



※天候やその他の都合により、献立及び食材を変更する場合があります。


※使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務 (特定原材料) 8品目

卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生(ピーナッツ)・くるみ

その他

山芋・バナナ・パイン

日	曜日	提供	基本献立		アレルギー食 献立名				
			献立名	材料名	卵	牛乳	小麦	山芋	バナナ・ パイン
5	月	朝	ベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			チキンカレー	鶏肉 玉ねぎ ポテト 人参 アレルゲンフリーカレー ルー 米粉 ケチャップ					
			あっさりピクルス 冬瓜とコーンのスープ	キャベツ きゅうり 人参 レモン 鶏肉 コーン 冬瓜 玉ねぎ 片栗粉					
	おやつ	手作りぶどうゼリー	寒天 ぶどうジュース <u>パイン</u>					パイン除去	
6	火	朝	バナナ	<u>バナナ</u>					ハイハイ
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			肉じゃが	ポテト 玉ねぎ 人参 豚肉 こんにゃく					
			白菜のツナ和え みそ汁	白菜 人参 <u>ツナ(魚・大豆)</u> <u>白ごま</u> <u>厚揚げ(大豆)</u> わかめ キャベツ 長ねぎ <u>みそ(大豆)</u>					
	おやつ	オレンジ	オレンジ						
		玄米棒【1歳児】ベビーせんべい	玄米棒 【1歳児】ベビーせんべい						
7	水	朝	オレンジ	オレンジ					
		給食	胚芽パン	<u>胚芽パン(卵・乳・小麦・大豆)</u>	ごはん	ごはん	ごはん		
			ハンバーグ きのこソース	<u>ハンバーグ</u> (鶏肉・豚肉・ <u>大豆</u> ・玉ねぎ・トマト・にんにく・しょうが) 玉ねぎ にんにく しめじ えのきたけ トマト					
			かぼちゃサラダ	かぼちゃ ポテト 玉ねぎ 人参 <u>卵なしマヨネーズ(大豆)</u>					
	おやつ	チンゲン菜スープ	鶏肉 チンゲンサイ しいたけ 長ねぎ						
		菜めしおにぎり	米 菜めし[広島菜・京菜・大根菜]						
8	木	朝	ハイハイ	ハイハイ					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			マグロの照り焼き	<u>まぐろ(魚)</u> 片栗粉					
			米羹きんぴら	豚肉 ごぼう 人参 青ピーマン こんにゃく					
	おやつ	みそ汁	小松菜 ポテト 玉ねぎ <u>みそ(大豆)</u>						
		手作り米粉のバナナパン	<u>バナナ</u> レモン 米粉 <u>豆乳(大豆)</u>					バナナ除去	
9	金	朝	ベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			なすと豚肉のしょうが焼き	豚肉 なす 玉ねぎ 人参 しょうが					
			ほうれん草の白和え	ほうれん草 人参 <u>豆腐(大豆)</u> <u>白ごま</u> <u>ごま油</u>					
	おやつ	すまし汁	冬瓜 キャベツ <u>油あげ(大豆)</u>						
		バナナ	<u>バナナ</u>					オレンジ	
		蒸し大学芋	さつまいも <u>黒ごま</u>						
10	土	朝	きびご飯	米 もちきび					
		給食	手作りのり佃煮	海苔					
			煮つけ	大根 人参 豚肉 ポテト <u>卵なしちくわ(魚)</u>					
			みそ汁	鶏肉 冬瓜 山東菜 青ねぎ <u>みそ(大豆)</u>					
	おやつ	グレープフルーツ	グレープフルーツ						
		ミニたい焼き	<u>ミニたい焼き(小麦・大豆)</u>			玄米棒			
12	月	朝							
		給食	成人の日						
		おやつ							
13	火	朝	バナナ	<u>バナナ</u>					ハイハイ
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			ビビンバ風丼	豚肉 しょうが にんにく もやし 人参 小松菜 <u>ごま油</u> <u>白ごま</u>					
			ごぼうチップス	ごぼう 片栗粉 米粉					
	おやつ	春雨スープ	鶏肉 白菜 しいたけ 長ねぎ 春雨						
		みかん							
		バイクドポテト	ポテト にんにく						
14	水	朝	オレンジ	オレンジ					
		給食	きびご飯	米 もちきび					
			豆腐チャンプルー	豚肉 <u>厚揚げ(大豆)</u> 人参 キャベツ パクチョイ					
			ゴマ和え	いんげん 人参 白菜 <u>ツナ(魚・大豆)</u> <u>白ごま</u>					
	おやつ	すまし汁	大根 鶏肉 えのきたけ しいたけ						
		塩昆布・ツナおにぎり	米 塩昆布 <u>ツナ(魚・大豆)</u>						



