バナナ	豆腐 豚肉 みそ ツナ 鶏肉	米 もちきび 片栗粉 春雨 ごま油 ごま油	玉ねぎ 人参 長ねぎ グリーンピース しょうが にんにく キャベツ チンゲンサイ 玉ねぎ しいたけ 白菜 バナナ
			おやつ 菜めしおにぎり		米	菜めし【広島菜・京菜・大根菜】
			朝 ハイハイ		ハイハイ	
			給食 きびご飯 豚肉と昆布の炒め煮 磯香和え みそ汁	豚肉 しらす 油あげ みそ	米 もちきび 片栗粉 ごま油 じゃがいも	しょうが 人参 青ピーマン 昆布 キャベツ 人参 小松菜 海苔 わかめ
19	水	麦茶	おやつ きなこみつ芋	きなこ	さつまいも	
			朝 アンパンマンベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
			給食 きびご飯 白身魚のゴマみそ焼き じゃがいもきんぴら	ホキ みそ 豚肉	米 もちきび 白ごま じゃがいも	ごぼう 人参 青ピーマン こんにゃく
			給食 かきたま汁 すいか	豆腐 卵	片栗粉	玉ねぎ 青ねぎ すいか
20	木	牛乳	おやつ かぼちゃあずきケーキ	豆乳 あずき	米粉	かぼちゃ
			朝 アンパンマンベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	
21	金	牛乳	給食 きびご飯 白身魚のゴマみそ焼き じゃがいもきんぴら	ホキ みそ 豚肉	米 もちきび 白ごま じゃがいも	ごぼう 人参 青ピーマン こんにゃく
			給食 かきたま汁 すいか	豆腐 卵	片栗粉	玉ねぎ 青ねぎ すいか
			おやつ かぼちゃあずきケーキ	豆乳 あずき	米粉	かぼちゃ
			朝 アンパンマンベビーせんべい		アンパンマンベビーせんべい	



8 月 給 食 献 立 表



日	曜日	提供	献立名	あかのしょくひん からだをつくるもと	さいのろのしょくひん エネルギーやちからのもと	みどりのしょくひん からだやおなかのちょうしをととのえるもと
22	土	牛乳	給食 きびご飯 なすと豚肉のしょうが焼き 具だくさん汁 バナナ	豚肉 鶏肉 みそ	米 もちきび さつまいも	なす 玉ねぎ 人参 しょうが 山東菜 玉ねぎ 青ねぎ バナナ
		おやつ	やわらかおかき		やわらかおかき	
24	月	牛乳	朝 アンパンマンベビーせんべい 給食 きびご飯 鶏そぼろ丼 ひじきサラダ すまし汁 おやつ 手作り玉ねぎコーンパン	鶏肉 ツナ 油あげ 豆乳	アンパンマンベビーせんべい 米 もちきび	しょうが 人参 いんげん ひじき キャベツ 人参 きゅうり 枝豆 冬瓜 小松菜 玉ねぎ コーン
25	火	牛乳	朝 バナナ 給食 ウンケージュシー 筑前煮 ゴマ和え くずし豆腐のスープ おやつ ミニメロンパン	じゅーしいの素【豚肉】 鶏肉 卵なしちくわ ツナ ゆし豆腐	米 さいとも 白ごま 片栗粉	旧盆(ウンケー) じゅーしいの素【人参・ごぼう・たけのこ・しいたけ・ひじき】 ごぼう 大根 こんにゃく しいたけ いんげん 人参 キャベツ 人参 白菜 しめじ しょうが 青ねぎ
26	水	麦茶	朝 オレンジ 給食 沖縄そば かぼちゃ天ぷら 豚しゃぶの酢みそかけ おやつ ゆかりおにぎり	豚肉 豚肉 みそ	沖縄そば かぼちゃ天ぷら【小麦粉】 米	オレンジ 青ねぎ かぼちゃ天ぷら【かぼちゃ】 しょうが キャベツ コーン わかめ きゅうり ゆかり【しそ】
27	木	牛乳	朝 ハイハイ 給食 きびご飯 いわしのみぞれ煮 ゴーヤーチャンプルー みそ汁 おやつ バイクドポテト	いわしのみぞれ煮【いわし】 豚肉 豆腐 鶏肉 油あげ みそ	ハイハイ 米 もちきび 旧盆(ウーケイ) じゃがいも	イワシのみぞれ煮【大根】 ゴーヤー 人参 玉ねぎ 小松菜 青ねぎ にんにく
28	金	牛乳	朝 アンパンマンベビーせんべい 給食 赤飯・油みそ ささみカツ 千切りイリチー イナムドゥチ ミニロールケーキ【1歳児】バナナ おやつ バナナ【1歳児】米粉のカップケーキ	みそ ツナ 糸削り ささみカツ【鶏肉・大豆粉】 豚肉 卵なしちくわ 油あげ 豚肉 卵なし白かまぼこ みそ	アンパンマンベビーせんべい 米 黒米 ささみカツ【パン粉・小麦粉・片栗粉】 カットロールケーキ 【1歳児】米粉のカップケーキ	切干大根 昆布 こんにゃく 人参 こんにゃく しいたけ 【1歳児】バナナ バナナ
29	土	牛乳	給食 きびご飯 ハヤシライス えのきと青菜のスープ オレンジ おやつ 米粉のメープルマフィン	牛肉 無塩せきベーコン	米 もちきび ケチャップ アレルゲンフリーハヤシルー 米粉 米粉のメープルマフィン	にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ グリーンピース トマト えのきたけ 小松菜 玉ねぎ オレンジ
31	月	牛乳	朝 アンパンマンベビーせんべい 給食 きびご飯 ブルコギ丼 青菜ともやしのナムル もずくスープ おやつ 手作りウインナー蒸しパン	豚肉 みそ	アンパンマンベビーせんべい 米 もちきび ごま油 片栗粉 白ごま 白ごま ごま油 小麦粉	にんにく 玉ねぎ 人参 なら 小松菜 もやし 人参 もずく 玉ねぎ えのきたけ 青ねぎ しょうが

