

令和 7年度(2025 年度)

㊦ 那覇市地域子育て支援センター 事業報告書



うえばる～む

那覇市地域子育て支援センター うえばる～む

〒901-0153 那覇市宇栄原4-17-10

那覇市立宇栄原みらいこども園内

TEL (098)858-9233

地域子育て支援センター事業報告書（うえばる〜む）

令和 7 年度地域子育て支援センター（うえばる〜む）事業実施状況について、次のとおり報告します。

広場開設日数 291 日 利用者数 1649 組3516 人 ※開設曜日、時間の変更 有 無 2月より月・水の午前の対象年齢を1～5歳に変更	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">① 育児相談</td> <td style="width: 50%; text-align: right;">385件</td> </tr> <tr> <td>② 関係機関との連携</td> <td style="text-align: right;">124件</td> </tr> <tr> <td>③ 広報活動</td> <td style="text-align: right;">158件</td> </tr> <tr> <td>④ ファミリーサポートセンター利用</td> <td style="text-align: right;">0組</td> </tr> <tr> <td>⑤ 育児講座開催回数</td> <td style="text-align: right;">14回</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">講座参加人数</td> <td style="text-align: right;">112組229人</td> </tr> </table>	① 育児相談	385件	② 関係機関との連携	124件	③ 広報活動	158件	④ ファミリーサポートセンター利用	0組	⑤ 育児講座開催回数	14回	講座参加人数	112組229人
① 育児相談	385件												
② 関係機関との連携	124件												
③ 広報活動	158件												
④ ファミリーサポートセンター利用	0組												
⑤ 育児講座開催回数	14回												
講座参加人数	112組229人												
◇支援センター担当者・協力者（ボランティア含む） 伊藤幹子 山城綾 中村清子	<特記事項>												
1 子育て親子の交流の場の提供と交流の促進													
<ul style="list-style-type: none"> ・子育て親子が気軽にかつ自由に利用できる交流の場の設置や子育て家庭間の交流を深める取り組みを行う。 ・地域の大人と触れ合い、子ども集団の中で自然かつ自発的な育み合いを促す子どもの遊びと環境作りを行う。 ・こども園行事、季節の行事や誕生会等をきっかけに利用しやすい雰囲気をつくり、子育て親子が気兼ねなく集い、繋がり合い互いに支え合える仲間づくりができる場づくりを行う 													
2 子育て等に関する相談、援助の実施													
<ul style="list-style-type: none"> ・子育てに不安や悩み等をもっている子育て親子に対する相談、援助をする ・子育ての悩みや不安に対して、受容し、話を聴き、適切な指導や助言を行う ・相談内容に応じてら・ら・らステーションなど関連機関を紹介し必要に応じてケース会議を開催する。 ・電話・個別相談（要予約）を行う 													
3 地域の子育て関連情報の提供													
<ul style="list-style-type: none"> ・子育て家庭が必要とする身近な地域の様々な子育てに関する情報の提供 ・子育て情報紙を毎月発行、関係機関へ配布し活動内容の案内 ・こども教育保育課インスタグラム、出前支援情報等の掲載 ・那覇市のホームページへ情報誌を掲載（毎月更新） ・地域の子育て支援事業に関する情報提供（就学前教育・保育事業、地域こども・子育て支援事業） ・行政からの広報案内（乳児健診、栄養相談、児童館・公民館の乳幼児学級案内等） ・地域の子育て情報の把握（小児科、耳鼻科、公園、子どもの遊び場、子どもと一緒に利用できる飲食店等） 													
4 子育て及び子育て支援に関する講習等の実施													
<ul style="list-style-type: none"> ・子育て親子を対象として月1回以上、子育て及び子育てに関する講習を実施 ・地域の子育て家庭を対象に毎月講座を開催し、子育てに関する情報や遊び等の紹介 ・講座毎に実施するアンケートや感想、交流の場の話題や興味関心等を把握し、利用者のニーズに合った講座の開催 													
5 関係機関と連携した地域活動支援事業													
<ul style="list-style-type: none"> ・関係機関等とのネットワーク化を図り、よりきめ細やかな支援の実施 ・地域保健課（妊産婦栄養相談 年2回） ・こども家庭センターなは、地域の保育園・こども園、子ども発達支援センター、地域保健課、子育て支援室（家庭児童相談室）等の関連機関や地域ボランティア（母子推進員、民生員、児童委員）との連携 ・こども家庭センターなはと協働で地域子育て支援事業周知へ向けての取り組み ・近隣の宇栄原団地、宇栄原自治会との連携。（駐車場・畑の使用等） ・出前支援先である小禄南公民館、大嶺自治会館、公園管理課との連携 ・那覇市地域子育て支援センター・つどいの広場連絡協議会、沖縄地域子育て支援センター・つどいの広場連絡協議会、うるくわらび会議、小禄地区行政連絡会に参加し情報交換・研修等の実施 													
6 地域で子育てを支える活動													
<ul style="list-style-type: none"> ・出前支援として、地域（小禄南公民館、具志宮城西公園、大嶺自治会館）に出向いて子育て家庭の交流の場、情報交換の場の提供 ・子育て応援DAYの利用はなかったが、支援センターを利用しながら、園庭遊びでクラスと一緒に遊んだり、クラスの様子を観ることができた。 													