1 月 アレルギー食 予定献立表



※天候やその他の都合により、献立及び食材を変更する場合があります。


※使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務 (特定原材料) 8品目

卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生(ピーナッツ)・くるみ

その他

山芋・バナナ・パイン

日	曜日	提供	基本献立		アレルギー食 献立名				
			献立名	材料名	給食対応				
15	木	朝	ハイハイ	ハイハイ	卵	牛乳	小麦	山芋	バナナ・パイン
		給食	きびご飯 白身魚の西京焼き ひじき炒め 味噌ちゃんこ風スープ みかん	米 もちきび <u>ホキ(魚)</u> 片栗粉 <u>みそ(大豆)</u> ひじき 豚肉 人参 キャベツ こんにゃく <u>枝豆(大豆)</u> <u>油あげ(大豆)</u> 鶏肉 人参 にら もやし 白菜 えのきたけ <u>豆腐(大豆)</u> にんにく しょうが <u>みそ(大豆)</u> みかん					
		おやつ	手作りぜんざい	ぜんざい豆 黒糖					
		朝	ベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	赤飯・油みそ 星のコロッケ 千切りイリチー シカムドッチ カットロールケーキ【1歳児】バナナ	米 黒米 <u>みそ(大豆)</u> <u>ツナ(魚・大豆)</u> <u>糸削り(魚)</u> <u>コロッケ</u> [ポテト・玉ねぎ・鶏肉・豚肉・ <u>パン粉</u> ・ <u>小麦粉</u>] 切干大根 昆布 豚肉 <u>卵なしちくわ(魚)</u> こんにゃく 人参 <u>油あげ(大豆)</u> 豚肉 こんにゃく 冬瓜 <u>卵なし白かまぼこ(魚)</u> しいたけ <u>カットロールケーキ(卵・乳・小麦・大豆)</u> 【1歳児】 <u>バナナ</u>			手作りポテトお焼き 米粉カップケーキ		【1歳児】オレンジ
17	土	おやつ	バナナ【1歳児】米粉カップケーキ	<u>バナナ</u> 【1歳児】米粉カップケーキ					
		給食	きびご飯 中華丼 具だくさん汁 オレンジ	米 もちきび 豚肉 白菜 人参 青ピーマン 黄ピーマン しいたけ にんにく しょうが 片栗粉 鶏肉 大根 ポテト 小松菜 青ねぎ <u>みそ(大豆)</u> オレンジ					
		おやつ	やわらかおかき	<u>やわらかおかき(大豆)</u>					
		朝	ベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	きびご飯 ドライカレー あっさりピクルス 冬瓜とコーンのスープ	米 もちきび 豚肉 人参 玉ねぎ 青ピーマン トマト <u>大豆</u> しょうが にんにく 米粉 ケチャップ アレルゲンフリーカレー キャベツ きゅうり 人参 レモン 鶏肉 コーン 冬瓜 玉ねぎ 片栗粉					
19	月	おやつ	手作りぶどうゼリー	寒天 ぶどうジュース <u>パイン</u>					パイン除去
		朝	バナナ	<u>バナナ</u>					ハイハイ
		給食	きびご飯 肉じゃが 白菜のツナ和え みそ汁 オレンジ	米 もちきび ポテト 玉ねぎ 人参 豚肉 こんにゃく 白菜 人参 <u>ツナ(魚・大豆)</u> <u>白ごま</u> <u>厚揚げ(大豆)</u> わかめ キャベツ 長ねぎ <u>みそ(大豆)</u> オレンジ					
		おやつ	手作りウインナー蒸しパン	<u>小麦粉</u> <u>豆乳(大豆)</u> 無塩せきウインナー			手作り米粉ウインナー蒸しパン		
		朝	オレンジ	オレンジ					
21	水	給食	五目うどん さつまいも天ぷら おかか和え	<u>うどん(小麦)</u> 豚肉 白菜 長ねぎ 人参 <u>油あげ(大豆)</u> <u>さつまいも天ぷら</u> [さつまいも・ <u>小麦粉</u>] 小松菜 大根 <u>糸削り(魚)</u> <u>しらす(魚)</u>			春雨又はビーフン 手作り米粉さつまいも天ぷら		
		おやつ	しそひじきおにぎり	米 ひじき しょうが ゆかり					
		朝	ハイハイ	ハイハイ					
		給食	きびご飯 マグロの照り焼き 米糺きんぴら みそ汁	米 もちきび <u>まぐろ(魚)</u> 片栗粉 豚肉 ごぼう 人参 青ピーマン こんにゃく 小松菜 ポテト 玉ねぎ <u>みそ(大豆)</u>					
		おやつ	手作り米粉のバナナパン	<u>バナナ</u> レモン 米粉 <u>豆乳(大豆)</u>					バナナ除去
23	金	朝	ベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	統一弁当会						
		おやつ	ショア サクらか	<u>ショア(乳)</u> <u>サクらか(ごま)</u>		まめびよ			
		給食							
		おやつ							