※アレルギーの確認のため、毎月の献立表をチェックして、お子さんが食べたことのない食材（特にタンパク質食品）があれば、まずご家庭で食べさせてみて、様子を確認していただくをお願いします。

※給食センターでは、新鮮な食材を仕入れるために野菜等は出来るだけ県産物としていますが、仕入れが出来ない場合は県外産も使用しています。

※食材は、天候その他の都合により変更する場合があります。

※給食の取り置きは衛生面により11時半までとなりました。11時半以降から登園する場合は給食の提供はできませんのでご了承ください。

令和8年度

8月アレルギー食 予定献立表

和歌山県立大学附属和歌山こども園

※天候やその他の都合により、献立及び食材を変更する場合があります。
※使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料） 9品目 卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生(ピーナッツ)・くるみ・カシューナッツ				その他 魚				
日	曜日	提供	基本献立	アレルギー食 献立名 給食対応				
			献立名	材料名	卵	牛乳	小麦	魚
1	土	給食	きびご飯	米 もちきび				卵なしちくわ除去
			煮つけ みそ汁 グレープフルーツ	大根 人参 豚肉 じゃがいも <u>卵なしちくわ(魚)</u> 鶏肉 えのきたけ 玉ねぎ 山東菜 青ねぎ <u>みそ(大豆)</u> グレープフルーツ				
		おやつ	蒸し芋	さつまいも				
3	月	給食	アンパンマンベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい				ツナ除去
			きびご飯 キーマカレー コールスローサラダ コンソメスープ	米 もちきび 豚肉 なす 人参 玉ねぎ 青ピーマン <u>大豆</u> にんにく トマト 米粉 ケチャップ アレルゲンフリーカレー キャベツ 人参 きゅうり <u>ツナ(魚・大豆)</u> <u>卵なしマヨネーズ(大豆)</u> 無塩せきベーコン 白菜 玉ねぎ チンゲンサイ				
		おやつ	フルーツミックス	黄桃 <u>ハイン</u> みかん				
4	火	給食	きびご飯	米 もちきび				
			肉豆腐 ゆかり和え みそ汁 オレンジ	豚肉 <u>豆腐(大豆)</u> 白菜 もやし 長ねぎ 人参 えのきたけ こんにゃく 大根 キャベツ きゅうり ゆかり へちま しんじけ えのきたけ 青ねぎ <u>みそ(大豆)</u> オレンジ				
		おやつ	手作り黒糖蒸しパン	<u>小麦粉</u> <u>豆乳(大豆)</u> 黒糖			手作り米粉黒糖蒸しパン	
5	水	給食	オレンジ	オレンジ				
			胚芽パン ハンバーグ きのことソース かぼちゃサラダ 小松菜のスープ	<u>胚芽パン(卵・乳・小麦・大豆)</u> <u>ハンバーグ</u> 【鶏肉・豚肉・大豆】 玉ねぎ にんにく しめじ えのきたけ トマト かぼちゃ 玉ねぎ 赤ピーマン <u>卵なしマヨネーズ(大豆)</u> 小松菜 人参 長ねぎ	ごはん	ごはん	ごはん	
		おやつ	菜めしおにぎり	米 菜めし【広島菜・京菜・大根菜】				
6	木	給食	きびご飯	米 もちきび				しらす除去
			豚肉と昆布の炒め煮 磯香和え みそ汁	豚肉 しょうが 片栗粉 人参 青ピーマン 昆布 <u>ごま油</u> キャベツ 人参 小松菜 <u>しらす(魚)</u> 海苔 じゃがいも <u>油あげ(大豆)</u> わかめ <u>みそ(大豆)</u>				
		おやつ	きなこみつ芋	さつまいも <u>きなこ(大豆)</u>				