◇評価・課題・その他

- ・2月より月・水曜日の午前に1～5歳の利用とし、利用者が増えた。
- ・園舎裏、宇栄原自治会が管理する芝生広場にある畑の一角を共有させていただいて季節の野菜を栽培。種まき、収穫体験をする。作物の花や実り方を知る事ができ、土に触れたり親子で感動する姿が見られた。今後も計画的に栽培活動（野菜・花）を行ない、利用者も一緒に携われるようにしたい。
- ・出前支援では、公園出前支援を11月より月2回行う。近隣の方に好評で、ねんねのお子さんの利用も増え、親子交流、子育て情報共有の場として活用に繋がっている。
- ・子育て応援DAYの利用がなかった。園の体験を気軽にしてもらえるよう計画し、活用してもらえるように周知・実施方法を検討していく。
- ・子育て等に関する相談、援助では、支援センター利用中の相談が殆どであった。傾聴を心がけ、必要に応じて個別に話せる環境作りをしたり、周りの利用者を巻き込みながら話し、様々な意見ややり方がある事を共有できるようにし、利用者間の思いを共感・共有することにつながった。

令和7年度

子育て支援センターうえばる～む 事業実績集計表(活動内容は重複する)

		月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	
総利用人数	組	87	91	95	111	149	140	138	173	157	137	176	195	1649		
	人	187	197	200	232	320	299	291	371	323	294	381	421	3516		
登録数	組	44	21	22	19	24	27	25	31	12	11	15	22	273		
	人	51	24	25	20	29	28	26	35	13	12	19	31	313		
開設日数	日	25	24	24	26	25	24	26	23	24	23	22	25	291		
内容	自主活動	組	59	54	58	58	99	87	89	107	96	95	113	128	1043	
		人	122	116	117	121	209	180	181	219	193	199	236	275	2168	
	個別支援	組	23	25	27	37	40	38	40	41	44	35	39	36	425	
		人	55	57	63	79	90	88	86	97	94	81	93	80	963	
	支援行事	組	57	26	19	47	69	79	78	87	95	71	106	81	815	
		人	116	55	39	97	150	164	167	180	193	150	222	174	1707	
	出前支援	組	2	6	6	3	0	1	3	5	6	3	12	18	65	
		人	4	12	12	6	0	3	7	10	13	6	27	39	139	
	育児講座	組	6	6	3	13	10	14	6	13	10	6	12	13	112	
		人	12	12	6	26	21	29	12	26	21	12	25	27	229	
	交流保育	組	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	こども園行事	組	2	2	4	4	0	1	1	2	1	5	0	2	24	
		人	3	5	8	9	0	2	3	5	2	10	0	5	52	
	サークル支援	組	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	相談	来園(活動中)	件	33	24	30	44	29	38	45	34	21	28	23	28	377
		電話	件	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
個別		件	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	
図書貸し出し	件	4	6	2	2	3	0	3	0	2	2	0	0	24		
	冊	6	10	3	2	3	0	6	0	3	3	4	1	41		
子育て支援だより配布	部	370	352	356	365	357	370	370	378	359	357	360	361	4355		
広報活動	件	16	13	12	11	10	11	14	12	20	15	15	9	158		
研修/関連機関連携	件	27	15	8	9	13	8	13	7	5	7	9	3	124		