1 月 アレルギー食 予定献立表



※天候やその他の都合により、献立及び食材を変更する場合があります。
※使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務 (特定原材料) 8品目

卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生(ピーナッツ)・くるみ

その他

山芋・バナナ・パイン

日	曜日	提供	基本献立		アレルギー食 献立名				
			献立名	材料名	給食対応				
24	土	給食	きびご飯 手作りのり佃煮 煮つけ みそ汁 グレープフルーツ	米 もちきび 海苔 大根 人参 豚肉 ポテト <u>卵なしちくわ(魚)</u> 鶏肉 冬瓜 山東菜 青ねぎ <u>みそ(大豆)</u> グレープフルーツ					
		おやつ	ミニたい焼き	<u>ミニたい焼き(小麦・大豆)</u>			玄米棒		
26	月	朝	ベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	きびご飯 もずく丼 ゆかり和え みそ汁 みかん	米 もちきび もずく 豚肉 しょうが 片栗粉 赤ピーマン 青ピーマン コーン 大根 きゅうり <u>ツナ(魚・大豆)</u> ゆかり キャベツ 青ねぎ <u>油あげ(大豆)</u> <u>みそ(大豆)</u> みかん					
		おやつ	バイクドポテト	ポテト にんにく					
		朝	バナナ	<u>バナナ</u>					ハイハイ
27	火	給食	きびご飯 すき焼き ごぼうサラダ みそ汁	米 もちきび 牛肉 白菜 小松菜 人参 長ねぎ こんにゃく <u>豆腐(大豆)</u> ごぼう 赤ピーマン きゅうり <u>ツナ(魚・大豆)</u> <u>卵なしマヨネーズ(大豆)</u> さといも 大根 しめじ <u>みそ(大豆)</u>					
		おやつ	手作り黒糖レーズン蒸しパン	<u>小麦粉</u> 黒糖 <u>豆乳(大豆)</u> レーズン			手作り米粉黒糖レーズン蒸しパン		
		朝	オレンジ	オレンジ					
		給食	きびご飯 豆腐チャンプルー ごま和え すまし汁	米 もちきび 豚肉 <u>厚揚げ(大豆)</u> 人参 キャベツ パクチョイ いんげん 人参 白菜 <u>ツナ(魚・大豆)</u> <u>白ごま</u> 大根 鶏肉 えのきたけ しいたけ					
28	水	おやつ	塩昆布・ツナおにぎり	米 塩昆布 <u>ツナ(魚・大豆)</u>					
	木	朝	ハイハイ	ハイハイ					
		給食	きびご飯 白身魚の西京焼き ひじき炒め 味噌ちゃんこ風スープ みかん	米 もちきび ホキ 片栗粉 <u>みそ(大豆)</u> ひじき 豚肉 人参 キャベツ こんにゃく <u>枝豆(大豆)</u> <u>油あげ(大豆)</u> 鶏肉 人参 にら もやし 白菜 えのきたけ <u>豆腐(大豆)</u> にんにく しょうが <u>みそ(大豆)</u> みかん					
		おやつ	手作りぜんざい	ぜんざい豆 黒糖					
30	金	朝	ベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	きびご飯 なすと豚肉のしょうが焼き ほうれん草の白和え すまし汁 バナナ	米 もちきび 豚肉 なす 玉ねぎ 人参 しょうが ほうれん草 人参 <u>豆腐(大豆)</u> <u>白ごま</u> <u>ごま油</u> 冬瓜 キャベツ <u>油あげ(大豆)</u> <u>バナナ</u>					オレンジ
		おやつ	蒸し大学芋	さつまいも <u>黒ごま</u>					
		給食	きびご飯 中華丼 貝だくさん汁 オレンジ	米 もちきび 豚肉 白菜 人参 青ピーマン 黄ピーマン しいたけ にんにく しょうが 片栗粉 鶏肉 大根 ポテト 小松菜 青ねぎ <u>みそ(大豆)</u> オレンジ					
31	土	おやつ	やわらかおかき	<u>やわらかおかき(大豆)</u>					