7	金	給食	アンパンマンベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい				白身魚のゴマみそ焼き除去
			きびご飯 白身魚のゴマみそ焼き じゃがいもきんぴら かきたま汁 すいか	米 もちきび <u>ホキ(魚)</u> <u>みそ(大豆)</u> <u>白ごま</u> 豚肉 ごぼう じゃがいも 人参 青ピーマン こんにゃく 玉ねぎ <u>豆腐(大豆)</u> <u>卵</u> 青ねぎ 片栗粉 すいか	卵除去			
		おやつ	かぼちゃあずきケーキ	かぼちゃ あずき 米粉 <u>豆乳(大豆)</u>				
8	土	給食	きびご飯	米 もちきび				
			なすと豚肉のしょうが焼き 具だくさん汁 バナナ	豚肉 なす 玉ねぎ 人参 しょうが 鶏肉 山東菜 玉ねぎ さつまいも 青ねぎ <u>みそ(大豆)</u> <u>バナナ</u>				
		おやつ	やわらかおかき	<u>やわらかおかき(大豆)</u>				
10	月	給食	アンパンマンベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい				ツナ除去
			きびご飯 鶏そぼろ丼 ひじきサラダ すまし汁	米 もちきび 鶏肉 しょうが 人参 いんげん ひじき キャベツ 人参 きゅうり <u>ツナ(魚・大豆)</u> <u>枝豆(大豆)</u> 冬瓜 小松菜 <u>油あげ(大豆)</u>				
		おやつ	手作り玉ねぎコーンパン	<u>小麦粉</u> 玉ねぎ コーン <u>豆乳(大豆)</u>			手作り米粉玉ねぎコーンパン	
11	火		山の日					
12	水	給食	オレンジ	オレンジ				卵なしちくわ除去
			みそラーメン 国産豚肉餃子 青菜のチーズ和え バナナ	<u>中華めん(小麦)</u> 豚肉 人参 白菜 長ねぎ もやし コーン にんにく <u>みそ(大豆)</u> <u>ごま油</u> <u>国産豚肉餃子</u> 【豚肉・小麦粉・キャベツ・玉ねぎ・にら・しょうが】 <u>(大豆)</u> 小松菜 キャベツ 赤ピーマン <u>卵なしちくわ(魚)</u> <u>チーズ(乳)</u> <u>卵なしマヨネーズ(大豆)</u> <u>バナナ</u>		チーズ除去	春雨又はビーフン 手作り肉団子	
		おやつ	ゆかりおにぎり	米 ゆかり				
13	木	給食	きびご飯	米 もちきび				さばの塩焼き除去
			さばの塩焼き ゴーヤーチャンプルー みそ汁	<u>さば(魚)</u> ゴーヤー 人参 玉ねぎ 豚肉 <u>豆腐(大豆)</u> 鶏肉 小松菜 青ねぎ <u>油あげ(大豆)</u> <u>みそ(大豆)</u>				
		おやつ	ベイクドポテト	じゃがいも にんにく				
14	金	給食	アンパンマンベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい				手作りハンバーグ
			きびご飯 ほうれん草オムレツ 鶏とポテトのトマト煮 野菜スープ	米 もちきび <u>ほうれん草オムレツ</u> 【 <u>卵</u> ・ほうれん草】 <u>(大豆)</u> 鶏肉 片栗粉 玉ねぎ じゃがいも 人参 黄ピーマン にんにく トマト ケチャップ 鶏肉 キャベツ 人参 玉ねぎ				
		おやつ	手作りチーズ蒸しパン	<u>チーズ(乳)</u> <u>豆乳(大豆)</u> <u>小麦粉</u>		チーズ除去	手作り米粉チーズ蒸しパン	
15	土	給食	きびご飯	米 もちきび				卵なしちくわ除去
			煮つけ みそ汁 グレープフルーツ	大根 人参 豚肉 じゃがいも <u>卵なしちくわ(魚)</u> 鶏肉 えのきたけ 玉ねぎ 山東菜 青ねぎ <u>みそ(大豆)</u> グレープフルーツ				
		おやつ	蒸し芋	さつまいも				



