



1月 アレルギー食 予定献立表



※天候やその他の都合により、献立及び食材を変更する場合があります。

※使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務 (特定原材料) 8品目

卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生(ヒーナツ)・くるみ

その他

山芋・バナナ・パイン

日	曜日	提 供	基本献立		アレルギー食 献立名 給食対応				
			献立名	材料名	卵	牛乳	小麦	山芋	バナナ・ パイン
5	月	朝	ベビーセンべい	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	きびご飯 チキンカレー あっさりピクルス 冬瓜とコーンのスープ	米 もちきび 鶏肉 玉ねぎ ポテト 人参 アレルゲンフリーカレー ルー 米粉 ケチャップ キャベツ きゅうり 人参 レモン 鶏肉 コーン 冬瓜 玉ねぎ 片栗粉					
		おやつ	手作りふどうゼリー	寒天 ふどうジュース <u>パイン</u>					パイン除去
		朝	バナナ	<u>バナナ</u>					ハイハイイン
6	火	給食	きびご飯 肉じゃが 白菜のツナ和え みそ汁 オレンジ	米 もちきび ポテト 玉ねぎ 人参 豚肉 こんにゃく 白菜 人参 <u>ツナ(魚・大豆)</u> <u>白ごま</u> <u>厚揚げ(大豆)</u> わかめ キャベツ 長ねぎ <u>みそ(大豆)</u> オレンジ					
		おやつ	玄米棒【1歳児】ベビーセンべい	玄米棒 【1歳児】ベビーセンべい					
		朝	オレンジ	オレンジ					
		給食	胚芽パン ハンバーグ きのこソース かぼちゃサラダ チンゲン菜スープ	胚芽パン(卵・乳・小麦・大豆) ハンバーグ[鶏肉・豚肉・ <u>大豆</u> ・玉ねぎ・トマト・にんにく・しょうが] 玉ねぎ にんにく シメジ えのきだけトマト かぼちゃ ポテト 玉ねぎ 人参 卵なしマヨネーズ(大豆) 鶏肉 チンゲンサイ しいたけ 長ねぎ	ごはん	ごはん	ごはん		
7	水	おやつ	菜めしおにぎり	米 菜めし[広島菜・京菜・大根葉]					
		朝	ハイハイイン	ハイハイイン					
		給食	きびご飯 マグロの照り焼き 栄養きんぴら みそ汁	米 もちきび <u>まぐろ(魚)</u> 片栗粉 豚肉 ごぼう 人参 青ビーマン こんにゃく 小松菜 ポテト 玉ねぎ <u>みそ(大豆)</u>					
		おやつ	手作り米粉のバナナパン	<u>バナナ</u> レモン 米粉 <u>豆乳(大豆)</u>					バナナ除去
8	木	朝	ベビーセンべい	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	きびご飯 なすと豚肉のしょうが焼き ほうれん草の白和え すまし汁 バナナ	米 もちきび 豚肉 なす 玉ねぎ 人参 しょうが ほうれん草 人参 <u>豆腐(大豆)</u> <u>白ごま</u> <u>ごま油</u> 冬瓜 キャベツ <u>油あげ(大豆)</u> <u>バナナ</u>					オレンジ
		おやつ	蒸し大学芋	さつまいも <u>黒ごま</u>					
		給食	きびご飯 手作りのり佃煮 煮つけ みそ汁 グレープフルーツ	米 もちきび 海苔 大根 人参 豚肉 ポテト 卵なしちくわ(魚) 鶏肉 冬瓜 山東菜 青ねぎ <u>みそ(大豆)</u> グレープフルーツ					
10	土	おやつ	ミニたい焼き	<u>ミニたい焼き(小麦・大豆)</u>			玄米棒		
		朝							
		給食	成人の日						
		おやつ							
12	月	朝							
		給食							
		おやつ							
		朝	バナナ	<u>バナナ</u>					ハイハイイン
13	火	給食	きびご飯 ビビンバ風丼 ごぼうチップス 春雨スープ みかん	米 もちきび 豚肉 しょうが にんにく もやし 人参 小松菜 <u>ごま油</u> <u>白ごま</u> ごぼう 片栗粉 米粉 鶏肉 白菜 しいたけ 長ねぎ 春雨 みかん					
		おやつ	パイクドポテト	ポテト にんにく					
		朝	オレンジ	オレンジ					
		給食	きびご飯 豆腐チャンプルー コマ和え すまし汁	米 もちきび 豚肉 <u>厚揚げ(大豆)</u> 人参 キャベツ パクチョイ いんげん 人参 白菜 <u>ツナ(魚・大豆)</u> <u>白ごま</u> 大根 鶏肉 えのきだけ しいたけ					
14	水	おやつ	塩昆布・ツナおにぎり	米 塩昆布 <u>ツナ(魚・大豆)</u>					