月別相談件数

3月末日現在

相談内容		月												合計
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
基本的習慣	睡眠(夜泣き)	3	3	1	6	1	5	2	2	4	5	0	3	35
	排泄	1	0	0	0	2	2	0	0	2	1	1	0	9
	授乳(ミルク・おっぱい)	0	1	0	1	2	1	1	0	2	0	2	0	10
	離乳(卒乳・断乳)	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	3
	食事(離乳食)	4	6	4	9	8	7	8	7	6	6	4	5	74
発育・発達	身体の発育(歩行・身長)	4	3	0	6	2	2	2	4	1	1	1	6	32
	心の発達(人見知り・情緒・社会性 など)	1	0	2	0	0	2	1	2	0	0	1	0	9
	ことば	1	0	0	0	1	2	0	0	0	1	2	1	8
	行動(こだわり・くせ)	2	0	0	0	3	1	0	3	2	0	0	1	12
生活	健康(予防接種・生活リズム・歯磨きなど)	3	3	1	3	4	3	2	1	0	1	0	0	21
	しつけ	1	0	0	0	1	1	0	2	0	0	1	0	6
その他	情報提供	10	1	7	6	0	1	11	7	2	1	0	1	47
	就園問題(産前・産後)	3	4	6	4	3	5	11	3	0	4	5	3	51
	親の情緒・育児不安(疲れ)	2	0	2	0	1	1	1	0	0	0	0	0	7
	家庭問題(夫婦)	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
	虐待	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	その他	9	2	7	8	1	5	6	3	2	7	5	8	63
合計		45	24	31	44	29	38	45	34	21	28	23	28	390

令和7年度 育児講座 実施状況

	講座内容	講師名	実施日	実施場所	参加人数
1	「おもちゃを作ろう！」	担当員	4月25日	うえばる～む	6組12人
2	「アロマで虫よけスプレー・石けん作り」	中村 さつき (セラピスト)	5月21日	うえばる～む	6組12人
3	「妊産婦栄養相談」	こどもえがお相談課 管理栄養士	6月27日	うえばる～む	3組6人
4	「タッチケア」	佐藤 直美 (看護師)	7月15日	うえばる～む	7組14人
5	地域保健課出前教室 「子どもの発達について」	地域保健課 保育士・保健師 母子推進員	7月18日	うえばる～む	6組12人
6	「親子で音楽であそぼう」	高良 幸人 (音楽療法士)	8月28日	うえばる～む	10組21人
7	「いろんな紙であそぼう」 なはーとベイビーシアタープロジェクト	平岡 昌也 (アーティスト)	9月19日	うえばる～む	14組29人
8	「筋膜リリース」 (10月22日より延期)	呉屋 優	11月5日	うえばる～む	9組18人
9	「かみかみ講演会」	嘉手納 一彦 (歯科医師)	10月31日	うえばる～む	6組12人
10	「妊産婦栄養相談」	こどもえがお相談課 管理栄養士	11月28日	うえばる～む	4組8人
11	「ことばを育む遊びと親子の関わり」	名護 綾子 (言語聴覚士)	12月12日	うえばる～む	10組21人
12	「食べることで脳がのびる！ 子どもの発達を支える食」	植月 麻幹子 (管理栄養士)	1月21日	うえばる～む	6組12名
13	「親子で手遊びふれあい遊び」	上原 とも子 (保育士)	2月26日	うえばる～む	12組25名
14	「牛乳パックでアイス作り」	担当員	3月5日	うえばる～む	13組27名

令和7年度 出前支援 実施状況

月	おおみねる～む 第1金曜日 (大嶺自治会館)	おひさまる～む 第2水曜日 (具志宮城西公園)	おひさまる～む 第4水曜日 (具志宮城西公園)	る～む公民館 第3火曜日 (小祿南公民館)
4月				2組4名
5月	公休日	2組4名		4組8名
6月	5組10名	熱中症警戒アラート 発令のため中止		1組2名
7月	2組4名			1組2名
8月	会場地域行事の為休み			0組0名
9月	会場地域行事の為休み			1組3名
10月	3組7名			0組0名
11月	2組4名	会場ぬかるみと、実施時間 に雨の予報もあり中止	2組4名	1組2名
12月	2組4名	2組4名	雨天の為中止	2組5名
1月	公休日	2組5名	0組0名	1組2名
2月	9組20名	公休日	雨天の為中止	3組7名
3月	10組21名	4組9名	雨天の為中止	4組9名
合計	33組66名	10組22名	2組4名	20組44名

令和7年 年齢別・地区別登録利用者数

①年齢別利用者（子ども）状況

年齢	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	プレママ	合計
人数	197	59	31	8	9	1	2	307