※天候やその他の都合により、献立及び食材を変更する場合があります。
※使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料） 9品目 卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生（ピーナッツ）・くるみ・カシューナッツ				その他 魚				
日	曜日	提供	基本献立		アレルギー食 献立名 給食対応			
			献立名	材料名	卵	牛乳	小麦	魚
17	月	朝	アンパンマンベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい				
		給食	きびご飯 キーマカレー コールスローサラダ コンソメスープ	米 もちきび 豚肉 なす 人参 玉ねぎ 青ピーマン 大豆 にんにく トマト 米粉 ケチャップ アレルゲンフリーカレールー キャベツ 人参 きゅうり ツナ(魚・大豆) 卵なしマヨネーズ(大豆) 無塩せきベーコン 白菜 玉ねぎ チンゲンサイ				ツナ除去
		おやつ	フルーツミックス	黄桃 バイシ みかん				
		朝	バナナ	バナナ				
18	火	給食	きびご飯 肉豆腐 ゆかり和え みそ汁 オレンジ	米 もちきび 豚肉 豆腐(大豆) 白菜 もやし 長ねぎ 人参 えのきたけ こんにゃく 大根 キャベツ きゅうり ゆかり へちま ししいたけ えのきたけ 青ねぎ みそ(大豆) オレンジ				
		おやつ	手作り黒糖蒸しパン	小麦粉 豆乳(大豆) 黒糖				手作り米粉黒糖蒸しパン
		朝	オレンジ	オレンジ				
		給食	きびご飯 マーボー豆腐 春雨サラダ 中華スープ バナナ	米 もちきび 豆腐(大豆) 豚肉 玉ねぎ 人参 長ねぎ グリーンピース みそ(大豆) しょうが にんにく 片栗粉 キャベツ チンゲンサイ ツナ(魚・大豆) 春雨 ごま油 鶏肉 白菜 ししいたけ 玉ねぎ ごま油 バナナ				ツナ除去
おやつ	菜めしおにぎり	米 菜めし【広島菜・京菜・大根菜】						
20	木	朝	ハイハイ	ハイハイ				
		給食	きびご飯 豚肉と昆布の炒め煮 磯香和え みそ汁	米 もちきび 豚肉 しょうが 片栗粉 人参 青ピーマン 昆布 ごま油 キャベツ 人参 小松菜 しらす(魚) 海苔 じゃがいも 油あげ(大豆) わかめ みそ(大豆)				しらす除去
		おやつ	きなこみつず	さつまいも きなこ(大豆)				
		朝	アンパンマンベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい				
21	金	給食	きびご飯 白身魚のゴマみそ焼き じゃがいもきんぴら かきたま汁 すいか	米 もちきび ホキ(魚) みそ(大豆) 白ごま 豚肉 ごぼう じゃがいも 人参 青ピーマン こんにゃく 玉ねぎ 豆腐(大豆) 卵 青ねぎ 片栗粉 すいか	卵除去			白身魚のゴマみそ焼き除去
		おやつ	かぼちゃあずきケーキ	かぼちゃ あずき 米粉 豆乳(大豆)				
		朝	アンパンマンベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい				
		給食	きびご飯 なすと豚肉のしょうが焼き 貝だくさん汁 バナナ	米 もちきび 豚肉 なす 玉ねぎ 人参 しょうが 鶏肉 山東菜 玉ねぎ さつまいも 青ねぎ みそ(大豆) バナナ				
おやつ	やわらかおかき	やわらかおかき(大豆)						
24	月	朝	アンパンマンベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい				