1月 アレルギー食 予定献立表



※天候やその他の都合により、献立及び食材を変更する場合があります。

※使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務 (特定原材料) 8品目

卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生(ヒーナツ)・くるみ

その他

山芋・バナナ・パイン

日	曜日	提 供	基本献立		アレルギー食 献立名 給食対応				
			献立名	材料名	卵	牛乳	小麦	山芋	バナナ・ パイン
15	木	朝	ハイハイン	ハイハイン					
		給食	きびご飯 白身魚の西京焼き ひじき炒め 味噌ちゃんこ風スープ みかん	米 もちきび ホキ(魚) 片栗粉 みそ(大豆) ひじき 豚肉 人参 キャベツ こんにゃく 枝豆(大 豆) 油あげ(大豆) 鶏肉 人参 にら もやし 白菜 えのきたけ 豆腐(大 豆) にんにく しょうが みそ(大豆)					
		おやつ	手作りせんざい	ぜんざい豆 黒糖					
		朝	ベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい					
16	金	給食	赤飯・油みそ 星のコロッケ 千切りイリチー シカムドウチ カットロールケーキ【1歳児】バ ナナ	米 黒米 みそ(大豆) ツナ(魚・大豆) 糸削り (魚) コロッケ[ポテト・玉ねぎ・鶏肉・豚肉・パン粉・小麦粉] 切干大根 昆布 豚肉 卵なしちくわ(魚) こんにゃく 人参 油あげ(大豆) 豚肉 こんにゃく 冬瓜 卵なし白かまぼこ(魚) しい たけ カットロールケーキ(卵・乳・小麦・大豆) 【1歳児】バ ナナ			手作りポテトお 焼き		
		おやつ	バナナ【1歳児】米粉カップ ケーキ	バナナ【1歳児】米粉カップケーキ					【1歳児】オレ ンジ
		給食	きびご飯 中華丼 具だくさん汁 オレンジ	米 もちきび 豚肉 白菜 人参 青ピーマン 黄ピーマン しいたけ にんにく しょうが 片栗粉 鶏肉 大根 ポテト 小松菜 青ねぎ みそ(大豆)					
		おやつ	やわらかおかき	やわらかおかき(大豆)					
17	土	朝	ベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	きびご飯 ドライカレー あっさりピクルス 冬瓜とコーンのスープ	米 もちきび 豚肉 人参 玉ねぎ 青ピーマン トマト 大豆 しょ うが にんにく 米粉 ケチャップ アレルゲンフリー カーネル キャベツ きゅうり 人参 レモン 鶏肉 コーン 冬瓜 玉ねぎ 片栗粉					
		おやつ	手作りふどうゼリー	寒天 ふどうジュース パイン					パイン除去
		朝	バナナ	バナナ					ハイハイン
20	火	給食	きびご飯 肉じゃが 白菜のツナ和え みそ汁 オレンジ	米 もちきび ポテト 玉ねぎ 人参 豚肉 こんにゃく 白菜 人参 ツナ(魚・大豆) 白ごま 厚揚げ(大豆) わかめ キャベツ 長ねぎ みそ(大 豆) オレンジ					
		おやつ	手作りウインナー蒸しパン	小麦粉 豆乳(大豆) 無塩せきウインナー			手作り米粉ウイ ンナー蒸しパン		
		朝	オレンジ	オレンジ					
		給食	五目うどん さつまいも天ぷら おかか和え	うどん(小麦) 豚肉 白菜 長ねぎ 人参 油あげ(大 豆) さつまいも天ぷら[さつまいも・小麦粉] 小松菜 大根 糸削り(魚) しらす(魚)			春雨又はピーフ ン 手作り米粉さつ まいも天ぷら		
21	水	朝	しそひじきおにぎり	米 ひじき しょうが ゆかり					
		給食							
		おやつ							
		朝	ハイハイン	ハイハイン					
22	木	給食	きびご飯 マグロの照り焼き 栄養きんひら みそ汁	米 もちきび まぐろ(魚) 片栗粉 豚肉 ごぼう 人参 青ピーマン こんにゃく 小松菜 ポテト 玉ねぎ みそ(大豆)					
		おやつ	手作り米粉のバナナパン	バナナ レモン 米粉 豆乳(大豆)					バナナ除去
		朝	ベビーせんべい	アンパンマンベビーせんべい					
		給食	統一弁当会						
23	金	おやつ	ジョア サクラか	ジョア(乳) サクラか(ごま)			まめびよ		