第1子	第2子	第3子	第4子以降	プレママ	未記入	合計	
199	71	23	9	2	3	307	双子
							5

②年代別利用者（父親・母親）の状況

年代	10代	20代	30代	40代以上	未記入	合計
父	0	48	189	56	14	307
母	0	67	197	30	13	307

③利用者の出身地

	県内	県外	国外	未記入	合計
父	182	104	7	14	307
母	194	106	1	6	307

④地域別（那覇市）（市外・県外）

小禄	人数	真和志	人数	本庁	人数	首里	人数
赤嶺	6	上間	2	天久	4	首里	2
安次嶺	1	国場	1	上之屋	1	合計	2
宇栄原	55	古波蔵	6	おもろまち	1	その他	人数
小禄	64	大道	1	壺川	1	糸満	1
金城	3	繁多川	1	泊	1	うるま	1
鏡原	5	古島	1	西	1	浦添	2
具志	42	真嘉比	5	前島	3	宜野湾	1
高良	15	松川	2	牧志	2	豊見城	30
田原	14	三原	2	松尾	1	中城	1
宮城	8	与儀	2	銘苅	2	南風原	6
合計	213	合計	23	山下	1	八重瀬	2
				合計	18	未記入	5
						県外	2
						合計	51

小禄	真和志	本庁	首里	県外・国外	未記入	合計
213	23	18	2	46	5	307

年代	10代	20代	30代	40代以上	未記入
父	0	48	189	56	14

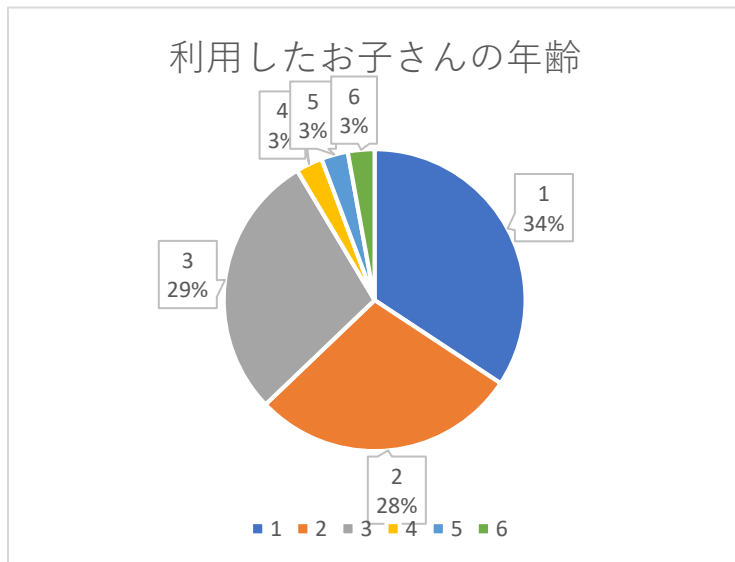
年代	10代	20代	30代	40代以上	未記入
母	0	67	197	30	13

	県内	県外	国外	未記入
父	182	104	7	14

	県内	県外	国外	未記入
母	194	106	1	6

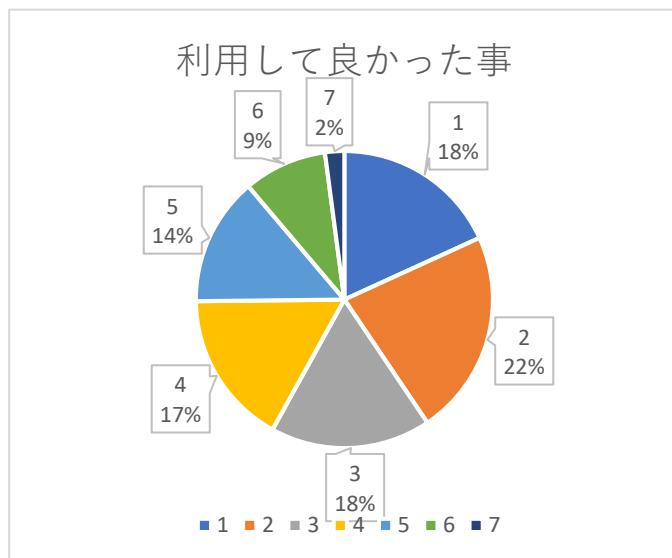
Q1 うえばる～むを利用したお子さんの年齢

0～6ヶ月	12
7～12ヵ月	10
1歳	10
2歳	1
3歳	1
4歳以上	1



Q2 うえばる～むを利用して良かった事

1 利用者同士で交流や情報交換ができた	26
2 子どもが安心して遊ぶことができた	32
3 子ども同士が関わる場になった	25
4 担当員や専門講師に育児に関する相談が行えた	24
5 行事を楽しむ製作や集まりに参加できた	20
6 育児講座を受講し子育てに生かした	13
7 その他	3