		給食	きびご飯 鶏そぼろ丼 ひじきサラダ すまし汁	米 もちきび 鶏肉 しょうが 人参 いんげん ひじき キャベツ 人参 きゅうり ツナ(魚・大豆) 枝豆(大豆) 冬瓜 小松菜 油あげ(大豆)				ツナ除去
		おやつ	手作り玉ねぎコーンパン	小麦粉 玉ねぎ コーン 豆乳(大豆)				手作り米粉玉ねぎコーンパン
		朝	バナナ	バナナ				
25	火	給食	ワンケージュシー 筑前煮 ゴマ和え くずし豆腐のスープ	米 じゃーいいの素【人参・ごぼう・たけのこ・しいたけ・豚肉・ひじき】(大豆) 鶏肉 ごぼう さといも 大根 こんにゃく 卵なしちくわ(魚) ししいたけ いんげん 人参 キャベツ 人参 白菜 ツナ(魚・大豆) 白ごま ゆし豆腐(大豆) しめじ しょうが 青ねぎ 片栗粉				卵なしちくわ除去 ツナ除去
		おやつ	ミニmelonパン	ミニmelonパン(卵・乳・小麦・大豆)	手作り人参蒸しパン	手作り人参蒸しパン	手作り米粉人参蒸しパン	
		朝	オレンジ	オレンジ				
		給食	沖縄そば かぼちゃ天ぷら 豚しゃぶの酢みそかけ	油揚げ(小麦) 青ねぎ 豚肉 かぼちゃ天ぷら【かぼちゃ・小麦粉】 豚肉 しょうが みそ(大豆) キャベツ コーン わかめ きゅうり				春雨又はビーフン 手作り米粉かぼちゃ天ぷら
おやつ	ゆかりおにぎり	米 ゆかり						
27	木	朝	ハイハイ	ハイハイ				
		給食	きびご飯 いわしのみぞれ煮 ゴーヤーチャンプルー みそ汁	米 もちきび いわしのみぞれ煮【いわし(魚)・大根】(大豆) ゴーヤー 人参 玉ねぎ 豚肉 豆腐(大豆) 鶏肉 小松菜 青ねぎ 油あげ(大豆) みそ(大豆)				いわしのみぞれ煮除去
		おやつ	ベイクドポテト	じゃがいも にんにく				
		朝	アンパンマンベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい				
28	金	給食	赤飯・油みそ ささみカツ 千切りイリチー イナムドッチ ミニロールケーキ【1歳児】バナナ	米 黒米 みそ(大豆) ツナ(魚・大豆) 糸削り(魚) ささみカツ【鶏肉・パン粉・小麦粉・片栗粉・大豆粉】 切干大根 昆布 豚肉 卵なしちくわ(魚) こんにゃく 人参 油あげ(大豆) 豚肉 こんにゃく 卵なし白かまぼこ(魚) ししいたけ みそ(大豆) カットロールケーキ(卵・乳・小麦・大豆)【1歳児】バナナ	米粉カップケーキ	米粉カップケーキ	米粉カップケーキ	ツナ・糸削り除去 卵なしちくわ除去 卵なし白かまぼこ除去
		おやつ	バナナ【1歳児】米粉のカップケーキ	バナナ【1歳児】米粉のカップケーキ(大豆)				
		朝	きびご飯 ハヤシライス えのきと青菜のスープ オレンジ	米 もちきび 牛肉 にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ グリーンピース トマト ケチャップ アレルゲンフリーハヤシルー 米粉 無塩せきベーコン えのきたけ 小松菜 玉ねぎ オレンジ				
		おやつ	米粉のメープルマフィン	米粉のメープルマフィン(大豆)				
31	月	朝	アンパンマンベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい				
		給食	きびご飯 フルコギ丼 青菜ともやしのナムル もずくスープ	米 もちきび 豚肉 にんにく ごま油 玉ねぎ 人参 なら みそ(大豆) 片栗粉 白ごま 小松菜 もやし 人参 白ごま ごま油 もずく 玉ねぎ えのきたけ 青ねぎ しょうが				
		おやつ	手作りウインナー蒸しパン	無塩せきウインナー 豆乳(大豆) 小麦粉				手作り米粉ウインナー蒸しパン
		朝	アンパンマンベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい				