1月 アレルギー食 予定献立表



※天候やその他の都合により、献立及び食材を変更する場合があります。

※使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務 (特定原材料) 8品目

卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生(ヒーナツ)・くるみ

その他

山芋・バナナ・パイん

日	曜日	提 供	基本献立		アレルギー食 献立名 給食対応				
			献立名	材料名	卵	牛乳	小麦	山芋	バナナ・ パイん
24	土	給食	きびご飯 手作りのり佃煮 煮つけ みそ汁 グレープフルーツ	米 もちきび 海苔 大根 人参 豚肉 ポテト 卵なしちくわ(魚) 鶏肉 冬瓜 山東菜 青ねぎ みそ(大豆) グレープフルーツ					
			おやつ ミニたい焼き	ミニたい焼き(小麦・大豆)			玄米棒		
		朝	ベビーセンベイ	アンパンマンベビーセンベイ					
26	月	給食	きびご飯 もすく丼 ゆかり和え みそ汁 みかん	米 もちきび もすく 豚肉 しょうが 片栗粉 赤ピーマン 青ピーマン コーン 大根 キュウリ ツナ(魚・大豆) ゆかり キャベツ 青ねぎ 油あげ(大豆) みそ(大豆) みかん					
			おやつ ベイクドポテト	ポテト にんにく					
		朝	バナナ	バナナ					ハイハイ
27	火	給食	きびご飯 すきやき ごぼうサラダ みそ汁	米 もちきび 牛肉 白菜 小松菜 人参 長ねぎ こんにゃく 豆腐(大豆) ごぼう 赤ピーマン きゅうり ツナ(魚・大豆) 卵なしまヨネース(大豆) さといも 大根 しめじ みそ(大豆)					
			おやつ 手作り黒糖レーズン蒸しパン	小麦粉 黒糖 豆乳(大豆) レーズン			手作り米粉黒糖 レーズン蒸しパン		
		朝	オレンジ	オレンジ					
28	水	給食	きびご飯 豆腐チャンプルー ゴマ和え すまし汁	米 もちきび 豚肉 厚揚げ(大豆) 人参 キャベツ パクチョイ いんげん 人参 白菜 ツナ(魚・大豆) 白ごま 大根 鶏肉 えのきだけ しいたけ					
			おやつ 塩昆布・ツナおにぎり	米 塩昆布 ツナ(魚・大豆)					
		朝	ハイハイ	ハイハイ					
29	木	給食	きびご飯 白身魚の西京焼き ひじき炒め 味噌ちゃんこ風スープ みかん	米 もちきび ホキ 片栗粉 みそ(大豆) ひじき 豚肉 人参 キャベツ こんにゃく 枝豆(大豆) 鶏肉 人参 にら もやし 白菜 えのきだけ 豆腐(大豆) にんにく しょうが みそ(大豆) みかん					
			おやつ 手作りぜんざい	ぜんざい豆 黒糖					
		朝	ベビーセンベイ	アンパンマンベビーセンベイ					
30	金	給食	きびご飯 なすと豚肉のしょうが焼き ほうれん草の白和え すまし汁 バナナ	米 もちきび 豚肉 なす 玉ねぎ 人参 しょうが ほうれん草 人参 豆腐(大豆) 白ごま ごま油 冬瓜 キャベツ 油あげ(大豆) バナナ					オレンジ
			おやつ 蒸し大学芋	さつまいも 黒ごま					
		朝	きびご飯 中華丼 具だくさん汁 オレンジ	米 もちきび 豚肉 白菜 人参 青ピーマン 黄ピーマン しいたけ にんにく しょうが 片栗粉 鶏肉 大根 ポテト 小松菜 青ねぎ みそ(大豆) オレンジ					
31	土	給食	おやつ やわらかおかき	やわらかおかき(大豆)					