- ・園庭遊び等
- ・ランチタイムで他児の食事形態を見たり、言えと違った雰囲気ですぐとれた

考察

・子育ての大変さや悩みを感じている保護者は多く、また第2子や第3子の子育てをしている保護者は、兄弟の関わり方や育児に悩みや大変さを感じ、様々な方法を試したり工夫したりする姿が伺えたが、子どもの笑顔や寝顔の可愛さ、成長や兄弟仲良く遊ぶ姿など、大変さを上回る喜びや幸せを感じていることもわかる。利用者親子の悩みや大変さに寄り添い共に考えられるよう心がけていく。

・こどもが安心して遊ぶ場としての利用だけでなく、利用者同士の情報交換、交流を目的とした利用も多い事が分かる。子育ての大変さや喜びを共感し合えることで親の孤立・孤独を回避し、自己肯定感を高め、安心して遊べ交流できる場作り、環境作りを心がけていく。

・育児講座は、利用者のニーズに寄り添えるよう、利用者の声も参考にしながら、子どもの発達について、健康面、親子活動、親のリフレッシュ等計画的に取り組んでいく。

令和8年度 事業活動計画

基本事業

① 子育て親子の交流の場の提供と交流の促進	
内容	子育て親子が気軽にかつ自由に利用できる交流の場の設置や子育て家庭間の交流を深める取り組みの実施 ・地域の大人と触れ合い、子ども集団の中で自然かつ自発的な育み合いを促す子どもの遊びと環境作り ・こども園行事、季節の行事や誕生会等をきっかけに利用しやすい雰囲気をつくり、子育て親子が気兼ねなく集い、繋がり合い互いに支え合える仲間づくりができる場づくり ・ZOOM配信による交流会
② 子育てに関する相談、援助の実施	
内容	子育てに不安や悩み等をもっている子育て親子に対する相談、援助の実施 ・電話・来園による相談や個別相談（要予約） 電話相談：月～金（9：00～12：00、13：00～16：30） 来園相談：月～金 第4土（9：30～12：00、13：30～16：00） 個別相談：金・第1～3・5土（13：30～16：00）※要予約 ・子育ての悩みや不安に対しての理解と適切な（支援）援助 ・相談内容により関連機関を紹介し必要に応じてケース会議の開催 ・ZOOM配信による育児相談
③ 地域の子育て関連情報の提供	
内容	子育て家庭が必要とする身近な地域の様々な子育てに関する情報の提供 ・子育て情報紙を毎月発行、関係機関へ配布し活動内容の案内 ・那覇市のホームページへ情報誌を掲載（毎月更新） ・地域の子育て支援事業に関する情報提供 （就学前教育・保育事業、地域こども・子育て支援事業） ・行政からの広報案内 （乳児健診、栄養相談、児童館・公民館の乳幼児学級案内等） ・地域の子育て情報の把握（小児科、耳鼻科、公園、子どもの遊び場）
④ 子育て及び子育て支援に関する講習などの実施	
内容	・地域の子育て親子を対象として月1回以上、子育て及び子育てに関する講習を実施 ・講座毎に実施するアンケートや感想、交流の場の話題や興味関心等を把握し、保護者のニーズに合った講座の企画

⑤ 関係機関と連携した地域活動支援事業

内容	<p>関係機関等とのネットワーク化を図り、よりきめ細やかな支援の実施</p> <ul style="list-style-type: none">・ 地域保健課一妊産婦栄養相談[年1回]、発達支援強化事業の出前講座・ こども家庭センターなは(ら・ら・らステーション)と協働で地域子育て支援事業周知へ向けての取り組み・ 那覇市地域子育て支援連絡協議会、沖縄県地域子育て支援センター連絡協議会、うるくわらび会議、小禄地区行政連絡会に参加し情報交換・研修等の実施・ 地域保健課(地域保健師との情報共有)・ こども家庭センターなは(ら・ら・らステーション)、地域の保育園、こども園、子ども発達支援センター、地域保健課、子育て応援課、子育て支援室(家庭児童相談室)等の関連機関や地域ボランティア(母子推進員、民生委員、児童委員)との連携・ 出前支援先として、大嶺自治会との連携・ 子育て支援センター、出前支援の周知活動として、近隣施設へのチラシの配布や掲示依頼
----	---

⑥ 地域で子育てを支える活動

内容	<p>出前支援</p> <ul style="list-style-type: none">・ 地域(大嶺自治会館、具志宮城西公園、小禄南公民館)に出向いて子育て家庭の交流の場、情報交換及び子育て相談の実施・ 地域との連携を図る為、周辺の地域資源の調査・ 活動の場所や情報の提供
----	---