離乳食献立表

離乳食対応

調味料

【初期】水
【中期】水・だし・しょうゆ・みそ
【後期】水・だし・しょうゆ・みそ

肉類

【初期】なし
【中期】鶏肉：鶏ささみ
【後期】鶏肉：鶏ささみ／豚肉：豚もも肉

豆腐

【初期】なし
【中期】絹ごし豆腐・ゆし豆腐
【後期】木綿豆腐・ゆし豆腐

- ミルク煮などの味付けには、アレルギー用調整粉乳ミルフィーを使用しています。
- 麺を使用した料理のアレルギー対応は、おじや（又は春雨）になります。
- 天候等の都合により、食材を変更する場合があります。



おねがい

離乳食献立表を確認して、お子さんが**食べたことのない食材（特にたんぱく質食品）**があれば、まずご家庭で食べさせてみて、**アレルギー症状等**変わった様子がないかご確認をお願いします。

	初期		中期		後期	
	なめらかにつぶした状態		舌でつぶせる固さ		歯ぐきでつぶせる固さ	
	献立名	主な食材	献立名	主な食材	献立名	主な食材
1日 (土)	つぶしがゆ 人参ペースト	米 人参 片栗粉	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 人参 青ねぎ 鶏肉 じゃがいも 山東菜 大根 片栗粉	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 人参 青ねぎ 鶏肉 じゃがいも 山東菜 大根 片栗粉
2回食			ポテトマッシュ	じゃがいも	ポテトマッシュ	じゃがいも
3日 (月)	つぶしがゆ キャベツペースト	米 キャベツ 片栗粉	おかゆ 人参ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とキャベツの煮物 野菜スープ	米 人参 きゅうり 片栗粉 鶏肉 キャベツ 片栗粉 白菜 チンゲンサイ	軟飯 きゅうり・人参スティック 鶏肉とキャベツの煮物 野菜スープ	米 きゅうり 人参 鶏肉 キャベツ 片栗粉 白菜 チンゲンサイ
2回食			おじや	米 キャベツ チンゲンサイ	おじや	米 キャベツ チンゲンサイ
4日 (火)	つぶしがゆ 白菜ペースト	米 白菜 片栗粉	おかゆ 豆腐と人参のそぼろ煮 キャベツと大根の煮物 みそ汁	米 豆腐 人参 片栗粉 キャベツ 大根 片栗粉 白菜 青ねぎ	軟飯 肉豆腐風 キャベツと大根の煮物 みそ汁	米 豚肉 豆腐 人参 キャベツ 大根 片栗粉 白菜 青ねぎ
2回食			おじや	米 大根 人参	おじや	米 大根 人参
5日 (水)	つぶしがゆ かぼちゃペースト	米 かぼちゃ皮むき	おかゆ 納豆 かぼちゃのそぼろ煮 小松菜と赤ピーマンの煮物 野菜スープ	米 納豆 かぼちゃ 片栗粉 小松菜 赤ピーマン 片栗粉 人参 長ねぎ	軟飯 納豆 かぼちゃのおやき 小松菜と赤ピーマンの煮物 野菜スープ	米 納豆 かぼちゃ 片栗粉 小松菜 赤ピーマン 片栗粉 人参 長ねぎ
2回食			おじや	米 かぼちゃ 小松菜	おじや	米 かぼちゃ 小松菜
6日 (木)	つぶしがゆ ポテトペースト	米 じゃがいも	おかゆ 人参のそぼろ煮 しらすとキャベツの煮物 みそ汁	米 人参 片栗粉 しらす キャベツ 片栗粉 じゃがいも 小松菜	軟飯 人参とピーマンの炒め煮 しらすとキャベツの煮物 みそ汁	米 人参 青ピーマン しらす キャベツ 片栗粉 じゃがいも 小松菜
2回食			おじや	米 じゃがいも 人参	おじや	米 じゃがいも 人参
7日 (金)	つぶしがゆ 人参ペースト	米 人参 片栗粉	おかゆ マチとポテトのそぼろ煮 かぼちゃと青ピーマンの煮物 すまし汁	米 マチ じゃがいも 片栗粉 かぼちゃ 青ピーマン 片栗粉 玉ねぎ 人参	軟飯 お魚ポテトバーグ かぼちゃと青ピーマンの煮物 すまし汁	米 まぐろ じゃがいも 片栗粉 かぼちゃ 青ピーマン 片栗粉 玉ねぎ 人参
2回食			かぼちゃマッシュ	かぼちゃ	かぼちゃマッシュ	かぼちゃ
8日 (土)	つぶしがゆ さつまいもペースト	米 さつまいも	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 さつまいも 青ねぎ 鶏肉 玉ねぎ 人参 山東菜 片栗粉	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 さつまいも 青ねぎ 鶏肉 玉ねぎ 人参 山東菜 片栗粉
2回食			バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
10日 (月)	つぶしがゆ 冬瓜ペースト	米 冬瓜 片栗粉	おかゆ キャベツと人参のそぼろ煮 豆腐と冬瓜の煮物 すまし汁	米 キャベツ 人参 片栗粉 豆腐 冬瓜 片栗粉 きゅうり 小松菜	軟飯 ひじきの煮物 豆腐と冬瓜の煮物 すまし汁	米 ひじき キャベツ 人参 片栗粉 豆腐 冬瓜 片栗粉 きゅうり 小松菜
2回食			おじや	米 キャベツ 小松菜	おじや	米 キャベツ 小松菜
11日 (火)						
2回食						
12日 (水)	つぶしがゆ 白菜ペースト	米 白菜 片栗粉	おかゆ 鶏肉と白菜のそぼろ煮 小松菜と赤ピーマンの煮物 みそ汁	米 鶏肉 白菜 片栗粉 小松菜 赤ピーマン 片栗粉 キャベツ 長ねぎ	軟飯 豚肉と人参の炒め煮 小松菜と赤ピーマンの煮物 みそ汁	米 豚肉 人参 小松菜 赤ピーマン 片栗粉 キャベツ 長ねぎ
2回食			煮込みうどん	うどん 白菜 小松菜	煮込みうどん	うどん 白菜 小松菜
13日 (木)	つぶしがゆ 小松菜ペースト	米 小松菜 片栗粉	おかゆ マチのそぼろ煮 小松菜と人参の煮物 みそ汁	米 マチ 片栗粉 小松菜 人参 片栗粉 じゃがいも 青ねぎ	軟飯 カジキの照り焼き 小松菜と人参の煮物 みそ汁	米 かじき 片栗粉 小松菜 人参 片栗粉 じゃがいも 青ねぎ
2回食			おじや	米 じゃがいも 小松菜	おじや	米 じゃがいも 小松菜
14日 (金)	つぶしがゆ キャベツペースト	米 キャベツ 片栗粉	おかゆ ポテトと人参のそぼろ煮 鶏肉と黄ピーマンの煮物 野菜スープ	米 じゃがいも 人参 片栗粉 鶏肉 黄ピーマン 片栗粉 キャベツ 玉ねぎ	軟飯 手づかみ人参・ポテト 鶏肉と黄ピーマンの煮物 野菜スープ	米 人参 じゃがいも 鶏肉 黄ピーマン 片栗粉 キャベツ 玉ねぎ
2回食			おじや	米 キャベツ 黄ピーマン	おじや	米 キャベツ 黄ピーマン

離乳食献立表

15日 (土)	つぶしがゆ 人参ペースト	米 人参 片栗粉	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 人参 青ねぎ 鶏肉 じゃがいも 山東菜 大根 片栗粉	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 人参 青ねぎ 鶏肉 じゃがいも 山東菜 大根 片栗粉
2回食			ポテトマッシュ	じゃがいも	ポテトマッシュ	じゃがいも
17日 (月)	つぶしがゆ キャベツペースト	米 キャベツ 片栗粉	おかゆ 人参ときゅうりのそぼろ煮 鶏肉とキャベツの煮物 野菜スープ	米 人参 きゅうり 片栗粉 鶏肉 キャベツ 片栗粉 白菜 チンゲンサイ	軟飯 きゅうり・人参スティック 鶏肉とキャベツの煮物 野菜スープ	米 きゅうり 人参 鶏肉 キャベツ 片栗粉 白菜 チンゲンサイ
2回食			おじや	米 キャベツ チンゲンサイ	おじや	米 キャベツ チンゲンサイ
18日 (火)	つぶしがゆ 白菜ペースト	米 白菜 片栗粉	おかゆ 豆腐と人参のそぼろ煮 キャベツと大根の煮物 みそ汁	米 豆腐 人参 片栗粉 キャベツ 大根 片栗粉 白菜 青ねぎ	軟飯 肉豆腐風 キャベツと大根の煮物 みそ汁	米 豚肉 豆腐 人参 キャベツ 大根 片栗粉 白菜 青ねぎ
2回食			おじや	米 大根 人参	おじや	米 大根 人参
19日 (水)	つぶしがゆ チンゲン菜ペースト	米 チンゲンサイ 片栗粉	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 キャベツとチンゲン菜の煮物 すまし汁	米 豆腐 片栗粉 キャベツ チンゲンサイ 片栗粉 人参 白菜	軟飯 マーボー豆腐風 キャベツとチンゲン菜の煮物 すまし汁	米 豚肉 豆腐 長ねぎ 片栗粉 キャベツ チンゲンサイ 片栗粉 人参 白菜
2回食			バナナ（きな粉かけ）	バナナ きな粉	バナナ（きな粉かけ）	バナナ きな粉
20日 (木)	つぶしがゆ ポテトペースト	米 じゃがいも	おかゆ 人参のそぼろ煮 しらすとキャベツの煮物 みそ汁	米 人参 片栗粉 しらす キャベツ 片栗粉 じゃがいも 小松菜	軟飯 人参とピーマンの炒め煮 しらすとキャベツの煮物 みそ汁	米 人参 青ピーマン しらす キャベツ 片栗粉 じゃがいも 小松菜
2回食			おじや	米 じゃがいも 人参	おじや	米 じゃがいも 人参
21日 (金)	つぶしがゆ 人参ペースト	米 人参 片栗粉	おかゆ マチとポテトのそぼろ煮 かぼちゃと青ピーマンの煮物 すまし汁	米 マチ じゃがいも 片栗粉 かぼちゃ 青ピーマン 片栗粉 玉ねぎ 人参	軟飯 お魚ポテトバーグ かぼちゃと青ピーマンの煮物 すまし汁	米 まぐろ じゃがいも 片栗粉 かぼちゃ 青ピーマン 片栗粉 玉ねぎ 人参
2回食			かぼちゃマッシュ	かぼちゃ	かぼちゃマッシュ	かぼちゃ
22日 (土)	つぶしがゆ さつまいもペースト	米 さつまいも	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 さつまいも 青ねぎ 鶏肉 玉ねぎ 人参 山東菜 片栗粉	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 さつまいも 青ねぎ 鶏肉 玉ねぎ 人参 山東菜 片栗粉
2回食			バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
24日 (月)	つぶしがゆ 冬瓜ペースト	米 冬瓜 片栗粉	おかゆ キャベツと人参のそぼろ煮 豆腐と冬瓜の煮物 すまし汁	米 キャベツ 人参 片栗粉 豆腐 冬瓜 片栗粉 きゅうり 小松菜	軟飯 ひじきの煮物 豆腐と冬瓜の煮物 すまし汁	米 ひじき キャベツ 人参 片栗粉 豆腐 冬瓜 片栗粉 きゅうり 小松菜
2回食			おじや	米 キャベツ 小松菜	おじや	米 キャベツ 小松菜
25日 (火)	つぶしがゆ 大根ペースト	米 大根 片栗粉	おかゆ 人参と大根のそぼろ煮 キャベツと白菜の煮物 ゆし豆腐	米 人参 大根 片栗粉 キャベツ 白菜 片栗粉 ゆし豆腐 青ねぎ	軟飯 人参・大根スティック キャベツと白菜の煮物 ゆし豆腐	米 人参 大根 キャベツ 白菜 片栗粉 ゆし豆腐 青ねぎ
2回食			おじや	米 白菜 人参	おじや	米 白菜 人参
26日 (水)	つぶしがゆ キャベツペースト	米 キャベツ 片栗粉	おかゆ 鶏肉とキャベツのそぼろ煮 きゅうりと青ピーマンの煮物 すまし汁	米 鶏肉 キャベツ 片栗粉 きゅうり 青ピーマン 片栗粉 チンゲンサイ 青ねぎ	軟飯 キャベツ入りハンバーグ きゅうりと青ピーマンの煮物 すまし汁	米 豚肉 玉ねぎ キャベツ 片栗粉 きゅうり 青ピーマン 片栗粉 チンゲンサイ 青ねぎ
2回食			煮込みうどん	うどん チンゲンサイ 玉ねぎ	煮込みうどん	うどん チンゲンサイ 玉ねぎ
27日 (木)	つぶしがゆ 小松菜ペースト	米 小松菜 片栗粉	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 人参と玉ねぎの煮物 みそ汁	米 豆腐 片栗粉 人参 玉ねぎ 片栗粉 じゃがいも 青ねぎ	軟飯 豆腐と小松菜の炒め煮 人参と玉ねぎの煮物 みそ汁	米 豆腐 小松菜 人参 玉ねぎ 片栗粉 じゃがいも 青ねぎ
2回食			おじや	米 じゃがいも 小松菜	おじや	米 じゃがいも 小松菜
28日 (金)	つぶしがゆ ポテトペースト	米 じゃがいも	おかゆ 鶏肉のそぼろ煮 ポテトと青ピーマンの煮物 春雨スープ	米 鶏肉 片栗粉 じゃがいも 青ピーマン 片栗粉 春雨 人参	軟飯 豚肉と切干大根の炒め煮 ポテトと青ピーマンの煮物 春雨スープ	米 豚肉 切り干し大根 じゃがいも 青ピーマン 片栗粉 春雨 人参
2回食			キャロット寒天	人参 アップルジュース 寒天	キャロット寒天	人参 アップルジュース 寒天
29日 (土)	つぶしがゆ チンゲン菜ペースト	米 チンゲンサイ 片栗粉	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 玉ねぎ 小松菜 鶏肉 トマト チンゲンサイ 人参 片栗粉	野菜入りおじや 鶏肉と野菜の煮物	米 玉ねぎ 小松菜 鶏肉 トマト チンゲンサイ 人参 片栗粉
2回食			さつま芋マッシュ	さつまいも	さつま芋マッシュ	さつまいも
31日 (月)	つぶしがゆ トマトペースト	米 トマト 片栗粉	おかゆ 鶏肉と玉ねぎのそぼろ煮 小松菜とトマトの煮物 すまし汁	米 鶏肉 玉ねぎ 片栗粉 小松菜 トマト 片栗粉 人参 青ねぎ	軟飯 豚肉ともやしの炒め煮 小松菜とトマトの煮物 すまし汁	米 豚肉 もやし 小松菜 トマト 片栗粉 人参 青ねぎ
2回食			おじや	米 人参 小松菜	おじや	米 人参 小松菜

令和8年度



8月の延長保育補食予定献立表



那覇市こどもみらい部こども教育保育課

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 ※材料その他の都合により変更することがあります。 ※原材料に卵は使用していません。 ※調味料由来の小麦・大豆のアレルゲン表記はしていません ※アレルギーの場合、2歳以上は「はちゃ棒」「玄米棒」「おさつどき」、 1歳児は「ベビーせんべい」を使用 					8月1日
					はちゃ棒
8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日
カルシウムせんべい (小麦)	玄米棒	おさつどきっ	カルシウムせんべい (小麦)	ぼたぼた焼き (小麦)	はちゃ棒
8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日
カルシウムせんべい (小麦)		おさつどきっ	カルシウムせんべい (小麦)	ぼたぼた焼き (小麦)	はちゃ棒
8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日
カルシウムせんべい (小麦)	玄米棒	おさつどきっ	カルシウムせんべい (小麦)	ぼたぼた焼き (小麦)	はちゃ棒
8月24日／31日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日
カルシウムせんべい (小麦)	玄米棒	おさつどきっ	カルシウムせんべい (小麦)	ぼたぼた焼き (小麦)	はちゃ棒